

# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
-------	-----	-----------------	---------	--------	-------------	------------

### Kobiety

#### U5

1.	58	Solska Aniela	2016	Żywiec	33:48.07	<b>32:28.96</b>
2.	32	Lewandowska Kornelia	2014	Bydgoszcz	36:52.21	<b>36:17.56</b>
3.	365	Siedlecka Wiktoria	2015	Warszawa	41:15.20	<b>40:01.20</b>
4.	67	Soćko Nikola	2016	Pruszków	43:50.43	<b>42:21.15</b>
5.	372	Soćko Justyna	2018	Pruszków	47:42.22	<b>46:16.69</b>
6.	371	Soćko Julia	2016	Pruszków	47:42.75	<b>46:17.56</b>
7.	71	Kulawik Nina	2015	Kraków	50:09.87	<b>48:35.46</b>

#### U7

1.	224	Ostapczuk Anna	2012	Nowy Targ	28:51.02	<b>28:38.09</b>
2.	780	Horosiewicz Julia	2013	Baranów	35:24.68	<b>34:54.39</b>
3.	308	Sopiarz Zofia	2012	Zakopane	40:54.40	<b>40:06.02</b>
4.	641	Klimecka Aleksandra	2013	Zakopane	42:01.61	<b>41:00.97</b>
5.	649	Pabon Ania	2012	Zakopane	42:43.58	<b>41:42.00</b>
6.	445	Nawara Emilka	2013	Nieznanowice	43:40.64	<b>43:32.26</b>
7.	361	Wieczorek Julia	2012	Oświęcim	45:41.91	<b>44:50.42</b>
8.	454	Sutor Lena	2013	Zakopane	48:02.51	<b>47:15.12</b>

#### U9

1.	638	Nazim Milena	2011	Skawina	33:21.03	<b>32:16.75</b>
2.	751	Krajka Karolina	2010	Zakopane	33:25.96	<b>33:21.77</b>
3.	75	Juszczyńska Lena	2010	Warszawa	37:58.06	<b>36:21.35</b>
4.	62	Owca Kinga	2011	Czernichów	37:37.38	<b>36:55.66</b>
5.	54	Smolińska Hanna	2011	Sanok	39:22.81	<b>38:13.49</b>
6.	586	Kulawik Lena	2010	Kraków	39:52.07	<b>38:24.86</b>
7.	569	Kawula Aleksandra	2010	Mszana Dolna	40:12.38	<b>38:51.90</b>
8.	707	Para Zofia	2010	Zakopane	40:38.37	<b>39:39.29</b>
9.	60	Bazan Aleksandra	2011	Czułówek	41:12.00	<b>39:46.00</b>
10.	834	Kamińska Zofia	2010	Nowy Sącz	43:04.06	<b>42:30.67</b>
11.	326	Mąka Martyna	2011	Zakopane	45:20.78	<b>45:12.84</b>
12.	521	Bondar Agata	2010	Jaworzno	45:26.91	<b>45:25.77</b>

#### U11

1.	73	wyraz Lena	2008	Zakopane	25:30.00	<b>25:00.05</b>
2.	457	Kidoń Karolina	2009	Lipnica Mała	28:29.65	<b>28:24.54</b>
3.	578	Stachura Nikola	2008	Kasina Wielka	31:13.35	<b>30:09.55</b>
4.	637	Nazim Julia	2008	Skawina	32:49.48	<b>31:45.49</b>
5.	69	Chruszcz Karina	2009	Piętno	33:15.24	<b>32:32.31</b>
6.	662	Molitorys Iwona	2009	Kacwin	33:09.55	<b>32:58.53</b>
7.	306	Sopiarz Zuzanna	2008	Zakopane	33:53.43	<b>33:22.32</b>
8.	29	Wesołek Agata	2009	Nekla	36:48.96	<b>35:50.20</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
9.	555	Mirek Sandra	2008	Skomielna Czarna	37:31.27	<b>37:00.07</b>
10.	55	Molitorys Justyna	2009	Kacwin	39:16.14	<b>38:47.92</b>
11.	261	Wątopek Daria	2009	Szaflary	41:41.35	<b>40:40.28</b>
12.	78	Kuras Milena	2009	Żołynia	43:42.24	<b>42:24.55</b>
13.	104	Maślak Maja	2009	Sanok	43:59.46	<b>42:37.72</b>
14.	799	Norek Anna	2009	Jejkowice	42:56.51	<b>42:52.63</b>
15.	592	Malacina Emilia	2008	Zakopane	44:19.12	<b>43:55.29</b>
16.	539	Sobańska Aluška	2008	Zakopane	44:21.01	<b>43:57.26</b>
17.	819	Stachoń Goł Magdalena	2008	Zakopane	45:20.68	<b>45:12.94</b>
18.	48	Hanos Amelia	2008	Kluczbork	50:19.57	<b>49:51.96</b>

## U14

1.	720	Liszka Amelia	2006	Ciche	23:56.33	<b>23:30.69</b>
2.	717	Czyszczon Patrycja	2005	Ciche	25:04.55	<b>24:38.72</b>
3.	718	Mroczkowska Karina	2005	Zakopane	26:13.23	<b>25:46.75</b>
4.	513	Kozłowska Oliwia	2006	Wodzisław Śląski	25:55.17	<b>25:51.11</b>
5.	523	Gąsienica-Roj Marcelina	2005	Zakopane	26:21.40	<b>26:05.33</b>
6.	320	Smolińska Antonina	2007	Sanok	27:45.17	<b>26:36.52</b>
7.	295	Stachura Iga	2005	Rabka-Zdrój	28:29.89	<b>27:31.09</b>
8.	294	Rubiś Pola	2005	Rabka-Zdrój	28:29.95	<b>27:31.19</b>
9.	299	Kusiak Natalia	2005	Rabka-Zdrój	28:29.77	<b>27:31.28</b>
10.	128	Gacek Roksana	2007	Chabówka	27:49.62	<b>27:38.84</b>
11.	660	Pajak Dorota	2007	Dzianisz	29:50.10	<b>28:04.20</b>
12.	335	Płonka Amelia	2006	Grodków	28:40.85	<b>28:23.91</b>
13.	508	Grafczyńska Małgorzata	2007	Zakopane	30:06.77	<b>29:27.59</b>
14.	622	Radecka Aleksandra	2005	Kacwin	34:35.96	<b>34:11.37</b>
15.	344	Janicka Weronika	2005	Kraków	36:09.96	<b>34:59.32</b>
16.	623	Wyraz Maja	2007	Zakopane	36:18.80	<b>35:48.51</b>
17.	26	Frycz Nina	2006		36:55.17	<b>36:19.82</b>
18.	634	Kowalczyk Martyna	2005	Jordanów	37:32.54	<b>37:01.62</b>
19.	806	Karolczyk Natalia	2005	Kraków	40:31.59	<b>39:46.82</b>
20.	671	Kołacz Oliwia	2005	Legionowo	46:31.11	<b>45:09.80</b>
21.	672	Kołacz Karina	2007	Legionowo	46:31.29	<b>45:09.98</b>
22.	828	Wypych Milena	2007	Kraków	50:09.10	<b>50:07.96</b>
23.	170	Kaczmarek Lidia	2006	Rawicz	50:55.42	<b>50:17.77</b>

