

## **Regulamin TRIATHLON, SZTAFETA & AQUATHLON w Krainie Dobrej Energii – Jezierzany**

### **I. Cel:**

1. Sportowa rywalizacja zawodników o jak najlepsze czasy na dystansach 1/4 IRONMAN i 1/8 IRONMAN oraz w aquathlonie na dystansie 300 m pływanie i bieg 1,25 km
2. Integracja uczestników projektu „TriathloNowa droga do sukcesu” oraz integracja z członkami grupy Triathlonowa Legnica.
3. Popularyzacja triathlonu, pływania i biegania wśród młodzieży i dorosłych jako wszechstronnej formy ruchu.
4. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców ziemi legnickiej oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru.
5. Promocja Jezierzan i gminy Miłkowice, pokazanie walorów turystycznych.

### **II. Organizator:**

1. Fundacja Edukacji i Rozwoju FEiR, [www.feir-legnica.pl](http://www.feir-legnica.pl).

### **III. Partnerzy:**

1. Kraina Dobrej Energii
2. Twoja Dobra Energia
3. Urząd Gminy Miłkowice

### **IV. Termin, miejsce, dystans:**

1. Zawody odbędą się w niedzielę **19 czerwca 2022**.
2. Starty nastąpią:
  - o **godzinie 10:00** – START dystansu 1/4 IRONMAN,
  - o **godzinie 10:30** – START dystansu 1/8 IRONMAN
  - o **godzinie 10:45** – START Sztafet na dystansie 1/8 IM,
  - o **godzinie 14:00** – START aquathlon.

Miejsce startu, meta i strefa zmian będą znajdowały się na plaży Krainy Dobrej Energii w Jezierzanach.

3. Dystanse:
  - 1/4 IRONMAN: 950 m pływanie + 45 km rower + 10,5 km bieg,
  - 1/8 IRONMAN: 475 m pływanie + 22,5 km rower + 5,27 km bieg,
  - aquathlon: 300 m pływanie + 1,25 km bieg.
4. Rywalizacja odbywa się w formule **bez draftingu**.

### **V. Warunki uczestnictwa:**

1. W zawodach triathlonowych może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy (**19 czerwca 2022**) będzie miał ukończone 18 lat.
2. Osoby w wieku od 15 do 18 lat mają możliwość wystartowania w zawodach triathlonowych za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, złożoną osobiście za pośrednictwem specjalnego formularza dostępnego w biurze zawodów (decyduje rok urodzenia).
3. Osoby w wieku od 10 do 14 lat mają możliwość wystartowania w aquathlonie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, złożoną osobiście za pośrednictwem specjalnego formularza dostępnego w biurze zawodów (decyduje rok urodzenia).
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem (dla nieletnich – oświadczenie podpisuje opiekun prawny) o udziale w zawodach (podstawa prawna: Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie) oraz oświadczeniem o stanie zdrowia.
5. Podczas weryfikacji w biurze zawodów, zawodnicy powinni posiadać: dowód osobisty lub inny dokument celem weryfikacji danych osobowych.
6. Każdy stając na linii startu w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

7. Podczas zawodów jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair, nie jedziemy na kole, przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo. I jak wiecie sędziowie pilnują i będą to robić!

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz celów związanych z realizacją współpracy pomiędzy Organizatorem, a partnerami zawodów.

#### VI. Zgłoszenia:

1. Zgłoszeń można dokonywać do 16 czerwca 2022 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego pod adresem .....Po 16 czerwca zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dniu imprezy w biurze zawodów (jeśli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń).

2. Organizator ustala limit zgłoszeń na **50 zawodników w każdej kategorii** (łącznie **150 zawodników**) oraz 30 sztafet. Po wyczerpaniu tego limitu - nie będzie możliwości wzięcia udziału w zawodach dla kolejnych zawodników.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową.

4. Opłatę startową należy do dnia 16.06.2022 uiścić przelewem na konto Fundacji Edukacji i Rozwoju FEiR, nr rachunku **95 1090 2590 0000 0001 3615 9903**.

#### VII. Biuro zawodów:

1. Biuro zawodów będzie mieściło się na plaży Krainy Dobrej Energii w Jezierzanach.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy (19 czerwca 2022) w godzinach 7:00 – 9:30 oraz 12:30 – 13:30.

