



IV Run and Roll Jasło 2016

22.10.2016

Bieg Główny 5 km

Wyniki Biegu

Miejsce	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	Klub	liczyczas 1	liczyczas 2	liczyczas 3	Czas	Różnica
Kobieta									
1	94	Przywara Katarzyna	Kat. 20 - 39	Optima Skawina	5:46.83	11:51.05	17:53.09	23:47.62	
2	8	Ciborowska Aneta	Kat. 20 - 39	SEBA-SPORT PISZ	5:57.04	12:09.03	18:28.65	24:41.24	53.62
3	7	Ciborowska Roksana	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	5:57.06	12:08.93	18:28.72	24:51.62	1:04.00
4	111	Końko Ewelina	Kat. do 15 lat		6:08.18	12:38.15	19:04.90	25:18.38	1:30.76
5	99	Muszańska Alicja	Kat. 20 - 39	UKS ASW JUDO JASŁO	6:31.26	13:02.30	19:37.75	26:10.54	2:22.92
6	106	Ferenc Monika	Kat. 16 - 19		6:32.82	13:21.07	20:08.96	26:35.02	2:47.40
7	92	Gros Anna	Kat. 40 - 59	OPTIMA SKAWINA	6:23.12	13:05.31	19:55.86	26:43.03	2:55.41
8	131	Sołtys Alicja	Kat. 40 - 59		6:23.05	13:05.11	19:55.92	26:44.97	2:57.35
9	10	Ciborowska Katarzyna	Kat. 40 - 59	KS SPEED JASŁO	6:57.03	14:06.45	21:18.60	28:21.72	4:34.10
10	13	Bosak Maria	Kat. 20 - 39	KS SPEED JASŁO	6:59.09	14:19.96	21:53.36	29:37.68	5:50.06
11	50	Oprządek Magdalena	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	6:55.52	14:52.14	22:55.84	30:08.65	6:21.03
12	118	Paliś Ewela	Kat. 20 - 39		6:58.53	14:28.19	22:17.63	30:12.95	6:25.33
13	123	Pruchnik Weronika	Kat. do 15 lat		7:28.84	15:11.06	23:52.84	32:26.40	8:38.78
14	37	Kozłowska Kornelia	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	8:14.49	17:31.42	27:41.33	37:44.92	13:57.30
15	54	Przybylik Iga	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	8:02.12	17:31.17	28:27.89	38:17.36	14:29.74
16	32	Jarecka Anna	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	10:46.84	21:26.53	32:46.79	44:20.40	20:32.78
17	9	Ciborowska Irena	Kat. 60 +	KS SPEED JASŁO	10:46.82	21:26.98	32:46.84	44:20.60	20:32.98

