

# Frydman Triathlon 2022

## Wyniki w kat. wiekowych



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
<b>Dystans Sprinterski</b>										
<b>Kobiety 15-19</b>										
1.	184	Kula, Maria	2004		19:02,1 (1.)	1:39,2	44:23,3 (1.)	1:04,8	32:12,6 (1.)	<b>1:38:22,3</b>
DNS	167	Wałach, Emilia	2004	Lubelska Grupa Triathlonu						
<b>Kobiety 25-29</b>										
1.	159	Sikora, Joanna	1993		14:49,6 (3.)	1:09,8	33:43,1 (1.)	50,2	24:33,1 (3.)	<b>1:15:06,0</b>
2.	172	Gawęł, Gabriela	1994		16:15,8 (4.)	1:52,1	37:41,7 (3.)	1:01,4	23:09,2 (1.)	<b>1:20:00,3</b>
3.	151	Rybczyńska, Ewelina	1995	Brzyski Tri Team	16:32,2 (5.)	1:07,0	37:15,8 (2.)	1:07,0	24:15,9 (2.)	<b>1:20:18,1</b>
4.	174	Wieczorek, Anna	1996		14:47,6 (2.)	1:54,4	38:42,7 (5.)	1:53,5	27:57,3 (4.)	<b>1:25:15,7</b>
5.	170	Klecha, Natalia	1993		14:47,0 (1.)	2:29,7	37:45,4 (4.)	1:48,9	32:01,4 (5.)	<b>1:28:52,5</b>
DNF	124	Jasińska, Joanna	1993	WM Triself Go Ride Team						
DNS	106	Boligłowa, Małgorzata	1995							
<b>Kobiety 30-34</b>										
1.	142	Kopańska, Kinga	1988	Ania Tomica Coaching	15:33,1 (2.)	1:16,3	36:26,5 (1.)	1:16,4	22:24,2 (1.)	<b>1:16:56,7</b>
2.	149	Mycek, Joanna	1991	Swedent Triathlon Team	15:47,3 (3.)	2:24,8	41:41,2 (2.)	1:34,3	29:57,8 (6.)	<b>1:31:25,6</b>
3.	137	Zajchowska, Barbara	1992		15:12,1 (1.)	2:50,2	45:20,8 (4.)	40,4	27:43,3 (2.)	<b>1:31:47,0</b>
4.	123	Jachowicz, Aleksandra	1990		16:55,9 (4.)	59,5	50:00,2 (6.)	44,4	28:53,1 (5.)	<b>1:37:33,3</b>
5.	160	Kasprzyk, Marta	1990		17:51,3 (5.)	2:24,3	47:52,3 (5.)	1:25,8	28:07,2 (3.)	<b>1:37:41,2</b>
6.	181	Nowak, Ewelina	1989		24:28,9 (6.)	2:09,7	44:11,1 (3.)	1:10,8	28:26,5 (4.)	<b>1:40:27,1</b>
<b>Kobiety 35-39</b>										
1.	168	Hajnos-Malecka, Maria	1984	Slow Motion	13:38,4 (1.)	1:23,0	34:25,1 (1.)	1:01,9	23:21,2 (1.)	<b>1:13:49,7</b>
2.	125	Kończyńska, Marta	1985		18:18,7 (3.)	2:48,0	40:26,8 (2.)	54,6	30:44,2 (2.)	<b>1:33:12,5</b>
3.	133	Pisarczyk, Karolina	1986	BeFit24Team	16:25,4 (2.)	2:13,6	45:52,9 (4.)	55,4	30:50,5 (3.)	<b>1:36:17,9</b>
4.	152	Skotnicka, Joanna	1986		21:32,9 (4.)	1:16,4	43:18,8 (3.)	1:07,5	31:05,9 (4.)	<b>1:38:21,6</b>
<b>Kobiety 40-44</b>										
1.	140	Dębicka, Brygida	1979	DKWS	14:09,0 (1.)	1:44,9	37:20,8 (1.)	1:08,7	28:20,2 (3.)	<b>1:22:43,8</b>
2.	128	Laburda, Kinga	1980	Brzyski TRI TEAM	18:38,9 (2.)	2:21,2	40:30,3 (3.)	1:12,3	24:28,8 (1.)	<b>1:27:11,7</b>
3.	165	Popek, Dominika	1980	WM Triself	20:11,7 (4.)	1:50,1	39:43,4 (2.)	1:09,4	25:01,5 (2.)	<b>1:27:56,3</b>

