



**Skawina**  
Miasto i Gmina



Instytucja Kultury  
Gminy Skawina



**20 czerwca 2026 r. Stadion Miejski w Skawinie**

#### **I. ORGANIZATOR**

Klub Sportowy „Optima” Skawina

#### **II. PARTNERZY**

Gmina Skawina  
Centrum Kultury i Sportu w Skawinie  
Lajkonik Snack  
Grana sp. z o.o.

#### **III. CELE**

Rozpowszechnianie i rozwijanie zainteresowań i umiejętności lekkoatletycznych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Wdrażanie dzieci i młodzieży do uprawiania lekkoatletyki.

Popularyzacja lekkoatletyki jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja społeczna.

Współzawodnictwo sportowe w konkurencjach lekkoatletycznych.

Promocja miasta i regionu jako przyjaznego miejsca do uprawiania sportu.

**Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Gminy Skawina.**

#### IV. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniu 20 czerwca 2026 r. (sobota) na Stadionie Miejskim w Skawinie, ul. Adama Mickiewicza 52 w Skawinie, gdzie znajdować się będzie biuro zawodów, czynne od godziny 9.00
2. Zawody przeprowadzone zostaną w biegach krótkich, średnich i długich oraz w skoku w dal, z podziałem na poniższe kategorie wiekowe i płeć. Starty zawodników następują kolejno po sobie rozpoczynając od zawodników najmłodszych. Pomiar czasu elektroniczny.

#### 3. Harmonogram startów:

Rocznik	2016-2020 i młodsi	2011-2015	2010 i starsi
Bieg 60 metrów	godz. 9.30	godz. 10.00	
Bieg 100 metrów			godz. 10.30
Skok w dal	godz. 10.00.	godz. 10.30	godz. 11.00
Bieg 200m przez płotki *		godz. 11.15	godz. 11.30
Bieg 300 metrów	godz. 11.00		
Bieg 600 metrów	godz. 12.00.	godz. 12.15	godz. 12.30
Bieg 1000 metrów		godz. 12.45	godz. 13.00

Harmonogram startów jest orientacyjny i może ulec zmianie.

**Kategorie wiekowe kobiet/dziewcząt i mężczyzn/chłopców:** -2020 i młodsi, 2019, 2018, 2017, 2016, 2015, 2013-2014, 2011-2012, 2008-2010, 2007 i starsi

**Sztafeta rodzinna na dystansie 400 metrów.** Dwóch zawodników pokonuje dystans po 100 metrów każdy, a jeden 200 metrów. W skład sztafety wchodzi:

**1 kategoria:** 2 dorosłych i 1 dziecko.

**2 kategoria:** 1 dorosły i 2 dzieci.

Sztafety rozpoczną się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji indywidualnych ok. godz. 13.30

**Każdy zawodnik może wziąć udział w dwóch konkurencjach w swojej kategorii wiekowej oraz w sztafecie.**

4. Dekoracje zawodników, odbędą się po zakończonych zawodach.

#### V. WARUNKI ZGŁOSZENIA I ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo udziału w zawodach mają zawodnicy trenujący w klubach, szkółkach oraz zawodnicy niezrzeszeni, amatorsko uprawiających lekkoatletykę, nie posiadający licencji PZLA lub OZLA.
2. Wiek zawodników zostanie zweryfikowany w biurze zawodów na podstawie legitymacji szkolnej lub innego dowodu tożsamości. Wiek rozpatrujemy rocznikowo.
3. Odbiór pakietu startowego wraz z numerem do godziny 11.00 w biurze zawodów.
4. Zapisy odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/wydarzenie/ii-lekkoatletyczne-mistrzostwa-skawiny-2026/> i przyjmowane są do 16 czerwca 2026 r. (wtorek). Limit startujących zawodników wynosi 160 osób. W dniu zawodów zapisy są możliwe, wyłącznie w przypadku nieosiągniętego limitu osób startujących.
5. Opłata startowa wynosi – 30 zł od każdego zawodnika. Wpłaty należy dokonać podczas rejestracji zawodnika. Udział w sztafecie jest bezpłatny wówczas, gdy startuje w niej przynajmniej jeden uczestnik, który wniósł opłatę za start w kategoriach indywidualnych. W przeciwnym razie opłata wynosi 30 zł od zespołu sztafetowego.
6. Warunkiem udziału uczestnika jest:
  - akceptacja regulaminu zawodów oraz podpisanie zgody rodzica/prawnego opiekuna na udział w zawodach,
  - oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach,
  - oświadczenia RODO,
  - posiadaniu ubezpieczenia NNW,
  - uiszczenie opłaty startowej.

## **VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

W zawodach prowadzona jest osobna klasyfikacja dla chłopców/mężczyzn i dziewcząt/kobiet, w każdej kategorii wiekowej, w której nagradzane medalami będą trzy pierwsze miejsca na podium, a w sztafetach pięć pierwszych zespołów pucharami. Każdy zawodnik po rejestracji w biurze zawodów, otrzymuje numer startowy oraz pakiet startowy z upominkami.

Pula pozostałych nagród jest uzależniona od pozyskanych środków.

### **REGULAMIN ZAWODÓW**

1. Zgłoszenie zawodnika do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją w/w punktów komunikatu oraz regulaminu.
2. Osoba niepełnoletnia może zgłosić wyłącznie rodzic/prawny opiekun/trener, który najpóźniej w dniu zawodów ma obowiązek przekazania otrzymanego od organizatora oświadczenia, ze zgodą na udział w zawodach uczestnika pozostającego pod jego opieką.
3. Każdy uczestnik podczas trwania zawodów musi znajdować się pod opieką rodzica/opiekuna lub trenera.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad rozgrywania zawodów oraz przepisów bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora.
5. Zawodnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatora. Za nieprzestrzeganie zasad zawodnik otrzymuje ostrzeżenie, a w drastycznych przypadkach karę dyskwalifikacji.
6. Opiekun może pomagać uczestnikowi w zawodach, tak aby nie przeszkadzać innym zawodnikom w rywalizacji. Zawodnicy mogą znajdować się wyłącznie w wyznaczonej strefie startu do konkurencji, a po jej ukończeniu opuścić bieżnię nie przeszkadzając innym zawodnikom.
7. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane w biurze zawodów przypięte w miejscu, w którym wskaże organizator. Nieposiadanie, zasłanianie numeru startowego, wystartowanie nie ze swoim numerem lub w nie swojej grupie startowej skutkuje karą dyskwalifikacji.
8. Organizator zawodów nie ubezpiecza zawodników od OC i NNW. Ubezpieczenie stoi po stronie uczestnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu, zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce, w wyniku odniesionych podczas zawodów obrażeń w celu ratowania jego zdrowia lub życia. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do:
  - przeniesienia lub odwołania zawodów, zmian w programie zawodów, a także do skrócenia zawodów z przyczyn od siebie niezależnych t.j. niesprzyjające warunki atmosferyczne, siła wyższa, tragedie społeczne, epidemie i klęski żywiołowe itd. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.
  - wcześniejszego zamknięcia list startowych po wyczerpaniu limitu zgłoszeń.
  - wprowadzenia ewentualnych zmian w regulaminie zawodów.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował uczestników drogą mailową.

Organizator K.S. Optima Skawina