Mężczyzna

1	83	Pelczar Wojciech	Kat. 20 - 39	M.U.K.S. Podkarpacie Jedlicze	4:40.78	9:36.48	14:40.33	19:18.37	
2	63	Szumiec Łukasz	Kat. 20 - 39	KS SPEED JASŁO	4:40.35	9:36.44	14:40.51	19:43.51	25.14
3	129	Skalski Adam	Kat. 20 - 39		4:44.88	9:51.15	15:19.75	20:40.42	1:22.05
4	163	Mróz Kamil	Kat. 20 - 39	LKS Victoria Dobieszyn	4:56.26	10:13.43	15:38.75	21:07.38	1:49.01
5	167	Czyżowicz Mirosław	Kat. 20 - 39	KKB MOSIR Krosno	5:10.22	10:33.43	16:07.11	21:31.54	2:13.17
6	158	Zieliński Dawid	Kat. do 15 lat		4:56.72	10:25.54	16:06.99	21:33.78	2:15.41
7	5	Ciborowski Natan	Kat. 16 - 19	KS SPEED JASŁO	5:10.73	10:42.90	16:18.17	21:35.64	2:17.27
8	57	Różycki Artur	Kat. 40 - 59	KS SPEED JASŁO	5:10.34	10:40.50	16:17.78	21:44.89	2:26.52
9	125	Pruchnik Stanisław	Kat. 40 - 59		5:36.78	11:18.56	16:58.85	22:19.44	3:01.07
10	114	Kuruc Przemek	Kat. do 15 lat		5:13.22	11:03.60	16:57.97	22:36.49	3:18.12
11	3	Ciborowski Bastian	Kat. 20 - 39	SEBA-SPORT PISZ	5:32.68	11:25.16	17:07.41	22:49.14	3:30.77
12	2	Ciborowski Hubert	Kat. 16 - 19	SEBA-SPORT PISZ	5:47.92	11:52.01	17:48.86	23:22.29	4:03.92
13	159	Ostapiński Krzysztof	Kat. 16 - 19		5:24.80	11:09.40	17:19.22	23:27.47	4:09.10
14	4	Ciborowski Sebastian	Kat. 40 - 59	SEBA-SPORT PISZ	5:36.32	11:27.42	17:36.20	23:34.40	4:16.03
15	95	Przywara Piotr	Kat. 20 - 39	Optima Skawina	5:47.31	11:51.70	18:05.36	24:15.67	4:57.30
16	113	Kroczek Tomasz	Kat. 40 - 59		6:00.66	12:13.84	18:35.92	24:55.05	5:36.68
17	124	Pruchnik Sebastian	Kat. do 15 lat		6:01.37	12:14.43	18:43.94	25:07.86	5:49.49
18	101	Zawadzki Konrad	Kat. do 15 lat	UKS ASW JUDO JASŁO	6:06.36	12:32.05	18:57.82	25:08.11	5:49.74
19	91	Dziobek Jerzy	Kat. 40 - 59	Optima Skawina	6:14.12	12:37.58	19:04.52	25:29.13	6:10.76
20	168	Jan Ostrowski	Kat. 60 +		6:30.21	13:04.07	19:38.45	26:09.58	6:51.21
21	97	Michalski Adrian	Kat. 20 - 39	SGSP Warszawa	6:19.42	13:05.89	20:00.45	26:22.07	7:03.70
22	100	Zawadzki Patryk	Kat. do 15 lat	UKS ASW JUDO JASŁO	6:31.51	13:15.51	20:03.94	26:22.16	7:03.79
23	64	Szumiec Dominik	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	6:33.44	13:36.01	20:17.58	26:31.59	7:13.22
24	40	Łukaczyński Jakub	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	6:45.98	13:36.61	20:27.18	27:29.83	8:11.46
25	80	Nowotny Marian	Kat. 60 +	Amator	6:33.44	13:29.66	20:31.40	27:38.53	8:20.16
26	140	Wojtasiewicz Wincenty	Kat. 60 +		6:20.66	13:05.84	20:20.57	27:43.87	8:25.50
27	164	Stec Włodzimierz	Kat. 60 +		7:11.29	14:11.93	21:11.51	28:16.28	8:57.91
28	156	Krokowski Wojciech	Kat. 60 +		6:57.87	14:38.52	22:28.56	30:20.51	11:02.14



IV Run and Roll Jasło 2016

22.10.2016

Bieg Główny 5 km

Wyniki Biegu

Miejsce	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	Klub	łędzyczas 1	łędzyczas 2	łędzyczas 3	Czas	Różnica
29	21	Dybka Radosław	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	7:25.72	15:09.28	22:57.66	30:21.94	11:03.57
30	128	Samborski Paweł	Kat. do 15 lat		7:31.85	15:11.95	23:02.47	30:46.76	11:28.39
31	22	Dybka Dominik	Kat. 16 - 19	KS SPEED JASŁO	7:22.96	15:21.38	24:00.77	31:50.51	12:32.14
32	121	Pruchnik Krzysztof	Kat. do 15 lat		7:08.23	15:09.38	23:54.19	31:57.73	12:39.36
33	33	Jarecki Piotr	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	8:14.49	17:31.49	25:48.92	35:09.11	15:50.74
34	12	Błażowski Igor	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	7:57.54	17:18.91	27:26.91	37:32.06	18:13.69

