

VII Pokonaj Focha 22.09.2019 Skawina

Biegi główne

Wyniki Open Bieg na 5 000 m

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Kat.	Klub	Miasto	Brutto	Netto	
Bieg na 5 000 m									
Kobiety									
1.	408	Brzeska, Elżbieta	1986	kat.1980-1989	Lacho Team	Kraków	19:39.11	19:36.50	-
2.	835	Czusz, Magdalena	1993	kat.1990-1999	Zebra 3D/ Zico Racing		20:04.49	20:02.20	+00:25.69
3.	439	Stępień - WYROBIEC, Olga	1974	kat.1970-1979	JKLA JAWOR JAWORZNO	Jaworzno	21:26.26	21:19.65	+01:43.14
4.	682	Ciborowska, Roksana	2003	kat.2000-2005	KS Speed Jasło	Jasło	21:53.53	21:49.37	+02:12.87
5.	556	Adamczuk, Amelia	2003	kat.2000-2005		Szarów	22:33.91	22:29.66	+02:53.15
6.	507	Kubin, Liwia	2004	kat.2000-2005	SNPTT 1907 Zakopane	Zakopane	23:18.54	23:13.37	+03:36.86
7.	720	Ciborowska, Aneta	1977	kat.1970-1979	Seba-sport Pisz	Pisz	23:32.60	23:29.99	+03:53.48
8.	647	Gąsienica-Roj, Marcelina	2005	kat.2000-2005		Zakopane	23:45.98	23:35.85	+03:59.34
9.	586	Polak, Kasia	1998	kat.1990-1999	metallowcy	Brzeziny	23:46.50	23:41.55	+04:05.04
10.	686	Pernal, Matylda	1977	kat.1970-1979		Kraków	24:05.76	23:52.81	+04:16.30
11.	422	Kopacz, Magdalena	1980	kat.1980-1989		Radziszów	24:28.63	24:18.03	+04:41.52
12.	461	Porębska, Aleksandra	1976	kat.1970-1979	Zadzyszka Oświęcim	Oświęcim	24:48.97	24:41.80	+05:05.29
13.	642	Sapijaska, Marta	1980	kat.1980-1989	Legia Warszawa Masters	Warszawa	25:12.03	25:03.68	+05:27.17
14.	741	Balon, Lidia	1978	kat.1970-1979	Skawina Biega	Skawina	25:27.88	25:14.36	+05:37.85
15.	640	Kąś, Iwona	1980	kat.1980-1989		Kraków	25:29.75	25:25.06	+05:48.55
16.	437	Czopek, Agnieszka	1978	kat.1970-1979	KB MCKiS_Jaworzno	Jaworzno	25:1.21	25:6.06	+05:49.55
17.	429	Kryda, Alicja	2002	kat.2000-2005		Skawina	25:54.30	25:41.08	+06:04.57
18.	783	Zabagło, Anna	2001	kat.2000-2005		Borek Szlachecki	25:54.88	25:48.63	+06:12.12
19.	658	Kotarba, Aleksandra	2000	kat.2000-2005		Świątni i Górne	26:20.65	26:08.30	+06:31.79
20.	782	Stolarska, Agata	1980	kat.1980-1989	PUNCHER	Kraków	26:25.95	26:10.80	+06:34.29
21.	648	Łęcka, Sabina	1979	kat.1970-1979	Skawina Biega	Radziszów	26:28.39	26:13.22	+06:36.71
22.	850	Świątek, Anika	1977	kat.1970-1979			26:38.21	26:18.63	+06:42.12
23.	667	Łopata, Karolina	1988	kat.1980-1989	Skawina Biega	Radziszów	26:26.43	26:19.04	+06:42.54
24.	683	Ciborowska, Katarzyna	1976	kat.1970-1979	KS Speed Jasło	Jasło	26:38.07	26:35.11	+06:58.60
25.	660	Cebulska, Kasia	1968	kat.1960-1969	Metody na przeszkody	Kraków	27:06.91	26:45.49	+07:08.99
26.	651	Jargus, Katarzyna	1984	kat.1980-1989	podolsze.pl	Podolsze	27:02.17	26:51.76	+07:15.25
