

X BIEG CHARYTATYWNY „BIEGNIEMY Z NADZIEJĄ”

ZAKOPANE 04.10.2026

REGULAMIN

Patronat honorowy – Starosta Powiatu Tatrzańskiego Pan Andrzej Skupień
Patronat honorowy – Burmistrz Miasta Zakopane Pan Łukasz Filipowicz
Patronat honorowy - Ksiądz Infułat Stanisław Olszówka
Organizatorzy: Podhalańskie Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Hospicjum Jezusa
Miłosiernego w Zakopanem, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem
Patronat medialny – Tygodnik Podhalański, Radio Alex

I. CELE

1. Propagowanie idei ruchu hospicyjnego.
2. Propagowanie idei „pomaganie przez bieganie” oraz wolontariatu na rzecz osób i instytucji.
3. Promocja miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się w dniu 4 października (niedziela) 2026 r. o godzinie 11.30 w Zakopanem.

Program zawodów:

09.00 – 10.30 zapisy, wydawanie zwrotnych numerów startowych

11:00 – rozgrzewka

11.30 – start

12.30 – zakończenie imprezy

III . TRASA, DYSTANS

Bieg odbywać się będzie na trasach asfaltowo – terenowych na Górnej Równi Krupowej, start i meta przy instalacji „Zakopane”. Zawodnicy mogą pokonać: 1 pętlę – 1.67 km, 2 pętle – 3.33 km lub 3 pętle – 5 km.

IV. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu na pokonanie trasy – 60 minut
2. Liczba Uczestników Biegu jest ograniczona do 900 osób

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń - zapisów można dokonywać do dnia 1 października 2026 na stronie Sport-Timing.Poland

VI. UCZESTNICTWO

1. Wszyscy zawodnicy odbierający numer startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.
2. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że ma świadomość trudności biegu, stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach i startuje w nich na własną odpowiedzialność.
3. Za osoby niepełnoletnie deklarację podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

VII. OPŁATY

1. Opłatę za udział w biegu należy wносить poprzez panel zgłoszeniowy. Minimalna kwota

wpłaty uprawniającą do udziału w biegu – 50 złotych. Wszystkie zebrane środki zostaną przeznaczone na działalność Podhalańskiego Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Hospicjum Jezusa Miłosiernego w Zakopanem.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 4 października 2026 w godzinach 09.00 – 10.30 i mieścić się będzie w Urzędzie Miasta Zakopane.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu oraz klasyfikacji zawodników.

2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo do: żądania dostępu do swoich danych osobowych, prawo ich sprostowania swoich danych osobowych, prawo żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych, prawo przenoszenia danych, prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

6. Dane osobowe uczestników biegu, / imię nazwisko, data urodzenia i nazwa miejscowości, / oraz wyniki i wizerunek będą przetwarzane i umieszczane także przez MOSiR Zakopane, PSPCh Hospicjum Jezusa Miłosiernego i przez media- Tygodnik Podhalański i Radio Alex.

X. KLASYFIKACJE, NAGRODY, ŚWIADCZENIA ORGANIZATORÓW.

Ze względu na charakter biegu Organizator nie przewiduje nagród dla zwycięzców, lecz sklasyfikuje zawodników w kategoriach: Open K/M.

Każdy zawodnik otrzyma w pakiecie startowym techniczną koszulkę biegową, w której ma obowiązek uczestniczyć w biegu, a na mecie pamiątkowy medal.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik poprzez zgłoszenie do udziału w Biegu potwierdza, iż startuje w biegu na własną odpowiedzialność oraz ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

3. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu

4. Zabrania się biegu ze zwierzętami.

5. Ostateczna i wiążąca interpretacja Regulaminu przysługuje Organizatorowi Biegu.

6. Bieg odbędzie się dzięki hojności darczyńców, których lista będzie uzupełniana i odczytana na uroczystym zakończeniu biegu.

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie www.mosir.zakopane.eu