



**Burmistrz
Miasta i Gminy
Skawina**



**Powiat
Krakowski**



**Instytucja Kultury
Gminy Skawina**



18 maja 2025 r. Stadion Miejski w Skawinie

I. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Optima” Skawina

II. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta i Gminy Skawina Norbert Rzepisko

III. PARTNERZY

Powiat Krakowski

Gmina Skawina

Centrum Kultury i Sportu w Skawinie

LAJKONIK SNACK

GRANA SP. Z O.O.

IV. CELE

Rozpowszechnianie i rozwijanie zainteresowań i umiejętności lekkoatletycznych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Wdrażanie dzieci i młodzieży do uprawiania lekkoatletyki

Popularyzacja lekkoatletyki jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja społeczna.

Współzawodnictwo sportowe w konkurencjach lekkoatletycznych.

Promocja miasta i regionu jako przyjaznego miejsca do uprawiania sportu.

Wspiera Nas Gminy Skawina.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego.

V. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniu 18 maja 2025 r. (niedziela) na Stadionie Miejskim w Skawinie, ul. Adama Mickiewicza 52 w Skawinie, gdzie znajdować się będzie biuro zawodów, czynne od godziny 8.00
2. Zawody przeprowadzone zostaną w biegach krótkich, średnich i długich oraz w skoku w dal, z podziałem na poniższe kategorie wiekowe i płeć. Starty zawodników następują kolejno po sobie rozpoczynając od zawodników najmłodszych. Pomiar czasu elektroniczny.
3. Biegi będą rozgrywane w kategoriach wiekowych:

Rocznik	2012-2019 i młodsi	2008-2011	2007 i starsi
Bieg 60 metrów	godz. 9.30	godz. 10.00	
Bieg 100 metrów			godz. 10.30
Bieg 200m przez płotki		godz. 11.30	godz. 12.00
Bieg 300 metrów	godz. 11.00		
Bieg 600 metrów		godz. 12.30	godz. 13.00
Skok w dal	godz. 10.00.	godz. 10.30	godz. 11.00
Bieg 1000 metrów	godz. 13.30	godz. 13.45	
Bieg 3000 metrów			godz. 14.00

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: 2019 i młodsi, 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007-2005, 2004-1995, 1994-1985, 1984 i starsi

Sztafeta rodzinna na dystansie 400 metrów. Dwóch zawodników pokonuje dystans po 100 metrów każdy, a jeden 200 metrów. W skład sztafety wchodzi:

1 kategoria: 2 dorosłych i 1 dziecko.

2 kategoria: 1 dorosły i 2 dzieci.

Sztafety rozpoczną się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji indywidualnych ok. godz. 14.30

4. Dekoracje zawodników, odbędą się po zakończonych zawodach.

VI. WARUNKI ZGŁOSZENIA I ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo udziału w zawodach mają zawodnicy trenujący w klubach, szkołkach oraz zawodnicy niezrzeszeni, amatorsko uprawiających lekkoatletykę, nie posiadający licencji PZLA lub OZLA w szkołkach czy klubach sportowych.
2. Wiek zawodników zostanie zweryfikowany w biurze zawodów na podstawie legitymacji szkolnej lub innego dowodu tożsamości. Wiek rozpatrujemy rocznikowo.
3. Zapisy odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [TUTAJ LINK DO ZAWODÓW](#) i przyjmowane są do 14 maja 2025 r. (środa). Limit startujących zawodników wynosi 160 osób. W dniu zawodów zapisy są możliwe, wyłącznie w przypadku nieosiągniętego limitu osób startujących.
4. Opłata startowa wynosi – 20 zł od każdego zawodnika. Wpłaty należy dokonać podczas rejestracji zawodnika.
5. Warunkiem udziału uczestnika jest:
 - akceptacja regulaminu zawodów oraz podpisanie zgody rodzica/prawnego opiekuna na udział w zawodach,
 - oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach,
 - oświadczenia RODO,
 - posiadaniu ubezpieczenia NNW,
 - uiszczenie opłaty startowej.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

W zawodach prowadzona jest osobna klasyfikacja dla chłopców/mężczyzn i dziewcząt/kobiet, w każdej kategorii wiekowej, w której nagradzane medalami będą trzy pierwsze miejsca na podium. Każdy zawodnik po rejestracji w biurze zawodów, otrzymuje numer startowy oraz pakiet startowy.

Pula pozostałych nagród jest uzależniona od pozyskanych środków.

REGULAMIN ZAWODÓW

1. Zgłoszenie zawodnika do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją w/w punktów komunikatu oraz regulaminu.
2. Osoba niepełnoletnia może zgłosić wyłącznie rodzic/prawny opiekun/trener, który najpóźniej w dniu zawodów ma obowiązek przekazania otrzymanego od organizatora oświadczenia, ze zgodą na udział w zawodach uczestnika pozostającego pod jego opieką.
3. Każdy uczestnik podczas trwania zawodów musi znajdować się pod opieką rodzica/opiekuna lub trenera.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad rozgrywania zawodów oraz przepisów bezpieczeństwa ustalonych przez organizatora.
5. Zawodnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatora. Za nieprzestrzeganie zasad zawodnik otrzymuje ostrzeżenie, a w drastycznych przypadkach karę dyskwalifikacji.
6. Opiekun może pomagać uczestnikowi w zawodach, tak aby nie przeszkadzać innym zawodnikom w rywalizacji. Zawodnicy mogą znajdować się wyłącznie w wyznaczonej strefie startu do konkurencji, a po jej ukończeniu opuścić bieżnię nie przeszkadzając innym zawodnikom.
7. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane w biurze zawodów przypięte w miejscu, w których wskaże organizator. Nieposiadanie, zasłanianie numeru startowego, wystartowanie nie ze swoim numerem lub w nie swojej grupie startowej skutkuje karą dyskwalifikacji.
8. Zawodnicy podczas rozgrzewki i startu obowiązkowo muszą mieć założony kask oraz ochraniacze.
9. Organizator zawodów nie ubezpiecza zawodników od OC i NNW. Ubezpieczenie stoi po stronie uczestnika.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu, zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce, w wyniku odniesionych podczas zawodów obrażeń w celu ratowania jego zdrowia lub życia. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - przeniesienia lub odwołania zawodów, zmian w programie zawodów, a także do skrócenia zawodów z przyczyn od siebie niezależnych t.j. niesprzyjające warunki atmosferyczne, siła wyższa, tragedie społeczne, epidemie i klęski żywiołowe itd. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.
 - wcześniejszego zamknięcia list startowych po wyczerpaniu limitu zgłoszeń.
 - wprowadzenia ewentualnych zmian w regulaminie zawodów.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował uczestników drogą mailową.

Organizator K.S. Optima Skawina