

Puchar Polski, OZK Zakopane, Styczeń 09 – 10 . 2016



Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego
Zakopane

Data: Ilość zgłoszonych zawodniczek Ilość zgłoszonych zawodników Czas na czyszczenie toru

Biegi/czyszczenia/rozgrzewka	Dystans	Ilość zawodników	Ilość par	Ilość kwartetów	Czas na parę/czyszczenia	Razem czas		Przeliczenie czasu	Czas szacunkowo	
						Zawody	Przygotowanie toru		Start	Koniec
Rozgrzewka					0:30:00			0:30:00	09:00	09:30
Czyszczenie toru					0:20:00		0:20:00	0:20:00	09:30	09:50
500m PP kobiety	500	10	5		0:02:00	0:10:00		0:10:00	10:00	10:10
500m OZK kobiety	500	25	13		0:02:00	0:26:00		0:26:00	10:10	10:36
500m OZK mężczyźni	500	20	10		0:02:00	0:20:00		0:20:00	10:36	10:56
Czyszczenie toru					0:20:00		0:20:00	0:20:00	10:56	11:16
500m PP mężczyźni	500	29	15		0:02:00	0:30:00		0:30:00	11:16	11:46
1000m PP kobiety	1000	14	7	4	0:02:30	0:10:00		0:10:00	11:46	11:56
Czyszczenie toru					0:20:00		0:20:00	0:20:00	11:56	12:16
1000m OZK kobiety	1 000	22	11	6	0:02:30	0:15:00		0:15:00	12:16	12:31
1000m OZK mężczyźni	1000	14	7	4	0:02:30	0:10:00		0:10:00	12:31	12:41
1500m PP mężczyźni	1 500	28	14	7	0:03:30	0:24:30		0:24:30	12:41	13:05
Czyszczenie toru					0:20:00		0:20:00	0:20:00	13:05	13:25
PP kobiety	3000	10	5	3	0:06:00	0:18:00		0:18:00	13:25	13:43
OZK kobiety	3000	2	1	1	0:06:00	0:06:00		0:06:00	13:43	13:49
OZK mężczyźni	3 000	5	3	2	0:06:00	0:12:00		0:12:00	13:49	14:01
PP mężczyźni	5 000	9	5	3	0:09:00	0:27:00		0:27:00	14:01	14:28
Bieg drużynowy					0:05:00	0:00:00		0:00:00	14:28	14:28

Notatki:

Puchar Polski
Zakopane, 09-10.01.2016

500m - kobiety, Open (3 bieg)

LOSOWANIE

Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	W	12	FADEREWSKA Alicja	UKS 3 Milanówek	48.27
	Z	10	ULKOWSKA Katarzyna	KS PILICA Tomaszów Maz	45.73
2	W	7	TEJCHMAN Izabela	IUKS Dziewiątka Tomaszów	44.67
	Z	13	HAJDUK Joanna	UKS 3 Milanówek	43.51
3	W	8	KACZMAREK Olga	KS PILICA Tomaszów Maz	44.73
	Z	5	GĄSECKA Karolina	IUKS Dziewiątka Tomaszów	41.59
4	W	1	WÓJCIK Andżelika	MKS CUPRUM Lubin	41.22
	Z	2	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	40.38
5	W	4	BOSIEK Karolina	IUKS Dziewiątka Tomaszów	40.70
	Z	9	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów Maz	40.24

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne

Zakopane, 09-10.01.2016

500m - kobiety, Open (3 bieg)