## U17

1.	421	Fujak Zuzanna	2004	Jastrzębie-Zdrój	19:42.45	<b>19:39.83</b>
2.	682	Gryc Angelika	2003	Chochołów	23:31.04	<b>23:24.83</b>
3.	719	Puto Aleksandra	2003	Kasina Wielka	24:03.06	<b>23:38.84</b>
4.	334	Płonka Klaudia	2002	Grodków	24:43.12	<b>24:37.38</b>
5.	422	Hryc Martyna	2004	Grywałd	25:20.56	<b>25:19.36</b>
6.	391	Kubin Liwia	2004	Zakopane	27:39.47	<b>27:21.98</b>
7.	293	Rubiś Sara	2003	Rabka-Zdrój	28:29.71	<b>27:31.64</b>
8.	291	Nowobilska Magdalena	2004	Łapsze Niżne	28:00.20	<b>27:50.22</b>
9.	298	Stanek Aleksandra	2004	Łapsze Niżne	30:00.30	<b>29:50.39</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
10.	763	Jędról Angelika	2003	Poronin	32:07.59	<b>32:00.56</b>
11.	598	Goleniowski Marzena	2002	Harkłowa	32:38.58	<b>32:30.11</b>
12.	617	Miga Roksana	2003	Zakopane	34:47.12	<b>34:19.14</b>
13.	33	Kaczmarek Justyna	2004	Rawicz	35:08.28	<b>34:30.82</b>
14.	800	Jakubek Wiktoria	2002	Zakopane	38:39.63	<b>37:35.65</b>
15.	409	Górka Dorota	2002	Poronin	38:26.22	<b>37:57.13</b>
16.	354	Molitorys Julia	2003	Kacwin	39:16.60	<b>38:48.62</b>
17.	487	Kędzińska Natalia	2002	Strzelno	39:53.78	<b>39:33.67</b>
18.	286	Michałowska Daria	2003	Gnieszno	43:13.21	<b>42:27.63</b>
19.	103	Maślak Martyna	2004	Sanok	43:59.21	<b>42:37.84</b>

## U29

1.	722	Mąka Anna	1992	Zakopane	19:31.43	<b>19:26.97</b>
2.	23	Pęksa Joanna	2001	Waksmund	23:51.77	<b>23:47.34</b>
3.	838	Pradziad Justyna	1997	Murzasiczle	24:57.93	<b>24:52.72</b>
4.	297	Koziara Gabriela	2001	Tarnów	25:34.29	<b>24:56.20</b>
5.	566	Jąkała Marta	1993	Skawa	25:51.93	<b>25:27.44</b>
6.	830	Kordaczka Bogumiła	1995	Ciche	25:49.53	<b>25:34.48</b>
7.	816	Majerczyk Julia	2000	Bukowina Tatrzańska	26:26.39	<b>25:59.24</b>
8.	770	Dątek Monika	1992	Łódź	26:56.39	<b>26:08.64</b>
9.	727	Komperda Maria	1991	Kościelisko	26:43.85	<b>26:38.84</b>
10.	395	Franke Sylwia	1992	Ustroń	27:29.53	<b>27:07.39</b>
11.	510	Górka Dominika	1993	Nowy Targ	27:37.46	<b>27:12.59</b>
12.	430	Kubin Wiktoria	1997	Zakopane	27:39.93	<b>27:21.63</b>
13.	817	Kuchta Wiktoria	2000	Bukowina Tatrzańska	28:14.18	<b>27:47.03</b>
14.	691	Sitarz Magdalena	1991	Zakopane	29:38.18	<b>28:14.42</b>
15.	20	Chryczyk Katarzyna	1992		28:59.29	<b>28:23.58</b>
16.	189	Hendel Magda	1999	Szczawnica	28:46.88	<b>28:24.03</b>
17.	93	Lupa Natalia	1998	Siedlec	28:43.83	<b>28:36.32</b>
18.	448	Mirosław Angelika	1990	Nałęczów	29:21.54	<b>28:42.35</b>
19.	561	Kowalczyk Aleksandra	1999	Kasina Wielka	29:51.91	<b>29:01.13</b>
20.	381	Stolarczyk Sylwia	1992	Zakopane	30:11.82	<b>29:22.70</b>
21.	823	Sadłowska Urszula	1990	Skomielna Biała	29:42.57	<b>29:40.71</b>
22.	463	Mazur Klaudia	1995	Kraków	30:17.61	<b>29:42.96</b>
23.	204	Mamcarz Alicja	1993	Sucha Beskidzka	29:54.73	<b>29:48.38</b>
24.	35	Kaczmarek Katarzyna	2001	Zduńska Wola	30:14.51	<b>29:52.85</b>
25.	690	Mos-Wilman Kinga	1990	Jaworki	31:05.26	<b>30:10.14</b>
26.	545	Mielec Kinga	1997	Kraków	30:18.77	<b>30:15.10</b>
27.	188	Kuras Magdalena	1995	Żołyńia	32:05.31	<b>30:49.35</b>
28.	594	Galica Joanna	1998	Biały Dunajec	31:04.18	<b>30:54.69</b>
29.	336	Czekaj Angelika	1993	Tomaszowice	32:05.00	<b>31:05.22</b>
30.	324	Ruchała Joanna	1991	Wielogłowy	32:37.78	<b>31:25.28</b>
31.	350	Ruchała Anna	1991	Wielogłowy	32:38.68	<b>31:26.32</b>
32.	451	Łyszczarz Agata	2000	Kacwin	32:03.38	<b>31:32.96</b>
33.	726	Wierzba Klaudia	1999	Kilkuszowa	31:53.02	<b>31:37.00</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
34.	818	Kuźma Żaneta	1997	Ruska Wieś	31:56.29	31:44.73
35.	467	Wójcik Ania	1992	Zakopane	32:21.16	31:45.24
36.	418	Trybuła Małgorzata	1998	Kacwin	32:26.74	32:01.23
37.	597	Gołąb Paulina	1990	Nowy Targ	32:11.49	32:03.23
38.	473	Cienkosz Gabriela	2000	Trzemeśnia	32:40.33	32:04.12
39.	753	Niziołek Aleksandra	1993	Kraków	33:03.62	32:17.20
40.	449	Łyszczarz Kamila	1997	Kacwin	32:57.22	32:27.06
41.	180	Wozniak Magdalena	1992	Świnna	33:48.32	32:29.21
42.	442	Twaróg Weronika	1996	Rabka-Zdrój	33:13.78	32:35.12
43.	317	Wilczyńska Agnieszka	1992	Rzeszów	32:58.82	32:51.14
44.	792	Budz Beata	1990	Czarna Góra	33:44.19	33:12.70
45.	584	Warzeszak Katarzyna	1993	Nowy Targ	34:45.33	33:29.33
46.	340	Steliga-Guzik Aleksandra	1990	Głowienka	35:13.13	34:22.85
47.	842	Słaba Karolina	1993	Podwilk	35:47.32	34:36.22
48.	235	Kujawska Zuzanna	2000	Witkowo	35:25.94	34:50.11
49.	109	Barchan Sylwia	1990	Kielce	35:26.37	35:23.26
50.	441	Borowicz Patrycja	1990	Nowy Targ	36:02.71	35:24.10
51.	759	Łuczko Adriana	1991	Toruń	36:40.63	35:38.46
52.	499	Jałocha Patrycja	1995	Liszki	37:49.13	36:42.88
53.	37	Bruś Kinga	2001	Kalisz	38:04.46	37:13.74
54.	34	Baczul Joanna	1994	Warszawa	38:33.74	37:25.30
55.	453	Kozub Karolina	2000	Zaskale	39:16.28	38:45.72
56.	138	Łyszczarz Maria	1994	Kacwin	39:15.84	38:46.50
57.	68	Praczyk Joanna	1993	Poniec	39:25.46	39:09.97
58.	580	Trzepaczka Bernadetta	1991	Kasina Wielka	40:29.48	39:24.33
59.	579	Stachura Izabela	1990	Kasina Wielka	40:35.81	39:30.98
60.	485	Kędzierska Julia	2001	Strzelno	39:53.67	39:33.60
61.	25	Piejko Marzena	1993	Orzechowce	39:58.19	39:46.15
62.	230	Pyka Kalina	1993	Strzelce Krajeńskie	40:57.43	39:59.95
63.	364	Siedlecka Ewa	1990	Warszawa	41:15.14	40:00.74
64.	785	Mroczek Julita	1998	Dębica	40:57.39	40:37.95
65.	227	Ostapczuk Aleksandra	2001	Nowy Targ	41:27.21	41:01.83
66.	82	Bartkowiak Klaudia	1994	Kościąn	43:13.93	42:24.97
67.	175	Stanczyk Noemi	1992	Poznań	43:14.23	42:36.30
68.	813	Pach Bożena	1993	Tymbark	43:51.46	42:46.64
69.	711	Krupa Izabela	1995	Witów	43:18.51	42:55.48
70.	647	Libera Aleksandra	1991	Lubartów	43:58.39	43:01.36
71.	79	Kuras Aleksandra	1995	Żołyńia	44:34.22	43:16.83
72.	498	Cichocka Aleksandra	1991	Marki	44:54.75	43:39.46
73.	476	Soćko Wioleta	1990	Pruszków	46:16.27	44:47.55
74.	362	Piórek Klaudia	1992	Oświęcim	45:44.03	44:53.90
75.	57	Duralek Paulina	1990	Krynica Zdrój	45:42.92	45:14.13
76.	370	Soćko Joanna	1990	Pruszków	47:42.30	46:16.77
77.	66	Kus Monika	2000	Jejkowice	50:51.53	50:26.33

