



Miej	Nr	Nazwisko i Imię	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
Tatraman											
Kobiety											
1.	12	GÓROWSKA Iwona	K 30-34(1)	Sanok	Ultimate Direction	49:18,77	4:04,70	3:49:35,14	2:15,93	3:04:03,22	7:49:17,78
2.	13	HAJNOS-MAŁECKA Maria	K 35-39(1)	Szaflay	SALMING	43:29,66	4:39,36	3:57:19,55	1:56,64	3:43:34,21	8:30:59,44
3.	15	JABŁOŃSKA Weronika	K 18-24(1)	Nowy Targ		53:40,55	6:30,96	4:15:20,62	7:39,32	3:53:44,49	9:16:55,96
Mężczyźni											
1.	1	ADAMCZYK Maciej	M 40-44(1)	Oborniki	SKS Oborniki	43:18,64	4:42,39	3:12:46,22	3:45,11	2:49:49,62	6:54:21,99
2.	4	BŁACHOWIAK Jakub	M 30-34(1)	Leszno	Strefasportu.pl MW Invest	43:20,32	2:43,62	3:29:01,03	1:57,30	3:02:08,36	7:19:10,65
3.	14	HOPEK Bartłomiej	M 35-39(1)	Bolechowice	Iron Dragon Triathlon	45:53,17	4:07,20	3:37:52,38	2:53,29	2:54:42,23	7:25:28,30
4.	51	ZARĘBA Dariusz	M 25-29(1)	Kraków	Go Aptiv!	48:44,50	4:16,51	3:38:02,83	1:26,22	2:53:04,53	7:25:34,61
5.	50	ZAJUSZ Marek	M 30-34(2)	Kraków	Sportwise	39:08,17	2:39,88	3:27:31,15	3:36,06	3:18:01,00	7:30:56,29
6.	34	PODSIADŁO Mikołaj	M 25-29(2)	Bielsko-Biała	Szpital św Łukasza	49:09,59	4:38,64	3:29:00,64	4:15,18	3:07:22,59	7:34:26,66
7.	57	MOSSOCZY Zbigniew	M 45-49(1)	Zabierzów	BIKEBOARD	48:36,63	6:10,65	3:36:48,57	2:51,79	3:00:45,10	7:35:12,77
8.	9	GLINKA Michał	M 45-49(2)	Praszka		47:46,48	2:48,77	3:37:49,95	4:04,98	3:09:29,54	7:41:59,73
9.	44	SZYMURA Rafał	M 35-39(2)	Katowice	Ironsilesia	45:52,25	6:28,99	3:35:54,30	4:18,83	3:20:50,92	7:53:25,31
10.	25	LIPIŃSKI Paweł	M 45-49(3)	Kraków		45:49,49	5:35,46	3:46:11,70	3:53,92	3:18:30,08	8:00:00,67
11.	39	PROTAS Krzysztof	M 40-44(2)	Warszawa		45:24,86	3:49,25	3:50:24,74	3:54,84	3:22:20,33	8:05:54,04
12.	42	SKROK Krzysztof	M 50-54(1)	Płock	Rykowisko Team	52:52,61	6:02,30	3:40:00,59	4:08,17	3:27:05,29	8:10:08,97
13.	58	KANIGOWSKI Grzegorz	M 40-44(3)	Gdańsk		46:25,06	4:40,15	3:58:54,33	4:15,13	3:24:10,35	8:18:25,05
14.	7	GIERLACH Grzegorz	M 35-39(3)	Jerzmanowice		48:03,74	3:46,57	3:51:12,12	4:29,29	3:32:52,18	8:20:23,92
15.	27	LUBRYCZYŃSKI Piotr	M 45-49(4)	GórzycowoTr	Tri Górzycowo	49:09,85	5:42,26	3:45:26,02	7:07,26	3:37:20,89	8:24:46,30
16.	30	MIKUŁA Witold	M 55-59(1)	Kraków	WM Triself	49:08,83	6:23,48	3:57:17,62	7:18,20	3:25:48,52	8:25:56,68
17.	45	URBANOWICZ Andrzej	M 45-49(5)	Zabierzów	Sportwise	46:04,25	7:40,99	4:04:10,66	9:20,31	3:24:59,44	8:32:15,68
18.	53	WOJCIK Daniel	M 40-44(4)	Warszawa	Diablak Team	51:59,57	6:50,27	3:54:19,85	8:17,10	3:32:03,21	8:33:30,02
19.	11	GOLONKA Marcin	M 35-39(4)	Wieliczka	Skitouring In Arctic	49:36,80	4:42,22	3:58:10,96	6:34,68	3:36:29,85	8:35:34,53
20.	5	CABALA Bogusław	M 50-54(2)	Biała Niżna	Nie stary bojary	52:06,07	12:13,59	3:54:11,19	19:10,60	3:21:18,18	8:38:59,65
