

XXXVIII OGÓLNOPOLSKI „BIEG GĄSIENICÓW” 2023 r. REGULAMIN

I. Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

II. Cel zawodów:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów.
Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego
Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.
Przybliżenie historii narciarstwa biegowego na Podhalu

III. Termin i miejsce:

26.02.2023 /niedziela/godz. 17.00, Trasy biegowe COS Zakopane, Start, Meta oraz Biuro Zawodów – w okolicy Średniej Krokwi

IV. Zapisy:

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną na stronie internetowej do dnia 22.02.2023r. www.mosir.zakopane.eu lub w biurze zawodów w dniu 26.02.2023.

V. Opłata startowa:

Dorośli – 40 złotych, osoby urodzone w roku 1953 i wcześniej oraz młodzież szkolna (na podstawie ważnej legitymacji szkolnej) – 20 złotych
Opłata za udział w biegu będzie pobierana w dniu zawodów 26.02.2023 w biurze zawodów.

VI. Kategorie wiekowe:

Junior Młodszy (2009 i młodsi) M - 5 Km
Junior (2006 - 2008) M – 10 Km
Junior (2006 i młodsi) K – 5 Km
Senior (2005 – 1984) K/M
Masters (1983 – 1974) K/M
Weteran 1 (1973 – 1964) K/M
Weteran 2 (1963 – 1954) K/M
Superweteran (1953 i starsze/starsi) K/M

Dystans: Kobiety i mężczyźni junior młodszy 5 km (2 petle po 2,5 km), mężczyźni – 10 km 4 petle po 2,5 km)

Zawody rozegrane zostaną **stylem klasycznym.**

Sposób rozegrania zawodów zależy od warunków śniegowych i ilości zgłoszonych zawodników.

Pomiar czasu – elektroniczny.

VII. Biuro zawodów – w miejscu startu czynne w dniu zawodów od godziny 15.30 do 16.30

VIII. Nagrody:

Biegi na dystansie 5 km Kobiet i 10 km Mężczyzn
Kategoria Open Kobiety 5 km / Mężczyźni 10 km oraz wszystkie kategorie wiekowe
miejsca 1 - 3 - STATUETKI

Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie dublują się.

Dekoracja zawodników odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu zawodów. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają pamiątkowy medal biegu.

IX. Uczestnik Biegu zobowiązany jest do złożenia oświadczenia następującej treści:

„Dysponuję odpowiednim stanem zdrowia oraz poziomem umiejętności i doświadczenia pozwalającym na bezpieczne przebycie trasy. Zdaję sobie sprawę z trudności i niebezpieczeństw związanych z udziałem w biegu oraz konsekwencji zdrowotnych mogących być następstwem udziału w zawodach. Biorę w nich udział na własną odpowiedzialność. Podpisem swoim akceptuję zapisy regulaminu”. Za osobę niepełnoletnią oświadczenie podpisuje rodzic bądź opiekun prawny.

Ze względu na warunki atmosferyczne Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, zmiany terminu, dystansu lub miejsca rozgrywania zawodów.

X. Ochrona danych osobowych:

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu oraz klasyfikacji zawodników.
2. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo do: żądania dostępu do swoich danych osobowych, prawo ich sprostowania swoich danych osobowych, prawo żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych, prawo przenoszenia danych, prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

XI. Uwagi końcowe:

1. Zawodnik poprzez zgłoszenie do udziału w Biegu potwierdza, iż startuje w biegu na własną odpowiedzialność oraz ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
2. Wysłanie zgłoszenia oraz uiszczenie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w nim na własną odpowiedzialność.
3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę
4. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Dodatkowe informacje: tel. 182066971, 608326315