27.	601	Pabisek, Anna	1980	kat.1980-1989		Kraków	27:40.75	27:24.29	+07:47.78
28.	449	Szturc, Klaudia	1986	kat.1980-1989	KB MCKiS_Jaworzno	Jaworzno	27:51.75	27:36.70	+08:00.19
29.	549	Lasek, Edyta	1980	kat.1980-1989		Skawina	27:54.50	27:38.14	+08:01.63
30.	600	Sołtys, Alicja	1976	kat.1970-1979	Optima Skawina	Kraków	28:09.02	27:55.17	+08:18.67
31.	579	Sowa, Urszula	1981	kat.1980-1989	Sowa	Warszawa	28:18.28	28:04.96	+08:28.46
32.	535	Gądek, Katarzyna	1974	kat.1970-1979	Silesia Skating	Żory	28:23.47	28:15.78	+08:39.27
33.	613	Styrylska, Beata	1992	kat.1990-1999	Lajkonik	Skawina	28:27.66	28:16.77	+08:40.26
34.	590	Szymula, Judyta	1986	kat.1980-1989	Skawina Biega	Skawina	28:46.12	28:28.23	+08:51.72
35.	596	Wiśniowska, Agnieszka	1984	kat.1980-1989		Skawina	29:22.53	29:04.18	+09:27.67
36.	518	Kowalska, Magdalena	1994	kat.1990-1999	Crossfood Lovers	Kraków	29:25.89	29:17.95	+09:41.44
37.	772	Szydłowska, Ania	1988	kat.1980-1989	Skawina Biega	Skawina	29:46.22	29:26.65	+09:50.14
38.	848	Bezek, Justyna	1982	kat.1980-1989			29:52.25	29:34.35	+09:57.84
39.	423	Madejewska, Ewa	1993	kat.1990-1999	Pierdoły TEAM	Kraków	30:27.72	30:12.13	+10:35.62
40.	679	Kordzikowska, Anna	1995	kat.1990-1999		Kraków	30:33.07	30:20.55	+10:44.05
41.	425	Bubula, Aleksandra	1993	kat.1990-1999	Pierdoły TEAM	Kraków	30:32.96	30:20.68	+10:44.17
42.	755	Tomala, Monika	1988	kat.1980-1989	Skawina Biega	Skawina	31:01.94	30:43.40	+11:06.90
43.	636	Aniołek-Kowalska, Agata	1980	kat.1980-1989	SKS 137 Delfin Łódź	Łódź	31:03.75	30:52.88	+11:16.37
44.	404	Jakubek, Hanna	1960	kat.1960-1969	Skawina Biega	Skawina	31:28.81	31:14.34	+11:37.83
45.	484	Paliś, Ewela	1989	kat.1980-1989	KKSW Krak Rollerblade	Kraków	31:52.16	31:39.58	+12:03.07
46.	826	Heidenfelder, Christine	1957	kat.1959 i starsi			32:04.79	31:49.66	+12:13.15
47.	435	Tuzimek, Majka	1985	kat.1980-1989		Gdynia	32:07.86	31:58.13	+12:21.62
48.	530	Chojnacka, Maria	2002	kat.2000-2005	Kksw Krak	Kłaj	32:35.12	32:19.26	+12:42.75
49.	791	Woźniak, Krystyna	1959	kat.1959 i starsi		Balice	33:19.42	33:07.95	+13:31.45
50.	482	Morawska, Anna	1983	kat.1980-1989	MPEC SA KRAKÓW	Kraków	33:56.37	33:38.47	+14:01.96
51.	794	Bedla, Katarzyna	1988	kat.1980-1989	Klimas TEAM	Radziszów	35:49.43	35:29.42	+15:52.91
52.	664	Nasternak, Patrycja	2001	kat.2000-2005			36:49.27	36:38.00	+17:01.49
Mężczyźni									
1.	696	Jarecki, Piotr	2003	kat.2000-2005	KS Speed Jasło	Błaszowa	17:49.87	17:46.36	-
2.	750	Woźniak, Radosław	1988	kat.1980-1989	Skawina Biega	Skawina	17:55.85	17:52.84	+00:06.48
3.	587	Kasperek, Bolesław	1980	kat.1980-1989	TKKF UKLEJNA	Myślenice	17:57.75	17:54.68	+00:08.31

