

Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Olimpijski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
Dystans Olimpijski												
Kobieta												
Finish												
1.	130	Jarłaczyńska, Zuzanna	2003	Tychy	SportWise	POL	27:26,3 (2.)	1:45,6	1:20:43,4 (2.)	1:39,4	40:47,8 (2.)	2:32:22,7
2.	211	Janiszewska, Olga	1993	Nowy Sącz	Running Prerformers	POL	33:22,0 (9.)	1:30,8	1:17:26,4 (1.)	56,2	40:34,9 (1.)	2:33:50,5
3.	145	Kruk, Julia	2003	Zabierzów	Iron Dragon	POL	27:02,3 (1.)	2:04,0	1:27:49,6 (5.)	1:41,4	49:44,1 (6.)	2:48:21,5
4.	133	Jaworska, Małgorzata	2001	Kraków		POL	32:50,6 (7.)	2:05,5	1:29:50,4 (7.)	1:23,5	48:46,1 (5.)	2:54:56,2
5.	193	Stolarczyk, Dagmara	1988	Zakopane	TG Sokół Zakopane	POL	38:35,0 (19.)	2:54,9	1:25:26,3 (3.)	1:45,5	48:09,3 (4.)	2:56:51,2
6.	138	Kapiarz, Julia	1998	Klikuszowa	Wyskocz na biegówki	POL	33:00,9 (8.)	2:05,6	1:25:53,0 (4.)	2:07,8	54:31,5 (13.)	2:57:39,0
7.	183	Romańska, Maja	2000	Gawłów	Unlimited 2.0	POL	29:01,4 (4.)	2:08,5	1:34:46,5 (12.)	1:41,2	50:02,4 (9.)	2:57:40,4
8.	159	Matuła, Natalia	1999	Oświęcim	TriO TEAM	POL	37:09,5 (18.)	1:52,8	1:30:19,1 (8.)	1:35,1	46:51,5 (3.)	2:57:48,2
9.	155	Lukasik, Agata	1992	Skawina		POL	28:35,1 (3.)	3:08,2	1:32:20,5 (10.)	1:22,3	54:58,3 (14.)	3:00:24,6
10.	112	Czepiel-Rak, Katarzyna	1975	Jasło	Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów	POL	35:04,8 (10.)	1:51,6	1:29:36,4 (6.)	1:21,5	53:06,5 (12.)	3:01:01,1
11.	124	Głuszak-Golda, Nicole	1991	Kraków		POL	37:06,4 (17.)	2:56,3	1:34:33,4 (11.)	1:30,6	49:45,0 (7.)	3:05:51,8
12.	101	Adamus, Izabela	1994	Rokow		POL	35:19,3 (12.)	2:05,0	1:38:42,0 (16.)	1:15,1	49:53,7 (8.)	3:07:15,3
13.	216	Żyszkowska, Justyna	1980	Zakopane		POL	35:39,0 (15.)	3:00,5	1:34:58,3 (13.)	1:27,7	52:27,7 (11.)	3:07:33,3
14.	151	Laburda, Kinga	1980	Kraków	#odzumbdydotriathlonu Nowa Huta Team	POL	35:26,7 (14.)	2:41,7	1:36:17,3 (14.)	2:22,9	51:32,1 (10.)	3:08:21,0
15.	143	Kowalczyk, Agata	2001	Katowice		POL	30:16,6 (6.)	1:57,2	1:40:41,8 (19.)	1:17,0	56:19,1 (15.)	3:10:31,8
16.	168	Osiadacz, Katarzyna	1986	Kraków	TRENUJ W KRAKOWIE	POL	37:04,0 (16.)	1:52,8	1:30:42,3 (9.)	1:18,4	1:00:18,2 (17.)	3:11:15,8
