



REGULAMIN TATRA FEST RUN 22

1. Informacje podstawowe

W dniu 14 czerwca 2026 r. odbędzie się indywidualny bieg górski dla osób pełnoletnich, rozgrywany na wyznaczonej trasie, na dystansie zbliżonym do ok. 22 km i z łącznym przewyższeniem ok. 1000 m na Pogórzu Gubałowskim. W przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy lub przeniesienia dnia startu biegu Tatra Fest Run 22 na inny termin.

2. Cel i misja zawodów

CEL: popularyzacja biegów ultra oraz promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników w imprezie Tatra Fest Run 22.

MISJA: budowanie zrównoważonych relacji między ludźmi i biosferą na obszarach zawierających cenne zasoby przyrodnicze.

3. Nazwa imprezy

Tatra Fest Run 22

4. Organizator

Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim z siedzibą przy ul. Makuszyńskiego 15 b, w Zakopanem 34-500, o numerze NIP 736 163 51 08, Regon 120222905, KRS 0000251320

5. Kontakt

e-mail: run@tatrafest.org

Oficjalna strona internetowa: www.tatrafest.org

6. Trasa zawodów

Dystans – około 22 km

Deniwelacja – około 1000 m

START WitówSki → Magura Witowska → Płazówka → Mietłówka → Butorowy Wierch → Gubałówka maszt → Wałowa Góra → Droga na Gubałówkę → ul. Krupówki → ul. Gen. Galicy → META Park Miejski Zakopane (limit czasowy)

Plik gpx do pobrania poniżej

[Odkryj TATRA FEST RUN 22 | AllTrails](#)

7. Termin i program imprezy

PIĄTEK 12 czerwca 2026

godz. 15.00 - 22.00 biuro zawodów, Park Miejski, Zakopane

SOBOTA 13 czerwca 2026

godz. 15:00 - 22.00 biuro zawodów, Park Miejski, Zakopane

NIEDZIELA 14 czerwca 2026

godz. 6.00 - 6.50 weryfikacja obowiązkowego sprzętu

godz. 6:00 - 6.30	biuro zawodów, Park Miejski, Zakopane
godz. 7:00	start, Park Miejski, Zakopane
godz. 11:00	limit na Płazówce
godz. 13:00	limit na mecie Park Miejski, Zakopane
godz. 10.00 - 14.00	wydawanie ciepłych posiłków na mecie na Park Miejski, Zakopane
godz. 14.00	ceremonia wręczenia nagród, Park Miejski, Zakopane

8. Kary i zakazy

1. Zawody odbywają się na terenie i polan i lasów, regularnych szlaków turystycznych i zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i do przestrzegania poniższych zasad, w szczególności:

- zakazu wyrzucania śmieci
- zakazu hałasowania
- zakazu płoszenia zwierząt

2. Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa
- Dyskwalifikacja

3. Zawodnicy mogą zostać ukarani/zdyskwalifikowani w przypadku

- nieprzestrzegania powyższych zasad
- nieprzestrzegania zasad fair play
- pominięcia punktu kontrolnego

4. W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.

9. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Tatra Fest Run 22 może zostać osoba (zgodnie z pkt.1 niniejszego regulaminu), która wypełni formularz zgłoszeniowy klikając przycisk ZAPISY na www.tatrafest.org. O udziale zawodniczk/ka w imprezie decyduje dokonanie zgłoszenia oraz realizacja opłaty startowej zgodnie z informacjami otrzymanymi w mailu potwierdzającym przyjęcie przez organizatora zawodniczk/ka na listę startową.

Uczestnik zobowiązany będzie do uiszczenia opłaty startowej. Ostateczna lista osób startujących w Tatra Fest Run zostanie opublikowana na stronie organizatora www.tatrafest.org

Wypełniając „zgłoszenie” uczestnik akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Dodatkowo podczas odbioru pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu i zrzeczeniu się roszczeń cywilnych i prawnych wobec organizatora.

2. Organizatorzy (czyli wszystkie osoby biorące udział w organizacji imprezy Tatra Fest) nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie wyrządzone, w tym w wyniku nabytych kontuzji na trasie zawodów. Przez akceptację oświadczenia podpisanego podczas odbioru pakietu startowego uczestnicy zrzekają się możliwości dochodzenia prawnego lub zwrotu wpisowego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3. Większość trasy zawodów prowadzi w trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy specjalistycznych służb ratowniczych może wiązać się z długim oczekiwaniem. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi.

4. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) przez prasę, radio i telewizję.

5. Swoim zgłoszeniem i akceptacją warunków uczestnictwa zawodnik zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów Tatra Fest Run 22 i innych imprez sportowych oraz kulturalnych organizowanych przez stowarzyszenie Spotkania z

Filmem Górkim. Dane osobowe bęą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Uczestnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, a także do ich poprawiania lub usunięcia.

7. Každy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach.

8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.

