



## **REGULAMIN KRAKOSKIEJ RODZINNEJ OLIMPIADY SPORTOWEJ - KROS**

### **I. Cele imprezy**

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu jako sposobu na aktywny wypoczynek
- Aktywizacja sportowa osób starszych
- Promocja Województwa Małopolskiego i Miasta Krakowa
- Integracja zawodników z małopolski dzięki sportowej rywalizacji.

### **II. Organizator**

Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie

Ul. Śniadeckich 12b

31-531 Kraków

NIP: 6761022863

e-mail: [biuro@azs-awf.pl](mailto:biuro@azs-awf.pl)

strona: [www.azs-awf.pl](http://www.azs-awf.pl)

### **III. Miejsce i termin rozgrywania zawodów**

Miejsce: Stadion AWF Kraków al. Jana Pawła II 78

Termin: 25 sierpnia 2024 r.

### **IV. Konkurencje i kategorie**

1. Biegi na dystansach: 60 m, 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m oraz sztafety 4x400 m męska, żeńska, mieszana i rodzinna.
2. Pozostałe konkurencje: skok w dal oraz rzut piłeczką palantową.
3. Biegi na dystansach 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m oraz sztafety będą rozgrywane w seriach na czas.
4. Pozostałe konkurencje zgodnie z zasadami przyjętymi dla typu konkurencji: po 3 próby. Organizator nie przewiduje skoków/rzutów próbnych.
5. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia ilości dystansów i pozostałych konkurencji w przypadku znacznego zainteresowania .
6. W każdej konkurencji z wyjątkiem sztafet prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach wiekowych.
7. Zawody są dedykowane dla osób amatorsko uprawiających sport, dlatego Zawodnicy posiadający licencję PZLA nie będą klasyfikowani ( dopuszczalny start PK ).

8. Kategorie wiekowe dzieci i młodzieży osobno dla Dziewcząt i Chłopców wg dystansów i roczników:
  - 60 m : (rocznik 2019 i młodsi) – U6
  - 100 m : (roczniki 2017-2018) – U8, (roczniki 2015-2016) – U10, (roczniki 2013-2014) - U12, (roczniki 2011-2012) – U14, (roczniki 2009-2010) – U16, (roczniki 2007-2008) – U18.
  - 400 m : U12, U14, U16, U18.Start młodszych zawodników na dystansie 400 m jest możliwy za zgodą rodzica/opiekuna prawnego lecz nie będzie klasyfikowany.
9. Kategorie wiekowe w biegach na dystansie 100 m, 400 m, 800 m i 1500 m dla kobiet: K20, K30, K40, K50, K60+, dla mężczyzn: M20, M30, M40, M50, M60+.
  - K20 i M20 18-29 lat (roczniki 2006 - 1995)
  - K30 i M30 30-39 lat (roczniki 1994 - 1985)
  - K40 i M40 40-49 lat (roczniki 1984 - 1975)
  - K50 i M50 50-59 lat (roczniki 1974 - 1965)
  - K60+ i M60+ 60 lat i więcej (rocznik 1964 i starsi)
10. W przypadku niewielkiej liczby zgłoszeń (mniej niż 5 osób), organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych.
11. Sztafety będą rozgrywane na dystansie 1600m (4x400m) wg składów: męska, żeńska, mieszana (2 kobiety + 2 mężczyzn), rodzinna ( 2 dorosłych: Kobieta, Mężczyzna + 2 Dzieci/Młodzieży ).
12. W ramach sztafet : męskiej, żeńskiej i mieszanej organizator przewiduje udział osób urodzonych w 2008 roku i starszych. W ramach sztafety rodzinnej dopuszcza się udział dzieci i młodzieży z roczników 2009-2017. W skład sztafety rodzinnej wchodzi 2 osoby z roczników 2009-2017 oraz 2 osoby z roczników 2008 i starszych.
13. Limit czasu na pokonanie poszczególnych dystansów wynosi : 1 min. na 100 m, 3 min. na 400m, 6 min. na 800 m, 9 min. na 1500 m, 10 min. na sztafetę 4x400 m.

## **V. Program zawodów**

Orientacyjny harmonogram zawodów:

8:00 - 11:00 - odbiór pakietów startowych

9:00 start – 14:00 - zakończenie zawodów.

Szczegółowy program zawodów zostanie podany w osobnym komunikacie przedstartowym na stronie organizatora na minimum 2 dni przed wydarzeniem, oraz będzie dostępny w Biurze Zawodów.

## **VI. Zgłoszenia/opłata startowa**

1. Zgłoszenia uczestników są przyjmowane:
  - a) Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora, oraz dokonanie opłaty startowej w dostępnej usłudze płatności online z wyjątkiem pakietów opłacanych na podstawie faktury.