VII Pokonaj Focha 22.09.2019 Skawina

Biegi główne

Wyniki Open Bieg na 5 000 m

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Kat.	Klub	Miasto	Brutto	Netto	
4.	612	Targosz, Michał	1980	kat.1980-1989	FISI Compressport NB Team	Kraków / Roma	18:01.76	17:59.40	+00:13.03
5.	517	Kastelik, Szymon	1995	kat.1990-1999	Grzmot Gilowice	Gilowice	18:15.75	18:13.63	+00:27.27
6.	490	Ożóg, Mirosław	1983	kat.1980-1989	Skawina Biega	Skawina	18:44.65	18:40.84	+00:54.48
7.	775	Kunz, Tomasz	1969	kat.1960-1969		Kraków	18:49.05	18:45.72	+00:59.35
8.	581	Gruca, Kornel	1991	kat.1990-1999		Skawina	18:56.34	18:53.17	+01:06.81
9.	688	Maciążka, Jakub	2005	kat.2000-2005	Optima Skawina	Kraków	19:01.98	18:56.60	+01:10.23
10.	462	Wyrobiec, Grzegorz	1972	kat.1970-1979	JKLA JAWOR JAWORZNO	Jaworzno	19:27.72	19:21.83	+01:35.47
11.	770	Radzik, Stanisław	1959	kat.1959 i starsi	SIEPRAWKA PIĄTKA	Łyczan a	20:03.37	19:54.99	+02:08.63
12.	851	Pasiński, Kacper	2003	kat.2000-2005			20:08.26	19:58.83	+02:12.47
13.	828	Flejszer, Łukasz	1983	kat.1980-1989	UKS Zwoleń-Team		20:19.25	20:15.33	+02:28.96
14.	719	Ciborowski, Sebastian	1970	kat.1970-1979	Seba-sport Pisz	Pisz	20:20.43	20:17.95	+02:31.58
15.	473	Pietura, Marcin	1978	kat.1970-1979		Stargard	20:29.68	20:26.67	+02:40.30
16.	506	Kubin, Ireneusz	1972	kat.1970-1979	SNPTT 1907 Zakopane	Zakopane	20:47.90	20:42.01	+02:55.65
17.	519	Stępnikowski, Mateusz	1995	kat.1990-1999	Crossfood Lovers	Kraków	20:56.42	20:51.97	+03:05.60
18.	602	Gądek, Wojciech	1971	kat.1970-1979	Silesia Skating	Żory	21:00.63	20:54.28	+03:07.91
19.	428	Wilkosz, Wojciech	1977	kat.1970-1979	Skawina Biega	Skawina	21:05.57	21:02.42	+03:16.06
20.	853	Oliwa, Edward	1961	kat.1960-1969			21:20.10	21:15.15	+03:28.79
21.	825	Soczomski, Mirosław	1965	kat.1960-1969			21:24.67	21:19.22	+03:32.85
22.	840	Bezok, Kacper	2001	kat.2000-2005			21:34.26	21:22.69	+03:36.33
23.	546	Roj, Janusz	1976	kat.1970-1979	Silesia Skating	Knurów	21:36.19	21:29.80	+03:43.43
24.	460	Porębski, Marek	1971	kat.1970-1979	Zadzyszka Oświęcim	Oświęcim	21:46.66	21:40.27	+03:53.91
25.	823	Basara, Paweł	1986	kat.1980-1989			22:08.84	21:57.97	+04:11.61
26.	511	Krzyworączka, Paweł	1976	kat.1970-1979	Tabletoid.pl	Zielonki	22:17.58	22:00.98	+04:14.61
27.	567	Kozioł, Wiktor	1992	kat.1990-1999		Kraków	22:05.76	22:01.54	+04:15.18
28.	711	Biegun, Michał	1983	kat.1980-1989		Jaworzno	22:13.67	22:07.29	+04:20.92
29.	721	Ciborowski, Itan	2005	kat.2000-2005	Seba-sport Pisz	Pisz	22:13.23	22:09.64	+04:23.28
30.	832	Chojnacki, Mateusz	1998	kat.1990-1999	UKS Zwoleń-Team		22:15.09	22:10.46	+04:24.10
31.	684	Ciborowski, Damian	1973	kat.1970-1979	KS Speed Jasło	Jasło	22:21.41	22:13.47	+04:27.10
32.	685	Ciborowski, Alan	2000	kat.2000-2005	KS Speed Jasło	Jasło	22:20.75	22:17.00	+04:30.63
