



## **Regulamin Mistrzostw Polski Downhill 2025 Myślenice 27 - 28.09.2025**

1. Regulamin zawodów Mistrzostw Polski Downhill 2025 określa warunki uczestnictwa, cel zawodów, prawa i obowiązki zawodnika, zakres odpowiedzialności organizatora oraz ogólne informacje na temat przebiegu i organizacji zawodów zatwierdzonych przez PZKOl odbywających się 27-28 września w Myślenicach.

2. Cel zawodów:

- a) popularyzacja kolarstwa Downhill jako dyscypliny sportu
- b) propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- c) promowanie potencjału turystycznego Myślenic oraz promocję kompleksu tras zjazdowych Myślenice Singletracks
- d) wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.

3. Organizatorem Mistrzostw Polski DH MTB 2025 jest Fundacja Silva Rerum ul. Rzeźnicza 1/15, 31-540 Kraków NIP: 6751560375 KRS 0000638419

Osoby odpowiedzialne ze strony organizatora:

Główny Dyrektor zawodów:

Tomasz Kubik, tel. +48 605 122 912, e-mail: [tk@zooteka.com.pl](mailto:tk@zooteka.com.pl)

Dyrektor Sportowy:

Marcin Motyka, tel. + 48 606 906 635, e-mail: [mmotyka1@o2.pl](mailto:mmotyka1@o2.pl)

Pomiar czasu i zgłoszenia: [Sport-Timing.pl](http://Sport-Timing.pl)

4. Termin, miejsce rozgrywania i biuro zawodów

- a) Zawody odbędą się w dniach 27-28.09.2025 r. w Myślenicach na Górze Chełm
- b) Biuro zawodów będzie działać w dniach 27-28.09.2025 w godzinach od 9.00 - 16.00 i zlokalizowane będzie w Velo Cafee przy Plaży Trawiastej na Zarabiu.

5. Uczestnictwo

- a) Prawo do startu w zawodach mają zawodnicy posiadający ważną licencję kolarską wydaną przez organ UCI oraz zawodnicy nieposiadający licencji kolarskiej w kategoriach hobby.
- b) W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i posiadający odpowiedni sprzęt: sprawny rower z co najmniej przednim amortyzatorem i dwoma sprawnymi hamulcami oraz kask pełny „fullface”. W przypadku kobiet, zawodników nielicencjonowanych i osób niepełnoletnich wymagane są następujące ochroniacze: ochroniacz pleców typu żółw lub buzer lub plecak z ochroniaczem

posiadający atest, nakolanniki, nałokietniki, rękawiczki z długimi palcami. W przypadku zawodników elita mężczyźni ochraniacze te są rekomendowane.

Zawodnicy zobowiązani są do udziału w obowiązkowych treningach w dniu poprzedzającym zawody: piesza inspekcja trasy (dotyczy zawodników licencjonowanych), jeden trening z zatrzymywaniem i jeden trening non-stop oraz trening w dniu zawodów. Zawodnik odbywający treningi ma obowiązek posiadać numery startowe.

#### 6. Kategorie zawodników (posiadających licencje kolarskie i obywatelstwo polskie) Mistrzostw Polski DH MTB 2025

Mężczyźni Elita (posiadający licencje: elita, masters w wieku 30-34 lata)

Juniorzy (17–18 lat, roczniki: 2007–2008)

Juniorzy młodsi (15 – 16 roczniki: 2009 – 2010)

Młodzicy (13-14 lat roczniki: 2011 - 2012)

Mężczyźni Masters 1 (35–39 lat, roczniki: 1986–1990)

Mężczyźni Masters 2 (40–44 lata, roczniki: 1981–1985)

Mężczyźni Masters 3 (45 lat i starsi, roczniki: 1980 - 1976)

Mężczyźni Masters 4 (50 lat i starsi, roczniki: 1975 i starsi)

Kobiety Elita (15 lat i starsze, roczniki: 2010 i starsze)

Kobiety U14 (14 lat i młodsze roczniki 2011 i młodsze)

Kobiety Masters Open (roczniki 1990 i starsze)

Kategoria Masters zostanie podzielona na 4 podkategorie tylko w wypadku rejestracji powyżej 5-ciu zawodników w każdej z nich. W innym wypadku zawody rozegrane zostaną dla dwóch grup: Masters 1 od 35 lat do 44 lat oraz Masters II 45 lat i starsi.