# Frydman Triathlon 2022



## Wyniki w kat. wiekowych

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
4.	157	Dobrochowska, Ilona	1979	S12 Triathlon Team	19:36,6 (3.)	2:15,5	41:58,7 (4.)	1:28,4	29:48,7 (4.)	<b>1:35:08,1</b>
5.	118	Brzeska, Iwona	1982		20:33,8 (5.)	1:22,4	52:03,8 (5.)	43,6	34:20,3 (5.)	<b>1:49:03,9</b>

### Kobiety 45-49

1.	179	Myszkowska, Anna	1976	WM Triself	17:06,9 (1.)	1:59,0	44:15,7 (1.)	1:14,9	27:14,7 (1.)	<b>1:31:51,4</b>
----	-----	------------------	------	------------	--------------	--------	--------------	--------	--------------	------------------

### Kobiety 50-54

1.	144	Kucharska, Beata	1971	Triathlon Team Bochnia	15:15,3 (1.)	1:21,1	41:15,8 (1.)	1:06,4	26:47,5 (1.)	<b>1:25:46,2</b>
2.	145	Ligęza, Joasia	1972	Smashing Pąpkins/Unlimited	17:30,2 (2.)	2:06,9	43:38,3 (2.)	1:28,6	28:44,8 (2.)	<b>1:33:28,9</b>

### Mężczyźni 15-19

1.	163	Tworek, Wiktor	2005	On My Way Team	13:15,3 (1.)	2:25,4	33:41,7 (1.)	1:05,5	21:04,2 (1.)	<b>1:11:32,3</b>
----	-----	----------------	------	----------------	--------------	--------	--------------	--------	--------------	------------------

### Mężczyźni 20-24

DNF	135	Rzepiszczak, Andrzej	2000							
-----	-----	----------------------	------	--	--	--	--	--	--	--

### Mężczyźni 25-29

1.	161	Biela, Tomasz	1994	Brzyski Tri Team	13:06,9 (1.)	53,9	34:17,6 (1.)	43,1	20:29,3 (1.)	<b>1:09:31,0</b>
2.	150	Plewa, Jakub	1994		15:44,3 (4.)	2:25,3	36:19,6 (2.)	1:23,3	22:22,5 (2.)	<b>1:18:15,1</b>
3.	131	Olszewski, Mateusz	1994	WM Triself Go Ride Team	15:23,9 (3.)	1:22,1	36:42,3 (3.)	1:03,0	24:47,5 (3.)	<b>1:19:19,1</b>
4.	148	Mirek, Maciej	1996		15:18,1 (2.)	2:14,6	38:12,8 (4.)	54,6	26:07,1 (4.)	<b>1:22:47,5</b>
5.	115	Szwarc, Piotr	1994	AZS Politechnika Krakowska	17:09,4 (5.)	1:30,6	38:40,5 (5.)	49,3	26:51,1 (5.)	<b>1:25:01,1</b>

### Mężczyźni 30-34

1.	147	Marek, Marcin	1988	Swedent Triathlon Team	15:21,5 (2.)	1:30,8	35:04,0 (1.)	1:00,7	21:28,3 (1.)	<b>1:14:25,4</b>
2.	175	Ogorzałek, Mateusz	1989		16:34,4 (4.)	1:23,6	36:36,8 (2.)	1:26,0	25:24,6 (2.)	<b>1:21:25,6</b>
3.	111	Mycek, Jakub	1991	Swedent Triathlon Team	15:20,6 (1.)	1:55,0	38:49,2 (4.)	1:20,3	28:34,3 (5.)	<b>1:25:59,6</b>
4.	109	Budzoń, Bartosz	1990	PMKW	17:10,4 (5.)	3:59,0	40:22,1 (6.)	52,5	27:23,3 (4.)	<b>1:29:47,5</b>
5.	154	Zaborowski, Krzysztof	1989		15:52,9 (3.)	2:55,3	39:38,9 (5.)	1:37,1	29:56,1 (6.)	<b>1:30:00,4</b>
6.	141	Górka, Arkadiusz	1989		26:49,1 (7.)	4:02,4	38:34,0 (3.)	2:31,1	26:19,0 (3.)	<b>1:38:15,9</b>
7.	101	Borowiecki, Łukasz	1989		17:27,6 (6.)	2:36,3	48:27,7 (7.)	1:27,0	30:12,2 (7.)	<b>1:40:11,0</b>
DNS	155	Zajchowski, Bartłomiej	1990							

