

Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Sprinterski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
Dystans Sprinterski												
Kobieta												
Finish												
1.	11	Giżyńska, Anna	1982	Warszawa	Giża Team	POL	18:46,7 (7.)	1:19,3	35:37,8 (1.)	58,7	22:01,7 (2.)	1:18:44,3
2.	24	Krawczyk, Olga	1996	Kraków	B3T DMS.tri	POL	16:17,1 (3.)	1:56,7	38:20,6 (3.)	1:22,6	21:43,5 (1.)	1:19:40,6
3.	35	Lucka, Judyta	1978	Bielsko-Biała		POL	17:25,6 (5.)	1:40,1	38:52,4 (4.)	1:13,8	22:58,2 (3.)	1:22:10,3
4.	38	Mila, Klaudia	1998	Warszawa		POL	14:56,3 (1.)	1:56,6	36:53,3 (2.)	1:11,8	29:04,1 (14.)	1:24:02,3
5.	62	Sterna, Anna	1991	Gorzów Wielkopolski	Brzyski Tri Team	POL	16:09,8 (2.)	1:24,5	40:42,9 (8.)	1:25,4	25:08,0 (6.)	1:24:50,8
6.	87	Holweg, Elżbieta	1971	Kraków		POL	20:16,9 (9.)	2:05,6	40:05,1 (6.)	1:51,9	24:13,9 (5.)	1:28:33,6
7.	54	Seweryn, Kinga	1993	Kraków		POL	21:20,3 (15.)	1:55,6	40:30,9 (7.)	1:17,0	23:42,2 (4.)	1:28:46,1
8.	30	Lacigova, Simona	1962	Trojanovice	TITAN TROYER	POL	20:21,2 (10.)	1:41,5	40:01,5 (5.)	1:23,9	27:15,9 (9.)	1:30:44,2
9.	28	Kucharska, Beata	1971	Bochnia	Triathlon Team Bochnia	POL	17:43,7 (6.)	2:08,2	44:39,1 (17.)	1:04,2	26:33,6 (8.)	1:32:08,9
10.	17	Kasprzyk, Marta	1990	Myślenice		POL	20:50,1 (13.)	3:09,6	42:23,2 (12.)	1:03,0	25:21,8 (7.)	1:32:47,8
11.	81	Zontek, Emilia	1979	Czaniec	Beskid Triathlon Center	POL	20:43,0 (11.)	2:15,7	40:57,5 (9.)	1:14,8	28:35,4 (11.)	1:33:46,6
12.	23	Kózka, Klementyna	1992	Bielsko-Biała	Beskid Triathlon Center	POL	19:55,3 (8.)	2:28,7	43:21,1 (13.)	1:30,9	30:53,4 (18.)	1:38:09,5
13.	89	Nowak, Ewelina	1989	Niepołomice		POL	24:56,6 (20.)	2:36,7	41:35,1 (10.)	1:32,4	28:43,5 (12.)	1:39:24,6
14.	48	Pirowska, Karolina	1982	Wieliczka		POL	22:11,0 (16.)	3:41,3	47:20,0 (19.)	55,7	28:08,9 (10.)	1:42:17,0
15.	9	Fleszar, Joanna	1975	Bochnia	TRIATHLON TEAM BOCHNIA	POL	28:52,0 (24.)	2:38,8	42:22,0 (11.)	51,8	29:51,7 (15.)	1:44:36,4
16.	92	Kowal, Ewa	1975	Wiedeń		POL	28:08,2 (22.)	2:12,2	44:03,3 (14.)	1:42,7	28:50,4 (13.)	1:44:57,0
17.	2	Aleksandrowicz, Jagoda	1987	Kraków		POL	24:21,6 (19.)	3:09,8	46:56,6 (18.)	1:10,6	30:29,0 (17.)	1:46:07,9
18.	82	Kotarba, Małgorzata	1984	Kraków		POL	28:39,1 (23.)	2:26,2	44:16,9 (15.)	48,3	30:06,2 (16.)	1:46:16,9
19.	5	Borówka, Agnieszka	1974	Myślenice	TKKF Uklejna Myślenice	POL	23:23,7 (18.)	2:15,1	48:44,5 (20.)	59,1	35:08,6 (20.)	1:50:31,1
20.	21	Kowenia, Magdalena	1983	Jabłonka		POL	26:12,8 (21.)	3:13,4	44:33,3 (16.)	2:05,3	35:13,2 (21.)	1:51:18,2