#### **KATEGORIE HOBBY (bez licencji)**

Mężczyźni Hobby Open (roczniki: 2006 i starsi)

Juniorzy hobby (17–18 lat, roczniki: 2007–2008)

Juniorzy młodsi hobby (15 – 16 roczniki: 2009 – 2010)

Młodzicy hobby (13-14 lat roczniki: 2011 - 2012)

Żak Chłopcy (11–12 lat, roczniki: 2013–2014)

Dzieci Chłopcy II (8–10 lat, roczniki: 2015–2017)

Dzieci Chłopcy I (5–7 lat, roczniki: 2018–2020)

Masters Hobby Open (35 lat i starsi, roczniki: 1990 i starsi)

Kobiety Hobby Open, roczniki: 2010 i starsze)

Młodziczki hobby (roczniki: 2011 - 2012 i młodsze)

Kobiety Masters Hobby Open (35 lat i starsze, roczniki: 1990 i starsze)

Żak Dziewczynki (11–12 lat, roczniki: 2013–2014)

Dzieci Dziewczynki II (8–10 lat, roczniki: 2015–2017)

Dzieci Dziewczynki I (5–7 lat, roczniki: 2018–2020)

#### 7. Warunki uczestnictwa w Mistrzostwach Polski Downhill 2025:

a.) wysłanie elektronicznego formularza zgłoszeniowego, co jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

b.) dokonanie udanej opłaty rejestracyjnej, co jest jednoznaczne z wpisaniem na listę zawodów

c.) odbiór numeru startowego w biurze zawodów.

- d.) posiadanie sprawnego roweru i ochraniaczy zgodnie z punktem 5b
- e.) prawidłowe przymocowanie numeru startowego i chipa pomiaru czasu.
- f.) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym.
- g.) wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.
- h.) w przypadku startu osób niepełnoletnich pisemna zgoda opiekunów dostarczona do biura zawodów w przeddzień startu.

Uczestnik udziela Administratorowi danych osobowych i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w Mistrzostwach Polski DH MTB 2025
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w zawodach w mediach społecznościowych

## 8. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: [www.sport-timing.pl](http://www.sport-timing.pl) do dnia 25.09.2025 (czwartek) do godziny 24:00.
- b) Dokonując zgłoszenia i wypełniając kartą zgłoszeniową uczestnik akceptuje regulamin zawodów.
- c) W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem, które należy wydrukować
- d) , podpisać i dostarczyć do biura zawodów (nie dotyczy zawodników licencjonowanych). Druk zgody można pobrać na stronie portalu zgłoszeniowego [www.sport-timig.pl](http://www.sport-timig.pl)

## 9. Opłaty startowe

- a.) Opłaty startowej dokonać należy przez płatność on-line bezpośrednio ze strony rejestracji na zawody. Opłaty startowe wynoszą:  
240 zł dla zarejestrowanych przez Internet, płatność on-line bezpośrednio ze strony rejestracji na zawody do dnia 31.08.2025  
270 zł dla zarejestrowanych przez Internet, płatność on-line bezpośrednio ze strony rejestracji na zawody od 1.09 do dnia 25.09.2025  
300 zł dla osób rejestrujących się oraz uiszczających opłatę startową w biurze zawodów w dniu 27.09.2025 od 9.00 - 16.00

b.) Wniesiona przez uczestnika opłata nie podlega zwrotowi w wyniku rezygnacji, nie ukończenia zawodów przez zawodnika lub z innych przyczyn niezależnych od Organizatora.

c.) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- pamiątkową koszulkę
- zabezpieczenie medyczne podczas oficjalnych treningów w dniu 27.09.2025 w godzinach 10.00 - 16.00 oraz w dniu zawodów 28.09 od 8.00 do 17.00
- pamiątkowy numer startowy
- pomiar czasu podczas przejazdów kwalifikacyjnego i finału
- możliwość umycia roweru.
- dostęp do katalogu wysokiej jakości zdjęć z imprezy

#### 10. Faktury VAT

Organizator, wystawia faktury zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów. Email kontaktowy: [tk@zooteka.com.pl](mailto:tk@zooteka.com.pl)

#### 11. Limit zawodników

Limit zawodników mogących uczestniczyć w zawodach wynosi 300 osób. Decyduje kolejność zaksięgowania opłaty startowej.