#### VIII. Trasa i limity:

1. Trasa pływacka wyznaczona będzie na Jeziorze Krainy Dobrej Energii w Jezierzanach.

2. Trasa konkurencji rowerowej przebiega drogami publicznymi na terenie gminy Miłkowice.

3. Trasa konkurencji biegowej przebiega po nawierzchni naturalnej wokół jeziora, mogą wystąpić kałuże, błoto.

4. Każdy z zawodników zobowiązany jest do stosowania się do przepisów o ruchu drogowym oraz zachowania należytej ostrożności podczas etapu kolarskiego, zachowania bezpiecznego odstępu przy wyprzedzaniu i dostosowania prędkości do warunków na drodze. Konkurencja będzie odbywać się przy zamkniętym ruchu drogowym. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów i znajduje się przy niej wiele posesji. Dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz trzymać się prawej strony. Po godz. 12:30 przejazd trasą odbywa się na własne ryzyko.

5. Na wyprzedzenie zawodnika, zawodnik wyprzedzający ma 20 sekund.

6. W trakcie zawodów obowiązuje zakaz używania urządzeń komunikacyjnych typu: telefony komórkowe, odtwarzacze muzyki, radia oraz zakaz używania słuchawek.

7. W przypadku awarii roweru na trasie przejazdu należy usunąć się na pobocze drogi w sposób niezakłócający przebieg wyścigu.

8. Na trasie zawodów obowiązuje zakaz wyrzucania jakichkolwiek odpadów. Natomiast odpady z punktu odżywiania należy wyrzucić w bezpośrednim sąsiedztwie punktu.

#### IX. Wyposażenie obowiązkowe i dozwolone:

1. Pianki są dozwolone.

2. Kask jest obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego.

3. Zawodnicy muszą wystartować w czepku pływackim.

#### X. Zasady rozgrywania triathlonu sztafet:

1. Każdy zespół składa się z 3 zawodników, z czego każdy zawodnik bierze udział w jednej z dyscyplin: pływanie, jazda na rowerze, bieg.

2. Pierwsza zmiana (po pływaniu) nastąpi w wyznaczonej dla sztafet części strefy zmian.

3. Druga zmiana (po jeździe rowerowej) nastąpi w wyznaczonej dla sztafet części strefy zmian.

#### **XI. Program zawodów:**

##### **19 czerwca 2022, niedziela**

- 7:00 – otwarcie Biura Zawodów – plaża Krainy Dobrej Energii w Jezierzanach
- 7:00 – 9:30 - wydawanie pakietów startowych
- 7:30 – 9:30 - wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- 9:30 – 9:45 – odprawa techniczna
- 10:00 – START zawodów – dystans 1/4 IM
- 10:30 – START zawodów – dystans 1/8 IM
- 10:45 – START zawodów – Sztafeta 1/8 IM
- 12:30 – zakończenie rywalizacji w triathlonie na dystansie 1/8 IM oraz Sztafet
- 14:00 – zakończenie rywalizacji w triathlonie na dystansie 1/4 IM
- 12:30 – 13:30 - wydawanie pakietów startowych dla zawodników Aquathlonu
- 13:30 – 13:50 – otwarcie strefy zmian dla zawodników startujących w Aquathlonie
- 14:00 – START zawodów – Aquathlon
- 14:30 – 16:00 – wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 16:00 – dekoracja najlepszych zawodników i zakończenie imprezy

#### **XII. Punkty odżywcze:**

1. Na trasie rowerowej będzie znajdował się jeden punkt odżywczy na każdej pętli, w którym będzie dostępna woda,
2. Na trasie biegowej będzie znajdował się jeden punkt odżywczy na każdej pętli, w którym będą dostępne:
  - woda,
  - owoce.

#### **XIII. Pomiar czasu:**

1. Profesjonalny pomiar czasu podczas Triathlonu wykona Sport Timing.
2. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
3. Chip należy zamocować na wysokości kostki.
4. Chipy są zwrotne po zawodach.
5. Niepoprawne zamocowanie chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
6. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.

