

VII Pokonaj Focha 22.09.2019 Skawina

Biegi główne

Wyniki w kat. wiekowych Bieg na 5 000 m

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Klub	Miasto	Okr.	Brutto	Netto
-------	----	-----------------	-----	------	------	--------	------	--------	-------

Bieg na 5 000 m

Kobiety

kat.2000-2005

1.	682	Ciborowska, Roksana	2003	K	KS Speed Jasło	Jasło	2	21:53.53	21:49.37	-
2.	556	Adamczuk, Amelia	2003	K		Szarów	2	22:33.91	22:29.66	+00:40.28
3.	507	Kubin, Liwia	2004	K	SNPTT 1907 Zakopane	Zakopane	2	23:18.54	23:13.37	+01:23.99
4.	647	Gąsienica-Roj, Marcelina	2005	K		Zakopane	2	23:45.98	23:35.85	+01:46.47
5.	429	Kryda, Alicja	2002	K		Skawina	2	25:54.30	25:41.08	+03:51.70
6.	783	Zabagło, Anna	2001	K		Borek Szlachecki	2	25:54.88	25:48.63	+03:59.25
7.	658	Kotarba, Aleksandra	2000	K		Świątniki Górne	2	26:20.65	26:08.30	+04:18.92
8.	530	Chojnacka, Maria	2002	K	Kksw Krak	Kłaj	2	32:35.12	32:19.26	+10:29.88
9.	664	Nasternak, Patrycja	2001	K			2	36:49.27	36:38.00	+14:48.62

kat.1990-1999

1.	835	Czusz, Magdalena	1993	K	Zebra 3D/ Zico Racing Speed		2	20:04.49	20:02.20	-
2.	586	Polak, Kasia	1998	K	metallowcy	Brzezie	2	23:46.50	23:41.55	+03:39.35
3.	613	Styrylska, Beata	1992	K	Lajkonik	Skawina	2	28:27.66	28:16.77	+08:14.57
4.	518	Kowalska, Magdalena	1994	K	Crossfood Lovers	Kraków	2	29:25.89	29:17.95	+09:15.75
5.	423	Madejewska, Ewa	1993	K	Pierdoły TEAM	Kraków	2	30:27.72	30:12.13	+10:09.93
6.	679	Kordzikowska, Anna	1995	K		Kraków	2	30:33.07	30:20.55	+10:18.35
7.	425	Bubula, Aleksandra	1993	K	Pierdoły TEAM	Kraków	2	30:32.96	30:20.68	+10:18.48

kat.1980-1989

1.	408	Brzeska, Elżbieta	1986	K	Lacho Team	Kraków	2	19:39.11	19:36.50	-
2.	422	Kopacz, Madgalena	1980	K		Radziszów	2	24:28.63	24:18.03	+04:41.52
3.	642	Sapijaszko, Marta	1980	K	Legia Warszawa Masters	Warszawa	2	25:12.03	25:03.68	+05:27.17
4.	640	Kąś, Iwona	1980	K		Kraków	2	25:29.75	25:25.06	+05:48.55
5.	782	Stolarska, Agata	1980	K	PUNCHER	Kraków	2	26:25.95	26:10.80	+06:34.29
6.	667	Łopata, Karolina	1988	K	Skawina Biega	Radziszów	2	26:26.43	26:19.04	+06:42.54
7.	651	Jargus, Katarzyna	1984	K	podolsze.pl	Podolsze	2	27:02.17	26:51.76	+07:15.25
8.	601	Pabisek, Anna	1980	K		Kraków	2	27:40.75	27:24.29	+07:47.78
9.	449	Szturc, Klaudia	1986	K	KB MCKiS Jaworzno	Jaworzno	2	27:51.75	27:36.70	+08:00.19
10.	549	Lasek, Edyta	1980	K		Skawina	2	27:54.50	27:38.14	+08:01.63
11.	579	Sowa, Urszula	1981	K	Sowa	Warsaw	2	28:18.28	28:04.96	+08:28.46
12.	590	Szymula, Judyta	1986	K	Skawina Biega	Skawina	2	28:46.12	28:28.23	+08:51.72
13.	596	Wiśniowska, Agnieszka	1984	K		Skawina	2	29:22.53	29:04.18	+09:27.67
14.	772	Szydłowska, Ania	1988	K	Skawina Biega	Skawina	2	29:46.22	29:26.65	+09:50.14
15.	848	Bezek, Justyna	1982	K			2	29:52.25	29:34.35	+09:57.84
16.	755	Tomala, Monika	1988	K	Skawina Biega	Skawina	2	31:01.94	30:43.40	+11:06.90
17.	636	Aniolek-Kowalska, Agata	1980	K	SKS 137 Delfin Łódź	Łódź	2	31:03.75	30:52.88	+11:16.37
18.	484	Paliś, Ewela	1989	K	KKSW Krak Rollerblade	Kraków	2	31:52.16	31:39.58	+12:03.07
19.	435	Tuzimek, Majka	1985	K		Gdynia	2	32:07.86	31:58.13	+12:21.62
20.	482	Morawska, Anna	1983	K	MPEC SA KRAKÓW	Kraków	2	33:56.37	33:38.47	+14:01.96
21.	794	Bedla, Katarzyna	1988	K	Klimas TEAM	Radziszów	2	35:49.43	35:29.42	+15:52.91

