

# VII Pokonaj Focha - Skawina 22.09.2019

## Rower 10 000 m

### Wyniki w kat. wiekowych

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Klub	Miasto	Brutto	Netto
-------	----	-----------------	-----	------	------	--------	--------	-------

#### Kobiety

##### 2000-2005

1.	682	Ciborowska, Roksana	2003	K	KS Speed Jasło	Jasło	15:47.03	15:31.27	-
2.	507	Kubin, Liwia	2004	K	SNPTT 1907 Zakopane	Zakopane	15:46.67	15:31.66	+00:00.38
3.	530	Chojnacka, Maria	2002	K	Kksw Krak	Kłaj	17:14.27	16:55.31	+01:24.04
4.	664	Nasternak, Patrycja	2001	K			19:29.84	19:03.11	+03:31.83
5.	658	Kotarba, Aleksandra	2000	K		Świątniki Górne	20:23.89	19:56.14	+04:24.86
6.	593	Szuman, Justyna	2005	K		Skawina	21:20.05	20:55.97	+05:24.69

##### 1990-1999

1.	835	Czusz, Magdalena	1993	K	Zebra 3D/Zico Racing Speed		14:45.84	14:41.76	-
2.	586	Polak, Kasia	1998	K	metallowcy	Brzezcie	17:18.41	16:55.37	+02:13.61
3.	518	Kowalska, Magdalena	1994	K	Crossfood Lovers	Kraków	18:59.18	18:33.82	+03:52.06
4.	423	Madejewska, Ewa	1993	K	Pierdoły TEAM	Kraków	21:46.59	21:22.01	+06:40.24
5.	425	Bubula, Aleksandra	1993	K	Pierdoły TEAM	Kraków	27:16.92	26:51.94	+12:10.18

##### 1980-1989

1.	642	Sapijaszko, Marta	1980	K	Legia Warszawa Masters	Warszawa	15:51.71	15:33.80	-
2.	484	Paliś, Ewela	1989	K	KKSW Krak Rollerblade	Kraków	19:24.53	19:02.98	+03:29.18
3.	579	Sowa, Urszula	1981	K	Sowa	Warsaw	20:44.43	20:21.70	+04:47.89
4.	607	Woźniczka, Kamila	1983	K	Anywhere Bike Team	Skawina	20:52.01	20:22.62	+04:48.82
5.	636	Aniolek-Kowalska, Agata	1980	K	SKS 137 Delfin Łódź	Łódź	20:58.24	20:29.98	+04:56.18
6.	435	Tuzimek, Majka	1985	K		Gdynia	21:11.11	20:44.07	+05:10.27
7.	523	Nowakowska, Ewa	1986	K	Xxx	Skawina	23:22.42	22:47.09	+07:13.29
8.	451	Wnętkowska, Anna	1985	K		Luborzycza	23:30.59	23:00.99	+07:27.19
9.	640	Kąś, Iwona	1980	K		Kraków	24:07.17	23:38.53	+08:04.72
10.	573	Kapela, Anna	1980	K	Optima Skawina	Skawina	26:17.46	25:46.04	+10:12.24

##### 1970-1979

1.	720	Ciborowska, Aneta	1977	K	Seba-sport Pisz	Pisz	16:30.77	16:26.41	-
2.	683	Ciborowska, Katarzyna	1976	K	KS Speed Jasło	Jasło	17:11.73	16:57.23	+00:30.82
3.	558	Nowroth, Justyna	1977	K	UKS SOKOLIK	Leńcze	18:12.52	17:59.10	+01:32.69
4.	403	Michoń, Anna	1977	K	QaySkySpeed	Niepołomice	18:47.32	18:28.43	+02:02.01
5.	551	Piotrowska-Mańko,	1975	K	:autorsky.pl	Łódź	20:58.24	20:30.30	+04:03.89
6.	503	Łypik, Marzena	1973	K		Kraków	21:48.54	21:17.12	+04:50.71
7.	672	Paluch, Adriana	1978	K		Skawina	27:20.45	26:53.58	+10:27.17