33.	849	Malinowski, Mateusz	1981	kat.1980-1989			22:29.42	22:18.43	+04:32.06
34.	670	Daczyński, Michał	1977	kat.1970-1979	Vege Runners	Gliwice	22:45.30	22:22.60	+04:36.23
35.	443	Krzyworączka, Piotr	1973	kat.1970-1979	Tabletoid.pl	Kraków	22:45.74	22:28.80	+04:42.43
36.	458	Szuman, Rafał	1978	kat.1970-1979		Skawina	22:40.85	22:28.86	+04:42.50
37.	665	Trybek, Mateusz	1986	kat.1980-1989	amator	Kopanka	22:43.66	22:31.67	+04:45.30
38.	771	Sułowski, Adrian	1998	kat.1990-1999	Kiepgang	Skawina	22:39.33	22:34.14	+04:47.77
39.	789	Michalski, Jakub	2002	kat.2000-2005		Skawina	22:42.90	22:35.21	+04:48.84
40.	568	Kowalec, Piotr	1983	kat.1980-1989		Skawina	22:45.04	22:37.55	+04:51.18
41.	716	Kotlarczyk, Ireneusz	1984	kat.1980-1989		Kraków	23:05.65	22:49.49	+05:03.12
42.	803	Kopta, Jerzy	1945	kat.1959 i starsi		Kraków	23:00.87	22:51.64	+05:05.28
43.	641	Sapijaszko, Łukasz	1977	kat.1970-1979	Legia Warszawa Masters	Warszawa	23:04.35	22:55.56	+05:09.20
44.	831	Mońka, Maciej	1969	kat.1960-1969			23:03.13	22:57.86	+05:11.50
45.	708	Potempa, Michał	2004	kat.2000-2005	KS SPEED JASŁO	Jasło	23:14.19	23:10.40	+05:24.04
46.	730	Fudala, Mateusz	1988	kat.1980-1989	amator	Kęty	23:20.12	23:14.23	+05:27.87
47.	510	Stawiarz, Ryszard	1976	kat.1970-1979	Stefan Team	Skawina	23:41.71	23:24.49	+05:38.12
48.	827	Heidenfelder, Heinz	1959	kat.1959 i starsi			23:36.28	23:28.33	+05:41.96
49.	656	Bator, Norbert	1991	kat.1990-1999		Skawina	23:57.14	23:40.08	+05:53.72
50.	478	Zdziebko, Artur	1970	kat.1970-1979		Gliwice	24:09.25	23:49.46	+06:03.10
51.	806	Nalewajka, Martin	1955	kat.1959 i starsi		Częstochowa	24:05.97	23:59.46	+06:13.09
52.	514	Sośnik, Sebastian	1974	kat.1970-1979		Mogilany	24:37.71	24:19.11	+06:32.74
53.	659	Rojkowski, Jerzy	1981	kat.1980-1989	Metody na przeszkody	Krakow	24:40.32	24:19.29	+06:32.92
54.	574	Frań, Jarosław	1974	kat.1970-1979	Raróg Team	Wołowice	24:31.18	24:22.12	+06:35.76
55.	411	Duda, Wojciech	1972	kat.1970-1979	Skawina Biega	Mogilany	24:39.02	24:30.77	+06:44.40
56.	585	Krupa, Grzegorz	1982	kat.1980-1989	metallowcy	Kraków	24:50.95	24:34.49	+06:48.12
57.	773	Sułowski, Damian	1996	kat.1990-1999	Kiepgang	Skawina	24:45.41	24:39.76	+06:53.40
58.	476	Kroczek, Tomasz	1973	kat.1970-1979	KKSW Krak Rollerblade	Modlniczka	24:54.67	24:42.39	+06:56.02
59.	712	Majka, Tomasz	1985	kat.1980-1989	Eskadra Kraków	Kraków	25:08.20	24:53.23	+07:06.86
60.	784	Haupa, Oskar	1998	kat.1990-1999	Kiepgang	Skawina	25:00.85	24:55.90	+07:09.53
61.	544	Fran, Maciej	1986	kat.1980-1989	Maciejas Franiejnas Team	Kraków	25:08.96	24:59.75	+07:13.38
62.	538	Rzepka, Maks	2003	kat.2000-2005	KS SNPTT 1907 Zakopane	Chochołów	25:07.11	25:02.48	+07:16.11
63.	846	Gacek, Kamil	1993	kat.1990-1999			25:23.92	25:13.19	+07:26.82
64.	599	Liskiewicz, Piotr	1970	kat.1970-1979		Radziszów	25:22.64	25:14.32	+07:27.95