10. W ramach opłaty startowej za udział w imprezie Tatra Fest Run 22 organizator zapewnia

- oznakowanie trasy biegu
- gadżety w pakiecie startowym
- transfer autokarowy na miejsce startu
- pamiątkowy medal
- numer startowy
- pełne zabezpieczenie medyczne imprezy
- elektroniczny pomiar czasu z chipami
- dostęp do bufetu regeneracyjnego na trasie z napojami / posiłkami
- posiłek regeneracyjny na mecie
- opłata startowa wynosi:

Early Bird - 150 zł dla zawodników, którzy opłacą udział do 31.12.2025

Regular - 180 zł – dla zawodników, którzy opłacą udział do 31.05.2026

Last Minute – 210 zł - dla zawodników, którzy opłacą udział po 31.05.2026

11. Zgłoszenia do udziału w Tatra Fest Run 22

Zapisy na bieg startują w terminie 18.12.2025 r. od godz. 18.00. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach przed 1 maja 2026 wpisowe zwracane będzie na rachunek bankowy nadawcy o ile na liście rezerwowej Tatra Fest Run 22 znajduje się zawodnik deklarujący udział w wydarzeniu. Zawodnicy nie mają możliwości zamieniania się / sprzedaży pakietów startowych Tatra Fest Run bez udziału Organizatora.

PŁATNOŚCI

Płatności za zakupione pakiety startowe możliwe są w formie jednorazowego przelewu na rachunek Stowarzyszenia Spotkania z Filmem Górkim w formie jednorazowego przelewu albo za pośrednictwem serwisu przelewy24.pl na zasadach określonych przez operatorów płatności, tj. PAYPRO S.A. Adres firmy: 60-198 Poznań, ul. Pastelowa 8, o numerze NIP: 779-236-98-87, Regon: 301345068 wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań - Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, VIII Wydz. Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, Nr KRS 0000347935, wysokość kapitału zakładowego: 5 476 300,00 zł. W przypadku wystąpienia konieczności zwrotu środków za transakcję dokonaną przez Uczestnika Stowarzyszenie dokonana zwrotu na rachunek bankowy Klienta, z którego została zrealizowana płatność lub przypisany do karty płatniczej/kredytowej Klienta.

REKLAMACJE

Každy Klient ma prawo zgłoszenia w dowolnej formie (ustnej, pisemnej, telefonicznej, w tym poprzez dedykowaną infolinię, mailowej, elektronicznej, typu komunikatory internetowe, itp.) reklamacji, chyba że przepisy prawa lub postanowienia umowne wymagają dla skuteczności oświadczenia woli formy pisemnej. Odpowiedź na reklamację udzielana jest w takiej samej formie jak złożona reklamacja w nieprzekraczalnym terminie 14 dni. Klient będący konsumentem ma możliwość skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń związanych z zawartą umową o świadczenie usług drogą elektroniczną lub umową sprzedaży poprzez: zwrócenia się do stałego polubownego sądu konsumenckiego z wnioskiem o rozstrzygnięcie sporu wynikłego z zawartej umowy, zwrócenia się do wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej z wnioskiem o wszczęcie postępowania mediacyjnego w sprawie polubownego zakończenia sporu, skorzystania z pomocy powiatowego (miejskiego) rzecznika praw konsumenta lub organizacji społecznej, do której statutowych zadań należy ochrona konsumentów, zwrócenia się bezpośrednio do Prezesa Stowarzyszenia Spotkania z Filmem Górkim o ponowne rozpatrzenie sprawy. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na portalu competit.pl. Zgłoszenia internetowe tracą swoją ważność 4 dni przed startem danej imprezy. Po tym terminie istnieje możliwość ponownej

rejestracji, a także wniesienia opłaty startowej tylko i wyłącznie w biurze zawodów. Podczas weryfikacji w biurze zawodów każdy uczestnik ma obowiązek do okazania ważnego dokumentu tożsamości, a także własnoręcznie podpisanej i wypełnionej karty zawodnika. Karty zawodnika dostępne są na stronie biegu.

12. Zasady rozgrywania zawodów

1. Zawody Tatra Fest Run rozegrane zostaną zgodnie z niniejszym regulaminem.
2. We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem. Prawo startu w zawodach mają osoby indywidualne. Liczba zawodników startujących w imprezie ograniczona jest do 200 osób.
3. Brak numeru startowego będzie skutkował karą czasową.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie nawet jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Limity czasowe w ramach Tatra Fest Run 22:
godz. 11:00 limit na Płazówce
godz. 13:00 limit na mecie Park Miejski, Zakopane
6. Zewnętrzne wsparcie w trakcie trwania zawodów (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w rejonie bufetu (w promieniu 20m od bufetu). Pożywienie i napoje w punkcie odżywczym przeznaczone są wyłącznie dla zawodników. Zewnętrzna pomoc medyczna od profesjonalnych trenerów, lekarzy i personelu medycznego nie jest dozwolona.