##### 1960-1969

1.	660	Cebulska, Kasia	1968	K	Metody na przeszkody	Kraków	22:36.27	22:10.53	-
2.	833	Luda, Mirosław	1962	K			25:39.57	25:12.31	+03:01.78

##### 1959 i starsi

1.	826	Heidenfelder, Christine	1957	K			20:51.15	20:22.97	-
----	-----	-------------------------	------	---	--	--	----------	----------	---

#### Mężczyź

##### 2000-2005

1.	696	Jarecki, Piotr	2003	M	KS Speed Jasło	Biażkowa	15:08.96	14:54.85	-
2.	382	Chojnacki, Bartłomiej	2003	M			15:47.63	15:28.74	+00:33.89
3.	685	Ciborowski, Alan	2000	M	KS Speed Jasło	Jasło	15:45.19	15:31.07	+00:36.22
4.	692	Dybka, Radek	2004	M	KS SPEED JASŁO	Jasło	15:47.03	15:34.15	+00:39.30
5.	708	Potempa, Michał	2004	M	KS SPEED JASŁO	Jasło	16:24.82	16:08.08	+01:13.23
6.	691	Dybka, Dominik	2000	M	KS SPEED JASŁO	Jasło	16:24.23	16:09.30	+01:14.45
7.	909	Ochmanek, Tomasz	2002	M		Przytkowice	16:53.91	16:23.83	+01:28.98
8.	797	Stefanowski, Maciej	2004	M	Iron Dragon Triathlon	Zabierzów	16:54.08	16:30.91	+01:36.06
9.	721	Ciborowski, Itan	2005	M	Seba-sport Pisz	Pisz	16:56.02	16:39.39	+01:44.54
10.	538	Rzepka, Maks	2003	M	KS SNPTT 1907 Zakopane	Chochołów	17:14.04	17:01.47	+02:06.62
11.	661	Kotarba, Mateusz	2003	M		Świątniki Górne	19:29.84	19:02.42	+04:07.57

