

Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane

Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Partnerzy:

Stacja Narciarska Harena

Polskie Koleje Linowe

Stacja Narciarska Szymoszkowa

Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem

Patronat medialny: biegigorskie.pl, Tygodnik Podhalański, tp24.pl

TERMIN ZAWODÓW:

20 lipca (sobota)

godz. 8.00 - Bieg na Gubałówkę – start wspólny

godz. 9.30 - Bieg na Stacji Narciarskiej Szymoszkowa – start wspólny

godz. 11.00 - Bieg na Stacji Narciarskiej Harena - wyciąg – start wspólny

godz. 12.30 - Bieg na Wielkim Krokiew – start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

godz. 14.00 - Bieg na Nosal - start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

CEL ZAWODÓW:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowania prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów.

Promowanie miasta Zakopane i Powiatu tatrzańskiego jako miejsca przyjaznego dla biegaczy

Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta

Zakopane. Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.

Zdobycie punktów w klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi

Biegowej 2019 i Pucharu Polski w Skyrunningu 2019

FORMUŁA ZAWODÓW:

Zawody składają się z pięciu biegów pod górę

Bieg na Gubałówkę – 1200 metrów/ + 310 metrów przewyższenia (25,8%)

Bieg na Polanie Szymoszkowej – 1200 metrów/ + 270 metrów (22,5%)

Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%)

Bieg na Wielkim Krokiew – 260 metrów, /+140 metrów (53,8%)!!!

Bieg na Nosal - długość trasy 860 metrów, przewyższenie 265 metrów (30,8%)

Łącznie: 4120 metrów przy przewyższeniu 1195 metrów (29%)

Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z pięciu biegów jest najniższa.

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich - biegi na Harendzie i Szymoszkowie, szlakiem turystycznym - bieg na Gubałówkę, bieg na Nosal, schodami – Bieg na Wielkim Krokiew

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używania kijków podczas zawodów.

UCZESTNICTWO

1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty, paszport lub legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych.

3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

KLASYFIKACJE

Klasyfikacja łączna za pięć biegów w kategorii open i w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni:

Junior /2004 i młodszy/
Senior /2003 - 1980/
Masters /1979 – 1970/
Weteran I /1969 – 1960/
Weteran II /1959 i starszy/
Kobiety:
Junior /2004 i młodszy/
Senior /2003 - 1980/
Masters /1979 – 1970/
Weteran /1969 i starsze/

NAGRODY

W klasyfikacji ko cowej za pi biegów w kategorii open kobiet i m czyzn:

1 miejsce – 400 złotych

2 miejsce – 300 złotych

3 miejsce – 200 złotych

- w kategoriach wiekowych za miejsca 1 – 3 bony upominkowe o wartosci 200 / 150 / 100 złotych

Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie kumuluj si .

ZGŁOSZENIA

do dnia **17.07.2019** na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu poprzez panel zgłoszeniowy lub w dniach **19 i 20.07.2019** w Biurze Zawodów (**je eli limit zawodników nie zostanie wyczerpany**). Ustala si limit startuj cych zawodników na 150. *Zawodnicy bior cy udział w zawodach wyra aj zgod na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbdnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustaw z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).*

WPISOWE – za pi biegów – 100 zł, wpłata w biurze zawodów – 120 zł (zawodnik uczestnicz cy w mniej ni pi ciu biegach nie b dzie uwzgl dniony w klasyfikacji ko cowej cyklu). **Młodzie szkolna oraz osoby urodzone w roku 1954 i starsze – zni ka 50%, (prosz zaznaczy w tytule wpłaty)**

Wpisowe nie podlega zwrotowi i nie mo e by przeniesione na innego zawodnika.

Zwyci scy poprzednich edycji: Magdalena Kozielska, Dominika Ulfik – Wi niewska, Martyna Galewicz, Dominika Bolechowska, Mirosława Witowska oraz Andrzej Długosz, Krzysztof Bodurkai OleksandrChenikalos zwolnieni z opłaty startowej. Organizator rezerwuje dla siebie 15 pakietów startowych, które zostan wykorzystane do działañ zwi zanych z promocj imprezy.

PROGRAM MISTRZOSTW

Pi tek 19 lipca 2019

18.00 – 20.00 - wydawanie pakietów startowych – muszla koncertowa w Parku Miejskim

Sobota 20 lipca 2019 7.00 - 7:30 - wydawanie pakietów startowych – przy dolnej stacji kolejki na

Gubałówk

17.30 - zako czenie zawodów, wr czenie nagród – **Muszla koncertowa w**

Parku Miejskim

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Dane osobowe uczestników zawodów b d przetwarzane w celach niezbdnych do przeprowadzenia imprezy. Dane osobowe uczestników biegów b d przetwarzane zgodnie z przepisami okre lonymi w Rozporz dzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w zwi zku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

Przetwarzanie danych, o których mowa w ust pie 1 niniejszego paragrafu, w zwi zku z udziałem w zawodach obejmuje tak e publikacj imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazw miejscowoci, w której zamieszkuje - w ka dy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany b dzie projekt.

Uczestnik ma prawo do: dania od nas dost pu do swoich danych osobowych, prawo ich sprostowania

swoich danych osobowych, prawo dania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych, prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych, prawo przenoszenia danych, prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie Państwa danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę, lecz w trosce o bezpieczeństwo zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu i regulaminu rozgrywania zawodów.
2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
4. Nagrody mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.
5. Bieg na Nosal odbywa się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, m.in.: zakaz schodzenia ze szlaku, zakaz wyrzucania śmieci, zakaz płoszenia zwierząt.