21.	44	Oleksik, Monika	1986	Kraków	GRUPA BIEGOWA NDI	POL	17:21,4 (4.)	2:24,4	1:00:07,1 (23.)	56,7	32:28,9 (19.)	1:53:18,7
22.	71	Warchałowska, Dominika	2005	Mielec		POL	20:46,3 (12.)	4:17,9	55:24,6 (21.)	1:16,1	39:48,1 (23.)	2:01:33,1
23.	57	Sodnom, Tsendzesem	1976	Borek	Triathlon team Bochnia	POL	23:01,7 (17.)	4:05,1	1:00:06,7 (22.)	1:20,0	38:32,4 (22.)	2:07:06,1
24.	67	Szyska, Dorota	1968	Mielec		POL	20:56,0 (14.)	4:10,9	1:16:00,1 (24.)	1:34,5	39:58,4 (24.)	2:22:40,0



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Sprinterski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
Mężczyzna												
Finish												
1.	7	Dudziak, Tomasz	1982	Kraków	POLAR	POL	12:29,9 (1.)	50,1	30:52,3 (1.)	33,6	18:53,3 (3.)	1:03:39,4
2.	49	Pogonowski, Maciej	1987	Niepołomice	Evolution Triathlon Niepołomice	POL	12:38,4 (2.)	49,8	31:13,1 (2.)	55,7	19:10,0 (4.)	1:04:47,2
3.	75	Woźniak, Jakub	1990	Kraków	4Tri Team	POL	14:38,2 (12.)	1:11,4	33:28,1 (5.)	33,8	17:32,8 (2.)	1:07:24,5
4.	73	Wilczek, Jakub	1992	Kraków	WM Triself	POL	12:45,7 (3.)	51,8	33:58,2 (8.)	50,9	19:13,7 (5.)	1:07:40,5
5.	84	Baradziej, Jakub	1985	Kraków	Iron Dragon Triathlon	POL	12:46,5 (4.)	1:09,3	33:38,3 (7.)	54,6	20:38,6 (10.)	1:09:07,5
6.	12	Giżyński, Mariusz	1981	Warszawa	Giża Team	POL	17:22,1 (31.)	1:06,5	33:21,0 (4.)	52,3	16:26,0 (1.)	1:09:08,1
7.	61	Sterna, Radosław	1996	Kraków	Brzyski Tri Team	POL	13:28,5 (7.)	55,9	34:21,6 (9.)	46,7	20:07,2 (9.)	1:09:40,1
8.	88	Kłuźniak, Wojciech	1980	Kielce		POL	13:41,5 (8.)	1:05,1	34:33,6 (11.)	16,5	20:46,9 (11.)	1:10:23,8
9.	39	Milek, Mateusz	1987		MILEK TRIATHLON TEAM	POL	12:47,8 (5.)	1:26,0	34:26,1 (10.)	50,2	21:41,5 (14.)	1:11:11,6
10.	26	Krudysz, Przemysław	1986	Jarosław	Triathlon Jarosław	POL	15:54,1 (20.)	1:35,3	33:35,1 (6.)	1:00,4	20:03,9 (8.)	1:12:09,0
11.	42	Nowacki, Stanisław	2007	Kraków	TriWise	POL	14:11,9 (9.)	1:43,9	36:02,6 (19.)	57,5	19:40,7 (6.)	1:12:36,8
12.	29	Kwaśny, Waldemar	1979	Kraków		POL	15:12,6 (18.)	2:03,6	34:41,2 (13.)	1:09,1	19:49,2 (7.)	1:12:55,8
13.	46	Pawlica, Jacek	1991	Skawina	WM TRISELF	POL	16:13,8 (22.)	1:46,0	32:56,8 (3.)	1:06,9	21:34,0 (13.)	1:13:37,7
14.	8	Farkaš, Dušan	1969	Stará Ľubovňa	triElement Ľubovňa	POL	14:20,2 (11.)	1:36,3	35:59,6 (18.)	1:00,1	21:46,5 (16.)	1:14:43,0
15.	60	Stefański, Michał	1976	Kraków		POL	15:04,5 (14.)	1:38,3	35:12,8 (15.)	1:04,3	21:47,3 (17.)	1:14:47,4
16.	34	Loster, Wojciech	1991	Krakow	HGSS Krakow	POL	15:01,2 (13.)	58,1	36:28,0 (23.)	1:07,4	22:39,6 (19.)	1:16:14,5
