



REGULAMIN TATRA FEST BIEGU 68

1. Informacje podstawowe

W dniu 14 czerwca 2025 r. odbędzie się indywidualny bieg górski dla osób pełnoletnich, rozgrywany na wyznaczonej trasie, na dystansie zbliżonym do ok. 68 km i z łącznym przewyższeniem ok. 5000 m w Polskich Tatrach. W przypadku niekorzystnych prognoz meteorologicznych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy lub przeniesienia dnia startu biegu Tatra Fest Bieg z soboty na niedzielę (15.06.2025) oraz, w przypadku bardzo złych prognoz, do zmiany terminu zawodów.

2. Cel i misja zawodów

CEL: popularyzacja biegów ultra oraz promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Wyłonienie najlepszych zawodników w imprezie Tatra Fest Bieg.

MISJA: budowanie zrównoważonych relacji między ludźmi i biosferą na obszarach zawierających cenne zasoby przyrodnicze.

3. Nazwa imprezy

Tatra Fest Bieg

4. Organizator

Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim z siedzibą przy ul. Makuszyńskiego 15 b, w Zakopanem 34-500, o numerze NIP 736 163 51 08, Regon 120222905, KRS 0000251320

5. Kontakt

e-mail: kontakt@tatrafest.org

Oficjalna strona internetowa: www.tatrafest.org

6. Trasa zawodów

Dystans – około 68 km

Deniwelacja – około 5000 m

START Park Miejski Zakopane → Kuźnice → Dolina Jaworzynki → Hala Gąsienicowa → Sucha Przełęcz → Kasprowy Wierch (bufet z wodą + limit czasowy) → Przełęcz pod Kopą Kondracką → Kopa Kondracka → Małolęcniak (międzyczas) → Krzesanica → Ciemniak → Dolina Tomanowa → Dolina Kościeliska - Schronisko Ornak (bufet z napojami i posiłkami + limit czasowy + międzyczas) → Iwaniacka Przełęcz → Ornak → Siwy Zwornik → Starorobociański Wierch → Kończysty Wierch → Trzydniowiański Wierch → Dolina Jarząbcza → Dolina Chochołowska - schronisko (bufet z napojami i posiłkami + limit czasowy + międzyczas) → Wyżnia Chochołowska Dolina → Rakoń → Grześ → Dolina Chochołowska - schronisko (bufet z napojami i posiłkami + limit czasowy + międzyczas) → Ścieżka nad Regłami → Niżnia Kominiarska Polana → Dolina Kościeliska → Cudakowa Polana → Przystop Miętusi → Wielka Polana w Dolinie Małej Łąki → Przełęcz w Grzybowcu → Polana Strążyska → Czerwona Przełęcz → META Park Miejski Park (limit czasowy)

Przebieg trasy imprezy oraz jej dystans i przewyższenie wynika z

[Explore Map](#) | [AllTrails](#)

7. Termin i program imprezy

PIĄTEK 13 czerwca 2025

godz. 15.00 - 22.00 biuro zawodów, Park Miejski Zakopane

SOBOTA 14 czerwca 2025

godz. 4:00 zbiórka, Park Miejski Zakopane
godz. 4.00 - 4.50 weryfikacja obowiązkowego sprzętu
godz. 5:00 start, Park Miejski Zakopane
godz. 7:30 limit na Kasprowym Wierchu (11 km trasy)
godz. 10:00 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (24 km trasy)
godz. 14:00 limit I przy Schronisku PTTK na Polanie Chochołowskiej (39 km trasy)
godz. 17:00 limit II przy Schronisku PTTK na Polanie Chochołowskiej (49 km trasy)
godz. 21:00 limit na mecie w Park Miejski (68 km trasy)
godz. 12.00 - 21.00 wydawanie ciepłych posiłków na mecie w Park Miejski /Zakopane
godz. 17.00 ceremonia wręczenia nagród, Park Miejski

8. Kary i zakazy

1. Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, w szczególności:

- zakazu schodzenia ze szlaku
- zakazu wyrzucania śmieci
- zakazu hałasowania
- zakazu płoszenia zwierząt

2. Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa
- Dyskwalifikacja

3. Zawodnicy mogą zostać ukarani/zdyskwalifikowani w przypadku

- nieprzestrzegania zasad panujących na terenie TPN
- nieprzestrzegania zasad fair play
- pominięcia punktu kontrolnego

4. W przypadku dyskwalifikacji organizator nie zwraca wpisowego.

9. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Tatra Fest Biegu może zostać osoba (zgodnie z pkt.1 niniejszego regulaminu), która wypełni formularz zgłoszeniowy klikając przycisk ZAPISY na www.tatrafest.org. O udziale zawodniczk/ka w imprezie decyduje dokonanie zgłoszenia oraz realizacja opłaty startowej zgodnie z informacjami otrzymanymi w mailu potwierdzającym przyjęcie przez organizatora zawodniczk/ka na listę startową.