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
<b>U39</b>						
1.	1	Kowalczyk Justyna	1983		18:35.94	<b>18:35.13</b>
2.	455	Kidoń Anna	1987	Lipnica Mała	21:14.29	<b>21:10.30</b>
3.	635	Nazim Agnieszka	1985	Skawina	22:51.59	<b>22:44.02</b>
4.	611	Tyczyńska Paulina	1985	Bielsko-Biała	23:05.48	<b>23:02.65</b>
5.	812	Sułkowska Lidia	1982	Limanowa	23:24.06	<b>23:13.19</b>
6.	156	Kalata Iwona	1980	Szaflary	24:17.94	<b>24:06.00</b>
7.	583	Sołtysik Ania	1988	Nowy Sącz	24:32.79	<b>24:31.02</b>
8.	440	Słowakiewicz Alicja	1980	Nowy Targ	24:43.76	<b>24:37.15</b>
9.	535	Fidelus Małgorzata	1981	Zakopane	25:14.46	<b>24:44.34</b>
10.	574	Czarnecka Karolina	1984	Kościelisko	25:38.79	<b>25:17.21</b>
11.	599	Fałek Karolina	1983	Lipsko	26:19.35	<b>25:43.60</b>
12.	791	Budz Mariola	1985	Czarna Góra	27:06.31	<b>26:35.89</b>
13.	427	Cieplińska Anna	1985	Rabka-Zdrój	27:47.74	<b>27:28.28</b>
14.	332	Płonka Joanna	1980	Grodków	27:58.53	<b>27:42.02</b>
15.	542	Pietrzyk Justyna	1988	Skoczów	28:40.92	<b>27:42.99</b>
16.	18	Kołdras Joanna	1985		28:29.45	<b>27:45.32</b>
17.	556	Kulińska Agata	1984	Łódź	28:18.53	<b>28:04.99</b>
18.	242	Książek Ewa	1986	Rabka-Zdrój	29:50.75	<b>29:03.86</b>
19.	96	Marasek Katarzyna	1987	Zakopane	30:01.43	<b>29:20.86</b>
20.	731	Pitoń Klaudia	1988	Kościelisko	29:52.88	<b>29:38.29</b>
21.	353	Molitorys Lidia	1982	Kacwin	30:12.31	<b>29:46.54</b>
22.	151	Noga Aleksandra	1984	Zakopane	30:12.83	<b>29:55.82</b>
23.	273	Szkarłat Emilia	1986	Strzegom	30:01.59	<b>29:56.17</b>
24.	382	Bąk Katarzyna	1982	Częstochowa	31:13.35	<b>30:10.13</b>
25.	742	Nawrocka Joanna	1980	Bydgoszcz	30:14.91	<b>30:12.34</b>
26.	654	Piątek Judyta	1989	Jastrzębie-Zdrój	31:34.52	<b>30:16.88</b>
27.	379	Otfinowska Natalia	1989	Dulcza Mała	31:44.14	<b>30:53.93</b>
28.	423	Balion Magdalena	1983	Zakopane	31:38.61	<b>31:01.89</b>
29.	678	Walkiewicz Karolina	1989	Pińczów	31:17.33	<b>31:16.11</b>
30.	81	Krawczyk Kinga	1980	Olszyny	31:45.54	<b>31:22.81</b>
31.	80	Wyrobiec Olga	1985	Babice	31:45.98	<b>31:23.03</b>
32.	836	Komperda Jolanta	1988	Białka Tatrzańska	32:48.44	<b>31:31.27</b>
33.	681	Sokołowska Grażyna	1981	Żywiec	31:49.61	<b>31:36.98</b>
34.	206	Gruszka Edyta	1984	Kraków	32:14.28	<b>31:59.11</b>
35.	479	Rosa Monika	1988	Stoczek Łukowski	33:38.95	<b>32:12.73</b>
36.	133	Robótka Anna	1983	Głowienka	33:24.94	<b>32:19.08</b>
37.	517	Halaczek Anna	1984	Zakopane	33:48.22	<b>32:23.30</b>
38.	689	Mos Justyna	1988	Jaworki	33:19.38	<b>32:24.02</b>
39.	215	Buszewska Joanna	1987	Karpicko	32:45.93	<b>32:33.77</b>
40.	471	Chruszcz Patrycja	1984	Piętno	33:26.69	<b>32:42.76</b>
41.	811	Galan Dorota	1984	Niepołomice	33:19.87	<b>32:47.24</b>
42.	651	Osuch Aneta	1982	Nysa	34:13.24	<b>33:31.78</b>
43.	687	Kij Sylwia	1987	Radomyśl Wielki	35:16.35	<b>34:26.83</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
44.	305	Sularz Bożena	1987	Jordanów	35:03.56	34:30.94
45.	758	Łuczko-Boczula Milena	1987	Gdańsk	35:34.60	34:33.07
46.	782	Horosiewicz Joanna	1980	Baranów	35:25.84	34:51.96
47.	232	Zielińska Beata	1982	Gdańsk	35:30.83	34:55.32
48.	348	Świetlińska Urszula	1981	Warszawa	35:27.77	35:12.96
49.	302	Chylińska Alicja	1983	Korzeniewo	35:30.70	35:18.87
50.	110	Pulikowska Agnieszka	1989	Warszawa	36:26.42	35:45.87
51.	167	Lewandowska Sylwia	1984	Bydgoszcz	36:52.07	36:17.32
52.	315	Grzmiączka Anna	1986	Warszawa	37:58.12	36:20.52
53.	312	Krajewska Joanna	1985	Uherce Mineralne	37:41.50	36:32.65
54.	504	Taran Magdalena	1984	Kraków	37:32.59	36:36.52
55.	116	Majdzik Ola	1987	Krakow	37:34.46	36:38.68
56.	99	Głuszko Justyna	1985	Polańczyk	37:50.99	36:41.88
57.	435	Owca Katarzyna	1985	Czernichów	37:37.70	36:55.88
58.	190	Grodecka Katarzyna	1980	Szczecinek	37:24.07	37:20.16
59.	292	Jakubowska Magdalena	1981	Zakopane	38:25.16	37:21.84
60.	142	Wrześniewska Agnieszka	1980	Sosnowiec	38:01.29	37:34.41
61.	220	Straszyńska Monika	1988	Łódź	39:17.32	37:48.88
62.	121	Pawlikowska Renata	1980	Zakopane	38:25.22	37:54.73
63.	280	Dziuban Katarzyna	1988	Orelec	39:23.89	38:13.25
64.	322	Denega-Smolińska Monika	1980	Sanok	39:29.04	38:18.34
65.	349	Jagodzińska Paulina	1982	Mielec	39:28.21	38:18.60
66.	494	Kot Beata	1982	Zakopane	40:46.78	39:08.51
67.	496	Kłap Monika	1985	Nowy Sącz	40:12.44	39:09.49
68.	669	Rambuszek Martyna	1988	Pińczów	39:40.07	39:34.92
69.	426	Fielek-Bazan Paulina	1985	Czułówek	41:12.19	39:46.06
70.	363	Popielarz Natalia	1987	Poznań	43:13.86	40:01.06
71.	543	Kopaczka Joanna	1981	Niedzica	40:16.72	40:01.77
72.	670	Kończak Małgorzata	1982	Legionowo	41:37.77	40:15.85
73.	568	Kawula Anna	1987	Mszana Dolna	41:54.11	40:49.02
74.	796	Skawska Urszula	1988	Mszana Dolna	41:54.78	41:00.40
75.	640	Moniczewska Katarzyna	1982	Zakopane	42:01.70	41:01.06
76.	8	Jurasek Anna	1983		42:58.29	41:41.24
77.	648	Pabon Dominika	1980	Zakopane	42:43.66	41:41.82
78.	511	Wróblewska Sabina	1989	Zielonki	43:28.71	42:14.71
79.	102	Maślak Marzena	1980	Sanok	43:59.27	42:37.17
80.	163	Gaworek Katarzyna	1985	Piaseczno	43:44.91	42:43.57
81.	159	Bursa Sylwia	1982	Góra Kalwaria	43:44.82	42:47.10
82.	709	Kaczmarczyk Iga	1986	Zakopane	43:18.57	42:55.91
83.	713	Mrugała Monika	1987	Murzasiczle	43:18.47	42:56.32
84.	715	Krzych Agata	1989	Zakopane	43:18.53	42:56.95
85.	608	Grabowska Anna	1985	Spiczyn	43:57.47	43:00.53
86.	438	Nowak Ewa	1983	Leżajsk	43:32.02	43:14.81
87.	193	Rudzińska Elżbieta	1981	Jaroszówka	43:40.64	43:32.52
88.	756	Szumigalska Aneta	1984	Swarzędz	44:46.53	43:48.42