### Mężczyźni 35-39

1.	166	Jasiński, Jakub	1987	WM Triself	10:33,1 (1.)	31,2	32:16,7 (1.)	45,5	21:29,4 (2.)	<b>1:05:36,1</b>
----	-----	-----------------	------	------------	--------------	------	--------------	------	--------------	------------------

# Frydman Triathlon 2022



## Wyniki w kat. wiekowych

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
2.	129	Martyniak, Andrzej	1983	Brzyski Tri Team	14:09,1 (5.)	1:01,3	35:36,2 (4.)	1:29,8	21:09,7 (1.)	<b>1:13:26,3</b>
3.	164	Ciasto, Sebastian	1985		13:06,1 (2.)	1:29,1	35:08,5 (2.)	1:21,9	24:10,7 (5.)	<b>1:15:16,5</b>
4.	180	Brandys, Tomasz	1985		16:55,9 (9.)	1:18,0	35:09,3 (3.)	58,0	24:06,3 (4.)	<b>1:18:27,7</b>
5.	185	Serwin, Remigiusz	1984	Głos 84 Lwie Serce	13:33,2 (3.)	2:03,0	37:28,3 (7.)	2:51,3	23:42,6 (3.)	<b>1:19:38,7</b>
6.	110	Depta, Dariusz	1986		15:08,7 (6.)	1:53,4	37:01,1 (5.)	1:35,3	24:13,7 (6.)	<b>1:19:52,4</b>
7.	171	Osiadacz, Jakub	1984	Trenuj w Krakowie	15:32,1 (7.)	1:53,6	37:24,7 (6.)	1:34,2	25:31,7 (8.)	<b>1:21:56,5</b>
8.	116	Żydzik, Jakub	1984	Concept Swimming	13:57,1 (4.)	1:49,4	37:33,7 (8.)	1:22,2	28:59,6 (12.)	<b>1:23:42,2</b>
9.	136	Sabat, Tomasz	1983		17:30,6 (10.)	2:12,9	40:26,3 (9.)	2:00,4	25:21,1 (7.)	<b>1:27:31,4</b>
10.	126	Konieczny, Kamil	1983	Konieczniaki	15:47,4 (8.)	2:27,6	41:36,9 (10.)	1:17,6	28:56,1 (11.)	<b>1:30:05,8</b>
11.	122	Gąsienica-Daniel, Tomasz	1984		18:16,8 (11.)	3:47,6	41:44,3 (12.)	53,9	28:54,5 (10.)	<b>1:33:37,3</b>
12.	112	Pach, Sławomir	1984		21:47,3 (12.)	2:53,5	41:37,7 (11.)	1:03,5	26:53,3 (9.)	<b>1:34:15,4</b>
13.	134	Polit, Tomasz	1987		23:36,7 (13.)	4:03,3	42:18,2 (13.)	1:40,0	34:14,0 (13.)	<b>1:45:52,3</b>
DNS	143	Kowalczyk, Piotr	1987							