Uczestnik zobowiązany będzie do uiszczenia opłaty startowej w terminie 4 dni (kalendarzowych) od dnia wysłania wiadomości. Ostateczna lista osób startujących w TFB 2025 zostanie opublikowana na stronie organizatora www.tatrafest.org

Wypełniając „zgłoszenie” uczestnik akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Dodatkowo podczas odbioru pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu, zrzeczeniu się roszczeń cywilnych i prawnych wobec organizatora i o posiadaniu aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji obejmującego termin zawodów (14 czerwca 2025 r.). W przypadku zmiany terminu zawodów uczestnicy zobowiązani będą do posiadania ubezpieczenia na dzień alternatywny.

2. Organizatorzy (czyli wszystkie osoby biorące udział w organizacji imprezy Tatra Fest Bieg) nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie wyrządzone, w tym w wyniku nabytych kontuzji na trasie zawodów. Przez akceptację oświadczenia podpisanego podczas odbioru pakietu startowego uczestnicy zrzekają się możliwości dochodzenia prawnego lub zwrotu wpisowego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie

wypadku lub szkody związanej z zawodami.

3. Większość trasy zawodów prowadzi w górskim, trudno dostępnym, eksponowanym terenie, w którym udzielenie pomocy specjalistycznych służb ratowniczych może wiązać się z długim oczekiwaniem. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi.

4. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) przez prasę, radio i telewizję.

5. Swoim zgłoszeniem i akceptacją warunków uczestnictwa zawodnik zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów Tatra Fest Bieg i innych imprez sportowych oraz kulturalnych organizowanych przez stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Uczestnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, a także do ich poprawiania lub usunięcia.

7. Uczestnik dokona opłaty startowej zgodnej z przewidzianym w regulaminie terminem (preferowane opłaty poprzez banki internetowe). Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.

8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach.

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji. Uczestnik zobligowany jest do zapewnienia sobie aktualnego ubezpieczenia NNW na terenie Polski i Słowacji.

10. Opłata i pakiet startowy

W ramach opłaty startowej za udział w imprezie Tatra Fest Bieg organizator zapewnia

- oznakowanie trasy biegu
- gadżety w pakiecie startowym
- pamiątkowy medal
- numer startowy
- pełne zabezpieczenie medyczne imprezy
- nagrody finansowe dla najlepszych zawodników.
- elektroniczny pomiar czasu z chipami oraz międzyczasy
- dostęp do 4 bufetów regeneracyjnych na trasie z napojami / posiłkami (Kasprowy Wierch- napoje, Schronisko na Hali Ornak - napoje i posiłki, Schronisko w Dolinie Chochołowskiej x 2- napoje i posiłki)
- dwudaniowy posiłek regeneracyjny na mecie
- wstęp do Wspólnoty 8 Wsi oraz do Tatrzańskiego Parku Narodowego.
- opłata startowa wynosi 440 zł dla pierwszych 50 osób | 480 zł do 01.05.2025

11. Zapisy na imprezę Tatra Fest Bieg

Zapisy na bieg startują w terminie 01.12.2024 r. od godz. 21.00. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach przed 1 kwietnia 2025 wpisowe zwracane będzie na rachunek bankowy nadawcy o ile na liście rezerwowej Tatra Fest Bieg znajduje się zawodnik deklarujący udział w wydarzeniu. Zawodnicy nie mają możliwości zamieniania się / sprzedaży pakietów startowych Tatra Fest Bieg bez udziału Organizatora.

PŁATNOŚCI

Płatności za zakupione pakiety startowe możliwe są w formie jednorazowego przelewu na rachunek Stowarzyszenia Spotkania z Filmem Górskim w formie jednorazowego przelewu albo za pośrednictwem serwisu przelewy24.pl na zasadach określonych przez operatorów płatności, tj. PAYPRO S.A. Adres firmy: 60-198 Poznań, ul. Pastelowa 8, o numerze NIP: 779-236-98-87, Regon: 301345068 wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań - Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, VIII Wydz. Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, Nr KRS 0000347935, wysokość kapitału zakładowego: 5 476 300,00 zł. W przypadku wystąpienia konieczności zwrotu środków za transakcję dokonaną przez Uczestnika Stowarzyszenie dokonana zwrotu na rachunek bankowy Klienta, z którego została zrealizowana płatność lub przypisany do karty płatniczej/kredytowej Klienta.