Kategoria: Kat. do 15 lat / Płeć: Kobieta

1	7	Ciborowska Roksana	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	5:57.06	12:08.93	18:28.72	24:51.62	
2	111	Końtko Ewelina	Kat. do 15 lat		6:08.18	12:38.15	19:04.90	25:18.38	26.76
3	50	Oprządek Magdalena	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	6:55.52	14:52.14	22:55.84	30:08.65	5:17.03
4	123	Pruchnik Weronika	Kat. do 15 lat		7:28.84	15:11.06	23:52.84	32:26.40	7:34.78
5	37	Kozłowska Kornelia	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	8:14.49	17:31.42	27:41.33	37:44.92	12:53.30
6	54	Przybylik Iga	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	8:02.12	17:31.17	28:27.89	38:17.36	13:25.74
7	32	Jarecka Anna	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	10:46.84	21:26.53	32:46.79	44:20.40	19:28.78

Kategoria: Kat. do 15 lat / Płeć: Mężczyzna

1	158	Zieliński Dawid	Kat. do 15 lat		4:56.72	10:25.54	16:06.99	21:33.78	
2	114	Kuruc Przemek	Kat. do 15 lat		5:13.22	11:03.60	16:57.97	22:36.49	1:02.71
3	124	Pruchnik Sebastian	Kat. do 15 lat		6:01.37	12:14.43	18:43.94	25:07.86	3:34.08
4	101	Zawadzki Konrad	Kat. do 15 lat	UKS ASW JUDO JASŁO	6:06.36	12:32.05	18:57.82	25:08.11	3:34.33
5	100	Zawadzki Patryk	Kat. do 15 lat	UKS ASW JUDO JASŁO	6:31.51	13:15.51	20:03.94	26:22.16	4:48.38
6	64	Szumiec Dominik	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	6:33.44	13:36.01	20:17.58	26:31.59	4:57.81
7	40	Łukaczyński Jakub	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	6:45.98	13:36.61	20:27.18	27:29.83	5:56.05
8	21	Dybka Radosław	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	7:25.72	15:09.28	22:57.66	30:21.94	8:48.16
9	128	Samborski Paweł	Kat. do 15 lat		7:31.85	15:11.95	23:02.47	30:46.76	9:12.98
10	121	Pruchnik Krzysztof	Kat. do 15 lat		7:08.23	15:09.38	23:54.19	31:57.73	10:23.95
11	33	Jarecki Piotr	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	8:14.49	17:31.49	25:48.92	35:09.11	13:35.33
12	12	Błażowski Igor	Kat. do 15 lat	KS SPEED JASŁO	7:57.54	17:18.91	27:26.91	37:32.06	15:58.28

Kategoria: Kat. 16 - 19 / Płeć: Kobieta

1	106	Ferenc Monika	Kat. 16 - 19		6:32.82	13:21.07	20:08.96	26:35.02	
---	-----	---------------	--------------	--	---------	----------	----------	-----------------	--

Kategoria: Kat. 16 - 19 / Płeć: Mężczyzna

1	5	Ciborowski Natan	Kat. 16 - 19	KS SPEED JASŁO	5:10.73	10:42.90	16:18.17	21:35.64	
2	2	Ciborowski Hubert	Kat. 16 - 19	SEBA-SPORT PISZ	5:47.92	11:52.01	17:48.86	23:22.29	1:46.65
3	159	Ostapiński Krzysztof	Kat. 16 - 19		5:24.80	11:09.40	17:19.22	23:27.47	1:51.83
4	22	Dybka Dominik	Kat. 16 - 19	KS SPEED JASŁO	7:22.96	15:21.38	24:00.77	31:50.51	10:14.87

Kategoria: Kat. 20 - 39 / Płeć: Kobieta

1	94	Przywara Katarzyna	Kat. 20 - 39	Optima Skawina	5:46.83	11:51.05	17:53.09	23:47.62	
2	8	Ciborowska Aneta	Kat. 20 - 39	SEBA-SPORT PISZ	5:57.04	12:09.03	18:28.65	24:41.24	53.62
3	99	Muszańska Alicja	Kat. 20 - 39	UKS ASW JUDO JASŁO	6:31.26	13:02.30	19:37.75	26:10.54	2:22.92