17.	106	Błoniarczyk, Katarzyna	2002	Bochnia		POL	29:55,2 (5.)	3:19,5	1:40:18,0 (17.)	1:25,6	1:01:37,6 (19.)	3:16:36,1
18.	156	Łanoszka, Ewelina	1994	Wieliczka	Unlimited Sport 2.0	POL	35:25,9 (13.)	2:10,7	1:38:07,9 (15.)	1:54,2	1:01:11,1 (18.)	3:18:49,9
19.	122	Gawryluk, Barbara	1990	Kraków	TriWise	POL	35:06,4 (11.)	4:14,5	1:40:25,0 (18.)	2:03,2	58:50,3 (16.)	3:20:39,6

Mężczyzna

Finish												
1.	108	Brzyski, Maciej	1985	Kraków	B3T	POL	22:10,6 (1.)	1:04,2	1:02:13,7 (1.)	57,9	35:53,0 (1.)	2:02:19,7
2.	207	Suchan, Łukasz	2001	Kraków	SportWise	POL	22:12,1 (3.)	1:31,6	1:09:49,9 (3.)	57,5	36:36,6 (2.)	2:11:07,9



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Olimpijski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
3.	175	Piekarski, Jakub	2002	Leńcze	SPORTWISE	POL	22:17,3 (4.)	2:43,0	1:12:51,9 (7.)	1:50,2	39:24,3 (3.)	2:19:06,9
4.	164	Nowak, Paweł	1989	Kraków	Triwise	POL	29:35,7 (23.)	1:28,8	1:06:04,8 (2.)	1:12,5	42:25,0 (15.)	2:20:47,0
5.	180	Pyrć, Szymon	1973	Krakow		POL	22:56,5 (5.)	1:44,1	1:15:44,5 (20.)	1:18,0	41:42,0 (11.)	2:23:25,3
6.	213	Górka, Marcin	1988	Kraków	Unlimited Sport 2.0	POL	22:11,2 (2.)	1:16,2	1:14:05,8 (10.)	1:08,0	44:59,5 (27.)	2:23:40,9
7.	199	Woldan, Przemek	1989	Częstochowa	unlimited sport	POL	29:15,7 (18.)	1:43,8	1:11:55,8 (4.)	1:17,2	40:20,5 (6.)	2:24:33,2
8.	201	Wrzesiński, Andrzej	1986	Gdów	Unlimited Sport 2.0	POL	28:09,0 (12.)	1:13,1	1:12:29,6 (5.)	1:49,7	41:59,3 (12.)	2:25:40,8
9.	136	Józefczyk, Maciej	1995	Kraków		POL	29:33,7 (21.)	2:02,4	1:13:42,0 (8.)	1:03,2	42:19,4 (13.)	2:28:40,9
10.	190	Słowiczek, Tobiasz	1998	Cieszyn	Beskid Triathlon Center	POL	29:24,6 (19.)	1:26,4	1:15:26,6 (17.)	57,3	41:27,8 (9.)	2:28:42,9
11.	157	Majchrowicz, Damian	1993	Kraków	Pro-sport Kraków	POL	29:32,3 (20.)	1:09,8	1:12:34,7 (6.)	1:10,5	44:47,2 (25.)	2:29:14,7
12.	154	Lisieński, Michał	1987	Siemianowice Śląskie	Auto-Form.pl	POL	23:30,2 (6.)	57,2	1:14:41,3 (14.)	1:07,7	49:25,3 (54.)	2:29:41,9
13.	206	Żurek, Jacek	1985	Kraków		POL	23:41,3 (7.)	1:08,1	1:19:05,3 (30.)	54,5	46:07,4 (35.)	2:30:56,7
14.	118	Duda, Mateusz	1994	Łękawica	Beskid Triathlon Center	POL	32:11,3 (38.)	1:47,8	1:15:27,0 (18.)	1:14,0	40:57,0 (7.)	2:31:37,2