REKLAMACJE

Każdy Klient ma prawo zgłoszenia w dowolnej formie (ustnej, pisemnej, telefonicznej, w tym poprzez dedykowaną infolinię, mailowej, elektronicznej, typu komunikatory internetowe, itp.) reklamacji, chyba że przepisy prawa lub postanowienia umowne wymagają dla skuteczności oświadczenia woli formy pisemnej. Odpowiedź na reklamację udzielana jest w takiej samej formie jak złożona reklamacja w nieprzekraczalnym terminie 14 dni. Klient będący konsumentem ma możliwość skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń związanych z zawartą umową o świadczenie usług drogą elektroniczną lub umową sprzedaży poprzez: zwrócenia się do stałego polubownego sądu konsumenckiego z wnioskiem o rozstrzygnięcie sporu wynikłego z zawartej umowy, zwrócenia się do wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej z wnioskiem o wszczęcie postępowania mediacyjnego w sprawie polubownego zakończenia sporu, skorzystania z pomocy powiatowego (miejskiego) rzecznika praw konsumenta lub organizacji społecznej, do której statutowych zadań należy ochrona konsumentów, zwrócenia się bezpośrednio do Prezesa Stowarzyszenia Spotkania z Filmem Górkim o ponowne rozpatrzenie sprawy. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na portalu competit.pl. Zgłoszenia internetowe tracą swoją ważność 4 dni przed startem danej imprezy. Po tym terminie istnieje możliwość ponownej rejestracji, a także wniesienia opłaty startowej tylko i wyłącznie w biurze zawodów. Podczas weryfikacji w biurze zawodów każdy uczestnik ma obowiązek do okazania ważnego dokumentu tożsamości, a także własnoręcznie podpisaną i wypełnioną kartę zawodnika. Karty zawodnika dostępne są na stronie biegu.

12. Zasady rozgrywania zawodów

1. Zawody Tatra Fest Bieg rozegrane zostaną zgodnie z niniejszym regulaminem.
2. We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem. Prawo startu w zawodach mają osoby indywidualne. Liczba zawodników startujących w imprezie ograniczona jest do 350 osób.
3. Brak numeru startowego będzie skutkował karą czasową.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie nawet jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Limity czasowe w ramach Tatra Fest Biegu:
godz. 7:30 limit na Kasprowym Wierchu (11 km trasy)
godz. 10:00 limit przy Schronisku PTTK na Hali Ornak (24 km trasy)
godz. 14:00 limit I przy Schronisku PTTK na Polanie Chochołowskiej (39 km trasy)
godz. 17:00 limit I przy Schronisku PTTK na Polanie Chochołowskiej (49 km trasy)
godz. 21:00 limit na mecie w Park Miejski Zakopane (68 km trasy)
6. Zewnętrzne wsparcie w trakcie trwania zawodów (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w rejonie bufetów (w promieniu 20m od bufetów). Posiłki i napoje w punktach odżywczych przeznaczone są wyłącznie dla zawodników. Zewnętrzna pomoc medyczna od profesjonalnych trenerów, lekarzy i personelu medycznego nie jest dozwolona.
7. Organizator zastrzega sobie do dyspozycji 20 miejsc w Tatra Fest Biegu.

13. Bezpieczeństwo

1. Podczas biegu zawodnicy będą mieli do czynienia ze znaczną ekspozycją, trudnym technicznie terenem obejmującym strome, kamieniste odcinki, ewentualnie korzenie, błoto, spotkać będzie można dzikie zwierzęta. Dodatkowym utrudnieniem jest suma przewyższeń oraz zmienna pogoda. W czasie trwania imprezy wystąpić może porywisty wiatr, jak i burze oraz gradobicie.
2. Każdy z uczestników imprezy zobowiązany jest do przemieszczania się po oznaczonej przez organizatora trasie. Trasa przebiegać będzie regularnymi szlakami na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego. Dodatkowo oznaczona zostanie chorągiewkami (traserami) koloru żółtego oraz czerwonego (w miejscach skrzyżowania szlaków). Na trasie rozmieszczeni będą również sędziowie. Niezależnie od oznaczeń każdy zawodnik podczas całego biegu zobowiązany jest do posiadania mapy.
! Jeżeli uważasz, że jakieś oznakowanie jest nieczytelne nie „poprawiaj” go samodzielnie! Zadzwoń pod nr +48 664 991 675 i poinformuj o tym sędziego głównego.

! Jeżeli się zgubiłeś, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś oznakowanie trasy.

3. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze bezpieczeństwo zawodników, organizator w porozumieniu z lekarzem imprezy lub ratownikiem medycznym ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.

4. Na trasie zawodów Tatra Fest Bieg znajdować się będą 4 punkty odżywcze i ostatni na mecie zawodów.

14. Klasyfikacja

Zwycięzcami w biegu zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę biegu Tatra Fest Bieg w ramach cyklu imprez biegowych organizowanych w ramach wydarzenia TATRA FEST.