13. Bezpieczeństwo

1. Podczas biegu zawodnicy będą mieli do czynienia ze znaczącymi przewyższeniami i trudnym leśnym terenem. Dodatkowym utrudnieniem jest suma przewyższeń oraz zmienna pogoda. W czasie trwania imprezy wystąpić może porywisty wiatr, jak i burze oraz gradobicie.
2. Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa oznaczona zostanie chorągiewkami (traserami) koloru żółtego oraz czerwonego (w miejscach skrzyżowania szlaków). Na trasie rozmieszczeni będą również sędziowie. Niezależnie od oznaczeń każdy zawodnik podczas całego biegu zobowiązany jest do posiadania mapy.
! Jeżeli uważasz, że jakieś oznakowanie jest nieczytelne nie „poprawiaj” go samodzielnie! Zadzwoń pod nr +48 664 991 675 i poinformuj o tym sędziego głównego.
! Jeżeli się zgubiłeś, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś oznakowanie trasy.
3. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze bezpieczeństwo zawodników, organizator w porozumieniu z lekarzem imprezy lub ratownikiem medycznym ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.
4. Na trasie zawodów Tatra Fest Run 22 znajdować się będzie 1 punkt odżywczy i kolejny na mecie zawodów.

14. Klasyfikacja

Zwycięzcami w biegu zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę biegu Tatra Fest Run 22.

15. Kategorie wiekowe na imprezie Tatra Fest Run

Kobiety open

Mężczyźni open

oraz

KOBIETY

K-18 (18-34 lat) 2006-1990

K-35 (35-49 lat) 1989-1975

K-50 (powyżej 50 lat) 1974 i starsze

Mężczyźni

M-18 (18-34 lat) 2006-1990

M-35 (35-49 lat) 1989-1975

M-50 (powyżej 50 lat) 1974 i starsi

16. Nagrody

Organizator przewidział nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników w kategorii open damskiej i męskiej w zawodach Tatra Fest Run 22.

17. Wycofanie się zawodnika w trakcie biegu

1. Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania imprezy Tatra Fest Run, niezależnie od przyczyny rezygnacji zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora. Fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu organizatora, tel. +48 731 731 464 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.
2. Przekroczenie limitów czasowych, na którymkolwiek z punktów powoduje dyskwalifikację zawodnika. W wyżej wymienionym przypadku jak i w sytuacji zakończenia imprezy przed czasem decyzją własną, zawodnik zobligowany jest do zwrócenia numeru startowego na najbliższym punkcie kontrolnym / regeneracyjnym.
3. Zawodnicy niemieszczący się w limicie czasu organizator nie gwarantuje obsługi technicznej, wsparcia bufetowego i zabezpieczenia medycznego. Zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów w limitach czasowych powinni samodzielnie powrócić na metę.

18. Obowiązkowe wyposażenie zawodnika Tatra Fest Run 22

- własny kubek do użytku na punktach żywieniowych oraz na mecie
- naładowany telefon komórkowy. Zalecamy wgranie na telefon aplikacji Ratunek oraz aplikacji z mapami (np. mapy.cz)
- folia NRC o wymiarach 140 x 200 cm
- dowód tożsamości
- gotówka w wysokości 50 zł
- numer startowy (przypięty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez organizatora
- mapa trasy (wersja elektroniczna lub papierowa)

Zalecane wyposażenie:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca całe obowiązkowe wyposażenie
- co najmniej 1 litr płynów w plecaku, bukłaku, bidonie/bidonach na start. Sugerujemy uzupełnianie do 2 litrów płynów w każdym punkcie odżywczym.
- baton lub żel energetyczny
- czapka lub chusta wielofunkcyjna
- kurtka wiatroodporna z długim rękawem
- gwizdek
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

19. Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
 - rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
 - kolizje i wypadki na trasie
 - brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub przerwania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych powodów, uznawanych za działanie "siły wyższej".
3. Wszyscy zawodnicy proszeni są o szczególną troskę o środowisko naturalne.
4. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie po wyznaczonym terminie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia startu Tatra Fest Run 22 na inny termin w przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo rozstrzygania kwestii spornych, wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu oraz zmian trasy.

20. Dane osobowe

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Tatra Fest Run. Dane osobowe Uczestników Imprezy są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu. Organizator zbiera poniższe dane: imię, nazwisko; datę urodzenia; płeć; adres mailowy; numer telefonu osoby, którą organizator może powiadomić w razie wypadku;

Imię i nazwisko zawodnika, zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie na stronie www.tatrafest.org. Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora oraz na stronach partnerów. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z Zapisów na Imprezę Tatra Fest Run.

Administratorem danych osobowych uczestników będzie Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS 0000251320). W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych mogą kontaktować się z organizatorami imprezy Tatra Fest mailowo: kontakt@tatrafest.org

21. Rozpowszechnianie i utrwalanie wizerunku

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku na następujących polach eksploatacji:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
4. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
6. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
7. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Imprezie w postaci zdjęć z trasy zjazdu, wręczania nagród, przygotowań

Magdalena Ziaja – Żebracka

Prezes stowarzyszenia Spotkania z Filmem Górskim