15.	102	Baranowski, Arkadiusz	1979	Bielsko-Biała	BeskidTriathlonCenter	POL	28:33,3 (14.)	1:52,3	1:15:04,2 (15.)	1:08,7	45:41,2 (33.)	2:32:19,8
16.	208	Olszewski, Mateusz	1994	Kraków	Go Aktiv!	POL	28:55,4 (16.)	1:45,4	1:18:30,5 (28.)	1:02,4	42:19,4 (14.)	2:32:33,3
17.	185	Rzemek, Bartosz	1982	Kraków	SportWise	POL	30:02,0 (26.)	1:21,9	1:15:21,3 (16.)	1:12,5	44:45,6 (23.)	2:32:43,4
18.	212	Mączyński, Patryk	1981	Wola Batorska	Triathlonu Team Bochnia	POL	28:58,5 (17.)	2:03,0	1:15:29,2 (19.)	1:21,4	45:10,7 (28.)	2:33:03,1
19.	125	Gorcowski, Sebastian	1983	Bielsko-Biała	Beskid Triathlon Center	POL	28:35,7 (15.)	1:46,6	1:15:54,6 (21.)	1:43,0	45:29,0 (30.)	2:33:29,0
20.	173	Pardygał, Tomasz	1975	Kraków	Trifamily.pl	POL	30:27,3 (31.)	1:10,1	1:16:45,8 (24.)	1:28,6	44:05,0 (21.)	2:33:57,0
21.	126	Ptasznik, Przemysław	1980	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	POL	27:53,1 (11.)	1:48,4	1:16:41,1 (23.)	1:43,1	48:00,2 (45.)	2:36:06,0
22.	129	Janiszewski, Ignacy	1992	Kraków	4tri	POL	30:20,2 (29.)	3:34,2	1:17:13,1 (27.)	1:40,8	43:43,8 (18.)	2:36:32,3
23.	197	Świderski, Bartosz	1985	Kraków	Milek Triathlon Team	POL	31:58,5 (35.)	2:17,8	1:14:02,8 (9.)	1:04,6	47:58,2 (44.)	2:37:22,2
24.	141	Kormaník, Adrián	1986	Stará Ľubovňa	triElement	POL	34:17,5 (53.)	2:35,4	1:19:25,3 (32.)	1:25,7	40:18,9 (5.)	2:38:03,0
25.	169	Pajak, Szymon	2000	Wieprzec		POL	33:33,7 (48.)	2:37,1	1:14:15,6 (12.)	1:30,4	46:11,8 (36.)	2:38:08,7
26.	144	Krężel, Filip	1988	Racibórz		POL	29:34,2 (22.)	2:27,2	1:21:09,6 (38.)	1:34,0	43:52,6 (19.)	2:38:37,8
27.	114	Czuk, Przemysław	1995	Zabrzeg	bethink	POL	27:30,6 (8.)	2:13,3	1:23:20,3 (47.)	1:23,5	44:11,8 (22.)	2:38:39,6
28.	132	Jaśko, Tymoteusz	2001	Siemianowice Śląskie		POL	31:37,8 (33.)	1:30,8	1:19:30,6 (33.)	1:22,4	44:46,2 (24.)	2:38:47,9
29.	149	Kula, Damian	1977	Kraków	TriWise	POL	27:34,3 (10.)	1:55,0	1:22:43,6 (44.)	1:12,3	45:54,4 (34.)	2:39:19,9
30.	167	Osiadacz, Jakub	1984	Kraków	TRENUJ W KRAKOWIE	POL	33:22,7 (45.)	2:07,0	1:23:17,6 (45.)	1:07,2	39:36,6 (4.)	2:39:31,3
31.	137	Kalczyński, Marcin	1992	Kraków		POL	27:33,6 (9.)	4:11,4	1:20:24,6 (36.)	1:46,6	45:39,7 (32.)	2:39:36,0



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Olimpijski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
