

Run and Roll Jasło 2015

Biegi Uliczne i Jazda Szybka na Rolkach i Nartorolkach

Organizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jaśle, Klub Sportowy SPEED Jasło

Miejsce zawodów: Obiekty MOSiR w Jaśle ul. Sikorskiego 15

Termin zawodów: 24.10.2015 r. godz. 10.00

Konkurencja: biegi uliczne i jazda szybka na rolkach i nartorolkach oraz

Run and Roll czyli dwubój : jest to łączny czas z 10km na Rolkach lub Nartorolkach i 5km w biegu bez podziału na kategorie wiekowe - **OPEN Kobiet** i **OPEN Mężczyzn**

Cel zawodów:

- popularyzacja biegów i jazdy na rolkach i nartorolkach na terenie miasta Jasła
- popularyzacja aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;

Program zawodów:

- godz. 8.00 do 10.00 – weryfikacja i przyjmowanie zgłoszeń,
- 10.00 – biegi dla dzieci,
- 10.30 – biegi dla dzieci na nartorolkach,
- 10.45 – biegi dla dzieci na rolkach,
- 11.00 – bieg główny na rolkach,
- 11.05 – bieg główny na nartorolkach,
- 12.00 – bieg główny,
- 12.30 – ciepły posiłek dla uczestników,
- 13.30-15.00 ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów, medali i losowanie nagród.

Biegi – konkurencje dziecięce

Dziewczynki i chłopcy (do 2009 rocznika) - pętla – boisko MOSiR - dystans **100m**

Dziewczynki i chłopcy (rocznik 2008-2007) (rocznik 2006-2005) (rocznik 2003-2004) - pętla – boisko MOSiR dystans **500m**

Nartorolki – konkurencja dziecięca

Dziewczynki i chłopcy do 12 lat (do 2003 rocznika) - dystans **1500m**

Rolki – konkurencje dziecięce

Dziewczynki i chłopcy w 3 kategoriach wiekowych (do 2007 rocznika) (rocznik 2006-2005) (rocznik 2004-2003) - dystans **1500m**

Rolki – Bieg Główny

M i K OPEN z podziałem na 5 kategorii wiekowych (do 15 lat, 16-19 lat, 20-39, 40-59 i powyżej 60 lat) – 7 okrążeń, dystans **10 km**

Nartorolki – Bieg Główny

M i K OPEN z podziałem na 3 kategorie (do 15 lat, 16-29 lat i powyżej 30 lat) - dystans **10km**

Konkurencje: Nartorolki i Rolki - pętla ul.: Sikorskiego, Krasieńskiego, Szkolna, Chopina

Bieg Główny – 5km.

M i K OPEN z podziałem na 5 kategorii wiekowych (do 15 lat, 16-19, 20- 39, 40-59 i powyżej 60 lat) – pętla Chopina, Sikorskiego - 4 okrążenia, dystans **5km.**

NAGRODY

- **NAGRODY o WARTOŚCI 2500 zł** w BIEGACH GŁÓWNYCH za miejsca I, II, III wśród **Kobiet i Mężczyzn OPEN:**
 - **DWUBÓJ RUN and ROLL 10km + 5km** (1m-250, 2m-150, 3m-100),
 - **BIEG GŁÓWNY – ULICZNY 5km** (1m-120, 2m-80, 3m-50),
 - **BIEG GŁÓWNY – ROLKI 10km** (1m-120, 2m-80, 3m-50),
 - **BIEG GŁÓWNY – NARTOROLKI 10km** (1m-120, 2m-80, 3m-50).
- **LOSOWANIE NAGRÓD** wśród wszystkich startujących.
- **SPECJALNE NAGRODY** dla najmłodszych i najstarszych uczestników.
- **Wszystkie dzieci** otrzymują pamiątkowy dyplom, a zwycięzcy medal.
- **W biegach głównych** wszyscy otrzymują pamiątkowy medal, zwycięzcy puchary, a w kategoriach wiekowych specjalne upominki.

OPŁATY STARTOWE

- konkurencje dziecięce - za 1 start 5 zł.
- biegi główne - 30zł, - druga konkurencja 10zł – wpłata do 20.10.2015r., po tym terminie będzie pobierana dodatkowa opłata w kwocie 20zł.
Zniżka 50% dotyczy zgłoszenia na **biegi główne** dla:
 - zawodników z klubów sportowych lub szkół (grupy minimum 10 osób)
 - - dzieci i młodzieży do 17 roku życia
 - - emerytów i rencistów

UWAGA:

OPŁATA STARTOWA zawiera: CHIP Startowy – do zwrotu po biegu, bon na posiłek i jeden LOS na LOTERIĘ RZECZOWĄ – bez względu na ilość startów.

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia na stronie www.sport-timing.pl do 23.10.2015r. lub w dniu zawodów.
- Zgłoszenie powinno zawierać imię, nazwisko, rok urodzenia oraz konkurencję.
- Dodatkowe informacje: organizator tel. 606 267 207 lub rejestracja tel. 607 844 393.

POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. W przypadku różnicy zdań rozstrzygające stanowisko podejmuje Sędzia Główny i Organizator.
2. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu, noclegów i ubezpieczenia NNW.
3. W wyścigach na rolkach i nartorolkach obowiązują kaski ochronne.
4. Każdy uczestnik biorąc udział w zawodach zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie obowiązkowo muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów).