

# Frydman Triathlon 2024

## Wyniki zawodów Dystans Olimpijski



**XIV EDYCJA**  
**FRYDMAN TRIATHLON**  
**29.06.2024**



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
<b>Dystans Olimpijski</b>												
<b>Kobieta</b>												
1.	18	Hajnos-Małecka, Maria	1984	Szaflary		POL	25:48,2 (1.)	1:40,1	1:20:37,8 (3.)	1:17,3	47:12,6 (2.)	<b>2:36:36,1</b>
2.	13	Garczynska-Was, Bogusława	1977	Zielonki	WM Triself	POL	30:45,5 (3.)	3:02,4	1:19:32,6 (2.)	17,8	44:32,9 (1.)	<b>2:38:11,3</b>
3.	49	Rodak, Anna	1995	Rychwałd		POL	31:03,4 (4.)	1:26,2	1:18:10,7 (1.)	1:06,5	54:02,8 (3.)	<b>2:45:49,9</b>
4.	52	Rzeszutek, Wiktoria	1996	Mielec		POL	31:30,3 (5.)	2:36,5	1:27:42,3 (4.)	1:49,7	57:32,7 (4.)	<b>3:01:11,7</b>
5.	82	Kapiarz, Julia	1998	Klikuszowa	Wyskocz na biegówki	POL	30:07,3 (2.)	2:26,0	1:29:08,1 (5.)	2:11,6	1:03:36,9 (7.)	<b>3:07:30,1</b>
6.	7	Błoniarczyk, Barbara	1978	Nowy Sącz		POL	35:31,4 (8.)	1:43,3	1:31:01,3 (6.)	51,9	59:34,2 (5.)	<b>3:08:42,2</b>
7.	10	Demianowska, Marta	1984	Baczyn		POL	33:09,3 (6.)	1:52,4	1:34:23,5 (7.)	2:09,1	1:00:36,7 (6.)	<b>3:12:11,1</b>
<b>Mężczyzna</b>												
1.	9	Brzyski, Maciej	1985	Kraków	B3T	POL	20:35,0 (2.)	54,3	1:04:50,6 (1.)	49,2	37:21,1 (2.)	<b>2:04:30,3</b>
2.	37	Michalski, Andrzej	1988	Tarnów	Triwise / Delfin Tarnów	POL	21:01,0 (5.)	1:05,3	1:05:14,5 (2.)	46,8	36:38,0 (1.)	<b>2:04:45,7</b>
3.	32	Lisieński, Michał	1987	Siemianowice Śląskie	www.autoform.pl	POL	20:36,2 (3.)	51,1	1:12:07,6 (3.)	45,4	43:16,1 (5.)	<b>2:17:36,5</b>
4.	1	Albrecht, Krystian	2002	Jastrzębie-Zdrój	GB Galopujące Ślimaki	POL	20:55,5 (4.)	56,3	1:16:22,8 (13.)	45,1	39:12,3 (3.)	<b>2:18:12,3</b>
5.	64	Walewski, Łukasz	1976	Rzeszów	Dentistoo	POL	23:19,8 (6.)	2:00,2	1:12:16,5 (4.)	1:41,0	45:13,8 (9.)	<b>2:24:31,4</b>
6.	47	Podsiadło, Mikołaj	1992	Bielsko-Biała	Szpital św. Łukasza / KS Kandahar	POL	27:26,6 (21.)	56,2	1:13:39,3 (6.)	17,2	43:17,6 (6.)	<b>2:25:37,0</b>
7.	22	Jezierski, Kamil	1980	Wieliczka		POL	29:28,5 (32.)	1:29,9	1:14:23,5 (8.)	54,6	43:08,1 (4.)	<b>2:29:24,7</b>
8.	30	Kulas, Mariusz	1976	Oświęcim	KT Żywiec	POL	26:26,7 (12.)	1:12,9	1:15:36,2 (11.)	1:08,8	46:29,6 (11.)	<b>2:30:54,3</b>
9.	35	Majchrowicz, Damian	1993	Kraków	Klub Unlimited Sport	POL	25:11,6 (7.)	1:17,3	1:16:45,8 (15.)	1:22,0	48:21,2 (19.)	<b>2:32:58,2</b>
10.	78	Hudyka, Karol	1995	Niegoszowice		POL	28:48,3 (29.)	2:03,2	1:16:13,0 (12.)	1:27,9	44:38,3 (7.)	<b>2:33:10,8</b>
11.	33	Mac, Szczepan	1995	Nowy Sącz		POL	26:43,1 (17.)	1:32,8	1:17:46,1 (17.)	55,0	46:18,3 (10.)	<b>2:33:15,5</b>
12.	6	Błaszczyk, Marcin	1982	Nowy Sącz	Triathlon Team Nowy Sącz	POL	27:29,1 (22.)	1:29,6	1:15:14,4 (10.)	1:01,1	48:12,4 (18.)	<b>2:33:26,9</b>
13.	77	Baranowski, Arkadiusz	1979	Bielsko-Biała	Beskid Triathlon Center	POL	26:25,4 (11.)	1:58,6	1:16:34,9 (14.)	2:00,7	46:35,7 (12.)	<b>2:33:35,5</b>
14.	38	Mikołajski, Damian	1982	Dąbrowa Górnicza	Team DAMIKO	POL	27:59,3 (25.)	1:19,4	1:14:13,3 (7.)	1:10,9	49:31,8 (24.)	<b>2:34:14,8</b>
15.	61	Targosz, Piotr	1977	Twardorzeczka	Sprintex Team	POL	26:28,7 (13.)	1:43,7	1:18:19,0 (19.)	50,5	47:42,8 (16.)	<b>2:35:04,8</b>
16.	44	Petija, Lukáš	2001	Stará Ľubovňa	TriElement.sk	SVK	30:47,5 (39.)	1:40,7	1:13:02,7 (5.)	1:19,4	48:53,5 (22.)	<b>2:35:43,9</b>
17.	29	Kulbat, Mateusz	1993	Kraków		POL	26:35,9 (15.)	1:51,5	1:18:40,2 (20.)	1:31,7	47:26,6 (14.)	<b>2:36:06,1</b>



