

I. Organizator

Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie
Al. Jana Pawła II 80
31-571 Kraków
NIP: 6761022863

II. Miejsce i termin rozgrywania zawodów

Miejsce: Stadion AKF Kraków al. Jana Pawła II 78
Termin: 21 czerwca 2026 r.

III. Konkurencje i kategorie

1. Biegi na dystansach: 60 m, 100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1500 m oraz sztafety 4x400 m
2. Pozostałe konkurencje: skok w dal, rzut piłęczką palantową oraz czwórbój (bieg 60m, skok w dal, rzut piłęczką palantową, bieg na dystansie 600m dla kobiet i 1000 m dla mężczyzn) .
3. Biegi na dystansach 60 m, 100 m, 200m, 400 m, 600m, 800 m, 1000 m, 1500 m oraz sztafety będą rozgrywane w seriach na czas.
4. Pozostałe konkurencje zgodnie z zasadami przyjętymi dla typu konkurencji: po 3 próby. Organizator nie przewiduje skoków/rzutów próbnych.
5. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia ilości dystansów i pozostałych konkurencji w przypadku znacznego zainteresowania .
6. Kategorie wiekowe dzieci i młodzieży osobno dla Dziewcząt i Chłopców wg dystansów i roczników:
 - BIEG RODZICA Z DZIECKIEM 60m: (roczniki 2022-2024) - BEZ POMIARU CZASU
 - TRÓJBÓJ (60 m, skok w dal, rzut piłęczką): (roczniki 2021-2023) – U6 , (roczniki 2019-2020) – U8,
 - 100 m : (2017-2018) – U10, (2015-2016) – U12, (2013-2014) – U14, (2011-2012) – U16, (2009-2010) – U18
 - 200 m: (2015-2016) – U12, (2013-2014) – U14, (2011-2012) – U16, (2009- 2010) - U18
 - 400 m: (2013-2014) – U14, (2010-2011) – U16, (2008-2009) – U18
7. Kategorie wiekowe w biegach dla uczestników pełnoletnich na dystansie 100 m, 200m, 400 m, 800 m i 1500 m dla kobiet: K20-30, K40-50, K60+, dla mężczyzn: M20-30, M40-50, M60+.

K20/30 i M20/30 18-39 lat (roczniki 2008 – 1987)
K40/50 i M40/50 40-59 lat (roczniki 1986 – 1967)
K60+ i M60+ 60 lat (rocznik 1966 i starsi)
8. W przypadku niewielkiej liczby zgłoszeń (mniej niż 3 osoby), organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych.
9. Start zawodników młodszych niż minimalna kategoria wiekowa wyznaczona dla danego dystansu jest NIEZMOŻLIWY.

10. Sztafety będą rozgrywane na dystansie 1600m (4x400m) wg składów: męska, żeńska, mieszana (2 kobiety + 2 mężczyźni), rodzinna (4 zawodników dowolnej płci)
11. W ramach sztafet : męskiej, żeńskiej i mieszanej organizator przewiduje udział osób urodzonych w 2013 roku i starszych.
12. W ramach sztafety rodzinnej dopuszcza się udział dzieci i młodzieży od rocznika 2019 .W skład sztafety rodzinnej wchodzi 4 zawodników dowolnej płci. Zawodnicy nie muszą być ze sobą spokrewnieni.
13. W kategorii sztafet rodzinnych nie będzie prowadzona klasyfikacja. Drużyny będą miały mierzony czas i zostanie podany w oficjalnych wynikach, ale nie będzie ustalana kolejność.
14. Limit czasu na pokonanie poszczególnych dystansów wynosi : 1 min. na 100 m, 2 min na 200 m, 3 min. na 400m, 6 min. na 800 m, 9 min. na 1500 m, 10 min. na sztafetę 4x400 m.

IV. Program zawodów

Orientacyjny harmonogram zawodów:

- 8:00 – 11:00 – odbiór pakietów startowych
- 8:50 - bieg rodzica z dzieckiem na 60m dzieci
- 9:00 - Trójbój (dzieci U6 i U8)
- 9:30 - biegi na 1500m
- 9:30 - skok w dal (ze strefy)
- 10:00 biegi na 800m
- 10:30 biegi na 100m
- 10:30 Rzut piłeczką palantową
- 10:45 biegi na 200m
- 11:30 biegi na 400m
- 12:20 bieg na 600m WIELOBÓJ (kobiety)
- 12:30 bieg na 1000m WIELOBÓJ (mężczyźni)
- 12:45 sztafety 4x400m
- 14:00 – zakończenie zawodów

Harmonogram ma charakter poglądowy, godziny startów mogą ulec zmianie. Szczegółowy program zawodów zostanie podany w osobnym komunikacie przedstartowym w social mediach organizatora na minimum 2 dni przed wydarzeniem, oraz będzie dostępny w Biurze Zawodów.

V. Zgłoszenia/opłata startowa

1. Zgłoszenia uczestników są przyjmowane:

- a) Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora, oraz dokonanie opłaty startowej w dostępnej usłudze płatności online z wyjątkiem pakietów opłacanych na podstawie faktury.
- b) W Biurze Zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu podanego w pkt VI.7 niniejszego regulaminu. Informacja o wyczerpaniu limitu startujących zostanie zamieszczona na stronie zapisów. Zasady przyjmowania zapisów w biurze zostaną dokładnie opisane w komunikacie opublikowanym w social mediach organizatora (minimum 2 dni przed startem zawodów) i biurze zawodów (w dniu zawodów).

2. Wysokość opłaty startowej wynosi:

- a) 35 zł za konkurencję w I terminie przyjmowania zgłoszeń – do 30.04.2026 r
- b) 55 zł za konkurencję – obowiązuje w II terminie zgłoszeń – do 12.06.2026 r.

- c) 70 zł za TRÓJBÓJ (bieg 60m, skok i rzut) dla zawodników z U6 i U8 do 30.04.2026
- d) 90 zł za TRÓJBÓJ (bieg 60m, skok i rzut dla zawodników z U6 i U8 do 12.06.2026
- e) 120 zł za sztafetę (4x400 m) w I terminie przyjmowania zgłoszeń – do 30.04.2026 r.
- f) 180 zł za sztafetę (4x400 m) w II terminie przyjmowania zgłoszeń – do 12.06.2026 r.
- g) 110 zł za czwórbój – obowiązuje w I terminie przyjmowania zgłoszeń – do 30.04.2026 r.
- h) 160 zł za czwórbój – obowiązuje w II terminie przyjmowania zgłoszeń – do 12.06.2026 r.
- i) 80 zł – za konkurencję indywidualną wnoszona w biurze zawodów,
- j) 150 zł - za TRÓJBÓJ (bieg 60m, skok i rzut) dla zawodników z U6 i U8 wnoszona w biurze zawodów
- k) 240 zł – za sztafetę lub czwórbój - wnoszona w biurze zawodów .

- 3. Zapotrzebowanie na faktury prosimy przesyłać na adres zawody@krakowmasters.pl przed dokonaniem płatności najpóźniej 3 dni przed upływem poszczególnych terminów przyjmowania zgłoszeń .
- 4. Za termin wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty w systemie płatności lub datę uiszczenia opłaty startowej w Biurze Zawodów.
- 5. Zawodnicy którzy zapiszą się w I terminie zgłoszeń i nie dokonają opłaty do jego zakończenia zostaną usunięci z list startowych. W celu udziału w zawodach będą musieli ponownie dokonać rejestracji. Zawodnicy którzy zapiszą się w II terminie zgłoszeń i nie dokonają opłaty do jego zakończenia zostaną usunięci z list startowych po jego zakończeniu i w celu udziału w zawodach będą musieli ponownie dokonać rejestracji w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
- 6. Limit uczestników: 350 osób
- 7. Organizator nie dopuszcza możliwości zwrotu oraz przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
- 8. Odbiór pakietów startowych będzie odbywać się w dniu zawodów w godzinach pracy biura zawodów.
- 9. Weryfikacja, nadawanie numerów startowych oraz odbiór numerów i pakietów startowych będą odbywać się w Biurze Zawodów.
- 10. W przypadku osób które w dniu zawodów nie ukończyły 18 roku życia, wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu.
- 11. Do odbioru pakietu niezbędne będzie okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VI. Nagrody i klasyfikacje

- 1) TOP 3 kategorii wiekowych U6 i U8 nie będą dekorowane zarówno w konkurencji biegu na 60m, skoku jak i pchnięciu piłeczką. Każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal po ukończeniu 3 konkurencji
- 2) W pozostałych kategoriach wiekowych wyróżnione będą 3 pierwsze miejsca w dyscyplinach biegowych
- 3) W skoku w dal i rzucie piłeczką wśród zawodników pełnoletnich zostanie nagrodzonych TOP3 kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe.
- 4) W klasyfikacji sztafet 3 pierwsze miejsca osobno: męskiej, żeńskiej, mieszanej (2 kobiety + 2 mężczyzn).
- 5) Dekoracje zwycięzców będą się odbywały na bieżąco po zatwierdzeniu wyników.

VII. RODO

Administratorem Państwa danych jest Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Al. Jana Pawła II 80, 31-571 Kraków, NIP: 6761022863, zwany „Organizatorem”.

Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mail oraz numer telefonu). Adres e-mail oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników.

Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie. Organizator udostępnia dane osobowe firmie obsługującej pomiar czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno promocyjnych imprezy.

Wypełnienie formularza zapisów, jest jednoznaczne ze zgodą na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych w celach wymienionych w regulaminie. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych jest świadoma i dobrowolna. Zgoda na wykorzystywanie danych jest niezbędna do celów wymienionych w regulaminie oraz do przeprowadzenia zawodów przez organizatora.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora. 2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. W przypadku wysokiego zanieczyszczenia powietrza nie jest zalecany start dla dzieci, osób starszych i osób z chorobami górnych dróg oddechowych.
3. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. 5. Organizator dopuszcza start w obuwiu z kolcami do 6mm długości oraz w innym obuwiu sportowym przeznaczonym do biegania, w tym z płytką.
4. Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną uprzednio powiadomieni, poprzez komunikat na stronie internetowej.
5. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem osoby niepełnoletniej w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika Biegu.
7. Obowiązkowy start z widocznym numerem startowym przyczepionym na brzuchu/klatce piersiowej. Brak numeru na klatce piersiowej może skutkować brakiem wyniku na liście.
8. Nie dopuszczalne jest przekazanie numeru startowego innej osobie.
9. Wszelkie reklamacje dot. wyników prosimy przysyłać na email: zawody@krakowmasters.pl maksymalnie do 4 dni od zakończenia zawodów.
10. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.
11. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami. W razie konieczności organizacji startów falowych, dopuszczamy ewentualną możliwość zmiany podanych godzin startów. Będziemy łączyć kategorie wiekowe do startu ale klasyfikować osobno.
12. W przypadku konieczności odwołania klasycznego wydarzenia z uwagi na rządowe regulacje związane z COVID-19 opłata zostanie zwrócona.

W razie pytań, zapraszamy do kontaktu:
zawody@krakowmasters.pl
www.krakowmasters.pl

Projekt "KROS - cykl imprez lekkoatletycznych" jest realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