LOSOWANIE

Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	W Z	29	STEC Amelia	UKS Sparta Grodzisk Mazo	55.62
2	W Z	7 20	MACHOWCZYK Ewa SZKURAT Gabriela	KS PILICA Tomaszów Maz KS SNPTT 1907 Zakopane	51.49 52.37
3	W Z	19 13	KUBIN Liwia BOMBAŁA Zofia	KS SNPTT 1907 Zakopane WTŁ Stegny Warszawa	55.60 54.43
4	W Z	21 11	TARCHAŁA Amelia KAWA Zuzanna	KS SNPTT 1907 Zakopane UKS 3 Milanówek	59.93 54.48
5	W Z	18 1	GĄSIENICA-ROJ Karolina JANDUŁA Natalia	KS SNPTT 1907 Zakopane MKS CUPRUM Lubin	52.51 52.09
6	W Z	12 9	UZIĄK Julia OWCZAREK Jagoda	UKS 3 Milanówek KS PILICA Tomaszów Maz	51.58 50.88
7	W Z	26 14	MICHNIOWSKA Julia MARCJONIAK Julia	SKŁ GÓRNIK Sanok WTŁ Stegny Warszawa	51.11 48.67
8	W Z	23 28	JAGNISZCZAK Karolina MRUGAŁA Urszula	SKŁ GÓRNIK Sanok LKS Poroniec Poronin	50.81 48.93
9	W Z	17 5	ŚWIĄTKIEWICZ Natasza KRZEŚLAK Natalia	WTŁ Stegny Warszawa IUKS Dziewiątka Tomaszów	47.37 49.37
10	W Z	8 3	MORMUS Patrycja PLUTA Zofia	KS PILICA Tomaszów Maz IUKS Dziewiątka Tomaszów	47.95 48.15
11	W Z	27 10	WOJTOŃ Angelika CHRYCIUK Urszula	SKŁ GÓRNIK Sanok UKS 3 Milanówek	46.82 46.77
12	W Z	6 2	DELA Katarzyna KOPACZ Daria	KS PILICA Tomaszów Maz IUKS Dziewiątka Tomaszów	46.11 45.49
13	W Z	16 4	PŁOŃCZYK Maja ŚWINOGA Karolina	WTŁ Stegny Warszawa IUKS Dziewiątka Tomaszów	46.40 44.32

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne

Zakopane, 09-10.01.2016

500m - mężczyźni, Open (3 bieg)

LOSOWANIE

Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	W	61	WOJTAKOWSKI Szymon	KS PILICA Tomaszów Maz	51.95
	Z	64	ŚLIWKA Mateusz	UKS 3 Milanówek	49.58
2	W	72	WALKOSZ Bartłomiej	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:01.47
	Z	67	FIGURA Marek	KS SNPTT 1907 Zakopane	55.26
3	W	56	ABRATKIEWICZ Kacper	KS PILICA Tomaszów Maz	48.85
	Z	68	GĄSIENICA-ROJ Szymon	KS SNPTT 1907 Zakopane	51.86
4	W	57	JABŁOŃSKI Karol	KS PILICA Tomaszów Maz	47.44
	Z	71	TARCHAŁA Kacper	KS SNPTT 1907 Zakopane	48.90
5	W	60	ŚMIGIEL Jakub	KS PILICA Tomaszów Maz	46.06
	Z	75	STAROŚCIAK Kacper	SKŁ GÓRNIK Sanok	47.15
6	W	62	KOPACZ Michał	UKS 3 Milanówek	47.20
	Z	52	KOSTYSZAK Piotr	MKS CUPRUM Lubin	44.10
7	W	65	WOLNIEWICZ Maciej	UKS 3 Milanówek	43.92
	Z	51	BUDNIK Maciej	MKS CUPRUM Lubin	45.53
8	W	63	MASALSKI Igor	UKS 3 Milanówek	45.62
	Z	58	KOWALSKI Filip	KS PILICA Tomaszów Maz	44.80
9	W	55	ŚLUSARSKI Oskar	IUKS Dziewiątka Tomaszów	43.30
	Z	73	ZAJĄC Robert	KS SNPTT 1907 Zakopane	42.56
10	W	53	MILEWSKI Dawid	MKS CUPRUM Lubin	43.08
	Z	54	DYMKOWSKI Jakub	IUKS Dziewiątka Tomaszów	43.28

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Puchar Polski

Zakopane, 09-10.01.2016

500m - mężczyźni, Open (4 bieg)

