



**VII Bieg Sułkowicki na dystansie 5 km  
oraz marsz Nordic Walking na dystansie 5 km  
w dniu 19 września 2026 r.**

## **REGULAMIN**

### **I. Organizator**

1. FIZJOMEDICUS Centrum Rehabilitacji i Terapii Manualnej Kamil Pitala, ul. Wyzwolenia 51, 32-440 Sułkowice, NIP: 6811977766, REGON: 120 984265 - wpisana do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej.

### **II. Współorganizatorzy**

1. Sułkowicka Liga Futsalowa – SLF, ul. Partyzantów 1089, 32-440 Sułkowice, NIP: 6812101728, REGON: 526 518 066.
2. Gmina Sułkowice, Rynek 1, 32-440 Sułkowice, NIP: 681 10 36 147, REGON: 351556300.

### **III. Program Imprezy**

1. W ramach imprezy przewiduje się rywalizację biegową oraz marsz na dystansie ok. 5 km dla osób powyżej 15 roku życia.
2. Bieg oraz marsz nordic walking odbędzie się w dniu 19.09.2026 r. w Sułkowicach. Start Marszu planowany jest na godzinę 11:00 natomiast bieg wystartuje 5min później o godzinie 11:05.
3. Start i meta biegu oraz marszu znajdują się na boisku sportowym przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sułkowicach, ul. Sportowa 51.
4. Ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się między 12:00 a 12:30.

5. Po biegu oraz marszu od godz. 13:00 piknik oraz biegi dla dzieci

- dokładne godziny startów oraz dystanse dla biegów dla dzieci zostaną podane na stronie internetowej Biegu Sułkowickiego oraz na FB.

**6. Biuro zawodów znajduje się w Szkole Podstawowej nr 2 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Sułkowicach ul. Sportowa 51.**

**Godziny otwarcia biura zawodów w dniu biegu 7:30 – 10:20.**

**Godziny otwarcia biura zawodów dla biegów dla dzieci 7:30 – 11:30.**

#### **IV. Trasa biegu oraz nordic walking**

1. Trasa biegu oraz marszu będzie oznakowana i zabezpieczona przez służby porządkowe.

2. Uczestnicy biegu oraz marszu mają obowiązek respektować polecenia służb zabezpieczających trasę.

3. Mapa trasy biegu oraz marszu dostępna jest na stronie internetowej [www.biegsulkowicki.pl](http://www.biegsulkowicki.pl) w zakładce „trasa”.

#### **V. Uczestnictwo**

1. Limit uczestników biegu 200 osób.

1.1 Limit uczestników marszu 60 osób.

2. Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie rejestracji i uiszczenie opłaty startowej.

**3. Rejestracji można dokonać na stronie internetowej [sport-timing.pl](http://sport-timing.pl).**

3.1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 16.09.2026 roku. Po tym terminie na bieg będzie można zapisać się w dniu imprezy w biurze zawodów.

3.2. Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia i dokonania opłaty jest nadanie numeru startowego.

3.3. Gdy po zakończeniu zapisów internetowych zostaną niewykorzystane pakiety startowe to przechodzą one do zapisów w dniu biegu. Będzie można się wtedy zapisać w biurze zawodów. Natomiast gdy do dnia 16.09.2026 zostaną wykorzystane wszystkie pakiety przy zapisach internetowych i w ten sposób wyczerpie się limit uczestników to organizator nie będzie prowadził zapisów w dniu biegu.

4. Dokonanie rejestracji i opłaty startowej jest równoznaczne z oświadczeniem, że start w zawodach odbywa się na własną odpowiedzialność zawodnika.

5. Każdy zawodnik przed startem musi zgłosić się do biura zawodów, aby odebrać pakiet startowy wraz z chipem i numerem startowym oraz aby dokonać swojej weryfikacji poprzez okazanie dokumentu tożsamości.

6. Zgłoszenie udziału w zawodach traktowane jest jako przyjęcie warunków regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów przeprowadzania zawodów oraz na zamieszczenie danych osobowych i wizerunku w przekazach internetowych, telewizyjnych i radiowych.

7. W biegu oraz marszu mogą startować osoby, które ukończyły 15 rok życia. Osoba niepełnoletnia zobowiązana jest przedstawić zgodę do udziału w zawodach podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego. Formularz zgody na udział w biegu/marszu osoby niepełnoletniej dostępny jest na stronie [www.biegsulkowicki.pl](http://www.biegsulkowicki.pl) w zakładce „Bieg”.

7.1. Akceptowane będą tylko zgody wydrukowane ze strony internetowej biegu i tylko te zgody będą respektowane w biurze zawodów.

8. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

9. Uczestnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Oświadczenie dotyczące startu na własną odpowiedzialność będzie podpisywane w biurze zawodów w trakcie odbioru pakietu startowego.

10. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków na trasie. Zalecane jest ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

**11. Organizator na czas zawodów zapewnia bezpłatny depozyt w biurze zawodów.**

## **VI. Opłata startowa dla uczestników powyżej 15 roku życia.**

1. Opłata startowa biegu wynosi 70 zł (w dniu zawodów 90 zł)

1.1. Opłata startowa marszu 70 zł (w dniu zawodów 90 zł)

2. Raz dokonana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

3. O terminie wpłat decyduje data wpływu środków na rachunek Organizatora.

4. Rejestracja bez dokonania opłaty startowej nie zapewnia przyznania numeru startowego.

5. Opłaty startowej nie można przenieść na innego zawodnika.

## **VII. Pakiet startowy**

1. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymają: numer startowy, chip do pomiaru czasu, pamiątkową koszulkę, gadżety VII Biegu Sułkowickiego oraz wodę.