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
89.	359	Wieczorek Agnieszka	1988	Oświęcim	45:49.69	<b>44:58.08</b>
90.	410	Kopczyńska Iwona	1984	Legionowo	46:32.39	<b>45:10.67</b>
91.	809	Kołodziej Zuzanna	1989	Legionowo	46:32.65	<b>45:11.13</b>
92.	736	Kawulak Natalia	1986	Jaworzno	46:12.46	<b>45:18.08</b>
93.	30	Szynol Aneta	1985	Gorzów Wielkopolski	46:28.77	<b>46:27.63</b>
94.	585	Kaczmarczyk-Kulawik Sylwia	1983	Kraków	50:09.60	<b>48:35.55</b>
95.	255	Hanos Anna	1980	Kluczbork	50:30.91	<b>50:04.17</b>
96.	459	Duda Ewa	1980	Zielonki	52:07.40	<b>50:14.52</b>
97.	61	Kunicka Jolanta	1988	Łukowica	55:31.53	<b>55:18.74</b>

## U49

1.	406	Gajek Magdalena	1974	Czółna	21:20.59	<b>21:13.16</b>
2.	524	Gąsienica-Roj Anna	1975	Zakopane	21:48.74	<b>21:42.15</b>
3.	482	Trzebunia Alicja	1979	Zakopane	22:29.34	<b>22:23.87</b>
4.	127	Gacek Katarzyna	1979	Chabówka	24:00.23	<b>23:49.20</b>
5.	631	Góralczyk Katarzyna	1974	Oświęcim	24:59.89	<b>24:56.61</b>
6.	94	Murawska Małgorzata	1970	Warszawa	25:37.05	<b>25:06.31</b>
7.	267	Adamczyk Aneta	1977	Limanowa	26:15.38	<b>25:53.19</b>
8.	202	Stachowska Sobel Anna	1978	Zabrze	27:15.22	<b>26:54.54</b>
9.	728	Pawlikowska Małgorzata	1975	Biały Dunajec	27:10.40	<b>26:54.57</b>
10.	152	Bela Beata	1970	Wrocław	28:21.14	<b>27:33.17</b>
11.	615	Olszewska Dorota	1979	Prudnik	28:30.29	<b>28:19.79</b>
12.	226	Ostapczuk Marzena	1977	Nowy Targ	28:52.33	<b>28:39.69</b>
13.	675	Śliwa Renata	1976	Kraków	29:15.02	<b>29:02.64</b>
14.	472	Florek Anna	1979	Gliwice	30:21.41	<b>29:45.76</b>
15.	500	Mlostek Katarzyna	1976	Liszki	31:00.04	<b>29:54.83</b>
16.	697	Kubin Ewa	1975	Zakopane	30:29.85	<b>30:11.55</b>
17.	179	Chmura Jadwiga	1975	Dębica	31:01.63	<b>30:39.07</b>
18.	665	Komperda Małgorzata	1974	Białka Tatrzańska	32:48.79	<b>31:30.52</b>
19.	347	Pięta Dorota	1977	Kraków	31:44.14	<b>31:30.60</b>
20.	241	Kuraś Edyta	1978	Kraków	32:12.65	<b>31:38.12</b>
21.	275	Skoczylas-Ligocka Anna	1976	Stróża	32:56.95	<b>32:10.71</b>
22.	191	Cieplińska - Korwel Marta	1975	Rabka - Zdrój	33:08.64	<b>32:49.20</b>
23.	373	Klajnowska Agata	1972	Częstochowa	33:41.10	<b>32:52.46</b>
24.	525	Malepsza Ewa	1976	Zakopane	34:00.60	<b>33:17.40</b>
25.	137	Bachowicz Agnieszka	1977	Niepołomice	33:55.84	<b>33:22.63</b>
26.	595	Klamerus Izabela	1973	Zakopane	34:32.02	<b>33:39.81</b>
27.	415	Próchnicka-Gromadowska Magdalena	1977	Kraków	34:22.19	<b>33:56.04</b>
28.	616	Madetko Anna	1971	Ciche	34:46.92	<b>34:18.65</b>
29.	288	Kubiak Aleksandra	1978	Kalisz	35:18.51	<b>34:28.13</b>
30.	187	Bruś Ewa	1975	Kalisz	35:37.04	<b>34:46.92</b>
31.	439	Magdij Kamila	1978	Nowy Targ	36:02.76	<b>35:23.96</b>
32.	394	Hajnos Danuta	1971	Rogoźnik	36:11.00	<b>35:37.23</b>
33.	840	Celejewska Monika	1975	Kalwaria	36:46.08	<b>35:48.58</b>
34.	663	Molitorys Lucyna	1979	Kacwin	36:04.42	<b>35:52.93</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
35.	696	Kołodziejska Paulina	1975	Zakopane	37:19.85	<b>35:56.39</b>
36.	625	Radecka Bożena	1977	Kacwin	36:51.04	<b>36:26.09</b>
37.	526	Kwak Katarzyna	1975	Zakopane	37:12.86	<b>36:29.44</b>
38.	118	Rajkowska Jowita	1975	Sadlinki	37:10.51	<b>36:30.73</b>
39.	553	Mirek Halina	1979	Skojelnia Czarna	37:30.73	<b>36:58.00</b>
40.	749	Listkowska Aneta	1977	Płońsk	38:33.16	<b>37:24.86</b>
41.	259	Wątopek Beata	1974	Szaflary	38:41.44	<b>37:40.37</b>
42.	345	Janicka Marta	1976	Kraków	38:53.21	<b>37:42.88</b>
43.	135	Smolana-Frycz Anna	1975	Wrocław	38:43.18	<b>38:07.75</b>
44.	652	Borecka-Leleń Katarzyna	1973	Zabrze	38:23.94	<b>38:10.13</b>
45.	552	Gibas Anna	1978	Zabrze	38:24.08	<b>38:10.28</b>
46.	290	Mroczek Bernadetta	1974	Dębica	39:09.24	<b>38:50.16</b>
47.	154	Smolana Dorota	1974	Kobierzyce	39:55.15	<b>39:19.90</b>
48.	161	Grotowicz-Czeżyk Wioletta	1977	Wołomin	40:40.03	<b>39:42.17</b>
49.	376	Trybuła Cecylia	1974	Kacwin	40:08.98	<b>39:53.93</b>
50.	219	Gielarowska Renata	1979	Chrzanów	40:58.96	<b>39:59.18</b>
51.	676	Kamińska Katarzyna	1978	Zakopane	43:12.60	<b>39:59.79</b>
52.	237	Kupisińska-Krzyściak Beata	1975	Zakopane	41:58.36	<b>40:24.32</b>
53.	591	Litwińska-Malacina Justyna	1979	Zakopane	43:12.81	<b>41:45.52</b>
54.	538	Dall Magdalena	1978	Zakopane	43:13.09	<b>41:47.62</b>
55.	708	Ząbkowska Para Joanna	1976	Zakopane	43:12.25	<b>41:48.03</b>
56.	481	Kozub Teresa	1973	Rudnik Nad Sanem	42:33.73	<b>41:50.40</b>
57.	740	Helmecka Katarzyna	1976	Zakopane	43:29.43	<b>42:22.04</b>
58.	284	Michałowska Agnieszka	1979	Gnieszno	43:15.41	<b>42:29.76</b>
59.	712	Kadziszewska Wiolettas	1978	Zakopane	43:18.65	<b>42:55.70</b>
60.	710	Jakubiak Bożena	1975	Zakopane	43:18.51	<b>42:56.83</b>
61.	657	Juszczyńska Anna	1979	Warszawa	44:54.50	<b>43:18.16</b>
62.	820	Puzia Beata	1976	Legionowo	46:32.51	<b>45:10.96</b>
63.	83	Puzia Beata	1976	Legionowo	46:32.59	<b>45:11.44</b>
64.	327	Mąka Magdalena	1977	Zakopane	45:20.87	<b>45:12.92</b>
65.	767	Czerwińska Małgorzata	1977	Kraków	45:53.32	<b>45:17.93</b>
66.	518	Ziarko Agnieszka	1975	Jaworzno	45:27.01	<b>45:23.10</b>
67.	234	Kujawska Agnieszka	1974	Witkowo	46:59.25	<b>46:20.59</b>
68.	168	Kaczmarek Kinga	1979	Rawicz	47:09.19	<b>46:31.11</b>
69.	775	Gorecka Iwona	1970	Czacz	47:53.74	<b>47:12.73</b>
70.	338	Czechorowska Arleta	1970	Powidz	52:08.80	<b>50:36.28</b>

