

Mistrzostwa Polski Amatorów w biegach narciarskich 2022 ZAKOPANE 19-20.03.2022



Organizator :

Polski Związek Narciarski
ul. Mieszczańska 18/3
30-313 Kraków
Tel.+48 12 260-99-70
e-mail: office@pzn.pl

Cel imprezy :

- popularyzacja narciarstwa biegowego i propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych

Czas i miejsce imprez :

19-20.03.2022 Trasy biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe :

Kategoria	M1	M2	M3	M4	M5	M6
wiek	18-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 i starsi
Dystanse	3,3 F	3.3 F	3.3 F	3.3 F	3.3 F	3.3 F
	4x3.3 C	4x3.3 C	4x3.3 C	4x3.3 C	3x3.3 C	3x3.3 C
	4x3.3 F	4x3.3 F	4x3.3 F	4x3.3 F	3x3.3 F	3x3.3 F
Kategoria	K1	K2	K3	K4	K5	K6
wiek	18-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 i starsze
Dystanse	3.3 F	3.3 F	3.3 F	3.3 F	3.3 F	3.3 F
	3x3.3 C	3x3.3 C	3x3.3 C	3x3.3 C	3x3.3 C	3x3.3 C
	3x3.3 F	3x3.3 F	3x3.3 F	3x3.3 F	3x3.3 F	3x3.3 F

Treść Regulaminu w rodzaju męskim dotyczy wszystkich płci.

Warunki uczestnictwa :

- o Uczestnicy startują w w/w kategoriach wiekowych.
- o Każdy uczestnik zawodów zgłasza swój udział do zawodów indywidualnie w systemie zgłoszeń <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/zapisy-online/> do godz.10:00 19.03.2022.
- o Za ubezpieczenie zawodników odpowiada osobiście zgłoszony uczestnik.
- o Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- o Opłata startowa wynosi 80zł za zawodnika za oba dni startu

Postanowienia końcowe :

- o Organizator wyznacza i zabezpiecza trasę, właściwe zabezpieczenie medyczne oraz ciepły napój dla uczestników zawodów.



Mistrzostwa Polski Amatorów w biegach narciarskich 2022 ZAKOPANE 19-20.03.2022



- o Organizator zapewnia statuetki i medale dla zawodników dekorowanych podczas ceremonii zgodnie z programem zawodów.
- o Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- o Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i komisja sędziowska zgodnie wytycznymi PZN i NRS.
- o Warunkiem rozegrania zawodów w poszczególnych kategoriach jest udział i ukończenie startu przez co najmniej czterech zawodników w danej kategorii.

Przebieg zawodów :

Zawody rozpoczyna Prolog – bieg stylem dowolnym ze startu interwałowego na trasie 3.3km. Listy startowe w poszczególnych kategoriach do tego biegu zostaną ustawione na podstawie losowania.

Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem klasycznym : zawodnik z najlepszym czasem prologu startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Start w niedzielnym biegu stylem dowolnym będzie rozstawiony na podstawie wyników z 2 biegów : zawodnik z najlepszym czasem po 2 startach startuje jako pierwszy i kolejni zawodnicy, niezależnie od swojej kategorii wiekowej rozstawieni są w układzie klinowym.

Wyniki końcowe (po 3 startach) w poszczególnych kategoriach zostaną przygotowane na podstawie sumy czasów biegu – Mistrzem i Mistrzynią Polski zostanie zawodnik z najkrótszym czasem biegu po 3 startach.

Program zawodów :

Sobota, 19.03.2022

Do 10:00 zgłoszenia przez system online

12:00 Start interwałowy 3.3km F od kategorii M1
Start interwałowy 3.3km F od kategorii K1

18:00 Start klinowy C Mężczyzn
Start klinowy C Kobiet

Niedziela, 20.03.2022

10:00 Start klinowy F Mężczyzn
Start klinowy F Kobiet

Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski



PZN CZŁONEK PKOl



GŁÓWNY PARTNER PZN



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



PZN CZŁONEK FIS



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.