IV Run and Roll Jasło 2016

22.10.2016

Bieg Główny 5 km

Wyniki Biegu

Miejsce	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	Klub	Łączny czas 1	Łączny czas 2	Łączny czas 3	Czas	Różnica
4	13	Bosak Maria	Kat. 20 - 39	KS SPEED JASŁO	6:59.09	14:19.96	21:53.36	29:37.68	5:50.06
5	118	Paliś Ewela	Kat. 20 - 39		6:58.53	14:28.19	22:17.63	30:12.95	6:25.33

Kategoria: Kat. 20 - 39 / Płeć: Mężczyzna

1	83	Pelczar Wojciech	Kat. 20 - 39	M.U.K.S. Podkarpacie Jedlicze	4:40.78	9:36.48	14:40.33	19:18.37	
2	63	Szumiec Łukasz	Kat. 20 - 39	KS SPEED JASŁO	4:40.35	9:36.44	14:40.51	19:43.51	25.14
3	129	Skalski Adam	Kat. 20 - 39		4:44.88	9:51.15	15:19.75	20:40.42	1:22.05
4	163	Mróz Kamil	Kat. 20 - 39	LKS Victoria Dobieszyn	4:56.26	10:13.43	15:38.75	21:07.38	1:49.01
5	167	Czyżowicz Mirosław	Kat. 20 - 39	KKB MOSIR Krosno	5:10.22	10:33.43	16:07.11	21:31.54	2:13.17
6	3	Ciborowski Bastian	Kat. 20 - 39	SEBA-SPORT PISZ	5:32.68	11:25.16	17:07.41	22:49.14	3:30.77
7	95	Przywara Piotr	Kat. 20 - 39	Optima Skawina	5:47.31	11:51.70	18:05.36	24:15.67	4:57.30
8	97	Michalski Adrian	Kat. 20 - 39	SGSP Warszawa	6:19.42	13:05.89	20:00.45	26:22.07	7:03.70

Kategoria: Kat. 40 - 59 / Płeć: Kobieta

1	92	Gros Anna	Kat. 40 - 59	OPTIMA SKAWINA	6:23.12	13:05.31	19:55.86	26:43.03	
2	131	Sołtys Alicja	Kat. 40 - 59		6:23.05	13:05.11	19:55.92	26:44.97	1.94
3	10	Ciborowska Katarzyna	Kat. 40 - 59	KS SPEED JASŁO	6:57.03	14:06.45	21:18.60	28:21.72	1:38.69

Kategoria: Kat. 40 - 59 / Płeć: Mężczyzna

1	57	Różycki Artur	Kat. 40 - 59	KS SPEED JASŁO	5:10.34	10:40.50	16:17.78	21:44.89	
2	125	Pruchnik Stanisław	Kat. 40 - 59		5:36.78	11:18.56	16:58.85	22:19.44	34.55
3	4	Ciborowski Sebastian	Kat. 40 - 59	SEBA-SPORT PISZ	5:36.32	11:27.42	17:36.20	23:34.40	1:49.51
4	113	Kroczek Tomasz	Kat. 40 - 59		6:00.66	12:13.84	18:35.92	24:55.05	3:10.16
5	91	Dziobek Jerzy	Kat. 40 - 59	Optima Skawina	6:14.12	12:37.58	19:04.52	25:29.13	3:44.24

Kategoria: Kat. 60 + / Płeć: Kobieta

1	9	Ciborowska Irena	Kat. 60 +	KS SPEED JASŁO	10:46.82	21:26.98	32:46.84	44:20.60	
---	---	------------------	-----------	----------------	----------	----------	----------	-----------------	--

Kategoria: Kat. 60 + / Płeć: Mężczyzna

1	168	Jan Ostrowski	Kat. 60 +		6:30.21	13:04.07	19:38.45	26:09.58	
2	80	Nowotny Marian	Kat. 60 +	Amator	6:33.44	13:29.66	20:31.40	27:38.53	1:28.95
3	140	Wojtasiewicz Wincenty	Kat. 60 +		6:20.66	13:05.84	20:20.57	27:43.87	1:34.29
4	164	Stec Włodzimierz	Kat. 60 +		7:11.29	14:11.93	21:11.51	28:16.28	2:06.70
5	156	Krokowski Wojciech	Kat. 60 +		6:57.87	14:38.52	22:28.56	30:20.51	4:10.93