21.	6	CZERNER Krzysztof	M 35-39(5)	Libertow		43:04,82	4:12,89	4:10:09,77	8:20,89	3:38:02,12	8:43:50,51
22.	26	LITWIŃSKI Tomasz	M 35-39(6)	Piekary Śląskie	Eden Racing	50:54,19	5:36,09	3:37:28,49	5:40,15	4:04:37,76	8:44:16,70
23.	19	KAMIŃSKI Szymon	M 30-34(3)	Warszawa	oobybiegowe.pl / Deloitte	42:21,06	5:46,65	4:08:27,10	9:29,24	3:41:04,03	8:47:08,11
24.	2	BARZYK Karol	M 45-49(6)	Mogilany	Yabimo	58:03,09	3:56,00	4:04:33,15	6:02,62	3:39:10,90	8:51:45,76
25.	52	NIEMCZUK Kamil	M 35-39(7)	Olsztyn	Team Dare2Tri	46:22,59	11:20,61	4:09:47,74	9:38,36	3:39:09,29	8:56:18,61
26.	35	POLAKIEWICZ Dariusz	M 40-44(5)	Trzyciąż	SAGITTARIUS TRI	52:00,70	3:24,49	4:08:17,06	2:38,33	3:51:34,51	8:57:55,11



Miej	Nr	Nazwisko i Imię	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
27.	21	KOWALCZYK Marcin	M 45-49(7)	Nowy Folwark	Triathlon Team Września	52:14,20	4:26,87	3:59:09,06	7:28,77	3:57:45,66	9:01:04,57
28.	24	LIEBNER Patryk	M 35-39(8)	Szczecin	Trigym Szczecin	48:05,62	8:52,45	4:27:15,64	15:48,64	3:22:26,79	9:02:29,16
29.	10	GOLAK Łukasz	M 35-39(9)	Opole		59:21,50	7:04,37	3:31:51,65	8:18,13	4:16:57,73	9:03:33,41
30.	41	RÓŻAK Tomasz	M 45-49(8)	Kościelisko	Ledwo Ziębę	43:18,86	5:46,23	4:25:24,25	6:51,70	3:52:02,27	9:13:23,32
31.	46	WAGNER Robert	M 50-54(3)	Bytom		53:35,41	5:43,43	4:17:37,39	8:08,36	3:49:13,04	9:14:17,64
32.	40	RECZUCH Tomek	M 45-49(9)	Oława		46:37,11	5:29,88	4:12:12,35	8:12,20	4:17:27,34	9:29:58,90
33.	33	PAWŁOWSKI Marcin	M 45-49(10)	Kraków	TriWise CAVU Architekci	50:35,65	6:56,48	4:08:32,66	11:03,32	4:12:52,30	9:30:00,43
34.	49	WOLAK Paweł	M 25-29(3)	Kraków		56:30,85	5:47,33	4:25:38,12	7:23,17	4:07:09,28	9:42:28,76
35.	36	POLESZCZUK Piotr	M 25-29(4)	Lublin	Gentle Expeditions	55:03,01	3:49,18	4:16:29,97	7:56,41	4:19:29,03	9:42:47,62
36.	28	MĘCNER Michał	M 40-44(6)	Bestwina		55:20,13	4:59,12	4:18:12,65	9:58,02	4:14:59,09	9:43:29,02
37.	37	PONIATOWSKI Kordian	M 40-44(7)	Praszka	NoName Praszka	43:55,29	8:31,98	4:13:38,80	14:35,99	4:22:47,24	9:43:29,32
38.	22	KUCZEK Krzysztof	M 40-44(8)	Brzeg		59:12,84	6:37,93	4:39:49,80	6:22,05	4:05:26,60	9:57:29,25
39.	29	MIESZKOWSKI Radosław	M 50-54(4)	Piastów	RM TERRA	52:51,83	5:08,54	4:35:57,63	6:57,58	4:28:06,09	10:09:01,68
40.	17	JELTEMA Bastin	M 35-39(10)	Kraków		47:20,32	5:50,01	4:25:46,20	12:43,58	4:38:34,99	10:10:15,12
41.	3	BIALORUCKI Bogdan	M 55-59(2)	Sędziszów	maratończyk Dębica	1:03:48,98	11:37,60	4:17:06,49	16:42,20	4:21:32,40	10:10:47,68
42.	38	POSZELEŻNY Dariusz	M 45-49(11)	Warszawa		55:47,95	7:28,25	4:42:13,27	8:42,58	4:48:25,61	10:42:37,67
DNF	54	JAJECZNICA Łukasz	M 40-44(9)	Rabka Zdrój	Browar Podgórz	46:05,09	5:59,86				