

REGULAMIN – TATRAMAN

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywnego spędzania czasu, współzawodnictwa sportowego oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Polski.
3. Promocja Spisza i Tatr jako terenów rekreacyjno-sportowych w kraju i na świecie.
4. Umacnianie więzi społecznych poprzez ruch i sport.

II. ORGANIZATOR

Fundacja Frydman Triathlon z siedzibą we Frydmanie ul. Nad Stawem 2a; NIP: 7352861868

III. KOMANDOR ZAWODÓW

Lucjan Habieda; info@tatraman.eu

IV. BIURO ZAWODÓW, START, META

1. **BIURO ZAWODÓW:** będzie mieściło się na Campingu „Polana Sosny” w Niedzicy w dniu 28 sierpnia 2026 r. od 16:00 do 21:00. **UWAGA: W dniu zawodów 29.08.2026 r. biuro zawodów będzie nieczynne.**
2. **START:** będzie na Przystani Wodnej w Niedzicy-Zamku.
3. **META:** będzie na Kasprowym Wierchu.

V. TERMIN, DYSTANS, TRASA

1. **TERMIN:** Zawody odbędą się 29 sierpnia 2026 r., **START ZAWODÓW** o godz. 7:50-8:30.
2. **DYSTANS:** 2 km – 90 km – 21,1 km.
3. **TRASA:**
 - I. **PŁYWANIE** - 2 km. 1 pętla w formie agrafka w Jeziorze Czorsztyńskim. Start z wody, a meta przy Przystani Wodnej w Niedzicy Zamku. Spodziewana temperatura wody w sierpniu: 17-21°C. Na zawodach z uwagi na bezpieczeństwo, obowiązuje nakaz pływania w piankach neoprenowych, triathlonowych. Limit czasu na ukończenie pływania – 60 minut.
 - II. **ROWER** – 90 km. Trasa w jedną stronę drogami Polskiego i Słowackiego Spisza. Start - Przystań Wodna w Niedzicy Zamku. Meta trasy kolarskiej zlokalizowana będzie na parkingu w Podbanské. Trasa górzysta o sumarycznym przewyższeniu ok. 1400 m i różnicą wysokości od 505 do 1355 m n.p.m. Na całej trasie ruch drogowy otwarty. Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone rowery szosowe oraz rowery triathlonowe do jazdy na czas. Czas ukończenia jazdy rowerem – maksymalnie do godziny 14:00.
 - III. **BIEG** – 21,1 km. Rozpoczyna się bezpośrednio po Strefie zmian T2. Drogą w kierunku Grand Hotel Permont po 200 m skręt w prawo na ścieżkę do kładki nad potokiem i dalej do szlaku żółtego potem drogą w lewo. Na skrzyżowaniu skręt w prawo w niebieski szlak (kierunek dolina Koprowa). Trasa szlakiem niebieskim prowadzi ok. 1.5 km do nawrotu (agrafka) po nawrocie wraca do skrzyżowania ze szlakiem żółtym i skręca w prawo (kierunek Cicha Dolina). Dalej biegnie do końca szlaku żółtego na Suchej Przełęczy. Tu skręca w lewo (kierunek Kopa Konradzka) i po ok. 200 m skręca w prawo na szczyt Kasprowego Wierchu. Trasa w 70% asfalt (kiepskiej jakości), pozostała część to szlak górski. Przewyższenie na trasie ok. 1200 m.
 - IV. **STREFA ZMIAN T1** – będzie zlokalizowana na Przystani Wodnej w Niedzicy Zamku. Wprowadzanie rowerów do strefy zmian tylko i wyłącznie w sobotę, 29 sierpnia w godz. 7:00 – 8:00. Każdy zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego zostawienia roweru i rzeczy w strefie. Depozyty T1 będą przetransportowane na Polanę Sosny w Niedzicy i tam będzie można je odebrać za okazaniem nr startowego.
 - V. **STREFA ZMIAN T2** – będzie zlokalizowana na parkingu w Podbanské. Depozyty T2 będą przetransportowane z Biura zawodów, a następnie depozyty T2 i rowery będą

przetransportowane na Polanę Sosny w Niedzicy i tam będzie można je odebrać za okazaniem nr startowego.

VI. PUNKTY ŻYWIENIOWE – na trasie kolarskiej na 32 km i 50 km, w strefie zmian T2 oraz na trasie biegowej na 8 km i 16 km. W PUNKTACH ŻYWIENIOWYCH NIE MA PLASTIKOWYCH KUBECZKÓW JEDNORAZOWYCH! Zawodnicy, którzy chcą się napić w punktach muszą mieć swoje kubeczki wielokrotnego użytku. Dotyczy to także mety!

VI. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa za udział w Tatraman zależy od terminu wpłaty:

- 700 PLN – do 31.05.2026 r.;
- 800 PLN – od 1.06 – 30.06.2026 r.;
- 900 PLN – od 1.07 – 31.07.2026 r.