#### 12. Zasady rozgrywania zawodów

a.) Zawody dla roczników 2012 oraz starszych rozgrywane są na trasie „pucharowej” zlokalizowanej w lesie pomiędzy stokami Sport Arena Myślenice na Górze Chełm w Myślenicach.

b.) Zawody dla roczników 2013 i 2014 rozgrywane są na trasie Rodzinny Flow i części trasy Snajper biegnącej wzdłuż Zielonego Szlaku (do skrzyżowania z Rodzinny Flow)

c.) Zawody dla roczników 2015 - 2020 rozgrywane są na trasie Rodzinny Flow (odcinek o startu do skrzyżowania ze Snajperem)

d.) Czas mierzony jest w dwóch przejazdach (kwalifikacje, finał)

e.) Do finałowego przejazdu kwalifikują się wszyscy zawodnicy z licencją kolarską i po 30 zawodników w kategorii: Hobby Junior, Hobby Hardtail, Hobby Full z najlepszym czasem pierwszego przejazdu.

f.) Do ostatecznej klasyfikacji liczony jest czas przejazdu w finale.

g.) Zawodnicy startują w odstępach jednonominutowych. W przypadku dużej ilości uczestników odstęp może ulec skróceniu. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie grozi dyskwalifikacją.

h.) Zawodnik nie może przerwać taśmy zabezpieczającej tor przejazdu. Taśma umieszczona jest z dwóch stron trasy, zawodnik musi jechać pomiędzy taśmami.

i.) Zawodnik, który przerwie taśmę zobowiązany jest jak najszybciej wrócić na trasę zawodów (unikając skracania) i po dojechaniu do mety niezwłocznie powiadomić organizatora o konieczności poprawienia trasy.

j.) Zawodnik powinien posiadać sprawny rower, kask i ochraniacze zgodnie z punktem 5b

k.) Rywalizacja powinna odbywać się w duchu fair play.

l.) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem zawodów.

### 13. Przepisy Bezpieczeństwa:

- a.) Na trasie zawodów rozstawieni są porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
- b.) Porządkowi wyposażeni są w dwie chorągiewki: żółtą i czerwoną.
- c.) Chorągiewka żółta używana jest do sygnalizacji kraksy podczas oficjalnych treningów. Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół.
- d.) Chorągiewka czerwona używana do sygnalizacji wypadku podczas zawodów. Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na metę i natychmiast zgłosić do sędziego mety.

### 14. Kary

Komisja Sędziowska może zastosować wobec zawodnika łamiącego Regulamin następujące kary:

- a.) za jazdę po trasie bez prawidłowo założonego i zapiętego pod brodą kasku – dyskwalifikacja lub kara czasowa.
- b.) Za niestosowanie się do poleceń sędziów i służb porządkowych – w skrajnych przypadkach dyskwalifikacja.

### 15. Kontrola antydopingowa

Zgodnie z przepisami PZKol i UCI.

### 16. Przepisy bezpieczeństwa

- a.) Na trasie zawodów rozstawieni są porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie. Porządkowi wyposażeni są w gwizdki i żółte lub pomarańczowe kamizelki.
- b.) Jeśli zawodnik przewozi się, powinien jak najszybciej usunąć się z toru przejazdu wraz z rowerem.
- c.) Jadący wolniej zawodnicy powinni ułatwić manewr wyprzedzania szybszym zawodnikom (w miarę możliwości i swojego bezpieczeństwa).
- d.) Jeśli zawodnik napotka na trasie innego zawodnika, który uległ wypadkowi i nie daje znaków, że „wszystko z nim w porządku”, zobowiązany jest udzielić mu koniecznej pomocy i zawiadomić ratowników lub obsługę zawodów.
- e.) Każdy zawodnik ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

### 17. Nagrody i dekoracja

- a.) Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają medale oraz nagrody rzeczowe.
- b.) W elicie mężczyzn i kobiet nagrody pieniężne 1m. 800 zł, 2m. 600 zł, 3m. 400 zł.
- c.) W kategoriach licencjonowanych (Elita M, Elita K., Masters 1, 2, 3, Juniorzy M,.) zwycięzcy otrzymają tytuł Mistrza Polski, koszulki mistrzowskie oraz medale.
- d.) W dekoracji bierze udział trzech najlepszych zawodników każdej kategorii.

### 18. Ceremonia Dekoracji

Ceremonia dekoracji odbędzie się w strefie startów na Plaży Trawiastej na Zarabiu około pół godziny po przejechaniu ostatniego zawodnika.