LOSOWANIE

Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	W Z	84	WOŹNY Paweł	SKŁ GÓRNIK Sanok	42.30
2	W Z	70 69	RADEK Michał PODSIADŁO Krzysztof	Fundacja Legia Warszawa Fundacja Legia Warszawa	41.65 41.74
3	W Z	55 54	ŁUCZKOWSKI Andrzej KUDYBA Aleksander	MKS CUPRUM Lubin MKS CUPRUM Lubin	42.77 40.91
4	W Z	51 82	GRZYB Michał POSADZKI Dawid	MKS CUPRUM Lubin SKŁ GÓRNIK Sanok	40.87 42.23
5	W Z	68 53	KANIA Mateusz KROSNY Michał	Fundacja Legia Warszawa MKS CUPRUM Lubin	39.71 40.98
6	W Z	67 58	KANIA Marek WĄSEK Grzegorz	Fundacja Legia Warszawa UKS Orlica Duszniki Zdrój	39.24 40.85
7	W Z	61 83	AFTYKA Mateusz RADWAŃSKI Konrad	KS PILICA Tomaszów Maz SKŁ GÓRNIK Sanok	40.97 38.47
8	W Z	76 56	PALKA Szymon WÓJCIK Adrian	KS SNPTT 1907 Zakopane MKS CUPRUM Lubin	39.99 40.21
9	W Z	81 63	NAŁĘCKI Piotr GRZYBEK Wiktor	SKŁ GÓRNIK Sanok KS PILICA Tomaszów Maz	39.70 39.94
10	W Z	66 73	JANICKI Artur ŚWIĄTEK Jan	UKS Błyskawica Domaniewi WTŁ Stegny Warszawa	39.23 38.73
11	W Z	78 65	WSZOŁEK Kamil JANICKI Sebastian	KS SNPTT 1907 Zakopane UKS Błyskawica Domaniewi	38.19 38.99
12	W Z	80 88	DRWIĘGA Marcel WIELGAT Adrian	SKŁ GÓRNIK Sanok KS ORZEŁ Elbląg	37.60 37.58
13	W Z	75 89	BURZYKOWSKI Dawid DOMAŃSKI Michał	KS SNPTT 1907 Zakopane KS ORZEŁ Elbląg	38.07 37.56
14	W Z	86 59	PUSZKARSKI Aleksander ŻUREK Damian	GKS Stocznowiec Gdańsk IUKS Dziewiątka Tomaszów	37.05 37.36
15	W Z	85 71	BACHANEK Marcin OFICJALSKI Gaweł	GKS Stocznowiec Gdańsk UKS ZRYW Słomczyn	37.48 37.19

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Puchar Polski
Zakopane, 09-10.01.2016

1000m - kobiety, Open (4 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	17	SCECHURA Monika	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:35.02
		Z	12	FADEREWSKA Alicja	UKS 3 Milanówek	1:37.74
2	2	W	14	SZYMAŃSKA Klaudia	UKS 3 Milanówek	1:30.50
		Z	10	ULKOWSKA Katarzyna	KS PILICA Tomaszów Maz	1:32.23
	3	W	8	KACZMAREK Olga	KS PILICA Tomaszów Maz	1:33.84
		Z	22	WOJTASIK Iga	UKS Viking Elbląg	1:32.41
3	4	W	4	BOSIEK Karolina	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:20.55
		Z	5	GĄSECKA Karolina	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:22.61
	5	W	7	TEJCHMAN Izabela	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:29.47
		Z	13	HAJDUK Joanna	UKS 3 Milanówek	1:29.01
4	6	W	20	WŁODARCZYK Urszula	AZS AWF Katowice	1:22.00
		Z	2	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	1:21.39
	7	W	9	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów Maz	1:19.65
		Z	1	WÓJCIK Andżelika	MKS CUPRUM Lubin	1:23.14

