



REGULAMIN
XXIX BIEGU MEMORIAŁOWEGO IM. BOGDANA WŁOSIKA
10 października 2026 r.

I. Patronat

1. Partner Główny wydarzenia: „Małopolska”.
2. Patronat: matka Bogdana Włosika - Pani Irena Włosik.
3. Patronat honorowy nad Biegiem sprawuje: Marszałek Województwa Małopolskiego, , Prezydent Miasta Krakowa oraz Przewodniczący Rady Miasta Krakowa.

II. Cel

1. Uczczenie pamięci Bogdana Włosika i innych ofiar stanu wojennego.
2. Promocja miasta Krakowa i Nowej Huty.
3. Popularyzacja sportu, biegów rekreacyjno-sportowych, postaw patriotycznych i solidarności społecznej.

III. Organizator

Międzyszakładowa Organizacja Związkowa NSZZ „Solidarność” ArcelorMittal Poland S.A. – Kraków.

IV. Termin i miejsce Biegu

1. 10 października 2026 r. (sobota) - godz. 12.15 (start).
2. Trasa ok. 4,2 km ulicami Krakowa - Nowej Huty: start - Brama Główna ArcelorMittal Poland S.A. – Kraków. Trasa przebiega dalej; al. Solidarności, Plac Centralny, ul. gen. Wł. Andersa, ul. Ludźmierska, ul. Obrońców Krzyża. Meta znajduje się w bramie Zespołu Szkół Gastronomicznych nr 1 przy ul. Obrońców Krzyża.

V. Patronat medialny

1. Głos Tygodnik Nowohucki
2. Tygodnik Solidarność
3. Radio Kraków

VI. Uczestnictwo

1. W biegu mają prawo startu wszystkie osoby od lat 12 (rocznik 2014 i starsi), które dokonają zgłoszenia przez stronę internetową MOZ NSZZ „Solidarność” www.krhhts.pl .
2. Wydawanie numerów startowych od godz. 9:30 do 11:30 w dniu startu w dawnym budynku administracyjnym „S” ArcelorMittal Poland S.A. Oddział w Krakowie ul. Ujastek 1 (obecnie NCA).
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:
 - a) posiadanie dokumentu tożsamości,
 - b) dla osób niepełnoletnich pisemna zgoda rodziców,
 - c) w kategorii członków NSZZ „Solidarność” przynależność do Związku, (legitymacja związkowa lub zaświadczenie z komisji),
 - d) otrzymanie numeru startowego z chipem.

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

4. Brak numeru startowego przez uczestnika biegu i chipa skutkuje brakiem klasyfikacji.

VII. Zgłoszenia udziału w biegu dokonuje się:

a) **wyłącznie internetowo:** poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej MOZ NSZZ „Solidarność” www.krhhts.pl w zakładce XXIX Bieg Memoriałowy im. Bogdana Włosika, od **dnia 10 września 2026 r. do dnia 07 października 2026 r. do godziny 20.00** włącznie. Uczestnik biegu odpowiada za prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego pod rygorem unieważnienia zgłoszenia;

b) zgłoszenia grupowe szkół (klasyfikacja drużynowa) również dokonuje się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej organizatora www.krhhts.pl w zakładce XXVIII Bieg Memoriałowy im. Bogdana Włosika. Opiekun grupy dostarcza do Komisji Sędziowskiej imienny wykaz zawodników z potwierdzeniem od lekarza o zdolności do biegu tych osób oraz pieczętąką dyrekcji szkoły - w dniu zawodów przed wydaniem numerów startowych.

c) Siedzibą biura zawodów jest biuro Komisji Robotniczej Hutników NSZZ „Solidarność”, budynek LTT, pok.106, ArcelorMittal Poland S.A. 31-752 Kraków, ul. Tadeusza Sendzimira 1, tel. 12 290 18 19 lub 12 290 37 72.

VIII. Zasady zachowania się uczestników Biegu istotne dla bezpieczeństwa zawodników i ruchu drogowego

1. Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora.

2. W czasie startu panują szczególne warunki zagęszczenia zawodników i związane z tym ryzyko potknięcia o innych uczestników i utrata równowagi. Dlatego zawodnicy są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności.

3. Zawodnicy biegną wyłącznie wyznaczoną przez Organizatora trasą (tylko po jezdni wyznaczonych ulic). Zabronione jest korzystanie z dróg rowerowych i chodników wzdłuż trasy Biegu. Zawodnicy biegnący poza wyznaczonym pasem jezdni, po trawniku, po chodniku dla pieszych lub po drodze dla rowerów będą dyskwalifikowani.

4. Wszyscy uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się decyzjom Służb Porządkowych Organizatora i Policji Państwowej.