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

VII. PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Tatraman otrzymuje:
 - ubezpieczenie (mieszkańców i rezydentów Słowacji nie możemy ubezpieczyć, w takim przypadku zawodnik sam musi się ubezpieczyć),
 - numer startowy wraz z agrałkami,
 - czepek,
 - naklejki na kask i rower,
 - worki do strefy T1 (po pływaniu w strefie w Niedzicy Zamku), T2 (po rowerze w strefie w Podbanské) i T3 (po biegu w barze Yurta),
 - pamiątkową koszulkę,
 - chip,
 - posiłek regeneracyjny w barze Yurta (za okazaniem nr startowego),
 - wodę, batony energetyczne, żele, magnez, owoce na punktach żywieniowych i mecie,
 - bilet na zjazd kolejką (wydawany na mecie),
 - medal na mecie,
 - wyżywienie na pasta party (28.08.2026),
 - wyżywienie na kolację (29.08.2026),
 - transport depozytu T2 do Podbanského oraz depozytu T3 do Zakopanego,
 - transport depozytu T1, T2 i roweru na Polanę Sosny,
 - transport z Zakopanego na Polanę Sosny (po wcześniejszym potwierdzeniu w formularzu zgłoszeniowym lub na maila biuro@tatraman.eu do 15.08.2026).
2. Podstawą odbioru pakietu startowego jest podpisanie oświadczenia oraz weryfikacja danych na podstawie dokumentu tożsamości. Odbiór przez osoby trzecie za pisemnym oświadczeniem i oświadczeniem o zdolności zdrowotnej (do pobrania na stronie zawodów).
3. Odbiór depozytów i roweru za okazaniem numeru startowego lub przez osoby trzecie za pisemnym oświadczeniem (do pobrania na stronie zawodów).
4. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane, ani rozsyłane w późniejszym terminie.
5. Dostarczenie depozytów T2 i T3 w godzinach pracy Biura zawodów, późniejsze zostawianie depozytów będzie niemożliwe.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać do dnia 31.07.2026 r. przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej: www.sport-timing.pl. Późniejsze zapisy będą niemożliwe.
2. Wysokość wpisowego jest aktualizowana automatycznie w zależności od dnia dokonywania płatności.
3. Wszystkie użyteczne informacje na temat płatności znajdują się na stronie www.sport-timing.pl.

4. Kontakt w sprawach związanych z zapisami pod nr tel. 607 844 393 lub na e-mail biuro@soprt-timing.pl.
5. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową. Na liście startowej widnieją tylko opłaceni zawodnicy.
6. Obowiązuje limit liczby uczestników, który wynosi 99 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów startujących. Organizator przewiduje dodatkowe miejsca dla zaproszonych gości i sponsorów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
8. W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - wpisowe nie podlega zwrotowi.
9. Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować 29 sierpnia 2026 r. istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę lub na kolejny rok. Przepisania pakietu na inną osobę lub na kolejny rok należy dokonać w terminie do 15.08.2026 r. Organizator nie pośredniczy w kontakcie pomiędzy zawodnikami i nie prowadzi ewidencji osób chcących przekazać swój numer startowy innej osobie. Przepisania pakietu należy dokonać po wcześniejszym uzgodnieniu mailowym z organizatorem, e-mail: biuro@tatraman.eu (w tytule należy wpisać TATRAMAN 2026 – Zamiana zawodnika). Dodatkowa opłata zamiany na innego zawodnika wynosi 50 zł. Opłata za przepisanie pakietu na kolejny rok wynosi 100 zł.
10. Faktury za udział w zawodach będą wystawiane w dniu zawodów po wcześniejszym przesłaniu danych na maila biuro@tatraman.eu.

IX. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacja generalna

Kobiety – K, Mężczyźni – M

K – miejsce 1, 2, 3

M – miejsce 1, 2, 3

2. Klasyfikacja wiekowa

K/M 18 (18-24 lata) – miejsce 1, 2, 3

K/M 25 (25-29 lat) – miejsce 1, 2, 3

K/M 30 (30-34 lata) – miejsce 1, 2, 3

K/M 35 (35-39 lat) – miejsce 1, 2, 3

K/M 40 (40-44 lata) – miejsce 1, 2, 3

K/M 45 (45-49 lat) – miejsce 1, 2, 3

K/M 50 (50-54 lata) – miejsce 1, 2, 3

K/M 55 (55-59 lat) – miejsce 1, 2, 3

K/M 60 (60-64 lata) – miejsce 1, 2, 3

K/M 65 (65-69 lat) – miejsce 1, 2, 3

K/M 70 (70-74 lata) – miejsce 1, 2, 3

K/M 75 (75-79 lat) – miejsce 1, 2, 3

K/M 80 (80 lat i więcej) – miejsce 1, 2, 3

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

X. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal.
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki OPEN oraz w kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
3. Nagrody rzeczowe będą przyznawane w zależności od pozyskanych sponsorów i nie ma możliwości ich wymiany.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

5. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród o godz. 21:00 na Polanie Sosny w Niedzicy.
6. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie triathlonu.
7. Organizator nie wysyła nagród drogą pocztową.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w Tatraman robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.
3. Zawodnik mieszkający lub rezydent Słowacji ma obowiązek posiadania potwierdzenia opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą w górach na terenie Słowacji i Polski (na 29.08.2026 r.), okazane przy odbiorze pakietu i posiadane w trakcie jazdy rowerem i biegu.

XII. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W czasie pływania:

- 1) Czepek dostarczony przez organizatora
- 2) Pianka neoprenowa lub triathlonowa
- 3) Chip

W czasie jazdy rowerem:

- 1) Kask rowerowy z numerami dostarczonymi przez organizatora
- 2) Rower z numerem dostarczonym przez organizatora
- 3) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem)
- 4) Dowód osobisty lub paszport
- 5) Mapa – do pobrania na stronie zawodów z nr alarmowymi
- 6) Chip
- 7) Telefon komórkowy z dostępem do aplikacji Helmuga Tracker

W czasie biegu:

- 1) Plecak lub nerka biegowa mieszcząca CAŁY SPRZĘT OBOWIĄZKOWY
- 2) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1l
- 3) Włączony i naładowany telefon komórkowy (z roamingiem)
- 4) Dowód osobisty lub paszport
- 5) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm
- 6) Czapka lub chusta buff
- 7) Rękawiczki
- 8) Kurtka wiatroodporna z długimi rękawami (może być bez kaptura)
- 9) Gwizdek
- 10) Bandaż elastyczny i opatrunek jałowy
- 11) Numer startowy dostarczony przez organizatora (przypięty z przodu, na piersi lub pasie, zawsze widoczny!)
- 12) Mapa – do pobrania na stronie zawodów z nr alarmowymi
- 13) Chip
- 14) Telefon komórkowy z dostępem do aplikacji Helmuga Tracker

Brak którejkolwiek rzeczy z listy obowiązkowej w trakcie zawodów skutkuje dyskwalifikacją zawodnika lub przyznaniem kary czasowej!

XIII. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Pomiar czasu podczas Tatraman wykona firma Sport Timing Poland, przy użyciu transponderów (chipów).
2. Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika.
3. Zawodnik otrzymuje chip w strefie zmian T1. Zawodnik po zawodach ma obowiązek oddania chipa. W przypadku zgubienia lub pobrania przed startem drugiego chipa zawodnik powinien wnieść dodatkową opłatę 100 zł pod rygorem dyskwalifikacji.
4. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.
5. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto (pokonanie trasy + strefa zmian).
6. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Sport Timing Poland <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/wyniki-zawodow/>, oraz w formie papierowej w dniu zawodów.
7. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród.

XIV. SUPPORT

Na zawodach Tatraman dozwolone jest korzystanie z pomocy supportu na trasie rowerowej i biegowej.

1. Na trasie rowerowej support jedzie za zawodnikiem, nie wolno jechać przed zawodnikiem oraz jeżeli trasa przebiega po ścieżkach rowerowych, nie wolno wjechać samochodem za zawodnikiem.
2. Podawanie rzeczy zawodnikom tylko ze stojącego samochodu, nie przeszkadzamy innym uczestnikom ruchu (zawody w ruchu otwartym).
3. Na trasie biegowej support może biec obok lub za zawodnikiem, nie wolno biec przed zawodnikiem.
4. Wyposażenie obowiązkowe zawodnik na wszystkich etapach sam musi nieść, support nie wyręcza w tym zawodnika.
5. W strefach zmian support nie pomaga zawodnikowi.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników Tatraman jest Fundacja Frydman Triathlon, ul. Nad Stawem 2a, 34-435 Frydman.
2. Dane osobowe uczestników Tatraman będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru i rozliczenia nagród oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
3. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Tatraman, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów Tatraman. Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Administratorem danych osobowych przy realizacji Tatraman i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 28 RODO (w szczególności powierzenie przetwarzania danych dokonane będzie na rzecz firm Sport Timing obsługującej zapisy oraz pomiar czasu podczas Zawodów).
4. Dane osobowe uczestników Tatraman będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO).
5. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Tatraman obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
6. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Tatraman.

8. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego i akceptacji regulaminu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, udostępniania danych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
9. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO). Organizator zobowiązuje się nie ujawniać tych informacji osobom trzecim.
10. Dane osobowe przetwarzane będą przez czas nieoznaczony.
11. Uczestnikom przysługuje prawo zgłoszenia sprzeciwu dotyczącego przetwarzania danych osobowych, a także dostępu do treści tych danych i żądania ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania lub sprzeciwu dotyczącego ich przetwarzania.
12. Uczestnikom przysługuje prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).
13. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników imprezy. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich zawodników Tatraman obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (jedynie trasa pływania i biegu może ulec zmianie, ze względów bezpieczeństwa zawodników).
3. Sprzęt audio, w szczególności ze słuchawkami ze względów bezpieczeństwa zawodników jest niedozwolony na każdym etapie zawodów.
4. Do stref zmian mogą wchodzić tylko zawodnicy.
5. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można obsłudze tras, a następnie komandorowi zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
6. W czasie trwania zawodów Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
7. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR), opiekę medyczną oraz opiekę Horská Záchranná Služba.
8. Zawody będą ubezpieczone od NNW.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociągą za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

10. Zawody odbywają się przy otwartym ruchu drogowym. Zawodnicy muszą przestrzegać przepisów ruchu drogowego (szczególnie ustąpienia pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach, przejazdach kolejowych, przejściach dla pieszych).
11. Kask rowerowy jest obowiązkowy na całym odcinku trasy rowerowej. W strefie zmian zawodnik z rowerem porusza się z zapiętym kaskiem na głowie – KARA CZASOWA 2 MIN.
12. Na etapie rowerowym drafting jest zabroniony (odległość między zawodnikami musi wynosić 12 m) – KARA CZASOWA 5 MIN.
13. Zasady wyprzedzania:
14. Jeśli wejdiesz do strefy draftingu to nie możesz się wycofać - KARA CZASOWA 5 MIN.
15. Wyprzedzany ma obowiązek ustąpienia i stopniowego wycofania się ze strefy draftingu nie dłużej niż 25 sek. - KARA CZASOWA 5 MIN.
16. Jeśli wyprzedzany zacznie przyspieszać - KARA CZASOWA 5 MIN.
17. W trakcie etapu rowerowego zawodnicy mogą wyrzucać śmieci tylko na punktach odżywiania – ŚMIECENIE KARA CZASOWA 2 MIN.
18. W trakcie etapu biegowego (całość odbywa się na terenie TANAP i TPN) zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu parku narodowego: poruszamy się tylko po oznaczonych szlakach (zakaz schodzenia ze szlaku)– SKRACANIE TRASY DYSKWALIFIKACJA. Zakaz wyrzucania śmieci. Śmieci zostawiamy tylko w wyznaczonych strefach lub obsłudze zawodów - ŚMIECENIE KARA CZASOWA 2 MIN. Zakaz płoszenia zwierząt - unikamy hałasowania (dotyczy także kibiców).
19. W strefach zmian zawodnicy są zobowiązani do pozostawienia po sobie porządku, wszystkie rzeczy zawodnika mają być schowane w workach, które dostarczy organizator – KARA ZA NIEPORZĄDEK 5 MIN.
20. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
21. Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.
22. Sprawy nie objęte regulaminem rozpatrywać będzie komisja apelacyjna.
23. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie oraz programie zawodów.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i wytycznych w związku z sytuacjami nadzwyczajnymi.
25. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

PROGRAM ZAWODÓW

29.08.2025 r. (piątek):

16:30 – otwarcie Biura Zawodów w Niedzicy Camping „Polana Sosny”

17:00 – 20:00 – wydawanie pakietów startowych

19:00 – 21:00 – zostawianie depozytów na T2 i T3 w biurze zawodów

18:00 – konferencja techniczna

18:30 – 21:00 – pasta party

30.08.2025 r. (sobota) :

7:00 – 7:30 – wprowadzenie rowerów do strefy zmian

7:00 – 7:40 – transport zawodników z campingu „Polana Sosny” na start (rowery we własnym zakresie)

7:45 – 8:15 – wejście do strefy startowej i uroczyste otwarcie zawodów

7:50 – 8:30 – START zawodów

9:00 – przewóz busem osób towarzyszących z Przystani Zamajerz Niedzica-Zamek do Zakopanego

14:30 – planowane ukończenie zawodów przez pierwszego zawodnika

15:00 – 18:30 – zjazd kolejką do Kuźnic

15:30 – 19:00 – posiłek regeneracyjny Bar „Jurta”

16:00 – 17:00 – przewóz pierwszych 12 zawodników w grupach po 6 osób z Kuźnic na Camping „Polana Sosny” w Niedzicy

17:00 – 21:00 – odbiór rowerów i depozytów Biuro zawodów Camping „ Polana Sosny”

18:30 – przewóz zawodników busem z Kuźnic na Camping „Polana Sosny” w Niedzicy

19:30 – 22:00 – kolacja

21:00 – ceremonia zakończenia i rozdanie nagród

21:30 – 24:00 – afterparty