### 19. Ramowy program zawodów

- a.) Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie z

przyczyn niezależnych od Organizatora.

b) Rozdanie nagród może ulec przesunięciu w harmonogramie w zależności od liczby osób startujących w zawodach.

## 20. Zobowiązania i odpowiedzialność organizatora

a) Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpi

w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Mistrzostwach Polski Downhill 2025.

b) Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

c) Organizator zobowiązuje się do zapewnienia wszystkim zawodnikom biorącym udział w zawodach niezbędnej opieki medycznej na czas trwania zawodów,

d) Organizator zobowiązuje się do zabezpieczenia trasy poprzez porządkowych oraz oznaczenie trasy taśmami.

f) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- poniesione straty lub zniszczenie mienia zawodnika w związku z uczestnictwem w zawodach;
- jakiegokolwiek uszczerbek na zdrowiu Zawodników doznany w trakcie zjazdu oraz w trakcie treningów;
- wszelkie zdarzenia mające miejsce w trakcie dojazdu na Zawody jak i w trakcie powrotu z nich;
- ewentualne kolizje, wypadki na trasie;
- rzeczy osobiste Zawodników pozostawione bez opieki i za rzeczy zaginione w trakcie trwania Zawodów;
- szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Zawodach;
- odwołanie Zawodów, zmianę terminu lub miejsca Zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora.

## 21. Ochrona środowiska naturalnego.

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy Zawodów.

## 22. Postanowienia końcowe

a.) zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kolarskiego.

b.) delegata Technicznego deleguje Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego PZKol, Sędziego Głównego deleguje Kolegium Sędziów PZKol, a pozostałych Sędziów



odpowiednie Kolegium.

c.) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

d.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

e.) każdy z zawodników bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

f.) Organizator posiada polisę ubezpieczeniową OC (odpowiedzialność cywilna), ale nie ubezpiecza zawodników w zakresie NNW. Dlatego, z uwagi na ryzyko kontuzji i wypadków, zaleca się, aby każdy z uczestników posiadał własne ubezpieczenie NNW.

g.) Organizator z Sędzią Głównym, zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

h.) Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasach zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

i.) Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.

j.) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów.

### 23. Parking

Istnieje możliwość bezpłatnego parkingu w strefie miasteczka festiwalowego.

Obowiązuje limit miejsc, rezerwacje miejsca pod namiot lub auto pod mailem:

[tk@zooteka.com.pl](mailto:tk@zooteka.com.pl)

Osoby, które nie zarezerwują miejsca w miasteczku mogą skorzystać z płatnych parkingów wokół Plaży Trawiastej na Zarabiu.

24. PGL LP nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania imprezy.

25. Najbliższy szpital: SOR Szpitalna 2, 32-400 Myślenice tel: 12 273 02 05

27 września, sobota

### DOWNHILL

9:00 – 16:00 – przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych

9:30 – 10:30 – obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników

10:30 – 14:00 – obowiązkowy trening z zatrzymywaniem

15:00 - 15:15 - Uroczyste otwarcie dwóch dni Mistrzostw Polski (scena przy Velo Caffè)

14:00 – 16:00 – trening non stop

16:00 – 17:00 – trening non stop dla zawodników licencjonowanych

19:00 - 20:00 - prezentacja teamów i zawodników Downhill na scenie przy Velo Caffè

20:00 - 22:00 - seans rowerowy MTB Film Festival pod wiatą Velo Caffè

Zawody Dzieci / Żak (trasa familijna Góra Chełm)

9:00 – 11:00 – przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych Downhill Dzieci / Żak

9:00 – 11:00 – obowiązkowy trening non stop

11:00 - 14:00 - Downhill Dzieci / Żak

15:15 dekoracja zwycięzców scena Plaża Trawiasta obok Velo Caffè

28 września, niedziela

DOWNHILL

7:45 – odprawa służb zabezpieczających

8:00 - odprawa sędziowie / organizatorzy

8:30 - transport służb i sędziów na miejsce zawodów

9:00 – 10:00 – trening z zatrzymywaniem

10:00 – 11:00 – trening non stop dla zawodników licencjonowanych

11:00 – 14:30 – przejazd kwalifikacyjny

15:00 – finały

17:30 – dekoracja zwycięzców

1

7

:

4

5

—

u

r

o

c

z

y

s

t

e

z

a

k

o

ń

c

z

e

n

i

e

M

i

s

t

r

z

o

s

t

w

P