## Mężczyźni 40-44

1.	120	Dudziak, Tomasz	1982	POLAR Team	12:22,0 (1.)	39,6	30:51,0 (1.)	36,8	19:50,8 (1.)	<b>1:04:20,4</b>
2.	156	Iwanicki, Krzysztof	1982	WM Triself	12:48,7 (2.)	59,3			1:11:56,0 (10.)	<b>1:11:56,0</b>
3.	153	Tolala, Wiktor	1979	NKK	14:37,6 (4.)	2:13,3	33:31,1 (2.)	1:11,4	20:28,1 (2.)	<b>1:12:01,7</b>
4.	103	Koński, Michał	1979	Swedent Triathlon Team	15:12,6 (5.)	1:22,4	37:53,7 (3.)	1:12,1	26:30,6 (3.)	<b>1:22:11,6</b>
5.	117	Pierzchalski, Łukasz	1982	Pierzchalski Cycling Team	19:17,8 (7.)	1:38,2	38:51,4 (5.)	1:22,2	27:55,6 (5.)	<b>1:29:05,4</b>
6.	182	Pałka, Łukasz	1979		19:16,4 (6.)	3:03,3	39:02,7 (6.)	2:14,1	27:25,1 (4.)	<b>1:31:01,8</b>
7.	127	Kos, Sebastian	1980		20:21,6 (9.)	1:18,0	38:01,7 (4.)	1:05,1	33:07,0 (8.)	<b>1:33:53,6</b>
8.	169	Molenda, Robert	1978		14:35,6 (3.)	2:48,5	45:23,2 (8.)	1:13,7	34:06,5 (9.)	<b>1:38:07,6</b>
9.	158	Dobrochowski, Marek	1982	Strzegomska Dwunastka	20:37,0 (10.)	4:23,1	43:09,8 (7.)	1:45,8	30:10,0 (6.)	<b>1:40:06,0</b>
10.	107	Brzeski, Mirosław	1982		20:05,4 (8.)	3:35,9	49:33,7 (9.)	1:27,6	30:39,2 (7.)	<b>1:45:22,0</b>
DNS	104	Stawarz, Krzysztof	1981	Brzyski TRI Team						

## Mężczyźni 45-49

1.	183	Górniewicz, Piotr	1974	WM Triself	15:09,9 (2.)	1:19,3	33:02,8 (1.)	55,6	22:22,5 (1.)	<b>1:12:50,2</b>
2.	114	Stefański, Michał	1976		14:44,2 (1.)	1:25,4	33:35,4 (2.)	48,2	22:24,2 (2.)	<b>1:12:57,6</b>
3.	178	Gutmajer, Grzegorz	1973		20:59,1 (5.)	1:34,4	37:09,1 (4.)	2:02,4	27:20,4 (4.)	<b>1:29:05,6</b>
4.	121	Gaujour, François	1975		18:12,3 (4.)	3:17,2	36:51,3 (3.)	3:24,6	28:54,2 (5.)	<b>1:30:39,8</b>
5.	177	Szymczenko, Tomasz	1975		18:08,4 (3.)	3:28,9	39:48,5 (5.)	2:14,5	27:17,3 (3.)	<b>1:30:57,8</b>

