

Mistrzostwa Polski w Triathlonie Age Group

na dystansie supersprint

Katowice 30.07.2023

Wyniki w kategoriach wiekowych

Dystans Pływania(ilość okrążeń): 300m (1ok.)

Dystans rower(ilość okrążeń): 4km (2ok.)

Dystans biegu (ilość okrążeń): 1,5km (2ok.)

Pianki zabronione

Temp. powietrza: 25

Temp. wody: 23,7

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Czas
K AG 16										
1.	112	Zubek Emilia	2006	KT Żywiec	6:14,97	0:55,28	15:42,55	0:48,61	6:06,85	29:48,26
K AG 20										
1.	154	Bielecka Karolina	2003	Janicki Coaching	6:55,71	0:41,84	14:22,76	1:07,65	5:23,11	28:31,07
2.	116	Bielecka Patrycja	2003	KU AZS UAM Poznań	7:10,79	1:02,30	14:51,71	0:45,94	5:30,44	29:21,18
3.	148	Maciaszek Gabriela	2002		7:26,68	1:35,75	17:55,49	0:48,77	8:16,53	36:03,22
K AG 25										
1.	160	Bańbor Aleksandra	1997	Kaziki	4:30,38	0:31,51	12:41,81	0:32,91	5:34,90	23:51,52
2.	165	Gadomska Agnieszka	1996	CTS	4:50,83	0:40,33	12:15,82	0:33,52	5:40,86	24:01,36
3.	134	Broniarek Pamela	1995	UKS NAWA Skierniewice	5:05,60	0:52,19	14:36,55	0:48,77	5:59,20	27:22,32
K AG 35										
1.	133	Barańska Justyna	1984	KAZIKI	5:21,10	0:33,57	13:52,88	0:43,13	7:20,59	27:51,28
K AG 40										
1.	172	Rzeszutko Aleksandra	1979	Kuźnia Triathlonu	7:09,72	0:45,07	15:07,39	0:51,24	8:20,13	32:13,55
K AG 45										
1.	138	Harasimiuk-Grodzka Małgorzata	1977	CTS	6:27,41	0:43,39	13:57,82	0:53,82	6:02,36	28:04,80
2.	93	Janicka-Jawor Joanna	1978	MJ Tri Team	6:26,77	0:48,88	14:47,90	0:51,10	6:33,87	29:28,52
3.	171	Lucka Judyta	1978	Beskid Triathlon Center	6:41,15	0:53,75	15:01,07	1:09,69	6:21,81	30:07,47

Sędzia Główny: Elwira Dametka

Delegat techniczny: Joanna Pyrzyńska-Figurska

Mistrzostwa Polski w Triathlonie Age Group

na dystansie supersprint

Katowice 30.07.2023

Wyniki w kategoriach wiekowych

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Czas
4.	140	Klimek Aleksandra	1974	Tomica Coaching	8:32,42	1:13,56	16:15,58	0:47,15	6:56,53	33:45,24

K AG 50

1.	120	Brzóska Renata	1970	TS Akwedukt Kielce	7:41,87	0:59,20	15:43,93	0:55,29	7:00,55	32:20,84
2.	137	Zajac Izabela	1973	SportWise	7:34,77	0:56,26	16:10,79	0:42,43	7:31,73	32:55,98

M AG 16

1.	155	Walczak Jakub	2004	Zdun Triathlon Team	5:03,66	0:38,89	12:53,33	0:40,54	5:10,44	24:26,87
----	-----	---------------	------	---------------------	---------	---------	----------	---------	---------	-----------------

M AG 20

1.	157	Zwadło Piotr	2002		4:14,91	0:31,84	13:18,58	0:45,77	5:22,11	24:13,21
2.	115	Nivette Karol	2001	Endless Pain	4:33,90	0:33,96	13:07,05	0:39,50	5:30,96	24:25,38
3.	142	Bielak Miłosz	2001		4:55,37	0:39,87	13:19,36	0:35,63	4:56,23	24:26,46
4.	146	Mościcki-Zanchi Patryk	2003	UKS-G8 BIELANY	4:48,52	0:33,44	13:54,79	0:42,46	5:35,79	25:35,00
5.	149	Szymański Mieszko	2003	KS IronMan Szczecin/Tri-med	5:44,76	0:40,73	14:05,37	0:38,37	5:42,67	26:51,90