32.	161	Myśliński, Marcin	1977	Kraków		POL	32:48,2 (41.)	3:23,9	1:14:07,9 (11.)	1:45,4	47:43,3 (42.)	2:39:49,0
33.	184	Rudnicki, Michał	1979	Jędrzejów	JKK Jędrzejów	POL	30:07,5 (28.)	1:58,7	1:20:02,0 (35.)	2:06,1	46:22,3 (37.)	2:40:36,8
34.	152	Liebner, Patryk	1982	Szczecin	Trigym Szczecin	POL	32:02,3 (36.)	2:40,3	1:20:42,4 (37.)	1:53,4	43:34,1 (17.)	2:40:52,7
35.	181	Rak, Lukasz	1974	Jasło	Jasielskie Stowarzyszenie Cyklistów	POL	34:15,7 (52.)	2:33,1	1:16:08,5 (22.)	1:27,4	46:54,3 (40.)	2:41:19,3
36.	110	Chodziakiewicz, Maciej	1984	Kraków	TriWise	POL	33:03,6 (43.)	1:58,0	1:16:59,9 (26.)	1:39,9	48:14,3 (47.)	2:41:55,9
37.	105	Błasiak, Adrian	1976	Bielsko-Biała	Beskid Triathlon Center	POL	31:58,0 (34.)	1:33,9	1:19:22,3 (31.)	1:01,0	48:50,2 (49.)	2:42:45,5
38.	195	Stopa, Piotr	1981	Bibice	Milek Triathlon Team	POL	35:29,9 (57.)	3:19,6	1:19:52,9 (34.)	1:47,2	43:17,2 (16.)	2:43:47,0
39.	196	Szabelski, Krzysztof	1987	Gliwice	Future Processing Running Team	POL	33:52,7 (50.)	2:11,4	1:22:40,9 (43.)	1:27,0	43:56,4 (20.)	2:44:08,6
40.	205	Żółtek, Daniel	1986	Klikuszowa	Wyskocz na biegówki	POL	36:16,9 (61.)	1:49,9	1:14:27,4 (13.)	1:55,1	50:08,2 (56.)	2:44:37,6
41.	189	Skoczyński, Szymon	1979	Ruda Śląska		POL	30:04,0 (27.)	2:06,4	1:23:50,9 (49.)	1:15,2	49:01,4 (52.)	2:46:18,1
42.	176	Pietyszek, Dariusz	1977	Gliwice	TRI\$MORE	POL	32:44,3 (40.)	2:23,7	1:23:33,7 (48.)	1:35,6	46:26,0 (38.)	2:46:43,6
43.	111	Chojnacki, Łukasz	1992	Sanka		POL	37:54,6 (69.)	2:12,1	1:16:57,9 (25.)	1:18,2	48:51,7 (50.)	2:47:14,7
44.	146	Kruk, Michał	1974	Zabierzów	Iron Dragon	POL	29:36,3 (24.)	2:03,3	1:27:17,8 (56.)	1:27,6	47:56,9 (43.)	2:48:22,1
45.	170	Palka, Jacek	1979	Dobra	KLifornia TRI, Nowa Huta Team	POL	30:21,2 (30.)	2:57,5	1:25:12,0 (50.)	2:04,9	48:07,2 (46.)	2:48:42,9
46.	163	Nowak, Adam	1976	Gliwice	Tri&More	POL	33:29,9 (47.)	2:26,5	1:18:55,8 (29.)	1:30,0	52:39,2 (62.)	2:49:01,6
47.	220	Jarnot, Bartłomiej	1979	Sosnowiec		POL	32:17,5 (39.)	2:17,4	1:22:29,1 (42.)	1:49,3	50:16,0 (57.)	2:49:09,5
48.	198	Trela, Witold	1991	Mielec	SD Team	POL	37:00,0 (65.)	3:42,5	1:26:39,5 (54.)	1:27,4	41:35,1 (10.)	2:50:24,7