- b) W Biurze Zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu podanego w pkt VI.7 niniejszego regulaminu. Informacja o wyczerpaniu limitu startujących zostanie zamieszczona na stronie zapisów.
4. Wysokość opłaty startowej wynosi:
- a) Dzieci do 6 lat – uczestnictwo na podstawie formularza zgłoszeń - brak opłaty.
  - b) 20 zł za konkurencję - Uczestnicy z kategorii 60+ oraz posiadacze karty dużej rodziny – zniżka obowiązuje w I terminie przyjmowania zgłoszeń – do 31.07.2024 r.
  - c) 30 zł za konkurencję w I terminie przyjmowania zgłoszeń - do 31.07.2024 r.
  - d) 40 zł za konkurencję – obowiązuje w II terminie zgłoszeń – do 18.08.2024 r.
  - e) 120 zł za sztafetę (4x400 m) w I terminie przyjmowania zgłoszeń – do 31.07.2024 r.,
  - f) 150 zł za sztafetę (4x400 m) w II terminie zgłoszeń – do 18.08.2024 r.
  - g) 50 zł – za konkurencję wnoszona w biurze zawodów,
  - h) 200 zł – za sztafetę wnoszona w biurze zawodów .
5. Zapotrzebowanie na faktury prosimy przesyłać na adres [zawody@krakowmasters.pl](mailto:zawody@krakowmasters.pl) przed dokonaniem płatności najpóźniej 3 dni przed upływem poszczególnych terminów przyjmowania zgłoszeń .
6. Za termin wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty w systemie płatności lub datę uiszczenia opłaty startowej w Biurze Zawodów.
7. Limit uczestników: 250 osób
8. Organizator nie dopuszcza możliwości zwrotu oraz przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
14. Odbiór pakietów startowych będzie odbywać się w dniu zawodów w godzinach pracy biura zawodów.
15. Weryfikacja, nadawanie numerów startowych oraz odbiór numerów i pakietów startowych będą odbywać się w Biurze Zawodów.
16. W przypadku osób które w dniu zawodów nie ukończyły 18 roku życia, wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu.
17. Do odbioru pakietu niezbędne będzie okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

## **VII. Nagrody i klasyfikacje**

W klasyfikacji poszczególnych kategorii wiekowych wyróżnione będą 3 pierwsze miejsca osobno wg płci, a w klasyfikacji sztafet 3 pierwsze miejsca osobno: męskiej, żeńskiej, mieszanej (2 kobiety + 2 mężczyzn), rodzinnej.

Dekoracje zwycięzców będą się odbywały na bieżąco po zatwierdzeniu wyników.

## **VIII. RODO**

Administratorem Państwa danych jest Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, ul. Śniadeckich 12b, 31-531 Kraków, NIP: 6761022863, zwany „Organizatorem”.

Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mail oraz numer telefonu). Adres e-mail oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi

planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników.

Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie. Organizator udostępnia dane osobowe firmie obsługującej pomiar czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy.

Wypełnienie formularza zapisów, jest jednoznaczne ze zgodą na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych w celach wymienionych w regulaminie. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych jest świadoma i dobrowolna. Zgoda na wykorzystywanie danych jest niezbędna do celów wymienionych w regulaminie oraz do przeprowadzenia zawodów przez organizatora.

## **IX. Postanowienia końcowe**

Administratorem Państwa danych jest Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, ul. Śniadeckich 12b, 31-531 Kraków, NIP: 6761022863, zwany „Organizatorem”.

Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mail oraz numer telefonu). Adres e-mail oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie. Organizator udostępnia dane osobowe firmie obsługującej pomiar czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy.

Wypełnienie formularza zapisów, jest jednoznaczne ze zgodą na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych w celach wymienionych w regulaminie. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych jest świadoma i dobrowolna. Zgoda na wykorzystywanie danych jest niezbędna do celów wymienionych w regulaminie oraz do przeprowadzenia zawodów przez organizatora.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. W przypadku wysokiego zanieczyszczenia powietrza nie jest zalecany start dla dzieci, osób starszych i osób z chorobami górnych dróg oddechowych.
4. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
5. Organizator dopuszcza start w obuwiu z kolcami do 6mm długości oraz w innym obuwiu sportowym przeznaczonym do biegania, w tym z płytką.
6. Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną uprzednio powiadomieni,

poprzez komunikat na stronie internetowej.

7. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem osoby niepełnoletniej w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika Biegu.

9. Obowiązkowy start z widocznym numerem startowym przyczepionym na brzuchu/klatce piersiowej. Brak numeru na klatce piersiowej może skutkować brakiem wyniku na liście.

10. Nie dopuszczalne jest przekazanie numeru startowego innej osobie.

11. Wszelkie reklamacje dot. wyników prosimy przysyłać przez formularz reklamacyjny maksymalnie do 7 dni od danych zawodów.

12. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.

13. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami. W razie konieczności organizacji startów falowych, dopuszczamy ewentualną możliwość zmiany podanych godzin startów. Będziemy łączyć kategorie wiekowe do startu ale klasyfikować osobno.

14. W przypadku konieczności odwołania klasycznego wydarzenia z uwagi na rządowe regulacje związane z COVID-19 opłata zostanie zwrócona.

W razie pytań, zapraszamy do kontaktu: [zawody@krakowmasters.pl](mailto:zawody@krakowmasters.pl);  
[www.krakowmasters.pl](http://www.krakowmasters.pl)