## U59

1.	424	Niziołek Teresa	1968	Zawada	25:04.62	<b>24:58.92</b>
2.	319	Kuźniar Dorota	1967	Zakopane	26:04.81	<b>26:00.52</b>
3.	253	Wiśniewska Lucyna	1966	Bydgoszcz	29:31.15	<b>29:13.70</b>
4.	536	Stawiarska Marta	1962	Zakopane	30:14.84	<b>29:34.73</b>
5.	113	Baros Zdzisława	1965	Rudniki	29:51.59	<b>29:40.98</b>
6.	829	Hedwig Dorota	1968	Wielogłowy	30:03.99	<b>29:42.86</b>
7.	612	Tyczyńska Małgorzata	1961	Pogwizdów	31:24.30	<b>31:00.74</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATORZY





# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
8.	229	Bochnak Katarzyna	1969	Krościenko N.D.	31:39.92	31:01.91
9.	730	Pitoń Maria	1964	Kościelisko	31:20.76	31:06.41
10.	360	Balska Zuzanna	1964	Oświęcim	32:16.08	31:24.39
11.	182	Kaczmarek Małgorzata	1966	Zduńska Wola	32:56.37	32:35.57
12.	244	Behounek Małgorzata	1961	Zakopane	34:03.93	33:36.98
13.	533	Jarguz Joanna	1963	Zakopane	35:15.46	34:39.56
14.	389	Dojerska Maria	1963	Kruszwica	35:20.62	34:49.37
15.	683	Pieron Teresa	1962	Mszana Dolna	37:33.27	36:38.10
16.	277	Mazur- Gałka Anna	1969	Majdan Sieniawski	37:08.03	36:43.16
17.	221	Maik Dorota	1966	Nowa Sól	38:57.06	37:51.85
18.	572	Olejniczak Halina	1960	Kościelisko	38:24.20	38:10.80
19.	619	Świeczak Dorota	1968	Tuchowicz	39:13.82	38:52.76
20.	461	Lewandowska Monika	1967	Zgierz	39:23.55	39:19.82
21.	688	Piejko Małgorzata	1969	Orzechowce	39:58.07	39:46.00
22.	323	Natorska Beata	1969	Kraków	42:38.29	40:54.83
23.	368	Baczul Elżbieta	1968	Joniec	42:59.86	41:44.50
24.	107	Bartkowiak Lidia	1966	Kościan	43:14.54	42:25.42
25.	7	Kulik Jolanta	1964		44:36.48	43:17.12
26.	737	Kawulak Danuta	1963	Jaworzno	46:12.41	45:18.16
27.	475	Praczyk Jolanta	1968	Poniec	45:50.14	45:32.30
28.	262	Fijałkowska Arleta	1964	Powidz	45:46.87	45:38.11
29.	386	Chwaja Barbara	1963	Kraków	46:27.15	45:45.51
30.	236	Tworowska Grażyna	1963	Witkowo	47:25.66	46:46.24

## U69

1.	176	Zachara Maria	1957	Rabka-Zdrój	28:11.81	28:00.25
2.	130	Gołębiwska Małgorzata	1959	Grębocin	35:47.60	34:55.48
3.	534	Sobańska Barbara	1954	Ząb	37:21.70	36:52.12
4.	532	Stoch Krystyna	1957	Ząb	37:21.99	36:53.25
5.	97	Juras Teresa	1957	Proszowice	40:58.83	40:47.54
6.	794	Molityrs Genowefa	1953	Kacwin	41:16.75	41:05.26
7.	570	Marcinkowska Renata	1952	Sochaczew	42:26.27	41:31.96
8.	784	Szęłogowska-Bugajak Barbara	1957	Uniejów	44:10.39	43:09.70
9.	254	Guzik Ewa	1959	Głowienka	48:10.83	46:08.27

## Mężczy

### U5

1.	564	Kowalczyk Kacper	2015	Kasina Wielka	29:15.85	27:46.08
2.	53	sularz Patryk	2017	toporzysko	34:44.88	34:13.07
3.	839	Wróblewski Stefan	2018	Kraków	43:28.65	42:14.85
4.	833	Prusak Tymon	2014	Nowy Sącz	43:34.11	43:00.30
5.	64	Kopczyński Oliwier	2014	Legionowo	46:32.61	45:11.96