49.	127	Grzegorzczak, Paweł	1979	Kraków	TriWise	POL	32:07,1 (37.)	3:27,0	1:29:08,2 (60.)	2:09,3	45:22,4 (29.)	2:52:14,2
50.	214	Mroszczak, Krzysztof	1989	Nowy Targ		POL	40:02,1 (75.)				2:52:30,3 (83.)	2:52:30,3
51.	194	Stolarczyk, Wojciech	1989	Zakopane	TG Sokół Zakopane	POL	40:36,5 (76.)	2:40,6	1:21:25,9 (39.)	1:06,5	46:40,7 (39.)	2:52:30,3
52.	188	Sitár, Pavol	1986	Stará Ľubovňa	triElement	POL	28:13,3 (13.)	2:17,4	1:31:55,6 (66.)	1:31,9	48:58,1 (51.)	2:52:56,5
53.	104	Biernat, Konrad	1992	Niepołomice		POL	36:18,7 (63.)	3:32,6	1:25:51,2 (52.)	1:47,2	45:35,8 (31.)	2:53:05,8
54.	162	Nawalaniec, Jakub	1984	Kraków	Triwise	POL	33:00,5 (42.)	4:50,4	1:22:17,3 (41.)	4:21,9	49:39,5 (55.)	2:54:09,9
55.	128	Guzowski, Jacek	1972	Kraków	Unlimited Sport 2.0	POL	34:58,8 (54.)	2:24,0	1:27:22,2 (57.)	1:32,5	48:15,9 (48.)	2:54:33,6
56.	186	Sas, Stanisław	1976	Klikuszowa	Kandahar	POL	43:36,0 (82.)	2:36,4	1:22:03,7 (40.)	1:59,9	44:51,6 (26.)	2:55:07,8
57.	174	Piasecki, Rafał	1973	Wieliczka	TriWise	POL	29:38,8 (25.)	2:16,5	1:31:48,9 (65.)	1:42,3	50:23,0 (58.)	2:55:49,8
58.	192	Stankiewicz, Adam	1985	Gliwice		POL	36:18,0 (62.)	3:45,7	1:23:18,8 (46.)	1:54,2	51:27,6 (61.)	2:56:44,4
59.	147	Krysiński, Jakub	2004	Gliwice		POL	33:41,7 (49.)	2:58,1	1:29:37,8 (61.)	1:19,7	53:12,8 (64.)	3:00:50,2
60.	204	Zemła, Alan	2000	Gilowice	Beskid Triathlon Center	POL	35:27,8 (55.)	2:17,7	1:35:22,2 (71.)	1:09,3	47:18,2 (41.)	3:01:35,3



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2025

Wyniki zawodów Dystans Olimpijski

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
61.	140	Kogut, Paweł	1985	Kraków	Evolution Triathlon Niepołomice	POL	37:53,8 (68.)	2:53,3	1:30:13,4 (62.)	1:30,6	49:05,8 (53.)	3:01:37,0
62.	121	Gal, Konrad	2007	Nowy Targ	KS Wały	POL	33:23,8 (46.)	4:23,8	1:30:51,2 (64.)	2:37,0	50:53,2 (59.)	3:02:09,3
63.	103	Berendt, Przemek	1981	Krakow	SportWise	POL	31:37,2 (32.)	2:09,1	1:27:56,9 (58.)	1:38,2	59:47,5 (75.)	3:03:09,2
64.	158	Majkrzak, Łukasz	1986	Łącko		POL	38:00,6 (70.)	4:23,7	1:26:39,1 (53.)	2:18,7	56:17,7 (66.)	3:07:40,0
65.	171	Paluch, Tomasz	1986	Jurgów	Klub Wysokogórski Bielsko-Biała	POL	38:03,2 (71.)	4:24,1	1:25:21,1 (51.)	1:52,5	58:10,8 (72.)	3:07:51,9