2. Organizator dopuszcza odbiór numeru i pakietu startowego przez osoby trzecie, po przekazaniu w biurze zawodów pisemnego upoważnienia uczestnika. Upoważnienie dostępne jest na stronie [www.bięgsulkowicki.pl](http://www.bięgsulkowicki.pl) w zakładce „Bieg”. Tylko takie upoważnienia będą respektowane w biurze zawodów.

### **VIII. Pomiar i limit czasu**

1. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 50 minut.
2. Pomiar czasu biegu oraz marszu prowadzony będzie z wykorzystaniem systemu elektronicznego przez firmę **SPORT-TIMING**.
3. Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto (jest to rzeczywisty czas pokonania dystansu, od przekroczenia linii startu do minięcia linii mety).
4. Wszyscy zawodnicy podczas biegu i marszu zobowiązani są posiadać numer startowy w widocznym miejscu.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać zwrotny chip do pomiaru czasu.
6. Pozostanie na trasie po upływie limitu czasu przenosi na uczestników odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami prawa o ruchu drogowym i kodeksu cywilnego.

### **IX. Klasyfikacje i nagrody**

1. Klasyfikacje biegu będą prowadzone w następujących kategoriach:

- Kategoria generalna K i M:

- Open K
- Open M

- Kategoria wiekowa K i M:

- K 15 – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 lat i powyżej

- M 15 – 29 lat
- M 30 – 39 lat
- M 40 – 49 lat

- M 50 lat i powyżej

- Kategoria specjalna K i M:

- Najszybsza mieszkanka gminy Sułkowice

- Najszybszy mieszkaniec gminy Sułkowice

Uwaga: Zwycięzcy w kategoriach Open nie będą brani pod uwagę w kategoriach wiekowych. Zwycięzcy kategorii Open i wiekowych będą brani pod uwagę w kategoriach specjalnych (Najszybsza mieszkanka i Najszybszy mieszkaniec gminy Sułkowice)

2. Klasyfikacje marszu będą prowadzone w następujących kategoriach:

- Kategoria open K
- Kategoria open M

3. Nagrody:

- za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii biegowej - pamiątkowe puchary oraz nagrody od sponsorów,
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale,
- dla wszystkich zawodników, którzy ukończą marsz – pamiątkowe medale oraz nagrody od sponsorów.

## **X. Przetwarzania danych osobowych**

1. Administratorami danych osobowych jest organizator: **FIZJOMEDICUS Centrum Rehabilitacji i Terapii Manualnej Kamil Pitala**, ul. Wyzwolenia 51, 32-440 Sułkowice, NIP: 6811977766, REGON: 120984265, tel. 12 273 20 29, email: info@fizjomedicus.pl oraz współorganizatorzy:

**Gmina Sułkowice**, reprezentowana przez Burmistrza Gminy Sułkowice Artura Grabczyka, adres: Rynek 1, 32-440 Sułkowice, NIP: 681 10 36 147, REGON: 351556300, tel. 12 273 20 75, email: [sulkowice@sulkowice.pl](mailto:sulkowice@sulkowice.pl)

**Sułkowicka Liga Futsalowa – SLF**, ul. Partyzantów 1089, 32-440 Sułkowice, NIP: 6812101728, REGON: 526 518 066

2. Dane osobowe przetwarzane są w celu:

- a. rejestracji uczestnika,
- b. przypisania do odpowiedniej kategorii,
- c. wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w Internecie, prasie i w innych mediach społecznościowych organizatora i współorganizatorów.

3. Z uwagi na publikację danych w materiałach prasowych – w tym gazetach lokalnych, na stronach internetowych, portalach społecznościowych i innych publikacjach – dane będą przetwarzane bezterminowo. Ewentualne wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania, w szczególności wykorzystania danych

w materiałach prasowych i publikacjach.

4. Odbiorcami danych osobowych będą osoby czytające gazety lokalne, strony, portale społecznościowe itp. Dane będą przekazywane wydawnictwom prasowym współpracującym z organizatorami oraz do podmiotów uprawnionych na podstawie przepisów prawa – w tym instytucji zobowiązanych do ich gromadzenia – bibliotek narodowych, archiwum narodowego itp.

5. Osoba, której dane są przetwarzane ma prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Prawo to może podlegać ograniczeniu na podstawie przepisów.

6. Osoba, której dane są przetwarzane ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

7. Administrator nie przewiduje przetwarzania danych w sposób zautomatyzowany, w tym profilowania.

8. Administrator nie przewiduje bezpośredniego przekazywania danych do państwa trzeciego. Z uwagi jednak na to, że dane te będą publikowane w Internecie będą dostępne dla wszystkich jego użytkowników.

## **XI. Nordic Walking**

1. Każdy uczestnik marszu musi posiadać swoje kije do maszerowania. Brak możliwości wypożyczenia kijów u organizatora.

2. Uczestnicy marszu wystartują 5 minut przed startem biegu o godzinie 11:00.

3. Prosimy, aby osoby maszerujące uważały na biegaczy i w momentach zwężeń na trasie przepuszczały osoby biegnące.

4. Na trasie marszu nie ma sędziów oceniających technikę marszu. Natomiast gdy organizator zobaczy, że któryś z uczestników podbiega na trasie, zastrzega sobie możliwość dyskwalifikacji uczestnika.

## **XII. Postanowienia końcowe**

1. Uczestników biegu oraz marszu obowiązuje niniejszy Regulamin.

2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.

3. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowają się niezgodnie z regulaminem.
4. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
5. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
6. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w czasie trwania biegu i marszu, na trasie i mecie.
7. Uczestnicy biegu oraz marszu zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem organizatora w związku z biegiem, z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami.
8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w biegu/marszu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w biegu/marszu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.