**DARE2TRI**



# Frydman Triathlon 2024

## Wyniki zawodów Dystans Olimpijski



**XIV EDYCJA**  
**FRYDMAN TRIATHLON**  
**29.06.2024**



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
18.	67	Więsek, Mateusz	1996	Kraków		POL	27:33,7 (24.)	1:47,8	1:20:13,3 (25.)	1:23,8	45:13,2 (8.)	<b>2:36:12,1</b>
19.	51	Rudnicki, Michał	1979	Jędrzejów		POL	26:39,7 (16.)	1:38,4	1:18:43,8 (21.)	1:20,2	49:35,1 (25.)	<b>2:37:57,3</b>
20.	5	Błasiak, Adrian	1976	Bielsko-Biała	Beskid Triathlon Center	POL	27:32,8 (23.)	1:12,6	1:18:00,2 (18.)	57,3	52:25,9 (30.)	<b>2:40:09,0</b>
21.	12	Dudek, Seweryn	1994	Kraków	Triwise	POL	25:45,9 (8.)	1:50,9	1:21:25,0 (28.)	1:58,2	49:19,5 (23.)	<b>2:40:19,7</b>
22.	58	Szadkowski, Jacek	1978	Twardorzeczka		POL	26:00,9 (9.)	1:52,7	1:20:02,2 (24.)	1:30,8	52:40,2 (34.)	<b>2:42:07,0</b>
23.	36	Marek, Marcin	1988	Niepołomice	Swedent Triathlon Team	POL	31:24,4 (42.)	2:15,8	1:20:38,9 (27.)	1:09,6	47:06,1 (13.)	<b>2:42:34,9</b>
24.	83	Zółtek, Daniel	1986	Klikuszowa	Wyskocz na biegówki	POL	30:23,2 (37.)	3:10,5	1:15:08,6 (9.)	2:10,6	52:01,0 (29.)	<b>2:42:54,1</b>
25.	19	Jarnot, Bartłomiej	1979	Sosnowiec	Ciepłe bambosze	POL	28:39,1 (28.)	2:13,3	1:16:52,3 (16.)	2:05,7	53:33,6 (38.)	<b>2:43:24,2</b>
26.	45	Petrażycki, Grzegorz	2003	Marcinkowice		POL	32:26,1 (48.)	1:52,4	1:19:31,0 (22.)	1:17,4	48:24,7 (20.)	<b>2:43:31,8</b>
27.	60	Śliwa, Mirosław	1975	Koźmice Wielkie	Go Aptiv!	POL	33:06,6 (49.)	1:38,0	1:19:37,7 (23.)	1:35,1	47:39,4 (15.)	<b>2:43:37,0</b>
28.	53	Sas, Stanisław	1976	Klikuszowa	KS kandahar	POL	19:31,5 (1.)	6:33,2	1:24:57,8 (36.)	21,0	52:38,7 (33.)	<b>2:44:02,2</b>
29.	15	Grzesiak, Marcin	1978	Bieruń	Beskid Tri	POL	27:02,2 (18.)	1:09,3	1:22:54,6 (32.)	1:10,0	52:55,3 (36.)	<b>2:45:11,5</b>
30.	27	Krschka, Jarosław	1974	Nowy Sącz		POL	26:32,7 (14.)	2:05,6	1:22:22,3 (31.)	1:48,0	52:44,3 (35.)	<b>2:45:33,1</b>
31.	70	Wysiński, Grzegorz	1980	Kraków	Unlimited Sport 2.0.	POL	28:02,3 (26.)	1:13,8	1:21:47,9 (29.)	2:28,3	54:47,5 (40.)	<b>2:48:19,9</b>