5. W związku z elektronicznym pomiarem czasu biegu, **czas zawodnika rozliczony jest indywidualnie (czas netto).**

IX. Klasyfikacja

1. Kobiety (K)

kat. K-I - rocznik 2014 – 2013

kat. K-II - rocznik 2012 - 2010

kat. K-III - rocznik 2009 i starsze

kat. KZ- zawodniczki zrzeszone

od rocznika 2008 i starsze

kat. K-Sol - członkinie NSZZ „Solidarność”

2. Mężczyźni (M)

kat. M-I - rocznik 2014 – 2013

kat. M-II - rocznik 2012 - 2010

kat. M-III - rocznik 2009 - 1994

kat. M-IV - rocznik 1993 - 1971

kat. M-V - rocznik 1970 i starsi

kat. MZ - zawodnicy zrzeszeni od rocznika 2008 i starsi

kat. M-Sol - członkowie NSZZ „Solidarność”

3. Uczestnicy z roczników 2008 i starsi zrzeszeni w klubach sportowych w dyscyplinach biegowych LA, biegach narciarskich i biathlonie oraz triathlonie mogą rejestrować się tylko w kategorii zawodników zrzeszonych.

4. Zasady punktacji grupowej dla szkół:

1). Klasyfikacją objęte są szkoły, do których uczęszczają uczniowie biorący udział w biegu memoriałowym.

- 2). Szkoła ujęta zostaje w klasyfikacji grupowej jeżeli :
- a) w podanych wyżej kategoriach lub w jednej z nich zostanie sklasyfikowanych co najmniej 10-ciu lub więcej uczniów z danej szkoły. Każdy z uczestników który ukończy bieg otrzyma jeden punkt dla szkoły.
 - b) punktacja :
Za zajęcie miejsca w danej kategorii odpowiednio:
1 miejsce – 15 pkt.; 2 miejsce – 12 pkt.; 3 miejsce – 10 pkt.; 4 miejsce – 8 pkt.; 5 miejsce – 7 pkt.; 6 miejsce – 6 pkt.; 7 miejsce – 4 pkt.; 8 miejsce – 3 pkt.; 9 miejsce – 2 pkt.; 10 miejsce – 1 pkt.
- 3). O kolejności zdobytego miejsca przez szkołę decyduje większa suma punktów przyznanych za klasyfikację w kategoriach zgodnie z rozdziałem IX pkt. 6 oraz punktów przyznanych za ilość uczniów danej szkoły którzy ukończyli bieg.
- 4). Przy równej ilości punktów, o miejscu decyduje ilość wyższych zajętych miejsc objętych punktacją.
- 5). Premiowane nagrodami są szkoły, które zajmą jedno z 3 pierwszych miejsc.
- 6). Punktacja szkół obejmuje kategorie:
- a) K-I, K-II
 - b) M-I, M-II
 - c) W kategoriach K-III i M-III - dotyczy tylko (roczniki 2008 – 2009)

X. Zakończenie Biegu

1. Złożenie kwiatów pod pomnikiem Bogdana Włosika.
2. Uroczyste zakończenie Biegu na placu przed Kościołem Arka Pana.
3. Finał „Konkursu wiedzy o KRH i B. Włosiku”
4. Ogłoszenie wyników, dekoracja i rozdanie nagród nastąpi ok. 60 min. po zakończeniu Biegu przez ostatniego uczestnika.

XI. Postanowienia końcowe

1. Uczestników obowiązuje niniejszy Regulamin XXIX Biegu.
2. Uczestników obowiązuje strój sportowy.
3. Wszyscy uczestnicy Biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Podczas biegu i na mecie uczestnicy muszą posiadać przypięty chip i numer startowy. Chip i numer startowy są indywidualnym oznaczeniem uczestnika i nie mogą być użyte przez inną osobę. Uchybienia w tym zakresie powodują nie sklasyfikowanie uczestnika biegu.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip wbudowany, jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania.
6. Uczestnicy, którzy pokonają dystans niezgodnie z wytyczoną trasą nie zostaną sklasyfikowani.
7. Po przebiegnięciu mety i przed rozpoczęciem dekoracji zawodników **uczestnik zobowiązany jest do oddania chipu**. Numer startowy pozostaje pamiątką zawodnika. Po oddaniu chipa uczestnik biegu otrzyma posiłek.
8. Protesty pisemne przyjmuje Komisja Sędziowska na mecie Biegu, do 20 minut po zakończonym biegu.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób biegających na trasie biegu przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu.
10. Ze względu na ilość zgłoszeń organizator może dokonać zmian regulaminowych dotyczących pkt. IX niniejszego Regulaminu.
11. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i szatni w oznakowanych autokarach. Przed startem autokary - szatnie przejadą na linię mety. Zawodnicy otrzymają worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w szatni. Za pozostawione w szatni dokumenty, cenne przedmioty organizator nie ponosi odpowiedzialności.
12. Organizator zapewnia obsługę medyczną w czasie biegu.
13. Uczestnikom biegu będą wydawane pamiątkowe koszulki.

14. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
15. Klasyfikację grupową (szkół) określają zasady dla tej kategorii ujęte w rozdziale IX, pkt.4 Regulaminu.
16. Cała klasyfikacja Biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej www.krhhts.pl.
17. Przy odbiorze nagrody wymagany jest dokument tożsamości, dowód osobisty/legitymacja szkolna/legitymacja związkowa członka „Solidarności”.
18. Inne ustalenia zostaną ogłoszone przed startem.
19. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.