

Frydman Triathlon 2024

Wyniki w kat. wiekowych Dystans Sprinterski



XIV EDYCJA
FRYDMAN TRIATHLON
29.06.2024



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
Dystans Sprinterski										
Kobiety 16-19										
1.	183	Mituś, Weronika	2007	GKP Karpatia	12:09,8 (1.)	1:17,3	40:10,0 (10.)	1:08,8	34:28,7 (14.)	1:29:14,7
Kobiety 25-29										
1.	194	Rybczyńska, Ewelina	1995	WM Triself	15:57,7 (7.)	1:04,7	38:24,8 (6.)	1:17,9	24:26,9 (2.)	1:21:12,1
2.	171	Krawczyk, Olga	1996	Brzyski Tri Team	15:09,9 (6.)	1:53,6	38:21,0 (4.)	1:17,6	24:49,7 (3.)	1:21:32,0
3.	182	Miła, Klaudia	1998		14:15,3 (3.)	1:36,3	36:39,0 (1.)	26,1	28:56,6 (7.)	1:21:53,6
DNS	180	Łabno, Agata	1995	Brzyski Tri Team						
Kobiety 30-34										
1.	199	Seweryn, Kinga	1993	Unlimited sport 2.0	18:01,6 (10.)	2:19,2	39:50,8 (9.)	1:39,2	24:01,4 (1.)	1:25:52,4
2.	167	Klecha, Natalia	1993		13:55,1 (2.)	2:00,6	39:37,9 (8.)	1:16,5	30:44,4 (9.)	1:27:34,6
Kobiety 35-39										
1.	223	Nowak, Ewelina	1989	Evolution Triathlon Niepołomice	19:02,7 (13.)	1:58,8	38:04,4 (2.)	2:03,3	28:03,8 (6.)	1:29:13,1
2.	166	Karska, Renata	1986		19:28,2 (14.)	1:20,9	39:23,9 (7.)	1:09,7	33:58,1 (13.)	1:35:21,0
3.	175	Kwiecińska, Anna	1986	KS Korona	17:21,6 (8.)	1:56,1	42:57,1 (12.)	1:26,1	31:46,2 (10.)	1:35:27,4
4.	185	Oleksik, Monika	1986	Grupa Biegowa NDI	15:02,5 (4.)	1:25,7	43:23,5 (14.)	53,4	35:31,9 (16.)	1:36:17,1
Kobiety 40-44										
1.	164	Józefowska, Agnieszka	1984		15:05,3 (5.)	1:53,4	38:16,9 (3.)	1:25,9	29:22,7 (8.)	1:26:04,4
2.	225	Popek, Dominika	1980		18:49,2 (12.)	1:55,0	38:24,6 (5.)	1:29,0	25:27,8 (4.)	1:26:05,8
3.	176	Kwiecińska - Wośko, Jagoda	1984			29:27,6	52:43,0 (15.)	1:30,5	33:11,4 (12.)	1:56:52,6