# Frydman Triathlon 2022

## Wyniki w kat. wiekowych



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
<b>Mężczyźni 50-54</b>										
1.	162	Chmura, Szczepan	1971	TriWise	14:24,9 (1.)	1:24,0	33:51,6 (1.)	1:33,7	22:20,4 (1.)	<b>1:13:34,8</b>
2.	105	Wereta, Robert	1972		14:58,6 (2.)	2:19,1	42:05,7 (2.)	1:50,3	32:28,3 (2.)	<b>1:33:42,2</b>
DNS	119	Czeczot, Krzysztof	1972	Milek Triathlon Team						
DNS	132	Pająk, Stanisław	1971	Ski Team Podhale/Termy Chochołowskie						
DNS	146	Łopatka, Paweł	1968							
<b>Mężczyźni 55-59</b>										
1.	130	Olender, Grzegorz	1967	Brzyski Tri Team	14:59,6 (1.)	55,2	35:41,2 (1.)	43,4	21:04,8 (1.)	<b>1:13:24,3</b>
2.	113	Prośniak, Krzysztof	1967		16:49,6 (2.)	1:52,2	38:59,4 (2.)	1:04,4	26:55,4 (2.)	<b>1:25:41,2</b>
3.	108	Buć, Sławomir	1967		19:03,1 (3.)	1:42,5	45:48,3 (3.)	1:00,1	31:36,6 (4.)	<b>1:39:10,8</b>
4.	102	Borowiecki, Piotr	1964	IgniKub Kraków	22:25,1 (4.)	2:32,5	46:49,5 (4.)	1:01,3	28:14,6 (3.)	<b>1:41:03,2</b>
<b>Mężczyźni 60-64</b>										
1.	176	Bednarek, Kazimierz	1958		25:25,6 (1.)	2:18,9	42:13,0 (1.)	1:58,5	44:25,9 (1.)	<b>1:56:22,1</b>
<b>Mężczyźni 70-74</b>										
1.	139	Iwanicki, Jan	1952	WM Triself	20:08,0 (1.)	4:04,2	35:32,9 (1.)	3:52,8	26:03,5 (1.)	<b>1:29:41,5</b>
<b>Dystans Olimpijski</b>										
<b>Kobiety 18-24</b>										
1.	48	Plewik, Marta	2001		30:14,3 (1.)	1:37,6	1:30:53,8 (1.)	57,7	59:22,3 (1.)	<b>3:03:06,0</b>
<b>Kobiety 30-34</b>										
1.	51	Stolarczyk, Dagmara	1988	Kardiologia Zakopane	33:26,8 (1.)	3:13,7	1:32:41,9 (1.)	1:37,7	49:29,6 (1.)	<b>3:00:29,9</b>
<b>Kobiety 35-39</b>										
1.	61	Paszek, Joanna	1986	Ania Halska	32:34,7 (2.)	1:26,3	1:41:48,1 (2.)	1:28,1	50:01,2 (1.)	<b>3:07:18,6</b>
2.	79	Józefowska, Agnieszka	1984	4tri Team	30:24,7 (1.)	1:45,8	1:38:16,7 (1.)	1:34,4	1:03:47,1 (2.)	<b>3:15:48,8</b>
<b>Kobiety 40-44</b>										
1.	64	Czechowska, Katarzyna	1981	Milek Triathlon Team	32:55,3 (1.)	1:54,9	1:26:40,4 (1.)	1:09,0	47:21,6 (1.)	<b>2:50:01,4</b>
2.	76	Błoniarczyk, Barbara	1978		40:33,1 (2.)	1:27,4	1:46:15,4 (2.)	1:05,0	57:21,4 (2.)	<b>3:26:42,6</b>

