

**Kategorie wiekowe**

2023-06-24, Frydman

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
-------------	-----------	------------------------	----------------	--------------------	--------------

**Dystans Olimpijski****Kobiety****K18**

1.	6	<b>MATUŁA Natalia</b>	1999	Oświęcim	<b>2:59:31</b>
----	---	-----------------------	------	----------	----------------

**K25**

1.	8	<b>KONIECZNA Anna</b>	1997	Kraków	<b>2:38:51</b>
2.	24	<b>RODAK Anna</b>	1995	Rychwałd	<b>2:49:19</b>

**K30**

1.	78	<b>WIS Modesta</b>	1990	Brzesko	<b>3:25:04</b>
----	----	--------------------	------	---------	----------------

**K35**

1.	31	<b>ROMAN Agnieszka</b>	1986	Bochnia	<b>2:43:06</b>
----	----	------------------------	------	---------	----------------

**K40**

1.	65	<b>CZECHOWSKA Katarzyna</b>	1981	Kraków	<b>2:52:28</b>
----	----	-----------------------------	------	--------	----------------

**K45**

1.	77	<b>BŁONIARCZUK Barbara</b>	1978	Nowy Sącz	<b>3:26:52</b>
2.	69	<b>MYSŁOWSKA Anna</b>	1976		<b>3:30:19</b>

**K50**

1.	75	<b>KUCHARSKA Beata</b>	1971	Bochnia	<b>3:07:22</b>
----	----	------------------------	------	---------	----------------

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
<b>Mężczyźni</b>					
<b>M18</b>					
1.	54	<b>ALBRECHT Krystian</b>	2002	Jastrzębie-Zdrój	<b>2:19:36</b>
2.	11	<b>PUTO Bartłomiej</b>	2000	Kasina Wielka	<b>2:40:10</b>
<b>M30</b>					
1.	70	<b>KASPRZYK Adrian</b>	1992	Myślenice	<b>2:33:41</b>
2.	63	<b>GŁÓD Łukasz</b>	1990	Kraków	<b>2:42:13</b>
3.	38	<b>KULBAT Mateusz</b>	1993	Kraków	<b>2:46:50</b>
4.	43	<b>SULIGA Piotr</b>	1991	Kraków	<b>2:48:34</b>
5.	37	<b>LIPIEŃ Krzysztof</b>	1989	Gliwice	<b>3:03:47</b>
<b>M35</b>					
1.	34	<b>MICHALSKI Andrzej</b>	1988	Tarnów	<b>2:15:31</b>
2.	29	<b>POGONOWSKI Maciej</b>	1987	Niepołomice	<b>2:18:54</b>
3.	47	<b>BOREK Mateusz</b>	1986	Kraków	<b>2:20:16</b>
4.	20	<b>LISIŃSKI Michał</b>	1987	Siemianowice Śląskie	<b>2:20:52</b>
5.	71	<b>ŻUREK Jacek</b>	1985	Kraków	<b>2:25:28</b>
6.	9	<b>RENO Vittoriano</b>	1987	Kraków	<b>2:45:07</b>
7.	32	<b>MAREK Marcin</b>	1988	Niepołomice	<b>2:46:27</b>
<b>M40</b>					
1.	51	<b>MACHOWSKI Łukasz</b>	1982	Jasło	<b>2:30:45</b>
2.	42	<b>JEZERSKI Kamil</b>	1980	Wieliczka	<b>2:33:29</b>
3.	44	<b>ŻELECHOWSKI Wawrzyniec</b>	1979	Zakopane	<b>2:34:10</b>
4.	26	<b>GRZEGORCZYK Paweł</b>	1979	Kraków	<b>2:42:13</b>
5.	5	<b>BŁASZCZYK Marcin</b>	1982	Nowy Sącz	<b>2:42:50</b>
6.	28	<b>JARNOT Bartłomiej</b>	1979	Sosnowiec	<b>2:45:27</b>
7.	55	<b>ZELECHOWSKI Zbigniew</b>	1980	Zakopane	<b>2:55:12</b>
8.	1	<b>BORYSŁAWSKI Wojciech</b>	1981	Kęty	<b>2:55:17</b>
9.	16	<b>SKOCZYŃSKI Szymon</b>	1979	Ruda Śląska	<b>2:59:08</b>
10.	12	<b>PALKA Jacek</b>	1979	Dobra K. Limanowej	<b>3:00:27</b>
11.	18	<b>KOŃSKI Michał</b>	1979	Niepołomice	<b>3:06:48</b>
12.	19	<b>DEBAKOWSKI Paweł</b>	1980	Kraków	<b>3:12:16</b>
<b>M45</b>					
1.	59	<b>TARGOSZ Piotr</b>	1977	Twardorzeczka	<b>2:37:35</b>
2.	46	<b>KUŁAS Mariusz</b>	1976	Oświęcim	<b>2:37:56</b>
3.	13	<b>SZADKOWSKI Jacek</b>	1978	Twardorzeczka	<b>2:42:39</b>
4.	22	<b>GÓRNISIEWICZ Piotr</b>	1974	Kraków	<b>2:42:49</b>
5.	41	<b>PARDYGAŁ Tomasz</b>	1975	Kraków	<b>2:43:58</b>
6.	36	<b>ŚLIWA Mirosław</b>	1975	Wieliczka	<b>2:44:20</b>
7.	45	<b>BŁASIAK Adrian</b>	1976	Bielsko-Biała	<b>2:44:58</b>
8.	53	<b>KRSCHKA Jarosław</b>	1974	Nowy Sącz	<b>2:55:55</b>
9.	67	<b>RING Rafał</b>	1975	Porąbka	<b>3:10:54</b>
10.	74	<b>SADOWSKI Aleksander</b>	1974	Brzozowa	<b>3:31:52</b>
11.	35	<b>SKUPIEŃ Piotr</b>	1974	Gliwice	<b>3:33:36</b>