17.	20	Kowalczyk, Michał	2007	Nowy Targ		POL	17:18,4 (30.)	1:37,6	34:37,8 (12.)	1:16,7	21:45,6 (15.)	1:16:36,3
18.	14	Jaworski, Tomasz	1978	Kraków	4TriTeam	POL	17:17,7 (29.)	1:24,9	34:57,2 (14.)	1:10,1	22:22,8 (18.)	1:17:12,9
19.	27	Krzywicki, Cezary	1964	Jelenia Góra	DIL	POL	16:00,6 (21.)	1:44,1	35:57,1 (17.)	41,1	24:58,4 (33.)	1:19:21,5
20.	6	Chuchmacz, Maciej	1991	Kraków		POL	14:17,4 (10.)	2:54,0	38:21,5 (27.)	1:23,7	23:19,8 (24.)	1:20:16,6
21.	70	Wachnicki, Michał	2002	Opole	WAJ	POL	16:44,0 (24.)	2:14,7	36:36,7 (24.)	1:28,2	23:34,6 (26.)	1:20:38,4
22.	74	Woźniak, Seweryn	1990	Raławice		POL	17:12,5 (27.)	2:41,7	35:33,3 (16.)	57,2	24:32,2 (29.)	1:20:57,1
23.	15	Kaczor, Damian	1994	Kraków	Sztuka Pływania	POL	13:11,6 (6.)	1:39,2	42:21,5 (46.)	44,7	23:23,3 (25.)	1:21:20,5
24.	93	Rainer, Krzysztof	1975	Pysznica		POL	15:09,5 (16.)	1:50,7	36:44,9 (25.)	1:34,8	26:39,0 (39.)	1:21:59,1
25.	58	Stan, Kamil	2007	Wieliczka	4TriTeam	POL	18:40,4 (36.)	1:50,5	38:50,1 (31.)	1:10,0	21:29,0 (12.)	1:22:00,2
26.	69	Vartovnik, Adam	1997	Smizany		POL	18:01,1 (33.)	2:17,3	36:25,5 (21.)	1:46,3	23:42,3 (28.)	1:22:12,6



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Sprinterski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
27.	86	Jasiurkowski, Tomasz	1990	Nowy Sącz		POL	15:11,8 (17.)	2:26,5	40:37,8 (41.)	1:23,1	23:11,7 (21.)	1:22:51,1
28.	55	Sęk, Marek	1979	Kraków	WM Triself	POL	15:45,1 (19.)	1:37,8	40:28,2 (40.)	1:01,9	25:30,2 (37.)	1:24:23,4
29.	47	Pawliński, Wiktor	1995			POL	20:05,6 (43.)	1:08,8	38:47,0 (30.)	1:18,3	23:12,1 (22.)	1:24:31,9
30.	25	Król, Aleksander	1983	Giebułtów		POL	17:35,4 (32.)	1:25,6	37:26,9 (26.)	1:24,8	26:54,0 (40.)	1:24:46,9
31.	80	Zębala, Artur	1984	Kraków		POL	17:15,6 (28.)	3:05,1	39:14,6 (36.)	1:48,2	23:36,1 (27.)	1:24:59,9
32.	45	Palej, Marcin	1999	Nowy Wiśnicz	Triathlon Team Bochnia	POL	18:39,0 (35.)	2:10,4	38:28,1 (28.)	1:31,3	24:36,8 (30.)	1:25:25,7
33.	66	Szwąnkowski, Maciej	1974	Ząbżąb		POL	20:37,0 (45.)	2:23,9	36:27,2 (22.)	1:10,9	25:14,2 (35.)	1:25:53,4
34.	68	Śpiewak, Łukasz	1998	Bochnia	Triathlon Team Bochnia	POL	18:33,3 (34.)	2:03,7	38:42,0 (29.)	1:50,3	24:47,3 (31.)	1:25:56,7
35.	79	Zaworski, Marcin	1984	Modlnica	Kmita Zabierzów Masters	POL	19:27,7 (40.)	2:02,0	40:00,0 (39.)	1:14,6	23:16,9 (23.)	1:26:01,4
36.	52	Prośniak, Krzysztof	1967	Busko Zdrój		POL	20:04,5 (42.)	1:20,8	39:14,4 (35.)	1:26,3	25:06,3 (34.)	1:27:12,5
37.	3	Biernat, Tomasz	1988	Kraków		POL	21:31,0 (50.)	2:07,3	39:03,4 (34.)	1:33,7	23:11,0 (20.)	1:27:26,6
38.	22	Kozlak, Sebastian	1991	Kraków		POL	21:11,1 (48.)	3:34,3	36:05,1 (20.)	1:59,5	25:23,9 (36.)	1:28:14,1
