

XII OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ
12.07.2025 r.

REGULAMIN

Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem Partnerzy: Stacja Narciarska Harenda Stacja Narciarska Szymboszkowa Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem. Partner medialny : Tygodnik Podhalański

CEL ZAWODÓW:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów. Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane. Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.

FORMUŁA ZAWODÓW:

Zawody składają się z czterech biegów pod górę:

Bieg na Polanie Szymboszkowej – 1200 metrów/ + 270 metrów (22,5%) - limit 25 min

Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%) - limit 20 min

Bieg na Wielką Krokiew szlakiem turystycznym – 520 metrów, /+140 metrów (26,9%)!!! - limit 15 min

Bieg na Wielką Krokiew schodami – 260 metrów, /+140 metrów (53,8%)!!! - limit 15 min

Łącznie: 2580 metrów przy przewyższeniu 760 metrów (29,4%)

Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z czterech biegów jest najniższa.

Zawodnikowi, który nie zmieści się w limicie czasu na danej trasie doliczymy 5 min. do limitu.

Zawodnik ten zachowa możliwość startu w kolejnych biegach.

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich - biegi na Szymboszkową i Harendę, szlakiem turystycznym oraz schodami – biegi na Wielką Krokiew. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używania kijów podczas zawodów.

UCZESTNICTWO

1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty, paszport lub legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych.

3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

KLASYFIKACJE

Klasyfikacja łączna za cztery biegi w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Kobiety / Mężczyźni:

Junior /2008 i młodszy/

Senior /2007 - 1986/

Masters /1985 – 1976/
Weteran /1975 – 1955/
Super Weteran /1954 i starsi/

NAGRODY

Dla zwycięzców w klasyfikacji końcowej za cztery biegi w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3 medale i karty pucharunkowe
I miejsce – wartość bonu 250 zł
II miejsce – wartość bonu 200 zł
III miejsce – wartość bonu 150 zł
oraz w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn miejsca od 1-3 organizator przewiduje puchary i dyplomy.

ZGŁOSZENIA

Do dnia 10.07.2025 na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu poprzez panel zgłoszeniowy lub w biurze zawodów (jeżeli limit zawodników nie zostanie wyczerpany).
Ustala się limit startujących zawodników na 150.

WPISOWE – za cztery biegi łącznie – **120 zł**,

- z kartą **Zakopiańczyka** (zapisy wraz z opłatą tylko przez panel zgłoszeniowy) opłata startowa **60,00 zł**,

- w biurze zawodów opłata startowa **140,00 zł**

Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika.
Za osobę zapisaną uważa się osobę która zapisała się poprzez panel zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową.

PROGRAM MISTRZOSTW

Sobota 12 lipca 2025 biuro zawodów: 7:30 – 8:00 - wydawanie pakietów startowych – stacja narciarska Szymoszkowa.

W razie dużej liczby zgłoszeń biuro zawodów będzie czynne również w piątek 11 lipca 2025 w godz. 16:00 - 18:00 na Hali Sportowej ul. Chramcówki 8 (informacje o ewentualnym otwarciu biura w piątek organizator wyśle e-mailem przed zawodami)

godz. 8:15 - Bieg na Stacji Narciarskiej **Szymoszkowa**

godz. 9:30 - Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda

godz. 10:45 – Bieg na Wielką Krokiew szlakiem turystycznym (prawa strona)

godz. 11:30 - Bieg na Wielką Krokiew schodami (lewa strona) – start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

Ok. godziny 13:30 -14:00 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – Muszla koncertowa w Parku Miejskim

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

I. Ochrona danych osobowych:

1. Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu oraz klasyfikacji zawodników.
- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku

z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt – zgodnie z klauzulą informacyjną.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

II Klauzula informacyjna

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/EWE (dalej RODO) oraz ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

1. Administratorem danych osobowych przekazywanych w ramach wydarzenia jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem, z siedzibą ul. Orkana 2, 34-500 Zakopane.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych – z którym można skontaktować się poprzez e-mail: iod@zakopane.eu w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji wydarzenia na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.
4. Pani/Pan wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez Administratora w celach związanych z uczestnictwem w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celach promocyjnych zgodnie z klauzulą informacyjną.
5. Dane osobowe przechowywane są zgodnie z obowiązującymi przepisami Instrukcji Kancelaryjnej.
6. Odbiorcami danych będą organy i podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa do otrzymania Pani/Pana danych osobowych
7. Uczestnicy wydarzenia mają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia, przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2 00 – 193 Warszawa, gdy uzna Pan/Pani, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana/Pani, narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych uniemożliwi realizację celów do których dane były zbierane.
10. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie danych osobowych tj.: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość w której zamieszkuje oraz wizerunku utrwalonego w czasie wydarzenia na stronach internetowych organizatora oraz partnerów: <https://www.mosir.zakopane.eu/>, <https://www.zakopane.pl/>, <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/> w mediach społecznościowych

<https://www.facebook.com/MOSiR.Zakopane>,
https://www.instagram.com/mosir_zakopane, oraz na lokalnych portalach i w lokalnej prasie (<https://24tp.pl/>, <https://podhale24.pl/>, <https://goral24.pl/>, <http://www.podhale-sport.pl/>) w celach przeprowadzenia wydarzenia i działań promocyjnych.

11. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę, lecz w trosce o bezpieczeństwo zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu i regulaminu rozgrywania zawodów lub ich odwołania.
2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
4. Nagrody mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.
5. **Organizator nie zapewnia transportu między stacjami.**
6. Organizatorowi przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja regulaminu zawodów
7. Zawodnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatora.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.