32.	62	Tomaszek, Jarosław	1969	Żywiec	Klub K T Żywiec	POL	28:23,4 (27.)	2:21,9	1:22:10,2 (30.)	1:58,4	53:33,2 (37.)	<b>2:48:27,2</b>
33.	40	Możejko, Artur	1983	Niepołomice	Niepołomice Biegają	POL	28:50,6 (30.)	2:50,3	1:27:03,8 (39.)	2:12,4	48:26,4 (21.)	<b>2:49:23,7</b>
34.	54	Skoczyński, Szymon	1979	Ruda Śląska		POL	27:21,1 (20.)	2:08,5	1:27:46,5 (41.)	1:18,7	51:09,1 (28.)	<b>2:49:44,1</b>
35.	16	Guzowski, Jacek	1972	Kraków	KS Aslan Skawina	POL	30:48,0 (40.)	1:59,4	1:23:04,7 (33.)	1:23,8	52:38,1 (32.)	<b>2:49:54,2</b>
36.	73	Gala, Piotr	1980	Radymno		POL	30:23,1 (36.)	1:35,0	1:24:04,7 (35.)	1:53,4	52:31,8 (31.)	<b>2:50:28,1</b>
37.	41	Nycz, Artur	1978	Kęty	Beskid Tri Team	POL	33:28,8 (51.)	3:10,4	1:25:53,7 (37.)	1:59,1	47:55,5 (17.)	<b>2:52:27,7</b>
38.	69	Wójcik, Mirosław	1966	Tomaszów Mazowiecki	Time4Running	POL	32:18,9 (47.)	2:57,3	1:20:34,0 (26.)	2:19,1	57:29,1 (41.)	<b>2:55:38,6</b>
39.	75	Florek, Tomasz	1974	Nowy Sącz		POL	38:17,1 (56.)	2:35,6	1:23:57,2 (34.)	2:10,4	49:45,0 (26.)	<b>2:56:45,5</b>
40.	26	Krawczyk, Mikołaj	2006	Julianów		POL	31:42,1 (43.)	5:15,8	1:26:38,3 (38.)	1:20,5	54:21,4 (39.)	<b>2:59:18,3</b>
41.	31	Lipień, Krzysztof	1989	Gliwice	Wataha Adventure	POL	33:23,7 (50.)	1:41,3	1:33:13,2 (46.)	1:21,2	51:01,5 (27.)	<b>3:00:41,1</b>
42.	65	Wasyłak, Krzysztof	1980	Kraków		POL	30:13,0 (34.)	2:22,0	1:27:13,4 (40.)	1:46,4	1:01:31,7 (47.)	<b>3:03:06,8</b>
43.	71	Ziółkowski, Paweł	1983	Kraków	SAMI TEGO CHCIELISMY	POL	30:59,8 (41.)	2:31,5	1:30:37,2 (43.)	1:35,9	58:26,9 (42.)	<b>3:04:11,6</b>
44.	80	Sęk, Marek	1979	Kraków	WM Triself	POL	29:02,3 (31.)	1:58,8	1:34:45,3 (48.)	1:42,9	58:32,8 (43.)	<b>3:06:02,3</b>
45.	4	Balawender, Maciej	1993	Kraków		POL	29:45,5 (33.)	4:44,5	1:31:32,9 (44.)	2:29,6	1:01:07,8 (46.)	<b>3:09:40,5</b>
46.	74	Gutmajer, Grzegorz	1973	Kraków	Go Aptiv!	POL	32:09,0 (46.)	2:33,4	1:35:01,2 (50.)	2:05,2	1:00:34,7 (45.)	<b>3:12:23,7</b>