# Frydman Triathlon 2022

## Wyniki w kat. wiekowych



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
<b>Kobiety 45-49</b>										
1.	71	Miler-Walczak, Monika	1976	Beskid Triathlon Center	30:37,2 (1.)	2:18,6	1:36:57,7 (1.)	1:14,2	59:31,5 (1.)	<b>3:10:39,4</b>
<b>Kobiety 65-69</b>										
1.	59	Kolczyńska, Barbara	1956	No, bujaj sie, Baśka	42:15,0 (1.)	3:38,2	2:02:43,1 (1.)	2:24,0	1:14:37,0 (1.)	<b>4:05:37,6</b>
<b>Mężczyźni 18-24</b>										
1.	68	Puto, Bartłomiej	2000		34:21,6 (1.)	1:30,5	1:23:27,3 (1.)	1:08,0	44:36,9 (1.)	<b>2:45:04,5</b>
<b>Mężczyźni 25-29</b>										
1.	54	Chamera, Paweł	1996	IM Inspiration	25:33,8 (1.)	1:21,3	1:16:39,3 (1.)	1:08,2	43:55,3 (1.)	<b>2:28:38,1</b>
2.	43	Kulbat, Mateusz	1993		28:08,7 (2.)	1:57,3	1:22:45,1 (2.)	1:18,9	48:41,9 (2.)	<b>2:42:52,1</b>
3.	37	Hronowski, Piotr	1996		40:45,9 (3.)	4:59,5	1:48:41,6 (3.)	3:05,8	1:14:11,2 (3.)	<b>3:51:44,2</b>
DNS	53	Więsek, Mateusz	1996							
<b>Mężczyźni 30-34</b>										
1.	65	Podsiadło, Mikołaj	1992	Szpital Św. Łukasza	25:51,7 (2.)	54,6	1:14:40,4 (1.)	1:07,1	40:25,9 (1.)	<b>2:22:59,8</b>
2.	57	Cabaj, Tomasz	1988		28:04,7 (3.)	1:01,5	1:17:14,9 (2.)	47,7	52:02,2 (5.)	<b>2:39:11,2</b>
3.	69	Kasprzyk, Adrian	1992	Unlimited sport 2.0	29:15,0 (4.)	2:22,6	1:21:38,8 (3.)	59,1	47:47,0 (2.)	<b>2:42:02,7</b>
4.	75	Domin, Bartosz	1988	Torsades de pointes	23:21,4 (1.)	1:15,2	1:22:12,9 (4.)	1:13,0	59:11,9 (8.)	<b>2:47:14,7</b>
5.	21	Stolarczyk, Wojciech	1989	Karidologia Zakopane	38:51,7 (9.)	2:11,7	1:27:14,3 (6.)	1:10,0	49:18,2 (3.)	<b>2:58:46,1</b>
6.	30	Mroszczak, Krzysztof	1989		34:05,1 (8.)	2:03,5	1:25:00,0 (5.)	1:19,9	56:17,4 (7.)	<b>2:58:46,2</b>
7.	26	Wisz, Piotr	1990	SDteam	32:33,0 (6.)	4:46,4	1:28:33,3 (7.)	1:47,6	52:23,4 (6.)	<b>3:00:03,9</b>
8.	38	Jeleń, Mikołaj	1992		29:40,7 (5.)	2:38,2	1:36:54,6 (9.)	1:12,9	50:34,8 (4.)	<b>3:01:01,4</b>
9.	6	Szmukier, Karol	1990		40:49,3 (10.)	2:57,1	1:32:09,7 (8.)	2:13,8	59:47,7 (9.)	<b>3:17:57,7</b>
10.	25	Wieczorek, Wojciech	1989	AWsport	32:58,2 (7.)	3:39,3	1:57:45,7 (11.)	1:52,8	1:07:42,3 (10.)	<b>3:43:58,5</b>
11.	36	Hronowski, Damian	1989		41:15,5 (11.)	4:28,5	1:51:13,4 (10.)	2:04,6	1:12:41,6 (11.)	<b>3:51:43,7</b>
12.	7	Zajac, Łukasz	1988	KFA	54:05,8 (12.)	3:02,4	2:06:53,6 (12.)	3:38,1	1:19:30,0 (12.)	<b>4:27:10,1</b>
DNS	13	Janik, Grzegorz	1988							
DNS	32	Ceberak, Bartek	1988							
DNS	35	Grzeslo, Dariusz	1991	Mountain Hunters Team						

## Mężczyźni 35-39

# Frydman Triathlon 2022



## Wyniki w kat. wiekowych

#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
1.	74	Brzyski, Maciej	1985	B3T-Brzyski Tri Team	20:30,6 (1.)	52,0	1:08:34,5 (1.)	51,8	38:53,7 (1.)	<b>2:09:42,7</b>
2.	16	Lisieński, Michał	1987	CHOP ZE ŻELAZA TRI TEAM	20:31,1 (2.)	47,5	1:13:02,6 (2.)	39,2	40:11,0 (2.)	<b>2:15:11,6</b>
3.	33	Drabek, Jarosław	1987	WM Triself	22:08,5 (3.)	1:05,1	1:16:24,8 (3.)	1:03,1	45:44,4 (3.)	<b>2:26:26,0</b>
4.	40	Kindler, Maciej	1986		29:55,3 (7.)	2:02,8	1:29:11,1 (5.)	2:01,5	48:25,7 (4.)	<b>2:51:36,6</b>
5.	5	Jeltema, Bastin	1984	WM Triself	28:14,3 (5.)	2:37,0	1:33:20,6 (7.)	2:07,7	54:23,5 (5.)	<b>3:00:43,3</b>
6.	29	Zatorski, Maciej	1983		31:45,4 (9.)	1:32,5	1:34:52,0 (8.)	1:38,8	56:40,6 (6.)	<b>3:06:29,6</b>
7.	23	Szlasek, Bartłomiej	1983	CTS	27:47,4 (4.)	2:13,5	1:28:57,5 (4.)	2:53,7	1:05:27,7 (9.)	<b>3:07:20,0</b>
8.	14	Jąkański, Ryszard	1986		31:34,8 (8.)	2:49,8	1:33:07,2 (6.)	2:35,4	57:22,7 (7.)	<b>3:07:30,1</b>
9.	63	Sanchez, Andres	1984		28:27,0 (6.)	1:45,3	1:40:25,6 (9.)	1:31,8	59:03,4 (8.)	<b>3:11:13,2</b>
10.	1	Serwatka, Krzysztof	1987		32:34,0 (10.)	1:52,8	1:48:01,5 (10.)	4:10,1	1:09:21,4 (10.)	<b>3:35:59,9</b>
DNS	22	Syska, Wojciech	1985							
DNS	47	Pasztaleniec, Dariusz	1983	Unlimited Sport 2.0						