15. Kategorie wiekowe na imprezie Tatra Fest Bieg

K-18 (18-34 lat) 2007-1991

K-35 (35-49 lat) 1990-1976

K-50 (powyżej 50 lat) 1975 i starsze

M-18 (18-34 lat) 2007-1991

M-35 (35-49 lat) 1990-1976

M-50 (powyżej 50 lat) 1975 i starsi

16. Nagrody

Imprezy Tatra Fest Bieg

Organizator przewidział nagrody finansowe dla 3 najlepszych zawodników w kategorii open damskiej i męskiej w zawodach Tatra Fest Bieg. Zwycięzcy otrzymają nagrody finansowe.

W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki. Przewidziano także nagrody rzeczowe.

17. Wycofanie się zawodnika w trakcie biegu

1. Zawodnicy wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania imprezy Tatra Fest Bieg, niezależnie od przyczyny rezygnacji zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora. Fakt ten należy zgłosić wysyłając sms pod numer telefonu tel. +48 607 844 393 celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

2. Przekroczenie limitów czasowych, na którymkolwiek z punktów powoduje dyskwalifikację zawodnika. W wyżej wymienionym przypadku jak i w sytuacji zakończenia imprezy przed czasem decyzją własną, zawodnik zobligowany jest do zwrócenia numeru startowego na najbliższym punkcie kontrolnym / regeneracyjnym.

3. Zawodnicy niemieszczący się w limicie czasu organizator nie gwarantuje obsługi technicznej, wsparcia bufetowego i zabezpieczenia medycznego. Zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów w limitach czasowych powinni samodzielnie powrócić do Zakopanego lub skorzystać z transportu organizatora, który zawiezie zawodników na metę:

- 13:00 przy wylocie Doliny Kościeliskiej

- 16:30 przystanek na Siwej Polanie

- 19:30 przystanek na Siwej Polanie

18. Obowiązkowe wyposażenie zawodnika Tatra Fest Biegu

- własny kubek do użytku na punktach żywieniowych oraz na mecie
- plecak lub nerka biegowa mieszcząca całe obowiązkowe wyposażenie
- co najmniej 1 litr płynów w plecaku, bukłaku, bidonie/bidonach na starcie. Sugerujemy uzupełnianie do 2 litrów płynów w każdym punkcie odżywczym.
- dwa batony lub żele energetyczne
- naładowany telefon komórkowy z włączonym roamingiem. Zalecamy wgranie na telefon aplikacji Ratunek oraz aplikacji z mapami (np. mapy.cz)
- folia NRC o wymiarach 140 x 200 cm
- dowód tożsamości
- czołówka wyposażona w dobre baterie

- czapka lub chusta na głowę i rękawiczki
- kurtka wiatroodporna z kapturem i długim rękawem. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych kurtka wodoodporna
- gotówka w wysokości 80 zł
- gwizdek
- bandaż elastyczny i jałowy opatrunek
- potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia obejmującego akcję ratowniczą na terenie Słowacji (na 14 czerwca 2025 r. w przypadku przesunięcia terminu zawodów)
- numer startowy (przypięty z przodu, na piersi lub w pasie, zawsze widoczny!) - dostarczony przez organizatora
- mapa Tatr Zachodnich (wersja elektroniczna lub papierowa)

19. Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- kolizje i wypadki na trasie
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie
- na trasie każdego biegu występują strome niebezpieczne podbiegi i zbiegi

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub przerwania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych powodów, uznawanych za działanie "siły wyższej".

3. Wszyscy zawodnicy proszeni są o szczególną troskę o środowisko naturalne.

4. Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie po wyznaczonym terminie.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia startu Tatra Fest Biegu na inny termin w przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych.

6. Organizator zastrzega sobie prawo rozstrzygania kwestii spornych, wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu oraz zmian trasy.

20. Dane osobowe

Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Tatra Fest. Dane osobowe Uczestników Imprezy są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu. Organizator zbiera poniższe dane: imię, nazwisko; datę urodzenia; płeć; adres mailowy; numer telefonu osoby, którą organizator może powiadomić w razie wypadku;

Imię i nazwisko zawodnika, zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie na stronie www.tatrafest.org. Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora oraz na stronach partnerów. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z Zapisów na Imprezę Tatra Fest Bieg.

Administratorem danych osobowych uczestników będzie Stowarzyszenie Spotkania z Filmem Górskim (KRS 0000251320). W sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych mogą kontaktować się z organizatorami imprezy Tatra Fest mailowo: kontakt@tatrafest.org

21. Rozpowszechnianie i utrwalanie wizerunku

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku na następujących polach eksploatacji:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,

2. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
4. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
6. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
7. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Imprezie