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
<b>M50</b>					
1.	14	<b>SYCHOWSKI Mariusz</b>	1971	Wielogłowy	<b>2:40:44</b>
2.	33	<b>GUZOWSKI Jacek</b>	1972	Kraków	<b>2:59:39</b>
3.	79	<b>GUTMAJER Grzegorz</b>	1973	Kraków	<b>3:17:39</b>
4.	76	<b>LIGEŻA Witold</b>	1972	Kraków	<b>3:17:51</b>
5.	15	<b>ORAWCZYK Tomasz</b>	1969	Kraków	<b>3:25:59</b>
<b>M55</b>					
1.	39	<b>NOSEK Maciej</b>	1967	Bochnia	<b>2:34:18</b>
2.	30	<b>BOCIEK Piotr</b>	1968	wola filipowska	<b>3:05:43</b>
<b>M60</b>					
1.	17	<b>BUCZEK Jerzy</b>	1963	Kraków	<b>3:17:18</b>

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
<b>Dystans Sprinterski</b>					
<b>Kobiety</b>					
<b>K25</b>					
1.	176	<b>WIECZOREK Anna</b>	1996	Kraków	<b>1:20:23</b>
<b>K30</b>					
1.	172	<b>SIKORA Joanna</b>	1993	Kraków	<b>1:15:04</b>
2.	225	<b>SOLARCZYK Paulina</b>	1991	Kraków	<b>1:22:51</b>
3.	179	<b>NOWAK Ewelina</b>	1989	Niepołomice	<b>1:34:51</b>
4.	195	<b>KASPRZYK Marta</b>	1990	Myślenice	<b>1:39:37</b>
<b>K35</b>					
1.	227	<b>MOSTOVA Olga</b>	1988	Kraków	<b>1:14:29</b>
2.	226	<b>SEMOW Sylwia</b>	1987	Zabierzów	<b>1:20:48</b>
3.	158	<b>JÓZEFOWSKA Agnieszka</b>	1984	Modlniczka	<b>1:23:18</b>
<b>K40</b>					
1.	205	<b>KALATA Barbara</b>	1982	Frydman	<b>1:26:01</b>
2.	178	<b>LABURDA Kinga</b>	1980	Kraków Nowa Huta	<b>1:26:31</b>
3.	215	<b>WADOWSKA-DUDEK Dorota</b>	1980	Trojanowice	<b>1:38:29</b>
4.	168	<b>JARGIŁO Katarzyna</b>	1981	Tylmanowa	<b>1:41:22</b>
<b>K45</b>					
1.	213	<b>LUCKA Judyta</b>	1978	Bielsko-Biała	<b>1:21:03</b>
2.	200	<b>SODNOM Tsendzesem</b>	1976	Rzezawa	<b>1:47:43</b>
<b>K50</b>					
1.	221	<b>LIGĘZA Joanna</b>	1972	Kraków	<b>1:32:55</b>