DARE2TRI



X TREME FITNESS



NIL



Frydman Triathlon 2024

Wyniki w kat. wiekowych Dystans Sprinterski



XIV EDYCJA
FRYDMAN TRIATHLON
29.06.2024



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
Kobiety 45-49										
1.	222	Kowal, Elżbieta	1975		21:05,3 (15.)	2:19,0	43:08,2 (13.)	2:03,2	31:54,2 (11.)	1:40:30,1
2.	213	Witkowska-Gacoń, Danuta	1975		18:32,9 (11.)	1:59,6	54:48,5 (16.)	1:36,6	34:37,0 (15.)	1:51:34,8
Kobiety 50-54										
1.	178	Ligęza, Joasia	1972	Smashing Pąpkins	17:37,8 (9.)	1:52,8	42:22,3 (11.)	1:45,0	27:44,4 (5.)	1:31:22,4
DNS	181	Mazurkiewicz, Wojciech								
Mężczyźni 16-19										
1.	198	Różak, Tymoteusz	2008	KS KTT	14:14,3 (25.)	1:54,5	36:36,6 (23.)	1:08,0	24:34,8 (20.)	1:18:28,3
2.	190	Pawlik, Maksymilian	2008	siberia	14:28,3 (30.)	4:43,5	42:07,3 (46.)	44,0	36:24,8 (55.)	1:38:27,9
DNS	159	Farkaš, Dávid	2006	triElement Lubovna						
Mężczyźni 20-24										
1.	201	Solarski, Tomasz	2001	dms.tri	13:59,3 (17.)	1:18,4	35:31,8 (13.)	1:00,4	22:52,9 (10.)	1:14:43,0
2.	195	Rak, Mikołaj	2003	Koksy i bieganie	14:02,9 (19.)	1:09,0	34:59,7 (12.)	50,8	24:44,6 (22.)	1:15:47,3
3.	211	Wachnicki, Michał	2002		16:09,7 (39.)	1:29,8	37:38,0 (28.)	59,5	24:52,0 (23.)	1:21:09,2
4.	203	Sołtys, Dawid	2000		14:09,9 (22.)	2:54,8	38:11,9 (34.)	1:16,0	29:39,8 (41.)	1:26:12,7
5.	151	Bańczyk, Adam	2001		20:22,6 (52.)	2:31,8	39:56,6 (40.)	1:46,8	33:08,3 (52.)	1:37:46,4
Mężczyźni 25-29										
1.	206	Sterna, Radosław	1996	Brzyski Tri Team / dms.tri	12:41,4 (12.)	1:15,4	36:25,2 (20.)	43,5	23:23,3 (14.)	1:14:29,0
2.	200	Skolimowski, Bartosz	1996	dms.tri	13:23,4 (14.)	1:20,1	36:25,8 (21.)	1:13,2	26:08,8 (29.)	1:18:31,4
3.	207	Sudek, Bartosz	1995		15:03,3 (36.)	1:08,4	38:39,7 (37.)	1:05,3	26:28,9 (30.)	1:22:25,7
4.	214	Wojtas, Gabriel	1995	TriWise	14:36,4 (31.)	2:40,1	38:06,2 (33.)	56,5	28:39,4 (39.)	1:24:58,9



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2024

Wyniki w kat. wiekowych Dystans Sprinterski



XIV EDYCJA
FRYDMAN TRIATHLON
29.06.2024



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
5.	174	Kuć, Bartosz	1996	dms.tri	16:58,7 (43.)	1:45,1	37:52,6 (30.)	1:13,3	27:41,6 (34.)	1:25:31,4
6.	155	Brożbar, Robert	1996	Go Aktiv!		30:01,1	44:12,5 (52.)	25,2	31:32,4 (47.)	1:46:11,3

Mężczyźni 30-34

1.	212	Wilczek, Jakub	1992	WM Triself	10:52,8 (3.)	51,7	34:59,1 (11.)	43,2	20:43,7 (5.)	1:08:10,6
2.	152	Biela, Tomasz	1994		13:48,1 (16.)	54,3	33:44,6 (4.)	45,9	21:32,7 (8.)	1:10:45,8
3.	186	Olszewski, Mateusz	1994	Go Aktiv!	15:02,5 (35.)	1:30,6	36:00,6 (15.)	1:02,0	23:07,7 (12.)	1:16:43,6
4.	179	Loster, Wojciech	1991	Heineken Krakow	12:31,9 (9.)	1:22,7	36:59,2 (25.)	1:24,3	26:05,8 (28.)	1:18:24,0
5.	217	Palarz, Jarosław	1992		16:46,2 (41.)	1:08,6	37:10,7 (26.)	51,9	24:31,9 (19.)	1:20:29,5
6.	197	Resner, Michał	1993	Vataha	12:35,8 (11.)	2:08,8	40:41,6 (42.)	1:19,9	30:10,8 (42.)	1:26:57,1
7.	169	Kolber, Wojciech	1993		17:03,1 (45.)	3:54,0	39:11,0 (39.)	1:46,1	33:14,8 (53.)	1:35:09,2
8.	165	Kalata, Piotr	1991	PERFECT SWIM	14:17,3 (26.)	3:20,3	46:55,0 (53.)	1:15,1	30:24,5 (44.)	1:36:12,5
9.	209	Śwircz, Damian	1991	Vege Runners	20:20,4 (51.)	2:12,3	43:48,3 (51.)	1:12,0	30:12,7 (43.)	1:37:45,9
10.	196	Ranosz, Konrad	1991	Elegancka Ekipa	23:01,3 (55.)	2:23,8	52:42,9 (56.)	33,2	41:35,8 (56.)	2:00:17,1

