

# Frydman Triathlon 2024 2024-06-29 Frydman

## Wyniki zawodów



**XIV EDYCJA**  
**FRYDMAN TRIATHLON**  
**29.06.2024**



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta	Lekarz
---	-----	-----------------	---------	--------	------	------	----------	----	-------	----	------	------	--------

### Dystans Olimpijski

#### Kobieta

1.	7	Błoniarczyk, Barbara	1978	Nowy Sącz		POL	35:31,4	1:43,3	1:31:01,3	51,9	59:34,2	<b>3:08:42,2</b>	Tak
----	---	----------------------	------	-----------	--	-----	---------	--------	-----------	------	---------	------------------	-----

#### Mężczyzna

1.	64	Walewski, Łukasz	1976	Rzeszów	Dentistoo	POL	23:19,8	2:00,2	1:12:16,5	1:41,0	45:13,8	<b>2:24:31,4</b>	Tak
2.	47	Podsiadło, Mikołaj	1992	Bielsko-Biała	Szpital św. Łukasza / KS Kandahar	POL	27:26,6	56,2	1:13:39,3	17,2	43:17,6	<b>2:25:37,0</b>	Tak
3.	29	Kulbat, Mateusz	1993	Kraków		POL	26:35,9	1:51,5	1:18:40,2	1:31,7	47:26,6	<b>2:36:06,1</b>	Tak
4.	67	Więsek, Mateusz	1996	Kraków		POL	27:33,7	1:47,8	1:20:13,3	1:23,8	45:13,2	<b>2:36:12,1</b>	Tak
5.	51	Rudnicki, Michał	1979	Jędrzejów		POL	26:39,7	1:38,4	1:18:43,8	1:20,2	49:35,1	<b>2:37:57,3</b>	Tak
6.	5	Błasiak, Adrian	1976	Bielsko-Biała	Beskid Triathlon Center	POL	27:32,8	1:12,6	1:18:00,2	57,3	52:25,9	<b>2:40:09,0</b>	Tak
7.	36	Marek, Marcin	1988	Niepołomice	Swedent Triathlon Team	POL	31:24,4	2:15,8	1:20:38,9	1:09,6	47:06,1	<b>2:42:34,9</b>	Tak
8.	19	Jarnot, Bartłomiej	1979	Sosnowiec	Ciepłe bambosze	POL	28:39,1	2:13,3	1:16:52,3	2:05,7	53:33,6	<b>2:43:24,2</b>	Tak
9.	54	Skoczyński, Szymon	1979	Ruda Śląska		POL	27:21,1	2:08,5	1:27:46,5	1:18,7	51:09,1	<b>2:49:44,1</b>	Tak
10.	48	Ring, Rafał	1975	Porąbka		POL	27:20,0	3:37,3	1:35:35,2	29,1	1:08:03,5	<b>3:15:05,3</b>	Tak

### Dystans Sprinterski

#### Kobieta

1.	182	Mila, Klaudia	1998	Warszawa		POL	14:15,3	1:36,3	36:39,0	26,1	28:56,6	<b>1:21:53,6</b>	Tak
2.	175	Kwiecińska, Anna	1986	Kraków	KS Korona	POL	17:21,6	1:56,1	42:57,1	1:26,1	31:46,2	<b>1:35:27,4</b>	Tak
3.	213	Witkowska-Gacoń, Danuta	1975	Niepołomice		POL	18:32,9	1:59,6	54:48,5	1:36,6	34:37,0	<b>1:51:34,8</b>	Tak
4.	176	Kwiecińska - Wośko, Jagoda	1984	Kraków		POL		29:27,6	52:43,0	1:30,5	33:11,4	<b>1:56:52,6</b>	Tak

#### Mężczyzna

1.	189	Pardyał, Tomasz	1975	Kraków	Trifamily.pl/Niszczonko Squad	POL	14:13,1	55,7	33:49,3	52,2	21:44,0	<b>1:11:34,4</b>	Tak
2.	195	Rak, Mikołaj	2003	Jasło	Koksy i bieganie	POL	14:02,9	1:09,0	34:59,7	50,8	24:44,6	<b>1:15:47,3</b>	Tak
3.	173	Krzywicki, Cezary	1964	Jelenia Góra	LGK	POL	14:04,7	1:18,6	35:43,8	45,3	27:03,4	<b>1:18:55,9</b>	Tak
4.	227	Habieda, Lucjan	1967	Frydman	Fundacja Frydman Triathlon	POL	16:58,7	1:11,4	38:30,6	1:28,7	25:08,2	<b>1:23:17,7</b>	Tak



**DARE2TRI**



# Frydman Triathlon 2024 2024-06-29 Frydman

## Wyniki zawodów



**XIV EDYCJA**  
**FRYDMAN TRIATHLON**  
**29.06.2024**



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta	Lekarz
5.	192	Prośniak, Krzysztof	1967	Busko Zdrój		POL	17:15,0	1:44,9	40:22,6	1:16,0	32:54,9	<b>1:33:33,6</b>	Tak

Number of records: 20



**DARE2TRI**



**X TREME**  
**FITNESS**  
GYMNASIUM



**NIL**