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
<b>Mężczyźni</b>					
<b>M20</b>					
1.	211	<b>SOŁTYS Dawid</b>	2000	Łapsze Wyżne	<b>1:22:32</b>
2.	167	<b>SOLARSKI Tomasz</b>	2001	Kraków	<b>1:24:05</b>
<b>M25</b>					
1.	185	<b>SITNIK Krystian</b>	1994	Warszawa	<b>1:12:07</b>
2.	219	<b>OCIEPKA Paweł</b>	1997	Limanowa	<b>1:13:04</b>
3.	160	<b>MIKA Daniel</b>	1995	Dobczyce	<b>1:18:33</b>
4.	198	<b>STERNA Radosław</b>	1996	Gorzów Wlkp.	<b>1:18:54</b>
5.	187	<b>SKOLIMOWSKI Bartosz</b>	1996	Kraków	<b>1:23:04</b>
6.	206	<b>POJDA Jakub</b>	1996	Kraków	<b>1:24:05</b>
7.	184	<b>KUĆ Bartosz</b>	1996	Majdy	<b>1:36:10</b>
8.	216	<b>NOWAK Kamil</b>	1997		<b>1:40:42</b>
<b>M30</b>					
1.	157	<b>MICHALSKI Janusz</b>	1992	Kraków	<b>1:02:29</b>
2.	208	<b>LEJA Michał</b>	1990	Nowy Targ	<b>1:16:50</b>
3.	156	<b>ŁAZARCZYK Artur</b>	1992	Gromnik	<b>1:17:13</b>
4.	174	<b>ORŁOWSKI Kacper</b>	1990	Kraków	<b>1:20:54</b>
5.	182	<b>NOSAL Jakub</b>	1993	Zamarski	<b>1:21:12</b>
6.	209	<b>PAWLICA Jacek</b>	1991	Skawina	<b>1:21:37</b>
7.	220	<b>PALARZ Jarosław</b>	1992	Nowy Targ	<b>1:22:44</b>
8.	183	<b>SERWAŃSKI Łukasz</b>	1993	Kraków	<b>1:26:52</b>
9.	212	<b>KAPUSCIARZ Michał</b>	1992	Piekielnik	<b>1:27:49</b>
10.	180	<b>RESNER Michał</b>	1993	Chorzów	<b>1:29:58</b>
11.	186	<b>KALATA Piotr</b>	1991	Frydman	<b>1:35:47</b>
<b>M35</b>					
1.	196	<b>LIGĘZA Tomasz</b>	1988	Kraków	<b>1:06:52</b>
2.	214	<b>BEDNARZ Grzegorz</b>	1986	Bochnia	<b>1:11:02</b>
3.	194	<b>KRUDYSZ Przemysław</b>	1986	Jarosław	<b>1:11:22</b>
4.	217	<b>JOHNSON Richard</b>	1984	Nowy Targ	<b>1:27:29</b>
5.	199	<b>GAŚIENICA-DANIEL Tomasz</b>	1984	Nowy Targ	<b>1:30:48</b>
<b>M40</b>					
1.	177	<b>DUDZIAK Tomasz</b>	1982	Kraków	<b>1:03:10</b>
2.	153	<b>ROSPOND Grzegorz</b>	1981	Kraków	<b>1:05:37</b>
3.	155	<b>TOLALA Wiktor</b>	1979	Nowy Targ	<b>1:11:25</b>
4.	203	<b>JANKOWSKI Łukasz</b>	1982	Kraków	<b>1:11:40</b>
5.	171	<b>IWANICKI Krzysztof</b>	1982	Kraków	<b>1:12:01</b>
6.	162	<b>SERAFIN Paweł</b>	1983	Gdów	<b>1:23:45</b>
7.	165	<b>SABAT Tomasz</b>	1983	Chorzów	<b>1:24:37</b>
8.	159	<b>KRÓL Aleksander</b>	1983	Giebułtów	<b>1:28:21</b>
9.	166	<b>DZIEKOŃSKI Maciej</b>	1983	Niepołomice	<b>1:31:12</b>
10.	175	<b>JAJECZNICA Łukasz</b>	1980	Rabka Zdrój	<b>1:33:11</b>

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
<b>M45</b>					
1.	151	<b>KITKOWSKI Arkadiusz</b>	1976	Lądek-Zdrój	<b>1:13:13</b>
2.	163	<b>STEFAŃSKI Michał</b>	1976	Kraków	<b>1:14:10</b>
3.	154	<b>RÓŻAK Tomasz</b>	1974	Kościelisko	<b>1:20:46</b>
4.	224	<b>BIZIAK Rajmund</b>	1976	Krościenko Nad Dunajcem	<b>1:26:15</b>
5.	193	<b>BAK Tymoteusz</b>	1977	Gliwice	<b>1:26:39</b>
<b>M50</b>					
1.	189	<b>KOKOSZA Robert</b>	1972	Nowy Sącz	<b>1:30:14</b>
<b>M55</b>					
1.	191	<b>PROŚNIAK Krzysztof</b>	1967	Busko Zdrój	<b>1:20:42</b>
2.	222	<b>ANTOWSKI Tomasz</b>	1966	Poznań	<b>1:31:20</b>
3.	190	<b>BUĆ Sławomir</b>	1967	Mystków	<b>1:32:41</b>
4.	188	<b>KOŁODZIEJ Jakub</b>	1968	Piaski	<b>1:36:07</b>
5.	173	<b>KUDŁA Jacek</b>	1967	Dobczyce	<b>1:36:45</b>
<b>M60</b>					
1.	164	<b>NOGA Zygmunt</b>	1961	Nowy Sącz	<b>1:30:08</b>
2.	223	<b>NOWAK Ireneusz</b>	1960	Dębica	<b>1:39:08</b>
<b>M70</b>					
1.	170	<b>IWANICKI Jan</b>	1952	Zakopane	<b>1:35:40</b>