39.	43	Obtułowicz, Bartosz	1999	Krakow		POL	16:44,8 (25.)	2:58,9	42:59,4 (49.)	52,7	27:33,3 (42.)	1:31:09,3
40.	32	Lewandowski, Michał	2002	Kraków	Lewandowski TEAM	POL	19:26,7 (39.)	2:16,7	39:47,9 (38.)	1:16,0	28:37,7 (45.)	1:31:25,3
41.	53	Rogała, Adam	1962	Nisko		POL	21:29,2 (49.)	2:39,9	39:46,0 (37.)	1:40,2	25:59,9 (38.)	1:31:35,3
42.	91	Pasko, Tomasz	1986	Łodygowice		POL	24:23,9 (52.)	2:03,1	40:44,5 (42.)	1:09,9	24:54,2 (32.)	1:33:15,8
43.	36	Madej, Bartłomiej	1988	Kraków	Evolution Triathlon Niepołomice	POL	23:38,8 (51.)	2:22,4	38:53,4 (32.)	57,3	28:41,5 (46.)	1:34:33,6
44.	31	Lepik, Piotr	1985	Kraków		POL	20:35,5 (44.)	3:25,5	41:23,3 (44.)	2:07,9	29:07,3 (47.)	1:36:39,5
45.	41	Nieć, Wiktor	2001	Kraków		POL	15:08,6 (15.)	2:16,8	46:54,0 (54.)	1:49,4	30:35,4 (52.)	1:36:44,3
46.	59	Stawinoga, Zbigniew	1972	Kielce	AQQ TRI CLUB	POL	19:41,4 (41.)	3:15,2	42:45,6 (47.)	1:42,5	29:29,6 (50.)	1:36:54,5
47.	65	Szwed, Wojciech	1984	Ruda Śląska		POL	16:31,3 (23.)	2:32,1	42:50,1 (48.)	1:23,5	34:06,2 (55.)	1:37:23,4
48.	13	Janak, Karel	1957	Trojanovice	TITAN TROYER	POL	19:13,3 (37.)	1:25,2	38:55,7 (33.)	1:32,6	36:55,4 (56.)	1:38:02,4
49.	78	Zajac, Maciej	1980	Kraków		POL	20:58,0 (47.)	3:37,2	44:16,9 (51.)	2:11,2	27:21,9 (41.)	1:38:25,3
50.	77	Zajac, Szymon	2009	Kraków		POL	20:56,6 (46.)	3:35,9	44:15,0 (50.)	2:14,9	27:51,3 (43.)	1:38:53,9
51.	16	Kalata, Piotr	1991	Frydman	PERFECT SWIM	POL	17:09,6 (26.)	3:22,5	48:31,1 (55.)	1:09,1	29:08,5 (48.)	1:39:21,1
52.	90	Kaim, Kajetan	1988	Kraków		POL	25:49,3 (55.)	2:08,4	41:32,3 (45.)	2:09,3	29:36,2 (51.)	1:41:15,6
53.	85	Rytov, Oleksii	1984	Kraków	Unlimited Sport 2.0	POL	25:06,8 (53.)	3:52,1	41:21,2 (43.)	2:06,3	29:14,1 (49.)	1:41:40,7
54.	10	Frolików, Aleksander	1980	Gdynia		POL	19:25,7 (38.)	3:28,0	45:57,7 (52.)	2:03,7	33:14,7 (54.)	1:44:10,0
55.	4	Borowiecki, Piotr	1964	Kraków	EmiKubIgnAnt Kraków	POL	25:34,1 (54.)	3:33,5	50:29,7 (56.)	1:27,6	31:13,8 (53.)	1:52:18,9



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Sprinterski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
56.	64	Szlachtowski, Andrzej	1969	Nowy Targ	TKN Tatra Team	POL	32:35,0 (57.)	3:47,3	46:37,7 (53.)	2:04,8	28:36,7 (44.)	1:53:41,7
57.	76	Zajac, Krzysztof	1985	Kraków	Wyjazdowo	POL	26:58,8 (56.)	5:45,0	52:18,9 (57.)	2:40,5	40:55,5 (57.)	2:08:38,8
58.	33	Lewandowski, Krzysztof	1974	Kraków	Lewandowski TEAM	POL	39:42,8 (58.)	4:29,2	54:54,8 (58.)	1:13,3	42:59,4 (58.)	2:23:19,7

Number of records: 82



DARE2TRI