kat.1970-1979

1.	439	Stępień - Wyrobiec, Olga	1974	K	JKLA JAWOR JAWORZNO	Jaworzno	2	21:26.26	21:19.65	-
2.	720	Ciborowska, Aneta	1977	K	Seba-sport Pisz	Pisz	2	23:32.60	23:29.99	+02:10.34
3.	686	Pernal, Matylda	1977	K		Kraków	2	24:05.76	23:52.81	+02:33.16
4.	461	Porębska, Aleksandra	1976	K	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	2	24:48.97	24:41.80	+03:22.14
5.	741	Balon, Lidia	1978	K	Skawina Biega	Skawina	2	25:27.88	25:14.36	+03:54.71
6.	437	Czopek, Agnieszka	1978	K	KB MCKiS Jaworzno	Jaworzno	2	25:41.21	25:26.06	+04:06.41
7.	648	Łęccka, Sabina	1979	K	Skawina Biega	Radziszów	2	26:28.39	26:13.22	+04:53.57
8.	850	Świątek, Anika	1977	K			2	26:38.21	26:18.63	+04:58.98
9.	683	Ciborowska, Katarzyna	1976	K	KS Speed Jasło	Jasło	2	26:38.07	26:35.11	+05:15.45
10.	600	Sołtys, Alicja	1976	K	Optima Skawina	Kraków	2	28:09.02	27:55.17	+06:35.52
11.	535	Gądek, Katarzyna	1974	K	Silesia Skating	Żory	2	28:23.47	28:15.78	+06:56.13

VII Pokonaj Focha 22.09.2019 Skawina

Biegi główne

Wyniki w kat. wiekowych Bieg na 5 000 m

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Klub	Miasto	Okr.	Brutto	Netto
-------	----	-----------------	-----	------	------	--------	------	--------	-------

kat.1960-1969

1.	660	Cebulska, Kasia	1968	K	Metody na przeszkody	Kraków	2	27:06.91	26:45.49	-
2.	404	Jakubek, Hanna	1960	K	Skawina Biega	Skawina	2	31:28.81	31:14.34	+04:28.84

kat.1959 i starsi

1.	826	Heidenfelder, Christine	1957	K			2	32:04.79	31:49.66	-
2.	791	Woźniak, Krystyna	1959	K		Balice	2	33:19.42	33:07.95	+01:18.29

Mężczy

kat.2000-2005

1.	696	Jarecki, Piotr	2003	M	KS Speed Jasło	Błażkowa	2	17:49.87	17:46.36	-
2.	688	Maciążka, Jakub	2005	M	Optima Skawina	Kraków	2	19:01.98	18:56.60	+01:10.23
3.	851	Pasiński, Kacper	2003	M			2	20:08.26	19:58.83	+02:12.47
4.	840	Bezok, Kacper	2001	M			2	21:34.26	21:22.69	+03:36.33
5.	721	Ciborowski, Itan	2005	M	Seba-sport Pisz	Pisz	2	22:13.23	22:09.64	+04:23.28
6.	685	Ciborowski, Alan	2000	M	KS Speed Jasło	Jasło	2	22:20.75	22:17.00	+04:30.63
7.	789	Michalski, Jakub	2002	M		Skawina	2	22:42.90	22:35.21	+04:48.84
8.	708	Potempa, Michał	2004	M	KS SPEED JASŁO	Jasło	2	23:14.19	23:10.40	+05:24.04
9.	538	Rzepka, Maks	2003	M	KS SNPTT 1907 Zakopane	Chochotów	2	25:07.11	25:02.48	+07:16.11
10.	908	Wrona, Dominik	2004	M	MOW Wielkie Drogi	Wielkie Drogi	2	26:04.28	25:54.54	+08:08.17
11.	692	Dybka, Radek	2004	M	KS SPEED JASŁO	Jasło	2	26:10.86	26:06.71	+08:20.34
12.	753	Nagacz, Igor	2004	M	KS SPEED JASŁO	Jasło	2	26:29.16	26:25.21	+08:38.84