### U7

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
1.	600	El Einein Ali	2013	Zakopane	29:20.95	<b>28:51.69</b>
2.	456	Kidoń Łukasz	2012	Lipnica Mała	29:28.21	<b>29:23.10</b>
3.	624	Wyraz Ignacy	2012	Zakopane	29:59.76	<b>29:31.21</b>
4.	516	Halaczek Staszek	2012	Zakopane	31:23.02	<b>30:07.86</b>
5.	313	Krajewski Maciej	2013	Uherce Mineralne	37:41.44	<b>36:33.07</b>
6.	155	Zieliński Tymoteusz	2012	Kobierzyce	39:55.15	<b>39:19.91</b>
7.	547	Mazgaj Hubert	2012	Kasina Wielka	40:35.81	<b>39:30.79</b>
8.	738	Hełmecki Mikołaj	2012	Zakopane	42:45.15	<b>41:38.06</b>
9.	837	Kamiński Leon	2013	Nowy Sącz	43:29.69	<b>42:56.36</b>
10.	77	Data Jakub	2012	Kozy	44:50.17	<b>43:07.79</b>
11.	832	Prusak Nikodem	2012	Nowy Sącz	44:48.94	<b>44:15.20</b>
12.	483	Gąsienica Sebastian	2012	Zakopane	44:59.74	<b>44:29.99</b>
13.	256	Kaznowski Hubert	2013	Kluczbork	50:24.79	<b>49:58.17</b>

## U9

1.	387	Kocel Filip	2011	Zakopane	26:22.89	<b>26:06.09</b>
2.	515	Halaczek Franek	2011	Zakopane	27:29.43	<b>26:24.99</b>
3.	554	Mirek Filip	2011	Skomielna Czarna	28:55.75	<b>28:29.13</b>
4.	773	Wydra Hubert	2011	Zakopane	32:04.68	<b>31:05.65</b>
5.	239	Kupisiński-Krzyściak Paweł	2011	Zakopane	37:25.13	<b>36:17.33</b>
6.	548	Mazgaj Dawid	2010	Kasina Wielka	38:16.84	<b>37:13.67</b>
7.	414	Gromadowski Igor	2010	Kraków	40:27.74	<b>38:36.78</b>
8.	752	Holewa Mateusz	2011	Włodzisław Śląski	40:08.01	<b>40:03.40</b>
9.	769	Pławecki Szymon	2011	Kraków	46:57.51	<b>46:23.55</b>

## U11

1.	772	Wydra Patryk	2008	Zakopane	24:04.69	<b>23:58.04</b>
2.	633	Kowalczyk Adrian	2009	Jordanów	28:54.89	<b>28:28.81</b>
3.	779	Sawera Mateusz	2008	Zakopane	36:52.53	<b>35:13.46</b>
4.	495	Kot Norbert	2009	Zakopane	36:53.08	<b>35:14.10</b>
5.	24	Barchan Oskar	2009	Kielce	35:26.42	<b>35:23.10</b>
6.	581	Lewandowski Oskar	2009	Plewiska	36:51.74	<b>36:14.56</b>
7.	287	Michałowski Adam	2009	Gnieszno	37:22.30	<b>36:40.08</b>
8.	314	Krajewski Kacper	2009	Uherce Mineralne	38:05.08	<b>36:54.76</b>
9.	491	Majek Krzysztof	2009	Warszawa	37:11.33	<b>37:07.72</b>
10.	343	Janicki Jan	2009	Kraków	38:42.04	<b>37:31.47</b>
11.	609	Grabowski Kacper	2009	Spiczyn	38:31.84	<b>37:33.03</b>
12.	136	Frycz Igor	2008	Wrocław	38:39.60	<b>38:03.68</b>
13.	732	Starzyk Damian	2009	Zakopane	40:00.25	<b>38:21.38</b>
14.	589	Majcher Szymon	2009	Zakopane	40:00.13	<b>38:21.51</b>
15.	238	Kupisiński-Krzyściak Piotr	2009	Zakopane	41:46.20	<b>40:10.18</b>
16.	86	Puzia Grzegorz	2009	Legionowo	41:24.99	<b>40:35.10</b>
17.	147	Wesołek Bartosz	2008	Nekla	43:21.81	<b>42:23.89</b>
18.	134	Robótka Bartosz	2009	Głowienka	48:10.23	<b>47:33.43</b>
19.	65	Duda Michał	2008	Zielonki	52:06.76	<b>50:12.63</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
<b>U14</b>						
1.	563	Kowalczyk Michał	2005	Kasina Wielka	21:40.09	<b>20:55.02</b>
2.	721	Mrowiński Kacper	2005	Suche	21:26.26	<b>21:02.75</b>
3.	225	Ostapczuk Piotr	2006	Nowy Targ	21:32.28	<b>21:27.51</b>
4.	661	Stachoń Karol	2006	Zakopane	22:13.23	<b>21:55.27</b>
5.	716	Łapka Maciej	2005	Ząb	23:47.69	<b>23:23.85</b>
6.	826	Wypych Hubert	2006	Kraków	24:07.81	<b>24:05.95</b>
7.	42	Wieczorek Patryk	2006	Oświęcim	24:55.83	<b>24:53.12</b>
8.	45	Gałka Grzegorz	2005	Adamówka	26:19.07	<b>25:53.44</b>
9.	49	szkarłat Szymon	2005	Strzegom	27:22.86	<b>27:17.72</b>
10.	85	Puzia Krzysztof	2006	Legionowo	28:45.19	<b>28:08.61</b>
11.	509	Grafczyński Szczepan	2006	Zakopane	29:39.82	<b>28:57.67</b>
12.	733	Suchowian Franciszek	2007	Zakopane	30:07.51	<b>29:38.77</b>
13.	408	Bryjak Szymon	2007	Zakopane	30:34.00	<b>30:01.96</b>
14.	122	Pawlikowski Michał	2006	Zakopane	32:30.33	<b>32:01.17</b>
15.	706	Para Franciszek	2005	Zakopane	33:33.45	<b>32:09.23</b>
16.	659	Juszczyński Kacper	2007	Warszawa	32:55.24	<b>32:36.94</b>
17.	618	Jajek Jakub	2007	Zakopane	33:22.80	<b>32:54.30</b>
18.	505	Kuras Radosław	2007	Żołyńia	35:46.64	<b>34:30.92</b>
19.	74	Osuch Jakub	2006	Nysa	36:00.02	<b>35:18.06</b>
20.	143	Wrześniewski Tymoteusz	2007	Sosnowiec	36:02.63	<b>35:36.09</b>
21.	664	Garlewicz Lidia	2005	Kacwin	35:59.59	<b>35:48.41</b>
22.	63	Kopczyński Szymon	2005	Legionowo	41:35.18	<b>40:14.03</b>
23.	739	Helmecki Kacper	2005	Zakopane	42:45.67	<b>41:38.22</b>

