



SKAWINA *miasto otwarte na SPORT!*



Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego

Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina

## **KOMUNIKAT ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VII”**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

### **II. WSPÓLORGANIZATORZY**

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

### **III. CELE**

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody sportowe „Pokonaj FOCHA” odbędą się w dniu 22 września 2019 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie firmy HAUTEC w Skawinie ul. Rtm. Witolda Pileckiego 12 (patrz: mapa wyścigów)

## V. PROGRAM IMPREZY

### HARMONOGRAM STARTÓW ZAWODÓW

#### I BLOK :

#### Biegi dzieci

| Numer startu | Godzina startu | Godzina zakończenia | Kategorie wiekowe i płeć uczestników | Konkurencja | Limit osób | Opłata startowa (zł) do dnia 18.09.2019r. |
|--------------|----------------|---------------------|--------------------------------------|-------------|------------|---|
| 1.           | 10:00          | 10:10               | 2014 i młodsi K i M                  | Bieg 200 m  | 150        | 10,00                                     |
| 2.           | 10:10          | 10:15               | 2012-2013 K i M                      |             |            |   |
| 3.           | 10:15          | 10:20               | 2010-2011 K i M                      |             |            |   |
| 4.           | 10:20          | 10:30               | 2008-2009 K i M                      | Bieg 600 m  |            |   |
| 5.           | 10:30          | 10:40               | 2006-2007 K i M                      |             |            |   |

#### Wyścigi na rowerze dzieci:

| Numer startu | Godzina startu | Godzina zakończenia | Kategorie wiekowe i płeć uczestników | Konkurencja           | Limit osób | Opłata startowa (zł) do dnia 18.09.2019r. |
|--------------|----------------|---------------------|--------------------------------------|-----------------------|------------|---|
| 1.           | 10.50          | 11.00               | 2015 i młodsi K i M                  | Rowerki biegowe 200 m | 20 osób    | 10,00                                     |
| 2.           | 11.10          | 11.20               | 2012 -2014 K i M<br>2010 -2011 K i M | Rower 1800 m          | 40 osób    |   |
| 3.           | 11.20          | 11.30               | 2008 -2009 K i M<br>2006 -2007 K i M | Rower 1800 m          | 40 osób    |   |

#### Wyścigi na rolkach dzieci:

| Numer startu | Godzina startu | Godzina zakończenia | Kategorie wiekowe i płeć uczestników                          | Konkurencja  | Limit osób | Opłata startowa (zł) do dnia 18.09.2019r. |
|--------------|----------------|---------------------|---|--------------|------------|---|
| 1.           | 11.40          | 11.55               | 2013 i młodsi K i M<br>2011 – 2012 K i M<br>2009 - 2010 K i M | Rolki 1800 m | 100 osób   | 10,00                                     |
| 2.           | 11.55          | 12.10               | 2007 - 2008 K i M<br>2006 K i M                               | Rolki 1800 m |            | 10,00                                     |

**ZAKOŃCZENIE BLOKU I i DEKORACJA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI, WYŚCIGÓW ROLKOWYCH I ROWEROWYCH ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD**

#### BIURO ZAWODÓW DLA BLOKU I:

**8.30 – 11.30** – wydawanie pakietów i numerów startowych dla biegów krótkich (200 m i 1000 m) i rowerków biegowych (200 m), rowerowych i rolkowych (1800 m).

Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

**UWAGA!!!** Możliwość zapisania dzieci w dniu zawodów do konkurencji I bloku, tylko w przypadku wolnych numerów startowych w danej kategorii wiekowej.

**BLOK II****Wyścigi na rolkach**

| Numer startu | Godzina startu | Godzina zakończenia | Kategorie wiekowe i płeć uczestników   | Konkurencja       | Limit osób | OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ) |                               |                |
|--------------|----------------|---------------------|--|-------------------|------------|------------------------------|-------------------------------|----------------|
|              |                |                     |  |                   |            | Do 31.07.2019r.              | Od 1.08.2019r do 18.09.2019r. | W dniu zawodów |
| 1.           | 12.45          | 13.40               | 2005-2000 K i M<br>1999-1990 K i M<br>1989-1980 K i M<br>1979-1970 K i M<br>1969-1960 K i M<br>1959 i starsi K i M | *Rolki<br>10000 m | 150 osób   | 35,00                        | 50,00                         | 70,00          |