# VII Pokonaj Focha - Skawina 22.09.2019

## Rower 10 000 m

### Wyniki w kat. wiekowych

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Klub	Miasto	Brutto	Netto
<b>1990-1999</b>								
1.	832	Chojnacki, Mateusz	1998	M	UKS Zwoleń-Team		14:39.25	14:21.53 -
2.	367	Weberrauer, Amadeusz	1993	M			14:57.92	14:51.88 +00:30.35
3.	519	Stępnikowski, Mateusz	1995	M	Crossfood Lovers	Kraków	15:44.44	15:26.88 +01:05.34
4.	567	Kozioł, Wiktor	1992	M		Kraków	15:51.39	15:32.75 +01:11.22
5.	723	Ciborowski, Natan	1998	M	Seba-sport Pisz	Pisz	16:30.86	16:19.62 +01:58.08
<b>1980-1989</b>								
1.	707	Gospodarczyk, Maciej	1980	M		Kraków	14:41.07	14:32.84 -
2.	587	Kasperek, Bolesław	1980	M	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	Myślenice	14:41.28	14:34.08 +00:01.23
3.	774	Ulman, Artur	1981	M	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	Myślenice	14:44.15	14:38.97 +00:06.12
4.	584	Pitra, Michał	1986	M	MPEC SA KRAKÓW	Kraków	14:55.54	14:49.86 +00:17.01
5.	837	Klimczyk, Andrzej	1980	M			14:55.60	14:51.52 +00:18.67
6.	271	Michalec, Paweł	1982	M			14:58.18	14:53.19 +00:20.34
7.	828	Flejszer, Łukasz	1983	M	UKS Zwoleń-Team		15:11.62	14:57.35 +00:24.50
8.	592	Gaczorek, Grzegorz	1986	M		Wola Radziszowska	15:14.27	15:11.26 +00:38.41
9.	750	Woźniak, Radosław	1988	M	Skawina Biega	Skawina	15:54.68	15:40.36 +01:07.51
10.	539	Pietrycki, Wojciech	1984	M		Krakow	16:26.98	16:06.81 +01:33.96
11.	585	Krupa, Grzegorz	1982	M	metallowcy	Kraków	16:45.48	16:22.94 +01:50.09
12.	650	Jargus, Tomasz	1982	M	podolsze.pl	Podolsze	16:55.69	16:26.01 +01:53.16
13.	489	Basta, Tomasz	1985	M		Radziszów	16:55.07	16:38.47 +02:05.62
14.	711	Biegun, Michał	1983	M		Jaworzno	17:16.78	16:52.64 +02:19.79
15.	529	Chojnacki, Krzysztof	1981	M		Kłaj	17:14.44	16:54.72 +02:21.87
16.	716	Kotlarczyk, Ireneusz	1984	M		Kraków	18:03.55	17:32.51 +02:59.66
17.	436	Bartosiewicz, Jakub	1984	M		Rumia	18:00.94	17:37.06 +03:04.21
18.	612	Targosz, Michał	1980	M	FISI Compressport NB Team	Kraków / Roma	17:45.05	17:40.01 +03:07.16
19.	521	Nowakowski, Adrian	1985	M	Xxx	Skawina	19:25.42	18:49.94 +04:17.09
20.	452	Galos, Marcin	1980	M		Czernichów	19:31.93	19:03.60 +04:30.75
21.	790	Kołpak, Tadeusz	1982	M	amator	Skawina	22:01.34	21:49.60 +07:16.75
22.	841	Zioło, Stanisław	1980	M			22:31.62	22:27.44 +07:54.59
23.	659	Rojkowski, Jerzy	1981	M	Metody na przeszkody	Krakow	23:07.32	22:41.40 +08:08.55
24.	836	Mikuś, Grzegorz	1982	M			23:30.73	23:00.81 +08:27.96
<b>1970-1979</b>								
1.	610	Biniek, Marcin	1976	M	Pentel Team	Kraków	14:40.90	14:24.64 -
2.	502	Zasępa, Marcel	1974	M		Kraków	14:41.10	14:28.64 +00:04.00
3.	570	Major, Zby	1973	M	KKSW Krak Rollerblade	Kraków	14:56.80	14:49.21 +00:24.57
4.	506	Kubin, Ireneusz	1972	M	SNPTT 1907 Zakopane	Zakopane	15:29.24	15:13.24 +00:48.59
5.	765	Tokoń, Sławomir	1979	M	Tkkf Uklejna Myślenice	Myślenice	15:21.66	15:17.24 +00:52.59
6.	458	Szuman, Rafał	1978	M		Skawina	15:47.13	15:24.32 +00:59.68
7.	473	Pietura, Marcin	1978	M		Stargard	15:47.13	15:28.43 +01:03.78
8.	641	Sapijaszko, Łukasz	1977	M	Legia Warszawa Masters	Warszawa	15:45.59	15:28.52 +01:03.88
9.	719	Ciborowski, Sebastian	1970	M	Seba-sport Pisz	Pisz	15:47.91	15:31.48 +01:06.83
10.	684	Ciborowski, Damian	1973	M	KS Speed Jasło	Jasło	15:48.34	15:35.44 +01:10.79
11.	580	Sowa, Grzegorz	1976	M		Kraków	15:59.26	15:40.76 +01:16.11
12.	522	Tyrpa, Mirosław	1972	M		Skawina	15:47.61	15:41.35 +01:16.71
13.	289	Łabędź, Mariusz	1975	M			15:58.14	15:52.96 +01:28.32
14.	402	Michoń, Rafał	1973	M	Kksw Krak	Niepołomice	16:24.64	16:05.51 +01:40.86
15.	759	Kawaler, Bogdan	1975	M	Niezrzeszony	Skawina	16:25.54	16:10.91 +01:46.27
16.	670	Daczyński, Michał	1977	M	Vege Runners	Gliwice	17:04.26	16:40.71 +02:16.06
17.	599	Liskiewicz, Piotr	1970	M		Radziszów	17:07.24	16:40.94 +02:16.29
18.	738	Piejko, Paweł	1974	M	Destination Unknown	Kraków	17:05.18	16:43.46 +02:18.81
19.	476	Kroczyk, Tomasz	1973	M	KKSW Krak Rollerblade	Modlniczka	17:13.69	16:53.77 +02:29.13
20.	717	Florkowski, Paweł	1973	M		Skawina	17:19.08	17:02.56 +02:37.91
21.	649	Adamaszek, Łukasz	1973	M		Skawina	17:45.89	17:24.85 +03:00.21
22.	560	Sobieraj, Wojciech	1971	M	KKSW Krak Rollerblade	Kraków	18:01.51	17:39.49 +03:14.85
23.	478	Zdziebko, Artur	1970	M		Gliwice	19:00.41	18:35.73 +04:11.09
24.	510	Stawiarz, Ryszard	1976	M	Stefan Team	Skawina	19:14.48	18:39.92 +04:15.28
25.	495	Bajor, Rafał	1975	M	Rebellion of Free Runners	Żory	19:30.09	19:08.92 +04:44.28