#### **XIV. Opłata startowa:**

1. W zawodach triathlonowych obowiązuje opłata startowa w wysokości:  
dystans 1/4 IM – 200 zł,  
dystans 1/8 IM – 150 zł
2. W zawodach Sztafet na dystansie 1/8 IM obowiązuje opłata 240 zł.
3. W aquathlonie opłata startowa wynosi 20 zł.
4. Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji z zawodów, istnieje natomiast do dnia 16 czerwca 2022 możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika.

#### **XV. Świadczenia:**

1. Każdy z zawodników, który dokona zgłoszenia i opłaty startowej, otrzyma pakiet startowy.
2. Pakiet startowy zawiera: komplet numerów startowych, czepek, medal pamiątkowy, koszulkę pamiątkową.

#### **XVI. Klasyfikacja:**

1. W Triathlonie będą prowadzone klasyfikacje:
  - OPEN: Kobiety, Mężczyźni dystans 1/4 IM
  - OPEN: Kobiety, Mężczyźni dystans 1/8 IM
  - OPEN w rywalizacji Sztafet
2. W Aquathlonie będzie prowadzona klasyfikacja
  - OPEN: Dziewczeta, Chłopcy.
3. Nagradzane miejsca w każdej klasyfikacji I – III.

#### **XVII. Nagrody:**

1. Zdobywcy I miejsca w kategoriach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn otrzymują voucher na 24 godzinny pobyt w Ośrodku Kraina Dobrej Energii oraz voucher VIP na wstęp do Krainy Dobrej Energii w sezonie wypoczynkowym 2022,
2. Zdobywcy II miejsca w kategoriach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn otrzymują suplementy diety od sponsora – Arbonne Joanna Rekowski oraz voucher VIP na wstęp do Krainy Dobrej Energii w sezonie wypoczynkowym 2022,
3. Zdobywcy III miejsca w kategoriach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn otrzymują drobne nagrody rzeczowe od sponsorów zawodów oraz voucher VIP na wstęp do Krainy Dobrej Energii w sezonie wypoczynkowym 2022,
4. Zdobywcy miejsc I-III w zawodach sztafet otrzymują drobne nagrody rzeczowe od sponsorów zawodów oraz voucher VIP na wstęp do Krainy Dobrej Energii w sezonie wypoczynkowym 2022 dla każdego członka zespołu,
5. W zawodach Aquathlon, zdobywcy miejsc I - III z kategoriach OPEN dziewcząt i OPEN chłopców otrzymują drobne nagrody rzeczowe od sponsorów zawodów.
6. Odbiór może nastąpić wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród kończącej zawody.

#### **XVIII. Wyniki:**

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [www.sport-timing.pl](http://www.sport-timing.pl).

#### **XIX. Postępowanie reklamacyjne:**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z imprezą Triathlon należy składać mailowo wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: [biuro@feir-legnica.pl](mailto:biuro@feir-legnica.pl) z dopiskiem „Reklamacja”, w terminie 3 dni od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w punkcie 1 niniejszego rozdziału nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje organizator rozpatrywać będzie w terminie 5 dni roboczych od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.

#### **XX. Ochrona danych osobowych:**

1. Dane osobowe uczestników Triathlonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych;
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Triathlonie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje;
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji triathlonu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Zgłaszając się do triathlonu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018, oraz rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 (RODO) r. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres organizatora;
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

7. Szczegółowa informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych oraz obowiązek informacyjny w tym zakresie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) znajduje się na stronie internetowej organizatora.

#### **XXI. Postanowienia końcowe:**

1. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy wyłącznie w biurze zawodów.
2. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Triathlonie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania rywalizacji podczas imprezy są ostateczne i nieodwoławalne.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
7. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Triathlonie.
8. W przypadku siły wyższej lub niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy lub przełożenie jej na inny termin ewentualnie zmiany formuły zawodów.
9. W przypadku zejścia z trasy zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze zawodów, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
10. Organizator nie zapewnia depozytu oraz nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
11. W związku z potencjalnie trwającym stanem epidemii w planowanym terminie imprezy, Organizator zachowuje prawo do wprowadzania obostrzeń sanitarnych wymaganych przez aktualnie obowiązujące przepisy oraz własnych procedur sanitarno-epidemiologicznych, których przestrzeganie jest obowiązkiem każdego zawodnika i kibica na trasie zawodów.
12. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga organizator oraz ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.