**DARE2TRI**



# Frydman Triathlon 2024

## Wyniki zawodów Dystans Olimpijski



**XIV EDYCJA**  
**FRYDMAN TRIATHLON**  
**29.06.2024**



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
47.	42	Paluch, Tomasz	1986	Jurgów	Klub Wysokogórski Bielsko-Biała	POL	31:42,6 (44.)	2:28,0	1:29:22,3 (42.)	2:13,8	1:06:44,8 (49.)	<b>3:12:31,6</b>
48.	76	Ligęza, Witold	1972	Kraków	Smashing Papkins	POL	38:16,1 (55.)	25,6	1:34:31,7 (47.)	1:54,0	59:37,8 (44.)	<b>3:14:45,3</b>
49.	48	Ring, Rafał	1975	Porąbka		POL	27:20,0 (19.)	3:37,3	1:35:35,2 (51.)	29,1	1:08:03,5 (53.)	<b>3:15:05,3</b>
50.	14	Gasienica-Daniel, Tomasz	1984	Nowy Targ		POL	32:06,2 (45.)	3:03,6	1:41:48,5 (54.)	1:33,3	1:02:55,5 (48.)	<b>3:21:27,3</b>
51.	25	Kokosza, Robert	1972	Nowy Sącz		POL	34:20,1 (53.)	2:39,4	1:34:48,3 (49.)	2:25,5	1:07:57,9 (52.)	<b>3:22:11,5</b>
52.	66	Wieczorek, Wojciech	1989	Skawina	AWsport SKAWINA	POL	30:36,4 (38.)	3:01,2	1:40:51,7 (53.)	1:46,5	1:07:54,6 (51.)	<b>3:24:10,5</b>
53.	28	Kubiak, Marcin	1991	Kraków		POL	30:19,1 (35.)	3:02,3	1:48:00,4 (57.)	1:49,5	1:11:24,8 (54.)	<b>3:34:36,3</b>
54.	8	Boguciński, Piotr	1991	Bibice	Bullfrogs	POL	34:07,9 (52.)	3:08,8	1:49:40,8 (58.)	1:35,4	1:07:48,9 (50.)	<b>3:36:22,0</b>
55.	81	Nykaza, Adam	1965	Klikuszowa	Wyskocz na biegówki	POL	43:04,7 (58.)	4:12,4	1:38:24,3 (52.)	33,4	1:23:49,4 (55.)	<b>3:50:04,4</b>
DNF	23	Kaźmierczak, Arkadiusz	1979	Zgierz	Ruch Kluch	POL	26:23,6 (10.)	1:28,9	1:31:54,7 (45.)	1:31,6		
DNF	34	Machajewski, Klemens	1988	Zakopane		POL						
DNF	46	Piłat, Andrzej	1964	Zakopane		POL	50:11,9 (59.)	4:31,7	1:57:36,9 (59.)	2:32,0		
DNF	56	Skupień, Piotr	1974	Głwice	Wieczny Apacz	POL	34:24,4 (54.)	3:04,3	1:43:44,8 (55.)	9:01,5		
DNF	59	Szybiński, Piotr	1969	Kraków		POL	42:22,6 (57.)	2:05,2	1:45:40,7 (56.)	3:50,0		

Number of records: 67



**DARE2TRI**



**XTREME FITNESS**



**NIL**