## U17

1.	342	Klimecki Krystian	2002	Kościelisko	18:28.39	<b>18:27.31</b>
2.	489	Celej Maciej	2004	Kościelisko	20:50.27	<b>20:46.08</b>
3.	310	Kiszczyński Filip	2002	Łapsze Niżne	21:23.56	<b>21:18.01</b>
4.	212	Dudzik Dawid	2002	Zakopane	21:52.46	<b>21:41.00</b>
5.	562	Kowalczyk Adam	2003	Kasina Wielka	22:52.75	<b>22:02.16</b>
6.	529	Winiarski Mieszko	2004	Chochółów	22:26.70	<b>22:21.27</b>
7.	268	Adamczyk Jakub	2004	Limanowa	23:34.38	<b>23:11.02</b>
8.	790	Kowalski Jan	2003	Zakopane	24:25.88	<b>24:01.98</b>
9.	803	Kordaczka Dominik	2002	Dzianisz	25:41.52	<b>25:21.68</b>
10.	44	Maik Patryk	2004	Nowa Sól	26:54.11	<b>26:33.08</b>
11.	52	Durski Maciej	2004	Kalisz	27:51.81	<b>26:58.53</b>
12.	384	Pojedyniec Karol	2004	Łapsze Niżne	29:59.91	<b>29:49.02</b>
13.	488	Kędziński Adam	2004	Strzelno	30:49.54	<b>30:28.19</b>
14.	610	Wójcik Miłosz	2003	Spiczyn	31:38.48	<b>30:41.33</b>
15.	27	Wrześniewski Miłosz	2003	Sosnowiec	33:38.69	<b>33:11.55</b>
16.	412	Kopczyński Mateusz	2004	Legionowo	36:30.30	<b>35:53.49</b>
17.	407	Bukowski Wojciech	2002	Biały Dunajec	38:26.08	<b>37:56.75</b>
18.	774	Gójski Piotr	2002	Przytoka	40:22.55	<b>39:37.48</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
<b>U29</b>						
1.	231	Belgrau Szymon	1994	Międzyrzecz	15:45.04	<b>15:43.37</b>
2.	701	Drabik Emil	1990	Mszana Dolna	16:01.08	<b>16:00.46</b>
3.	530	Rydziński Patryk	1995	Zakopane	16:43.29	<b>16:41.83</b>
4.	218	Bąba Darek	1998	Nowy Sącz	17:14.61	<b>17:13.93</b>
5.	429	Pradziad Andrzej	1994	Ks Murzasichle	17:59.11	<b>17:54.73</b>
6.	843	Obrochta Zbigniew	1992	Dzianisz	18:19.78	<b>18:15.07</b>
7.	301	Jarocki Bartosz	1991	Szczecin	18:33.40	<b>18:31.64</b>
8.	757	Augustynowicz Wojciech	1992	Białystok	18:35.61	<b>18:34.22</b>
9.	674	Chrobot Daniel	1997	Kielce	19:08.98	<b>19:06.73</b>
10.	824	Raczek Radosław	1994	Kraków	19:35.96	<b>19:34.24</b>
11.	628	Dybowski Bartłomiej	1997	Spiczyn	21:33.56	<b>20:49.20</b>
12.	743	Gawroński Kamil	1993	Zelów	21:39.43	<b>21:11.91</b>
13.	725	Kania Sebastian	1994	Zakopane	21:44.02	<b>21:27.49</b>
14.	723	Pawlikowski Bartłomiej	1994	Zakopane	22:22.80	<b>21:56.56</b>
15.	433	Koś Karol	2001	Kołaczyce	22:00.69	<b>21:57.02</b>
16.	484	Bachleđa Aleksander	1997	Zakopane	23:25.10	<b>22:17.17</b>
17.	825	Łaś Piotr	1995	Staszkówka	23:00.49	<b>22:47.74</b>
18.	745	Roślaniec Marcin	1997	Chełmiec	23:20.46	<b>22:54.82</b>
19.	793	Burdnik Mariusz	2001	Kacwin	23:43.50	<b>23:35.99</b>
20.	171	Kozieł Mateusz	1994	Sosnowiec	24:10.25	<b>23:42.84</b>
21.	729	Piguła Dariusz	1993	Kraków	24:16.12	<b>23:45.97</b>
22.	177	Bartol Marcin	1995	Poronin	23:55.42	<b>23:51.31</b>
23.	6	Pawlisz Mateusz	1994		24:09.72	<b>23:59.02</b>
24.	768	Kamiński Jakub	2001	Strzelno	24:26.35	<b>24:06.91</b>
25.	331	Stopka Adam	1991	Kościelisko	24:21.01	<b>24:07.09</b>
26.	673	Chrobot Kamil	1992	Kielce	24:46.20	<b>24:15.14</b>
27.	140	Zięba Tomasz	1998	Nowy Targ	24:24.81	<b>24:20.82</b>
28.	145	Zagól Łukasz	2001	Niepołomice	25:28.90	<b>24:45.22</b>
29.	512	Wróblewski Marcin	1991	Zielonki	26:10.36	<b>25:14.20</b>
30.	741	Górny Bartłomiej	1992	Ślemień	25:32.49	<b>25:14.39</b>
31.	120	Bogdał Maciej	1991	Żywiec	25:50.57	<b>25:30.96</b>
32.	90	Śliwa Kamil	1991	Leżajsk	26:33.43	<b>26:18.07</b>
33.	629	Trepka Paweł	1998	Jastków	27:32.19	<b>26:52.85</b>
34.	646	Libera Łukasz	1990	Spiczyn	27:52.69	<b>26:59.15</b>
35.	541	Słaby Robert	1993	Nawojowa	28:27.39	<b>27:07.13</b>
36.	680	Ponikwia Tomasz	1993	Żywiec	27:32.79	<b>27:20.35</b>
37.	788	Szlachta Jan	1990	Strzyżów	28:44.20	<b>27:31.23</b>
38.	377	Trybuła Tomasz	1996	Kacwin	28:21.45	<b>28:06.51</b>
39.	465	Górecki Bartosz	1994	Kościąn	29:01.51	<b>28:22.09</b>
40.	776	Górecki Jakub	1997	Czacz	29:01.65	<b>28:25.83</b>
41.	380	Laska Grzegorz	1991	Podczerwone	30:12.72	<b>29:23.38</b>
42.	464	Listwan Bartłomiej	1994	Kraków	30:17.68	<b>29:43.43</b>
43.	59	Hetmański Patryk	2000	Kałużyn	30:58.36	<b>30:13.10</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
44.	36	Małek Marcin	1995	Lisia Góra	30:24.79	30:14.99
45.	571	Stanosz Patryk	1995	Tarnów	30:24.95	30:15.20
46.	815	Krysiński Bogusław	1997	Zakopane	32:04.87	31:18.19
47.	754	Dubiel Jakub	1990	Kraków	33:04.40	32:17.52
48.	450	Kaczmarczyk Patryk	1998	Trybsz	32:56.75	32:26.99
49.	403	Bąk Krzysztof	1992	Żywiec	33:49.07	32:28.98
50.	337	Kozień Piotr	1994	Modnica	33:49.38	32:50.06
51.	602	Wójtowicz Rafał	1996	Mnich	34:29.83	33:22.61
52.	502	Sternik Tomasz	1991	Spiczyn	34:57.96	34:04.48
53.	506	Jałocha Filip	1994	Liszki	36:50.38	35:44.08
54.	203	Mamcarz Szymon	1990	Sucha Beskidzka	35:56.68	35:50.93
55.	419	Labuda Robert	2001	Kacwin	39:16.40	38:48.33
56.	50	Kaźmierski Antoni	2000	Powidz	42:57.29	40:54.73
57.	21	Bartkowiak Dawid	1996	Kościan	43:14.84	42:27.49
58.	51	Kaźmierski Bartłomiej	1997	Powidz	45:46.93	44:12.33
59.	551	Margasiński Tomasz	1999	Rybnik	50:51.40	50:26.40