kat.1990-1999

1.	517	Kastelik, Szymon	1995	M	Grzmot Gilowice	Gilowice	2	18:15.75	18:13.63	-
2.	581	Gruca, Kornel	1991	M		Skawina	2	18:56.34	18:53.17	+00:39.53
3.	519	Stępnikowski, Mateusz	1995	M	Crossfood Lovers	Kraków	2	20:56.42	20:51.97	+02:38.33
4.	567	Kozioł, Wiktor	1992	M		Kraków	2	22:05.76	22:01.54	+03:47.91
5.	832	Chojnacki, Mateusz	1998	M	UKS Zwolen-Team		2	22:15.09	22:10.46	+03:56.82
6.	771	Sułowski, Adrian	1998	M	Kiepgang	Skawina	2	22:39.33	22:34.14	+04:20.50
7.	656	Bator, Norbert	1991	M		Skawina	2	23:57.14	23:40.08	+05:26.44
8.	773	Sułowski, Damian	1996	M	Kiepgang	Skawina	2	24:45.41	24:39.76	+06:26.13
9.	784	Haupa, Oskar	1998	M	Kiepgang	Skawina	2	25:00.85	24:55.90	+06:42.26
10.	846	Gacek, Kamil	1993	M			2	25:23.92	25:13.19	+06:59.55
11.	723	Ciborowski, Natan	1998	M	Seba-sport Pisz	Pisz	2	25:41.54	25:38.03	+07:24.39
12.	575	Frań, Jakub	1998	M	Raróg Team	Wołowice	2	26:15.28	26:06.71	+07:53.08
13.	500	Rogalewski, Łukasz	1994	M		Wadowice	2	27:35.65	27:27.09	+09:13.46

kat.1980-1989

1.	750	Woźniak, Radosław	1988	M	Skawina Biega	Skawina	2	17:55.85	17:52.84	-
2.	587	Kasperek, Bolesław	1980	M	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	Myślenice	2	17:57.75	17:54.68	+00:01.83
3.	612	Targosz, Michał	1980	M	FISI Compressport NB Team	Kraków / Roma	2	18:01.76	17:59.40	+00:06.55
4.	490	Ożóg, Mirosław	1983	M	Skawina Biega	Skawina	2	18:44.65	18:40.84	+00:48.00
5.	828	Flejszer, Łukasz	1983	M	UKS Zwolen-Team		2	20:19.25	20:15.33	+02:22.48
6.	823	Basara, Paweł	1986	M			2	22:08.84	21:57.97	+04:05.13
7.	711	Biegun, Michał	1983	M		Jaworzno	2	22:13.67	22:07.29	+04:14.44
8.	849	Malinowski, Mateusz	1981	M			2	22:29.42	22:18.43	+04:25.58
9.	665	Trybek, Mateusz	1986	M	amator	Kopanka	2	22:43.66	22:31.67	+04:38.82
10.	568	Kowalec, Piotr	1983	M		Skawina	2	22:45.04	22:37.55	+04:44.70
11.	716	Kotlarczyk, Ireneusz	1984	M		Kraków	2	23:05.65	22:49.49	+04:56.64
12.	730	Fudala, Mateusz	1988	M	amator	Kęty	2	23:20.12	23:14.23	+05:21.39
13.	659	Rojkowski, Jerzy	1981	M	Metody na przeszkody	Krakow	2	24:40.32	24:19.29	+06:26.44
14.	585	Krupa, Grzegorz	1982	M	metallowcy	Kraków	2	24:50.95	24:34.49	+06:41.64
15.	712	Majka, Tomasz	1985	M	Eskadra Kraków	Kraków	2	25:08.20	24:53.23	+07:00.38
16.	544	Fran, Maciej	1986	M	Maciejjas Franiejjas Team	Kraków	2	25:08.96	24:59.75	+07:06.90
17.	847	Bezek, Dawid	1982	M			2	25:52.86	25:41.91	+07:49.06
18.	718	Lasek, Piotr	1982	M		Skawina	2	26:02.77	25:50.74	+07:57.90
19.	436	Bartosiewicz, Jakub	1984	M		Rumia	2	29:56.29	29:47.56	+11:54.71