## Mężczyźni 40-44

1.	62	Rospond, Grzegorz	1981	CLICO TEAM	25:29,8 (3.)	56,5	1:12:33,1 (1.)	1:04,0	42:06,3 (2.)	<b>2:22:09,8</b>
2.	11	Gasiór, Paweł	1979	MEG Centrum Szkoleń i Planowania Treningu	27:18,6 (4.)	1:18,6	1:16:06,9 (2.)	1:07,8	45:34,6 (3.)	<b>2:31:26,8</b>
3.	39	Jezierski, Kamil	1980	Triwise	30:35,2 (13.)	1:14,0	1:16:54,8 (3.)	56,5	45:56,7 (4.)	<b>2:35:37,3</b>
4.	70	Grzegorzczak, Paweł	1979	TriWise	28:06,1 (8.)	2:23,9	1:24:43,0 (6.)	1:40,0	42:00,5 (1.)	<b>2:38:53,6</b>
5.	44	Machowski, Łukasz	1982		29:11,7 (11.)	2:02,2	1:23:18,8 (5.)	1:08,2	47:42,0 (5.)	<b>2:43:23,1</b>
6.	77	Żelechowski, Wawrzyniec	1979	Apartamentyszymaskowa	28:00,3 (7.)	1:33,0	1:22:57,3 (4.)	1:29,6	58:55,4 (13.)	<b>2:52:55,9</b>
7.	67	Lorek, Marcin	1978	TriWise	25:02,9 (2.)	1:06,3	1:38:08,2 (13.)	1:29,6	48:20,8 (6.)	<b>2:54:08,0</b>
8.	50	Radkowski, Piotr	1981	TriWise	24:50,3 (1.)	2:20,0	1:35:55,3 (11.)	1:41,5	52:08,5 (8.)	<b>2:56:55,9</b>
9.	78	Jarnot, Bartłomiej	1979		28:26,7 (10.)	2:09,8	1:29:52,9 (8.)	2:08,6	56:43,5 (12.)	<b>2:59:21,7</b>
10.	27	Zełechowski, Zbigniew	1980	Pasquale	35:07,0 (15.)	3:06,3	1:27:44,3 (7.)	1:53,8	55:29,2 (10.)	<b>3:03:20,7</b>
11.	20	Skoczyński, Szymon	1979		29:32,8 (12.)	2:03,3	1:36:22,7 (12.)	1:16,2	56:04,1 (11.)	<b>3:05:19,2</b>
12.	18	Palka, Jacek	1979	KLifornia TRI	27:48,4 (6.)	2:02,9	1:33:52,3 (10.)	1:59,4	1:01:21,9 (15.)	<b>3:07:05,0</b>
13.	60	Magdij, Krzysztof	1978	megkursy.pl	35:38,7 (16.)	3:44,5	1:33:25,6 (9.)	2:03,1	52:31,8 (9.)	<b>3:07:23,8</b>
14.	56	Bukowiec, Łukasz	1982		28:13,4 (9.)	3:58,0	1:44:59,2 (14.)	2:34,4	52:04,5 (7.)	<b>3:11:49,7</b>
15.	28	Kozera, Waldemar	1979	OMA	32:13,7 (14.)	3:39,6	1:49:15,5 (15.)	2:25,2	59:00,0 (14.)	<b>3:26:34,1</b>
DNF	4	Jajecznicza, Łukasz	1980		27:42,8 (5.)	3:18,1	2:00:45,9 (16.)	1:44,0		
DNS	55	Nazarewicz, Tomasz	1982							