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne

Zakopane, 09-10.01.2016

1000m - kobiety, Open (4 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	14	MARCJONIAK Julia	WTŁ Stegny Warszawa	1:40.61
		Z	23	JAGNISZCZAK Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	1:48.19
2	2	W	13	BOMBAŁA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	1:52.28
		Z	11	KAWA Zuzanna	UKS 3 Milanówek	2:05.31
	3	W	20	SZKURAT Gabriela	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:55.69
		Z	18	GAŚIENICA-ROJ Karolina	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:45.77
3	4	W	12	UZIĄK Julia	UKS 3 Milanówek	1:46.15
		Z	7	MACHOWCZYK Ewa	KS PILICA Tomaszów Maz	1:45.91
	5	W	17	ŚWIĄTKIEWICZ Natasza	WTŁ Stegny Warszawa	1:40.07
		Z	5	KRZEŚLAK Natalia	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:45.18
4	6	W	9	OWCZAREK Jagoda	KS PILICA Tomaszów Maz	1:43.80
		Z	1	JANDUŁA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	1:44.14
	7	W	3	PLUTA Zofia	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:39.92
		Z	26	MICHNIOWSKA Julia	SKŁ GÓRNIK Sanok	1:42.44
5	8	W	28	MRUGAŁA Urszula	LKS Poroniec Poronin	1:39.39
		Z	27	WOJTOŃ Angelika	SKŁ GÓRNIK Sanok	1:36.62
	9	W	8	MORMUS Patrycja	KS PILICA Tomaszów Maz	1:39.86
		Z	16	PŁOŃCZYK Maja	WTŁ Stegny Warszawa	1:38.50
6	10	W	4	ŚWINOGA Karolina	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:30.78
		Z	6	DELA Katarzyna	KS PILICA Tomaszów Maz	1:35.57
	11	W	2	KOPACZ Daria	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:33.65
		Z	24	LORENC Klaudia	SKŁ GÓRNIK Sanok	1:36.57

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne

Zakopane, 09-10.01.2016

1000m - mężczyźni, Open (4 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	64	ŚLIWKA Mateusz	UKS 3 Milanówek	1:42.98
		Z	71	TARCHAŁA Kacper	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:47.40
2	2	W	61	WOJTAKOWSKI Szymon	KS PILICA Tomaszów Maz	1:46.89
		Z	75	STAROŚCIAK Kacper	SKŁ GÓRNIK Sanok	1:42.97
	3	W	62	KOPACZ Michał	UKS 3 Milanówek	1:42.70
		Z	56	ABRATKIEWICZ Kacper	KS PILICA Tomaszów Maz	1:49.83
3	4	W	60	ŚMIGIEL Jakub	KS PILICA Tomaszów Maz	1:41.52
		Z	63	MASALSKI Igor	UKS 3 Milanówek	1:34.66
	5	W	52	KOSTYSZAK Piotr	MKS CUPRUM Lubin	1:29.85
		Z	57	JABŁOŃSKI Karol	KS PILICA Tomaszów Maz	1:38.42
4	6	W	69	WIERCIOCH Jan	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:29.11
		Z	53	MILEWSKI Dawid	MKS CUPRUM Lubin	1:26.04
	7	W	51	BUDNIK Maciej	MKS CUPRUM Lubin	1:32.95
		Z	58	KOWALSKI Filip	KS PILICA Tomaszów Maz	1:30.39

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Puchar Polski

Zakopane, 09-10.01.2016

1500m - mężczyźni, Open (5 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	54	KUDYBA Aleksander	MKS CUPRUM Lubin	2:07.95
		Z	58	WĄSEK Grzegorz	UKS Orlica Duszniki Zdrój	2:06.43
	2	W	63	GRZYBEK Wiktor	KS PILICA Tomaszów Maz	2:11.21
		Z	57	JAMROZY Patryk	UKS Orlica Duszniki Zdrój	2:03.80
2	3	W	51	GRZYB Michał	MKS CUPRUM Lubin	2:09.23
		Z	70	RADEK Michał	Fundacja Legia Warszawa	2:21.32
	4	W	84	WOŹNY Paweł	SKŁ GÓRNIK Sanok	2:18.38
		Z	55	ŁUCZKOWSKI Andrzej	MKS CUPRUM Lubin	2:14.34
3	5	W	61	AFTYKA Mateusz	KS PILICA Tomaszów Maz	2:05.02
		Z	82	POSADZKI Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	2:14.06
	6	W	69	PODSIADŁO Krzysztof	Fundacja Legia Warszawa	2:12.08
		Z	83	RADWAŃSKI Konrad	SKŁ GÓRNIK Sanok	2:01.52
4	7	W	56	WÓJCIK Adrian	MKS CUPRUM Lubin	1:58.99
		Z	81	NAŁĘCKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	2:00.55
	8	W	52	JAKUBSKI Radosław	MKS CUPRUM Lubin	2:03.32
		Z	76	PALKA Szymon	KS SNPTT 1907 Zakopane	2:00.94
5	9	W	65	JANICKI Sebastian	UKS Błyskawica Domaniewi	1:58.36
		Z	73	ŚWIĄTEK Jan	WTŁ Stegny Warszawa	1:57.63
	10	W	59	ŻUREK Damian	IUKS Dziewiątka Tomaszów	1:57.10
		Z	78	WSZOŁEK Kamil	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:58.36
6	11	W	75	BURZYKOWSKI Dawid	KS SNPTT 1907 Zakopane	1:53.95
		Z	66	JANICKI Artur	UKS Błyskawica Domaniewi	1:53.85
	12	W	71	OFICJALSKI Gaweł	UKS ZRYW Słomczyn	1:56.62
		Z	80	DRWIĘGA Marcel	SKŁ GÓRNIK Sanok	1:55.45
7	13	W	62	OWCZAREK Mateusz	KS PILICA Tomaszów Maz	1:53.83
		Z	86	PUSZKARSKI Aleksander	GKS Stocznowiec Gdańsk	1:49.96
	14	W	89	DOMAŃSKI Michał	KS ORZEŁ Elbląg	1:51.25
		Z	85	BACHANEK Marcin	GKS Stocznowiec Gdańsk	1:50.62