VII Pokonaj Focha 22.09.2019 Skawina

Biegi główne

Wyniki Open Bieg na 5 000 m

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Kat.	Klub	Miasto	Brutto	Netto	
65.	792	Wojciechowski, Jan	1963	kat.1960-1969		Węgrzce Wiel ie	25:27.75	25:16.50	+07:30.13
66.	723	Ciborowski, Natan	1998	kat.1990-1999	Seba-sport Pisz	Pisz	25:41.54	25:38.03	+07:51.66
67.	847	Bezek, Dawid	1982	kat.1980-1989			25:52.86	25:41.91	+07:55.54
68.	459	Szczepaniuk, Robert	1969	kat.1960-1969		Chorzów	25:57.69	25:42.10	+07:55.74
69.	718	Lasek, Piotr	1982	kat.1980-1989		Skawina	26:02.77	25:50.74	+08:04.38
70.	908	Wrona, Dominik	2004	kat.2000-2005	MOW Wielkie Drogi	Wielkie Drogi	26:04.28	25:54.54	+08:08.17
71.	692	Dybka, Radek	2004	kat.2000-2005	KS SPEED JASŁO	Jasło	26:10.86	26:06.71	+08:20.34
72.	575	Frań, Jakub	1998	kat.1990-1999	Raróg Team	Wołowice	26:15.28	26:06.71	+08:20.35
73.	753	Nagacz, Igor	2004	kat.2000-2005	KS SPEED JASŁO	Jasło	26:29.16	26:25.21	+08:38.84
74.	545	Zoremba, Jan	1953	kat.1959 i starsi		Tarnowskie Góry	26:49.67	26:41.92	+08:55.55
75.	824	Żmuda, Adam	1965	kat.1960-1969			27:02.88	26:44.46	+08:58.10
76.	738	Piejko, Paweł	1974	kat.1970-1979	Destination Unknown	Kraków	27:04.87	26:52.46	+09:06.10
77.	666	Miliszewski, Aleksander	1968	kat.1960-1969	Silesia Skating	Pie ary Śląs ie	27:37.52	27:21.66	+09:35.30
78.	500	Rogalewski, Łukasz	1994	kat.1990-1999		Wadowice	27:35.65	27:27.09	+09:40.73
79.	726	Kulach, Lesław	1971	kat.1970-1979		Wola	28:12.62	27:57.73	+10:11.37
80.	436	Bartosiewicz, Jakub	1984	kat.1980-1989		Rumia	29:56.29	29:47.56	+12:01.19
81.	529	Chojnacki, Krzysztof	1981	kat.1980-1989		Klaj	32:35.14	32:19.79	+14:33.42
82.	635	Cichon, Marek	1964	kat.1960-1969		Skawina	33:37.83	33:16.80	+15:30.43
83.	780	Piekarz, Rafał	1984	kat.1980-1989	Sportowy Team Żabka	Kraków	33:38.50	33:28.77	+15:42.41

Number of records: 135