## Mężczyźni 45-49

# Frydman Triathlon 2022

## Wyniki w kat. wiekowych



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
1.	73	Szumiec, Łukasz	1977	JSC Jasło	25:08,0 (1.)	1:15,0	1:10:46,5 (1.)	55,6	39:35,4 (1.)	<b>2:17:40,6</b>
2.	72	Zapała, Tomasz	1975	Urba Cycling Club	25:24,6 (2.)	1:16,8	1:18:10,4 (2.)	1:05,0	47:57,6 (4.)	<b>2:33:54,6</b>
3.	24	Targosz, Piotr	1977	Sprintex Team	28:43,5 (4.)	1:31,3	1:22:32,7 (4.)	55,0	47:19,7 (2.)	<b>2:41:02,3</b>
4.	31	Błasiak, Adrian	1976	Beskid Triathlon Center	29:16,0 (5.)	1:21,8	1:24:00,6 (5.)	54,4	52:21,1 (5.)	<b>2:47:54,0</b>
5.	52	Śliwa, Mirosław	1975	Go Aptiv!	34:59,2 (7.)	2:21,1	1:21:04,0 (3.)	1:43,9	47:53,9 (3.)	<b>2:48:02,4</b>
6.	19	Ring, Rafał	1975	Szpital św Łukasza	25:32,3 (3.)	2:43,7	1:31:09,8 (7.)	2:22,2	57:50,8 (7.)	<b>2:59:39,1</b>
7.	80	Michalski, Grzegorz	1975		33:01,1 (6.)	1:54,0	1:30:35,8 (6.)	1:50,8	55:33,2 (6.)	<b>3:02:55,0</b>
8.	66	Dudek, Krzysztof	1974	S12 Triathlon team	35:36,9 (8.)	2:03,4	1:40:34,4 (8.)	3:19,4	1:06:29,6 (8.)	<b>3:28:03,9</b>

### Mężczyźni 50-54

1.	9	Szyjka, Robert	1970	Medycyna Sportowa Oświęcim	27:53,0 (1.)	2:05,2	1:28:36,8 (2.)	2:21,9	51:01,1 (1.)	<b>2:51:58,1</b>
2.	3	Cabała, Bogusław	1968		33:06,8 (5.)	2:39,4	1:26:43,1 (1.)	2:18,0	52:26,9 (2.)	<b>2:57:14,4</b>
3.	8	Buchal, Grzegorz	1970	TriDivision Triathlon Team	30:29,5 (3.)	2:24,2	1:36:25,8 (3.)	1:48,9	56:25,4 (3.)	<b>3:07:34,1</b>
4.	15	Ligęza, Wittek	1972	Smashing PApkins/Unlimited 2.o	35:18,5 (6.)	2:36,1	1:36:29,4 (4.)	2:08,7	59:26,2 (4.)	<b>3:15:59,0</b>
5.	10	Ćwik, Paweł	1968	TTC	30:15,2 (2.)	1:57,8	1:36:36,7 (5.)	2:01,8	1:05:28,4 (6.)	<b>3:16:20,0</b>
6.	12	Guzowski, Jacek	1972		31:28,6 (4.)	4:21,9	1:39:15,4 (7.)	1:57,2	1:00:09,4 (5.)	<b>3:17:12,8</b>
7.	17	Orawczyk, Tomasz	1969		40:26,3 (7.)	3:16,0	1:38:52,7 (6.)	4:08,3	1:10:03,5 (7.)	<b>3:36:47,0</b>

### Mężczyźni 55-59

1.	45	Mikuła, Witold	1963	WM Triself	29:58,3 (2.)	1:55,7	1:30:28,0 (1.)	1:40,7	49:03,0 (1.)	<b>2:53:05,8</b>
2.	41	Krzywicki, Cezary	1964	LGK	28:19,2 (1.)	1:32,9	1:32:18,0 (2.)	1:51,8	1:00:47,7 (3.)	<b>3:04:49,7</b>
3.	46	Nowara, Andrzej	1965		30:31,0 (3.)	2:43,4	1:36:06,1 (3.)	1:42,1	56:30,7 (2.)	<b>3:07:33,5</b>

### Mężczyźni 60-64

DNS	49	Przesmycki, Roman	1962							
-----	----	-------------------	------	--	--	--	--	--	--	--

Number of records: 159