M AG 25

1.	127	Szymonik Filip	1994	ENDLESSPAIN	4:18,52	0:30,88	11:26,93	0:29,94	4:37,37	21:23,64
2.	124	Dubiński Krzysztof	1996		5:26,98	0:33,59	13:05,55	0:44,83	5:30,50	25:21,45
3.	125	Bijak Patryk	1996	WM Triself	5:05,36	0:40,58	14:04,64	0:46,39	5:37,01	26:13,98

M AG 30

1.	156	Brzóska Jakub	1993	TS Akwedukt Kielce	4:23,18	0:31,31	11:59,31	0:30,13	4:49,10	22:13,04
2.	132	Maślanko Maciej	1992	Gra-Lech	5:05,69	0:33,18	12:52,75	0:32,92	4:56,36	24:00,90
3.	164	Zdun Damian	1990	ZDUN TRIATHLON TEAM	5:38,70	0:34,23	12:09,96	0:37,37	5:17,77	24:18,04
4.	167	Organa Konrad	1989	Triathlon Training Center	5:07,87	0:42,73	12:58,59	0:51,83	6:02,05	25:43,08
DNS	121	Grabarek Mateusz	1989	Zdun Triathlon Team						

M AG 35

1.	152	Szczużewski Andrzej	1988	Gmina Strzelce Opolskie	4:48,96	0:38,00	12:04,40	0:40,96	5:02,16	23:14,48
----	-----	---------------------	------	-------------------------	---------	---------	----------	---------	---------	-----------------

Sędzia Główny: Elwira Dametka

Delegat techniczny: Joanna Pyrzyńska-Figurska

Mistrzostwa Polski w Triathlonie Age Group

na dystansie supersprint

Katowice 30.07.2023

Wyniki w kategoriach wiekowych

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Czas
2.	114	Tomczak Marcin	1985	Pho3nix GVT Team	5:00,57	0:44,56	11:52,87	0:31,44	5:21,67	23:31,11
3.	119	Zbierajewski Paweł	1985	KS Posnania	5:10,67	0:33,29	12:20,45	0:34,37	5:43,49	24:22,28
DNS	139	Jackowiak Piotr	1986	Sztuka Ruchu						

M AG 40

1.	158	Kurek Piotr	1981	KS Posnania	4:36,16	0:31,26	12:38,31	0:30,08	5:16,22	23:32,03
2.	147	Dudziak Tomasz	1982	POLAR Team	4:49,14	0:26,42	12:20,29	0:30,28	5:28,09	23:34,22
3.	151	Ostrasz Bartłomiej	1980	GVT	4:37,08	0:34,28	12:21,71	0:33,83	5:30,92	23:37,82
4.	161	Rospond Grzegorz	1981	CLICO TEAM	5:36,40	0:31,30	11:50,82	0:36,07	5:30,70	24:05,29
5.	159	Wojcieszko Piotr	1981	Chmura Coaching	5:35,05	0:57,09	12:12,16	0:33,56	5:24,12	24:41,98
6.	163	Michalewicz Marcin	1983	Tridivision Triathlon Team	5:17,43	0:29,68	12:59,08	0:35,41	5:58,99	25:20,59
7.	129	Marzec Łukasz	1980	Triathlon X-Team	6:05,34	0:41,92	13:44,79	0:56,96	5:50,42	27:19,43
8.	145	JASIÓWKA BARTŁOMIEJ	1981	ROLLICO TRIATHLON TEAM	6:45,27	0:30,00	13:32,98	0:46,39	6:01,25	27:35,89
DNS	123	Domzalski Tomasz	1980	WMKS Olsztyńska Szkółka Triathlonu						