VII Pokonaj Focha 22.09.2019 Skawina

Biegi główne

Wyniki w kat. wiekowych Bieg na 5 000 m

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Klub	Miasto	Okr.	Brutto	Netto	
20.	529	Chojnacki, Krzysztof	1981	M		Kłaj	2	32:35.14	32:19.79	+14:26.94
21.	780	Piekarz, Rafał	1984	M	Sportowy Team Żabka	Kraków	2	33:38.50	33:28.77	+15:35.93

kat.1970-1979

1.	462	Wyrobiec, Grzegorz	1972	M	JKLA JAWOR JAWORZNO	Jaworzno	2	19:27.72	19:21.83	-
2.	719	Ciborowski, Sebastian	1970	M	Seba-sport Pisz	Pisz	2	20:20.43	20:17.95	+00:56.11
3.	473	Pietura, Marcin	1978	M		Stargard	2	20:29.68	20:26.67	+01:04.83
4.	506	Kubin, Ireneusz	1972	M	SNPTT 1907 Zakopane	Zakopane	2	20:47.90	20:42.01	+01:20.18
5.	602	Gądek, Wojciech	1971	M	Silesia Skating	Żory	2	21:00.63	20:54.28	+01:32.44
6.	428	Wilkoż, Wojciech	1977	M	Skawina Biega	Skawina	2	21:05.57	21:02.42	+01:40.59
7.	546	Roj, Janusz	1976	M	Silesia Skating	Knurów	2	21:36.19	21:29.80	+02:07.96
8.	460	Porębski, Marek	1971	M	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	2	21:46.66	21:40.27	+02:18.44
9.	511	Krzyworączka, Paweł	1976	M	Tabletoid.pl	Zielonki	2	22:17.58	22:00.98	+02:39.14
10.	684	Ciborowski, Damian	1973	M	KS Speed Jasło	Jasło	2	22:21.41	22:13.47	+02:51.63
11.	670	Daczyński, Michał	1977	M	Vege Runners	Gliwice	2	22:45.30	22:22.60	+03:00.76
12.	443	Krzyworączka, Piotr	1973	M	Tabletoid.pl	Kraków	2	22:45.74	22:28.80	+03:06.96
13.	458	Szuman, Rafał	1978	M		Skawina	2	22:40.85	22:28.86	+03:07.03
14.	641	Sapijaszko, Łukasz	1977	M	Legia Warszawa Masters	Warszawa	2	23:04.35	22:55.56	+03:33.73
15.	510	Stawiarz, Ryszard	1976	M	Stefan Team	Skawina	2	23:41.71	23:24.49	+04:02.65
16.	478	Zdziebko, Artur	1970	M		Gliwice	2	24:09.25	23:49.46	+04:27.63
17.	514	Sośnik, Sebastian	1974	M		Mogilany	2	24:37.71	24:19.11	+04:57.27
18.	574	Frań, Jarosław	1974	M	Raróg Team	Wołowice	2	24:31.18	24:22.12	+05:00.29
19.	411	Duda, Wojciech	1972	M	Skawina Biega	Mogilany	2	24:39.02	24:30.77	+05:08.93
20.	476	Krocze, Tomasz	1973	M	KKSW Krak Rollerblade	Modlniczka	2	24:54.67	24:42.39	+05:20.55
21.	599	Liskiewicz, Piotr	1970	M		Radziszów	2	25:22.64	25:14.32	+05:52.48
22.	738	Piejko, Paweł	1974	M	Destination Unknown	Kraków	2	27:04.87	26:52.46	+07:30.63
23.	726	Kuśach, Lesław	1971	M		Wola	2	28:12.62	27:57.73	+08:35.90

kat.1960-1969

1.	775	Kunz, Tomasz	1969	M		Kraków	2	18:49.05	18:45.72	-
2.	853	Oliwa, Edward	1961	M			2	21:20.10	21:15.15	+02:29.43
3.	825	Soczomski, Mirosław	1965	M			2	21:24.67	21:19.22	+02:33.50
4.	831	Mońka, Maciej	1969	M			2	23:03.13	22:57.86	+04:12.14
5.	792	Wojciechowski, Jan	1963	M		Węgrzce Wielkie	2	25:27.75	25:16.50	+06:30.78
6.	459	Szczepaniuk, Robert	1969	M		Chorzów	2	25:57.69	25:42.10	+06:56.38
7.	824	Żmuda, Adam	1965	M			2	27:02.88	26:44.46	+07:58.74
8.	666	Miliszewski, Aleksander	1968	M	Silesia Skating	Piekary Śląskie	2	27:37.52	27:21.66	+08:35.94
9.	635	Cichon, Marek	1964	M		Skawina	2	33:37.83	33:16.80	+14:31.08

kat.1959 i starsi

1.	770	Radzik, Stanisław	1959	M	SIEPRAWKA PIĄTKA	Łyczanka	2	20:03.37	19:54.99	-
2.	803	Kopta, Jerzy	1945	M		Kraków	2	23:00.87	22:51.64	+02:56.64
3.	827	Heidenfelder, Heinz	1959	M			2	23:36.28	23:28.33	+03:33.33
4.	806	Nalewajka, Martin	1955	M		Częstochowa	2	24:05.97	23:59.46	+04:04.46
5.	545	Zoremba, Jan	1953	M		Tarnowskie Góry	2	26:49.67	26:41.92	+06:46.92

Number of records: 135