**Wyścigi na rowerze:**

| Numer startu | Godzina startu | Godzina zakończenia | Kategorie wiekowe i płeć uczestników   | Konkurencja       | Limit osób | OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ) |                               |                |
|--------------|----------------|---------------------|--|-------------------|------------|------------------------------|-------------------------------|----------------|
|              |                |                     |  |                   |            | Do 31.07.2019r.              | Od 1.08.2019r do 18.09.2019r. | W dniu zawodów |
| 2.           | 14.15          | 14.55               | 2005-2000 K i M<br>1999-1990 K i M<br>1989-1980 K i M<br>1979-1970 K i M<br>1969-1960 K i M<br>1959 i starsi K i M | *Rower<br>10000 m | 120 osób   | 35,00                        | 50,00                         | 70,00          |

**Bieg Główny:**

| Numer startu | Godzina startu | Godzina zakończenia | Kategorie wiekowe i płeć uczestników  | Konkurencja             | Limit osób | OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ) |                               |                |
|--------------|----------------|---------------------|---|-------------------------|------------|------------------------------|-------------------------------|----------------|
|              |                |                     |   |                         |            | Do 31.07.2019r.              | Od 1.08.2019r do 18.09.2019r. | W dniu zawodów |
| 3.           | 15.15          | 15.55               | 2005-2000 K i M<br>1999-1990 K i M<br>1989-1980 K i M<br>1979-1970 K i M<br>1969-1960 K i M<br>1959 i starsi K i M  | *Bieg 5000 m            | 120 osób   | 35,00                        | 50,00                         | 70,00          |
| 4.           | 15.15          | 16.35               | 2001-1990 K i M<br>1989-1980 K i M<br>1979-1970 K i M<br>1969-1960 K i M<br>1959 -1950 K i M<br>1949 i starsi K i M | Bieg Główny<br>10 000 m | 250 osób   | 35,00                        | 50,00                         | 70,00          |

|    |           |       |  |
|----|-----------|-------|--|
| 5. | ok. 17.00 | 17.30 | <b>ZAKOŃCZENIE BLOKU II i DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH:<br/>ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ<br/>FOCHATLONU ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD</b> |
|----|-----------|-------|--|

**OPŁATY ZA DWA STARTY** (np. bieg 5 km i rower 10 km)

**LUB TRÓJBÓJ-FOCHATLON** (bieg 5 km, rower i rolki 10 km)

| OPŁATY ZA DWA STARTY (zł)/UCZESTNIKA |                                  |                   | OPŁATA ZA TRÓJBÓJ-FOCHATLON (zł)/UCZESTNIKA |                                  |                   |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------|---|----------------------------------|-------------------|
| Do dn.<br>31.07.2019r.               | Od 1.08.2019r<br>do 18.09.2019r. | W dniu<br>zawodów | Do dn.<br>31.07.2019r.                      | Od 1.08.2019r<br>do 18.09.2019r. | W dniu<br>zawodów |
| 45,00                                | 60,00                            | 90,00             | 55,00                                       | 70,00                            | 110,00            |

Zwolnieni z opłaty startowej są: emeryci i renciści oraz osoby niepełnosprawne za okazaniem dokumentu potwierdzającego w dniu zawodów przy odbieraniu numerów startowych.

Opłaty startowe wyścigów z BLOKU II zarówno przelewem, jak i w dniu zawodów dla mieszkańców Gminy Skawina są pomniejszone o 10 zł od w/w kwot.

#### **BIURO ZAWODÓW DLA BLOKU II:**

**11.45 – 14.50** – wydawanie pakietów i numerów startowych: rolki (10000 m), rower (10000 m) i bieg (5000 m i 10000 m) oraz Fochathlonu. Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

#### **VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia zarówno do wyścigów dzieci jak i dorosłych oraz opłaty startowe wg powyższego harmonogramu i cennika, będą przyjmowane On-line do 18.09.2019r. poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu sport-timing.pl. Link do zapisów :<https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/wydarzenie/pokonaj-focha-vii/>. Po tym terminie będzie możliwość zapisu w dniu zawodów **WYŁĄCZNIE** w przypadku wolnego limitu zgłoszeń!!!

Zapisy dostępne również na stronach internetowych: [www.optimasport.pl](http://www.optimasport.pl), [www.ckis.pl](http://www.ckis.pl)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłata może być przeniesienia na inną osobę, jedynie w uzasadnionych przypadkach za zgodą organizatora.

Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu otrzymuje potwierdzenie zgłoszenia na podany w zapisach e-mail. Aby zapisać kolejnego zawodnika, należy przeprowadzić całą procedurę zgłoszenia od nowa.

Zawodnik, który się zarejestruje, a nie dokona wpłaty ON – LINE może opłacić ją później, po zalogowaniu się do portalu lub w dniu zawodów.

#### **VII. DODATKOWE KLASYFIKACJE ZAWODÓW „POKONAJ FOCHA VII”**

##### **„TRÓJBÓJ – FOCHATHLON \*\*”:**

1. Na klasyfikacje trójboju składają się następujące konkurencje - **rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km**, według harmonogramu indywidualnych startów. Aby zgłosić się do Fochathlonu, należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć wszystkie powyższe konkurencje.

2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).
3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

### **GRAND PRIX SKAWINY**

Klasyfikacja „**III Grand Prix Skawiny**”, klasyfikowani będą uczestnicy (kobiety i mężczyźni), którzy wezmą udział w trzech biegach organizowanych na terenie Skawiny tj. Bieg Skawiński– 10 km, Pokonaj FOCHA – bieg 10 km, Bieg Niepodległości Skawina – Mogilany – 8 km. Suma czasów uzyskanych w każdym w wymienionych biegów wyłoni zwycięzców tej kategorii.

#### **VIII. NAGRODY**

- Pakiety startowe i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników.
- BLOK I – pamiątkowy gadżet.
- BLOK II – unikatowa koszulka termoaktywna.  
(**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje gadżetów, czy koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów)
- Statuetki dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych BLOKU I i II
- Puchary dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w BLOKU II.
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.
- Nagrody w postaci bonów zakupowych w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn w FOCHATLONIE: I m-ce 400 zł, II m-ce 300 zł, III m-ce 200 zł, IV-VI m-ce 100 zł
- Statuetki za miejsca I-III w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet, w klasyfikacji „Powiatu Krakowskiego”, w każdym wyścigu z BLOKU II
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników

## **REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VII”**

#### **I. SPRAWY ORGANIZACYJNE.**

1. Zawody rozgrywane będą na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego, a biuro zawodów znajdować się będzie na terenie firmy HAUTEC w Skawinie ul. Rtm. Witolda Pileckiego 12 (patrz: mapa wyścigów), gdzie po weryfikacji zawodnika, będą wydawane chipy startowe wraz z numerami startowymi w dniu 22 września 2019 r. (niedziela) w godz. 8.30. – 14.30. Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg**

**harmonogramu! (dzieci w biegach na 200m, 1000 metrów i wyścigów na rowerkach biegowych, otrzymują tylko nr startowe bez chipów).**

**2. W celu weryfikacji uczestnika niezbędne jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem!**

3. Trasa zawodów będzie wyznaczona taśmami oraz osobami kierującymi ruchem. Drogi w miejscu przebiegu zawodów będą zamykane dynamicznie, w miarę zapotrzebowania.
4. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Zawodnicy niepełnoletni podczas zawodów muszą być pod opieką rodziców/opiekunów prawnych.
5. Elektroniczny pomiar czasu, będzie prowadzony systemem firmy Sport timing – zapisy: <https://sport-timing.pl/pomiar-czasu/wydarzenie/pokonaj-focha-vii/>.
6. Zwolnieni z opłaty startowej są: emeryci i renciści oraz osoby niepełnosprawne za okazaniem dokumentu potwierdzającego w dniu zawodów.
7. Opłaty startowe wyścigów z BLOKU II zarówno przelewem, jak i w dniu zawodów dla mieszkańców Gminy Skawina są pomniejszone o 10 zł od w/w kwot.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata może być przeniesienia na inną osobę, jedynie w uzasadnionych przypadkach za zgodą organizatora.
9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

## **II. ZASADY UCZESTNICTWA**

- **W zawodach mogą brać udział osoby niepełnoletnie, których prawni opiekunowie w dniu zawodów potwierdzą zgłoszenie uczestnika i wypełnią oświadczenie/ zgodę.**
- **Obowiązuje ZAKAZ startu osób poniżej wieku określonego w kategoriach wiekowych wykazanych w harmonogramie startów.**
- Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w biurze zawodów.
- W Biegu Głównym na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która **ukończyła** 18 lat.
- **Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, a także zmiany limitu osób w poszczególnych dyscyplinach lub kategoriach wiekowych w zależności od frekwencji.**
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NNW, uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- W ramach zawodów uczestnik otrzymuje tylko jeden raz pakiet startowy, koszulkę i medal bez względu na ilość startów.

- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte w miejscu, w których wskaże organizator w biurze zawodów. Nie posiadanie lub zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- W wyścigach rowerowych oraz wrotkarskich, zawodnik jest bezwzględnie zobowiązany do startu w kasku ochronnym, zalecane są również ochraniacze na kolana i łokcie.
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w więcej niż jednej dyscyplinie.

### **III. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I BEZPIECZEŃSTWO**

1. Wszystkich uczestników Zawodów Sportowych „Pokonaj Focha VII” obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. Wszyscy uczestnicy muszą podporządkować się poleceniom służb kierujących ruchem oraz organizatorów imprezy i osób zabezpieczających trasę.
4. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania przepisów wynikających z ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Organizator ma prawo do skrócenia, zmiany lub nawet odwołania części lub całej trasy bądź zawodów w przypadku zaistnienia warunków zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu uczestników.
7. Sugeruje się posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe oraz majątkowe uczestników i osób trzecich powstałe w wyniku zdarzeń nie wynikających z winy organizatora.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
10. Miejsca parkingowe dla samochodów będą odpowiednio oznakowane.
11. Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie internetowej
12. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej sport-timing.pl, optimasport.pl oraz ckis.pl.
13. Organizator zapewnia punkt depozytu. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
14. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.



17. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator wraz ze stroną bezpośrednio zainteresowaną. Zapisy wideo lub fotografie uczestników lub ich prawnych przedstawicieli nie będą dopuszczone do weryfikacji jako dowód w proteście. Poddawana może być tylko analiza zapisu wideo organizatora zawodów

18. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji 100 złotych przyjmuje Biuro Zawodów do 30 min po ukazaniu się nieoficjalnych wyników w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi w terminie nie dłuższym niż 14 dni. Protesty mogą wnosić wyłącznie uczestnicy zawodów lub ich prawni przedstawiciele. Po dekoracji danej konkurencji żadne protesty nie będą uwzględniane.

19. Klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych RODO:

- Administratorem, czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane dane osobowe, jest Klub Sportowy Optima Skawina z siedzibą w Skawinie przy ul. Korabnickiej 10A/17, adres e-mail: [optimaskawina@gmail.com](mailto:optimaskawina@gmail.com) adres pocztowy: Klub Sportowy Optima Skawina 32-050 Skawina ul. Korabnicka 10A/17, zgodnie z art.7 i 9 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

- Dane osobowe przetwarzane są na podstawie art. 6 ust.1 lit a) oraz c) ogólnego rozporządzenia j/w o ochronie danych osobowych, w celu organizacji Zawodów Sportowych „Pokonaj Focha VII” odbywających się w dniu 22.09.2019r. w Skawinie.

- Dane osobowe przetwarzane są w celu:

- zgłoszenia do zawodów, wpisania na listę startową i listę wyników;

- zamieszczenia danych oraz wizerunku (fotografie), na stronach internetowej i portalach społecznościowych oraz na plakatach i innych folderach informacyjnych;

- zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom zawodów, w tym również opieki medycznej.

- kontaktowaniem się z rodzicem/prawnym opiekunem.

- udostępniania danych wyłącznie firmom i instytucjom bezpośrednio współpracującym z klubem, przy organizacji zawodów, tylko i wyłącznie wówczas gdy podanie ich będzie niezbędne do przeprowadzenia zawodów.

- Wymagane jest podanie następujących danych osobowych:

Imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania, telefon kontaktowy i e-mail, informacje o stanie zdrowia.



Nie podanie powyższych danych osobowych, z jakiegoś powodu spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w zawodach.

Dane osobowe przechowywane będą przez okres 1 roku

Uczestnicy zawodów mają prawo do kontroli przetwarzania swoich danych osobowych, dostępu do ich treści oraz ich poprawiania, ograniczania udostępniania oraz usunięcia lub cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnicy zawodów mają prawo wnieść skargę w związku z przetwarzaniem przez nas Twoich danych osobowych do organu nadzorczego, którym jest Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych (adres: Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).

**KAŻDY Z UCZESTNIKÓW MA OBOWIĄZEK ZAPOZNAĆ SIĘ Z KOMUNIKATEM ZAWODÓW!**

**Organizator**

Klub Sportowy „Optima” Skawina

Piotr Przywara

**Współorganizator**

Centrum Kultury i Sportu w Skawinie