M AG 45

1.	111	Rycyk Maciej	1978	Ironsilesia/Tyczyńskitriathlom	5:50,72	0:39,26	12:18,77	0:39,39	5:12,50	24:40,64
2.	136	Chyliński Adam	1976	KP SUKCES CHORZÓW	4:59,01	0:46,21	12:38,07	0:39,21	6:12,47	25:14,97
3.	162	Ignatowicz Andrzej	1974	Tarchomin Triathlon Team/Team Karaś	5:29,80	0:46,30	12:45,74	0:56,69	5:45,89	25:44,43
4.	150	Proń Adam	1975	Iron Silesia	6:01,62	0:38,24	13:14,81	0:45,18	5:30,79	26:10,64
5.	169	Grylik Tomasz	1978		5:50,69	0:40,36	13:13,16	0:49,75	5:45,32	26:19,28
6.	126	Ziółko Maciej	1976	Iron Dragon Triathlon	5:11,47	0:30,39	14:21,56	0:45,49	5:44,67	26:33,59
7.	135	Gontarz Jarosław	1977	KCRiS Kozienice	5:28,06	0:39,32	13:53,34	0:49,39	6:26,86	27:16,97
8.	113	Kowalski Daniel	1975	Zdun Triathlon Team / Omega Logistic Kalisz	6:14,63	0:34,66	13:55,85	0:50,35	7:07,82	28:43,31

M AG 50

1.	117	Szadkowski Krzysztof	1973	Grupetto Gorlice	6:00,10	0:32,34	12:42,99	0:51,59	5:56,41	26:03,43
2.	153	Nowak Sławomir	1972	Zdun Triathlon Team/ Fundacja Dzieciom POMAGAJ	6:17,20	0:39,41	13:53,34	0:48,22	5:42,13	27:20,30
3.	128	Nowakowski Jarosław	1973	Tridivision Team	5:46,07	0:32,64	14:10,21	0:47,11	6:46,31	28:02,35

Sędzia Główny: Elwira Dametka

Delegat techniczny: Joanna Pyrzyńska-Figurska

Mistrzostwa Polski w Triathlonie Age Group

na dystansie supersprint

Katowice 30.07.2023

Wyniki w kategoriach wiekowych

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Czas
4.	141	Ryczkowski Robert	1973	Tomica Coaching	7:06,68	0:41,14	13:56,30	0:58,08	6:31,44	29:13,64
5.	170	Chyb Marcin	1973	Infobiuro Team	7:27,04	0:39,46	14:25,92	0:43,02	6:07,38	29:22,83
DNS	131	Sowa Andrzej	1972	Vamos						

M AG 55

1.	122	Brzóska Henryk	1966	TS Akwedukt Kielce	6:49,79	0:20,00	13:59,54	1:01,40	5:24,14	27:34,87
2.	130	Duk Janusz	1966	Bednarski Tri Team	6:42,68	0:41,38	13:53,16	0:42,89	6:03,11	28:03,22

M AG 60

1.	118	Markowski Dariusz	1959		8:21,36	0:52,88	14:49,70	0:58,78	7:05,53	32:08,25
2.	168	Mydlowski Ryszard	1959	GLKS Świdnica	9:01,09	0:51,16	16:16,13	1:11,94	7:47,91	35:08,23

M AG 65

1.	166	Sufranowicz Jerzy	1954	Triathlon Dabrowa Górnicza	6:03,46	1:05,40	15:00,37	0:53,29	7:23,52	30:26,04
2.	144	Makowicz Józef	1956	Saint-Gobain Squad	9:40,88	1:24,61	15:15,36	1:36,40	7:53,71	35:50,96

M AG 70

1.	143	Czarkowski Bogusław	1952	Rollico Triathlon Team	9:22,17	0:56,33	15:32,76	1:42,41	8:30,85	36:04,53
----	-----	---------------------	------	------------------------	---------	---------	----------	---------	---------	-----------------

Number of records: 63