Mężczyźni 35-39

1.	191	Pogonowski, Maciej	1987	Evolution Triathlon Niepołomice	10:41,0 (2.)	47,5	30:29,7 (2.)	47,1	20:34,6 (4.)	1:03:20,1
2.	215	Wrzesiński, Andrzej	1986		12:30,7 (8.)	1:09,2	33:49,1 (5.)	59,6	23:22,7 (13.)	1:11:51,4
3.	221	Brandys, Tomasz	1985		14:00,3 (18.)	1:16,7	37:14,9 (27.)	59,1	24:26,7 (18.)	1:17:57,9
4.	170	Kosoń, Rafał	1985	Unlimited Sport 2.0	15:44,8 (37.)	1:50,9	37:45,8 (29.)	1:14,5	28:01,2 (36.)	1:24:37,3
5.	153	Blecharczyk, Leszek	1988		17:15,3 (47.)	2:43,7	42:54,8 (48.)	41,9	24:53,0 (24.)	1:28:29,0
6.	218	Denniak, Cezary	1988	Decathlon Nowy Targ Team	14:09,7 (21.)	1:47,8	50:22,2 (55.)	2:16,5	27:53,1 (35.)	1:36:29,4
DNS	177	Lepik, Piotr	1985							

Mężczyźni 40-44

1.	158	Dudziak, Tomasz	1982	POLAR	9:23,2 (1.)	2:03,5	30:28,3 (1.)	32,9	20:17,7 (2.)	1:02:45,7
2.	168	Kłuźniak, Wojciech	1980		12:26,9 (7.)	1:13,7	33:51,0 (7.)	46,0	20:15,8 (1.)	1:08:33,6



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2024

Wyniki w kat. wiekowych Dystans Sprinterski



XIV EDYCJA
FRYDMAN TRIATHLON
29.06.2024



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
3.	224	Iwanicki, Krzysztof	1982	WM Triself	11:31,7 (5.)	1:12,8	34:00,2 (10.)	1:06,5	21:22,3 (6.)	1:09:13,7
4.	226	Serwin, Remigiusz	1984	Lubelska Grupa Triathlonu	11:38,2 (6.)	1:05,0	33:57,6 (9.)	18,3	22:55,0 (11.)	1:09:54,2
5.	187	Osiadacz, Jakub	1984	Novomatic Technologies Poland	14:18,8 (27.)	1:46,9	36:22,2 (19.)	1:06,8	20:33,6 (3.)	1:14:08,4
6.	162	Jankowski, Łukasz	1982	Schibsted Tech Polska	11:17,9 (4.)	52,8	38:05,4 (32.)	51,1	24:54,2 (25.)	1:16:01,5
7.	157	Dębakowski, Paweł	1980	Iron Dragon	14:10,0 (23.)	1:18,8	39:08,6 (38.)	1:20,8	25:28,1 (27.)	1:21:26,5
8.	172	Król, Aleksander	1983	TriWise	16:21,7 (40.)	1:38,7	38:38,1 (36.)	1:55,6	28:23,1 (38.)	1:26:57,4
9.	161	Jajecznicza, Łukasz	1980	Browar Podgórz	14:22,8 (28.)	2:20,2	43:18,1 (50.)	1:14,8	33:21,9 (54.)	1:34:38,0
10.	216	Dziekoński, Maciej	1983	Evolution Triathlon Niepołomice	17:34,4 (49.)	2:40,4	41:48,3 (45.)	1:42,7	32:35,8 (50.)	1:36:21,8