66.	115	Dałomis, Karol	1991	Nowy Wiśnicz	Triathlon Team Bochnia	POL	39:46,4 (74.)	4:07,5	1:26:52,7 (55.)	1:31,7	57:35,1 (69.)	3:09:53,7
67.	210	Kaszuba, Sebastian	1981	Białka Tatrzańska		POL	37:28,8 (66.)	3:22,0	1:30:42,8 (63.)	1:49,4	56:38,6 (67.)	3:10:01,7
68.	182	Romaňák, Jozef	1994	Stará Ľubovňa	triElement Stará Ľubovňa	POL	39:23,9 (72.)	3:06,1	1:35:44,8 (72.)	1:05,4	51:08,9 (60.)	3:10:29,3
69.	117	Drwal, Tomasz	1992	Tarnów	Global Boxing Tarnów	POL	43:31,4 (81.)	4:40,7	1:39:47,1 (78.)	2:24,4	41:27,2 (8.)	3:11:51,0
70.	209	Kowalczyk, Arkadiusz	1972	Katowice		POL	35:52,4 (59.)	3:11,1	1:35:18,6 (70.)	1:22,8	59:26,4 (74.)	3:15:11,5
71.	215	Sromek, Daniel	1989	Złózelec	tricamp	POL	50:12,3 (83.)	3:15,1	1:28:05,1 (59.)	1:17,8	52:40,9 (63.)	3:15:31,4
72.	116	Dębski, Marek	1974	Zagórzycy Dworskie		POL	43:22,7 (80.)	2:06,2	1:31:57,9 (67.)	2:10,7	56:07,7 (65.)	3:15:45,3
73.	200	Wójcik, Patryk	2000	Kraków		POL	35:42,5 (58.)	2:21,7	1:32:17,9 (68.)	1:42,9	1:03:51,8 (81.)	3:15:56,9
74.	219	Kaźmierski, Daniel	2004	Kraków		POL	33:19,1 (44.)	2:48,7	1:41:56,7 (81.)	1:05,0	57:41,3 (70.)	3:16:51,0
75.	172	Paprocki, Bartłomiej	1979	Rabka-Zdrój		POL	34:02,6 (51.)	3:05,7	1:34:55,2 (69.)	2:27,8	1:02:33,9 (78.)	3:17:05,4
76.	187	Sikora, Jacek	1988	Kraków		POL	36:32,4 (64.)	6:40,3	1:38:00,1 (75.)	3:18,4	56:44,5 (68.)	3:21:15,9
77.	119	Florczyk, Tomasz	1977	Kraków		POL	37:50,5 (67.)	2:50,0	1:39:59,2 (80.)	2:52,3	58:03,7 (71.)	3:21:35,9
78.	150	Labno, Waldemar	1974	Łuczyce		POL	39:45,2 (73.)	3:05,2	1:39:31,8 (77.)	1:47,5	1:00:37,8 (76.)	3:24:47,6
79.	217	Rozwadowski, Łukasz	1991	Myślenice		POL	40:46,8 (77.)	2:55,1	1:36:40,7 (74.)	1:37,8	1:03:47,7 (80.)	3:25:48,4
80.	218	Książek, Tobiasz	1998	Łętownia		POL	35:29,4 (56.)	4:27,1	1:38:40,1 (76.)	2:42,3	1:04:29,4 (82.)	3:25:48,6
81.	160	Maziarka, Maciej	2001			POL	42:00,6 (79.)	5:48,5	1:35:53,1 (73.)	3:19,0	59:01,6 (73.)	3:26:02,9
82.	109	Buć, Sławomir	1967	Kamionka Wielka	COMP TEAM	POL	36:16,0 (60.)	3:45,3	1:43:07,1 (82.)	2:13,9	1:02:39,8 (79.)	3:28:02,3
83.	165	Nykaza, Adam	1965	Klikuszowa	Wyskocz na biegówki	POL	50:38,0 (84.)	3:40,4	1:39:51,5 (79.)	2:03,7	1:02:26,3 (77.)	3:38:40,1

Number of records: 102



DARE2TRI