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Puchar Polski
Zakopane, 09-10.01.2016

3000m - kobiety, Open (5 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	17	SCECHURA Monika	KS SNPTT 1907 Zakopane	5:30.31
		Z	22	WOJTASIK Iga	UKS Viking Elbląg	5:27.44
2	2	W	7	TEJCHMAN Izabela	IUKS Dziewiątka Tomaszów	5:08.30
		Z	10	ULKOWSKA Katarzyna	KS PILICA Tomaszów Maz	5:02.39
	3	W	6	JABŁOŃSKA Agata	IUKS Dziewiątka Tomaszów	4:36.26
		Z	8	KACZMAREK Olga	KS PILICA Tomaszów Maz	5:23.88
3	4	W	20	WŁODARCZYK Urszula	AZS AWF Katowice	4:19.33
		Z	19	FUDALEJ Angelika	AZS AWF Katowice	4:18.27
	5	W	18	CZYSZCZOŃ Magdalena	AZS AWF Katowice	4:23.21
		Z	14	SZYMAŃSKA Klaudia	UKS 3 Milanówek	5:00.65

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne

Zakopane, 09-10.01.2016

3000m - kobiety, Open (5 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	10	CHRYCIUK Urszula	UKS 3 Milanówek	5:37.32
		Z	24	LORENC Klaudia	SKŁ GÓRNIK Sanok	5:34.61

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Ogólnopolskie Zawody Klasyfikacyjne

Zakopane, 09-10.01.2016

3000m - mężczyźni, Open (5 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W Z	54	DYMKOWSKI Jakub	IUKS Dziewiątka Tomaszów	
2	2	W Z	65 58	WOLNIEWICZ Maciej KOWALSKI Filip	UKS 3 Milanówek KS PILICA Tomaszów Maz	4:53.33 5:03.60
	3	W Z	73 55	ZAJĄC Robert ŚLUSARSKI Oskar	KS SNPTT 1907 Zakopane IUKS Dziewiątka Tomaszów	4:56.81 5:08.39

Sędzia główny: Szczepaniak Agata

Puchar Polski
Zakopane, 09-10.01.2016

5000m - mężczyźni, Open (6 bieg)

LOSOWANIE

Kwartet	Para	Tor	Nr	Nazwisko	Klub	Rekord życiowy
1	1	W	68	KANIA Mateusz	Fundacja Legia Warszawa	8:04.05
		Z	57	JAMROZY Patryk	UKS Orlica Duszniki Zdrój	8:06.83
	2	W	53	KROSNY Michał	MKS CUPRUM Lubin	
		Z	67	KANIA Marek	Fundacja Legia Warszawa	8:08.56
2	3	W	52	JAKUBSKI Radosław	MKS CUPRUM Lubin	7:56.25
		Z	87	OSTASZEWSKI Michał	AZS AWF Katowice	6:55.39
	4	W	64	SUT Wojciech	UKS Błyskawica Domaniewi	7:06.41
		Z	74	TYLKA Daniel	AZS Zakopane	7:06.89

Sędzia główny: Szczepaniak Agata