Mężczyźni 45-49

1.	189	Pardygał, Tomasz	1975	Trifamily.pl/Niszczonko Squad	14:13,1 (24.)	55,7	33:49,3 (6.)	52,2	21:44,0 (9.)	1:11:34,4
2.	220	Kitkowski, Arkadiusz	1976	Supersnow	15:00,0 (34.)	50,7	33:44,1 (3.)	49,6	23:32,5 (15.)	1:13:57,0
3.	210	Tolala, Wiktor	1979		14:24,4 (29.)	2:31,0	33:57,0 (8.)	2:03,4	21:26,0 (7.)	1:14:22,0
4.	205	Stefański, Michał	1976		12:51,9 (13.)	1:44,3	36:35,5 (22.)	1:13,4	23:48,8 (16.)	1:16:14,1
5.	163	Jaworski, Tomasz	1978	4TRI Team	16:05,2 (38.)	1:24,7	36:19,1 (18.)	1:17,0	24:38,7 (21.)	1:19:44,9
6.	193	Rainer, Krzysztof	1975	SKB TRI	13:46,7 (15.)	1:24,0	36:03,2 (16.)	1:23,9	28:46,7 (40.)	1:21:24,8
7.	202	Solecki, Łukasz	1978	Soltrade Tri Team	18:30,7 (50.)	2:24,8	38:02,8 (31.)	1:48,6	28:19,7 (37.)	1:29:06,8
8.	188	Paprocki, Bartek	1979		14:56,6 (33.)	2:29,0	41:16,0 (43.)	2:14,1	32:10,1 (48.)	1:33:05,9

Mężczyźni 50-54

1.	208	Śliwski, Arkadiusz	1974		14:55,2 (32.)	57,2	36:54,9 (24.)	1:14,4	26:46,8 (31.)	1:20:48,7
2.	184	Nowak, Dobromir	1971		22:15,1 (54.)	2:20,6	41:35,5 (44.)	1:38,6	27:16,8 (33.)	1:35:06,8

Mężczyźni 55-59

1.	160	Farkaš, Dušan	1969	triElement Lubovna	12:35,7 (10.)	1:36,4	36:05,4 (17.)	50,4	24:19,4 (17.)	1:15:27,4
2.	227	Habieda, Lucjan	1967	Fundacja Frydman Triathlon	16:58,7 (42.)	1:11,4	38:30,6 (35.)	1:28,7	25:08,2 (26.)	1:23:17,7
3.	192	Prośniak, Krzysztof	1967		17:15,0 (46.)	1:44,9	40:22,6 (41.)	1:16,0	32:54,9 (51.)	1:33:33,6



DARE2TRI



Frydman Triathlon 2024

Wyniki w kat. wiekowych Dystans Sprinterski



XIV EDYCJA
FRYDMAN TRIATHLON
29.06.2024



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
4.	156	Buć, Sławomir	1967	COMP TAM	17:02,5 (44.)	2:07,2	42:18,8 (47.)	1:18,9	31:12,9 (46.)	1:34:00,5

Mężczyźni 60-64

1.	173	Krzywicki, Cezary	1964	LGK	14:04,7 (20.)	1:18,6	35:43,8 (14.)	45,3	27:03,4 (32.)	1:18:55,9
2.	204	Sondej, Wiesław	1962		17:34,4 (48.)	2:07,8	42:55,9 (49.)	1:28,0	32:29,9 (49.)	1:36:36,3
3.	154	Borowiecki, Piotr	1964	EmiKubIgnAnt Kraków	20:37,8 (53.)	2:24,9	49:18,0 (54.)	1:51,2	30:42,2 (45.)	1:44:54,2

Number of records: 76



DARE2TRI