# VII Pokonaj Focha - Skawina 22.09.2019

## Rower 10 000 m

### Wyniki w kat. wiekowych

Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	Klub	Miasto	Brutto	Netto	
26.	520	Fraś, Wojciech	1973	M		Kraków	19:48.12	19:27.33	+05:02.69
27.	427	Jezioro, Sławomir	1972	M		Skawina	20:20.71	19:46.29	+05:21.65
28.	25	Kotula, Paweł	1976	M			20:10.86	19:55.24	+05:30.60
29.	726	Kulach, Lesław	1971	M		Wola Radziszowska	20:49.14	20:15.31	+05:50.66
30.	606	Woźniczka, Michał	1979	M	Anywhere Bike Team	Skawina	20:51.74	20:21.16	+05:56.51
31.	536	Lisek, Robert	1972	M		Skawina	20:50.77	20:21.81	+05:57.17
32.	603	Forma, Rafał	1978	M		Kraków	22:15.10	21:40.15	+07:15.51

### 1960-1969

1.	831	Mońka, Maciej	1969	M			14:55.72	14:47.12	-
2.	709	Woźniak, Andrzej	1961	M		Skawina	14:59.58	14:50.81	+00:03.69
3.	629	Olszowski, Henryk	1960	M	KKSW Krak Rollerblade	Kłaj	15:15.71	15:06.19	+00:19.07
4.	825	Soczomski, Mirosław	1965	M	Edi Team Zgorzelec		15:28.91	15:19.66	+00:32.54
5.	666	Miliszewski, Aleksander	1968	M	Silesia Skating	Piekary Śląskie	15:48.71	15:41.12	+00:54.00
6.	447	Idryan, Marcin	1966	M		Zakopane	18:59.81	18:38.07	+03:50.95
7.	459	Szczepaniuk, Robert	1969	M		Chorzów	20:31.72	20:00.85	+05:13.73
8.	433	Matulski, Artur	1969	M	serwis TV	KRAKÓW	20:40.96	20:14.09	+05:26.97

### 1959 i starsi

1.	827	Heidenfelder, Hans	1959	M			14:55.26	14:47.41	-
2.	770	Radzik, Stanisław	1959	M	SIEPRAWKA PIĄTKA	Łyczanka	15:54.41	15:49.61	+01:02.19
3.	806	Nalewajka, Martin	1955	M		Częstochowa	16:18.96	16:06.26	+01:18.84
4.	545	Zoremba, Jan	1953	M		Tarnowskie Góry	16:54.46	16:37.39	+01:49.97
5.	809	Stec, Włodzimierz	1953	M		Zakopane	18:11.93	17:52.85	+03:05.43
6.	843	Grelecki, Lucjan	1954	M			18:44.23	18:18.60	+03:31.18
7.	807	Nowotny, Marian	1950	M	Niepołomice Biegają	Damienice	18:47.44	18:27.91	+03:40.49
8.	359	Ptak, Krzysztof	1959	M			18:46.53	18:35.45	+03:48.03

Number of records: 119