## U39

1.	630	Wójcik Tomasz	1984	Rudze	16:20.18	16:19.40
2.	698	Kita Piotr	1987	Mszana Dolna	17:16.37	17:15.17
3.	119	Sulek Wojciech	1981	Zakopane	17:51.26	17:46.87
4.	458	Kidoń Robert	1987	Lipnica Mała	18:11.12	18:06.70
5.	653	Fijałkowski Filip	1987	Poronin	18:56.60	18:54.62
6.	822	Prusak Piotr	1984	Nowy Sącz	19:20.33	19:19.25
7.	98	Głuszko Przemysław	1985	Polańczyk	19:23.87	19:22.93
8.	358	Wieczorek Maciej	1983	Oświęcim	19:48.15	19:45.51
9.	393	Bednarz Jakub	1982	Zakopane	20:18.18	19:57.54
10.	4	Furmanek Łukasz	1980		20:45.39	20:43.44
11.	546	Twardosz Michał	1982	Kraków	20:49.98	20:47.60
12.	148	Łukaszczyk Szymon	1984	Zakopane	21:28.92	21:00.72
13.	9	Tekieli Kacper	1984		21:10.60	21:09.65
14.	199	Oramus Paweł	1987	Gołuchowice	21:23.42	21:10.39
15.	249	Jonek Bartłomiej	1989	Zakopane	21:36.80	21:22.33
16.	428	Ciepliński Krzysztof	1987	Rabka-Zdrój	21:51.43	21:45.88
17.	744	Drozdowski Marcin	1988	Zelów	22:38.34	22:14.24
18.	126	Bogdał Krzysztof	1987	Pewel Ślemieńska	22:46.49	22:25.84
19.	5	Maciejonczyk Marek	1985		22:41.83	22:33.94
20.	537	Szczerba Bartłomiej	1981	Zakopane	22:51.74	22:35.39
21.	217	Zataj Igor	1980	Poznań	22:52.16	22:38.48
22.	272	Wawrow Mirek	1983	Baborów	22:45.81	22:39.21
23.	807	Bochnak Hubert	1986	Raba Wyżna	22:47.24	22:45.36
24.	396	Franke Tomasz	1987	Ustroń	23:16.60	23:07.75
25.	557	Kuliński Robert	1981	Łódź	23:24.72	23:10.95
26.	158	Sobczak Bartłomiej	1985	Łódź	23:45.56	23:29.31
27.	214	Buszewski Zbyszek	1987	Karpicko	23:47.69	23:40.60

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
28.	404	Frydrych Marcin	1981	Bydgoszcz	23:54.84	<b>23:41.30</b>
29.	522	Gąsienica Roj Jan	1985	Zakopane	23:49.63	<b>23:41.36</b>
30.	246	Hornik Paweł	1988	Andrychów	24:10.63	<b>23:45.35</b>
31.	558	Mirek Krystian	1982	Skomielna Czarna	24:45.69	<b>24:14.81</b>
32.	606	Olszewski Wojciech	1980	Szybowice	24:33.88	<b>24:24.27</b>
33.	251	Hornik Sławomir	1984	Andrychów	25:04.74	<b>24:39.23</b>
34.	573	Parzuchowski Paweł	1984	Kościelisko	25:02.03	<b>24:40.56</b>
35.	447	Mirosław Kamil	1987	Nałęczów	25:23.06	<b>24:43.36</b>
36.	436	Owca Hubert	1983	Czernichów	25:02.52	<b>24:46.45</b>
37.	213	Dziębowski Szymon	1984	Zakopane	25:45.77	<b>25:18.25</b>
38.	245	Rozmus Tomasz	1986	Szczecin	26:15.97	<b>25:33.34</b>
39.	183	Kaputa Piotr	1988	Kraków	26:18.57	<b>25:50.93</b>
40.	388	Stanuch Dariusz	1986	Zakopane	26:22.89	<b>26:06.23</b>
41.	643	Socha Paweł	1983	Potok Górny	26:33.49	<b>26:31.83</b>
42.	165	Głowiński Damian	1988	Zelów	27:54.83	<b>27:29.51</b>
43.	787	Ruchała Dariusz	1989	Niepołomice	28:44.15	<b>27:30.99</b>
44.	432	Koldras Witold	1982	Kraków	28:29.12	<b>27:45.65</b>
45.	607	Grabowski Marcin	1982	Spiczyn	30:08.04	<b>29:09.56</b>
46.	240	Kowalczyk Paweł	1989	Zubrzyca Dolna	29:36.47	<b>29:16.36</b>
47.	559	Burtan Gdzegorz	1985	Lubień	29:42.97	<b>29:38.78</b>
48.	801	Machura Jakub	1989	Chrzanów	30:40.97	<b>29:38.99</b>
49.	339	Guzik Grzegorz	1988	Głowienka	30:48.24	<b>29:57.45</b>
50.	724	Wysokiński Karol	1987	Jastrzębie-Zdrój	31:35.47	<b>30:17.71</b>
51.	164	Gaworek Grzegorz	1985	Piaseczno	31:38.02	<b>30:36.49</b>
52.	841	Marszałek Przemysław	1982	Warszawa	32:26.03	<b>31:06.07</b>
53.	490	Sucholbiak Wojciech	1984	Sosnowiec	32:31.70	<b>31:40.22</b>
54.	786	Kulaga Grzegorz	1982	Tarnów	33:15.82	<b>32:09.52</b>
55.	417	Wasila Adam	1981	Kraków	32:12.95	<b>32:09.63</b>
56.	420	Wróblewski Paweł	1986	Pomiechówek	33:10.37	<b>32:13.22</b>
57.	478	Stosio Tomasz	1984	Stoczek Łukowski	33:41.88	<b>32:15.88</b>
58.	636	Nazim Paweł	1982	Skawina	33:20.73	<b>32:17.19</b>
59.	470	Zwoliński Krzysztof	1983	Grodzisk Mazowiecki	33:32.73	<b>32:18.98</b>
60.	469	Chruszcz Karol	1981	Piętno	33:15.12	<b>32:31.92</b>
61.	645	Borko Michał	1981	Sztum	33:58.08	<b>33:14.40</b>
62.	444	Robótka Daniel	1980	Głowienka	34:45.14	<b>33:22.21</b>
63.	639	Krawczyk Tomasz	1985	Opole	33:56.79	<b>33:28.06</b>
64.	392	Krawczyk Przemysław	1981	Kalety	33:56.65	<b>33:28.16</b>
65.	781	Horosiewicz Bartosz	1986	Baranów	35:24.50	<b>34:54.28</b>
66.	805	Dziadkowiec Grzegorz	1987	Niepołomice	35:52.06	<b>35:07.50</b>
67.	166	Lewandowski Paweł	1984	Bydgoszcz	36:52.21	<b>36:16.90</b>
68.	311	Krajewski Jakub	1985	Uherce Mineralne	38:04.92	<b>36:54.73</b>
69.	281	Dziuban Łukasz	1981	Orelec	39:23.65	<b>38:13.25</b>
70.	375	Kolanko Michał	1984	Krościenko Wyżne	39:25.51	<b>38:16.12</b>
71.	56	Złotkowski Marcin	1984	Olsztyn	40:09.16	<b>39:08.47</b>
72.	366	Siedlecka Dawid	1989	Warszawa	41:15.44	<b>40:00.34</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
73.	307	Sopiarz Tomasz	1982	Zakopane	40:54.60	<b>40:06.35</b>
74.	642	Klimecki Marcin	1980	Zakopane	42:01.54	<b>40:58.88</b>
75.	685	Baziuk Fabian	1984	Mszana Dolna	41:54.80	<b>40:58.98</b>
76.	621	Lipiński Piotr	1987	Stare Babice	43:49.85	<b>42:20.36</b>
77.	477	Soćko Paweł	1988	Pruszków	43:50.27	<b>42:20.56</b>
78.	714	Hełmiecki Paweł	1988	Zakopane	43:18.91	<b>42:56.24</b>
79.	810	Gałań Krzysztof	1982	Niepołomice	43:46.29	<b>43:00.13</b>
80.	679	Data Mateusz	1983	Kozy	44:50.23	<b>43:07.78</b>
81.	46	Włochyński Michał	1984	Łódź	45:01.67	<b>43:34.21</b>
82.	755	Siemion Grzegorz	1981	Swarzędz	44:46.55	<b>43:42.49</b>
83.	694	Stopka Walkosz Michał	1982	Kościelisko	45:03.26	<b>44:07.70</b>
84.	399	Duralek Łukasz	1980	Krynica-Zdrój	45:42.80	<b>45:13.43</b>
85.	411	Kopczyński Kamil	1984	Legionowo	46:31.35	<b>45:41.28</b>
86.	369	Soćko Jacek	1986	Pruszków	47:42.02	<b>46:16.95</b>
87.	446	Kunicki Artur	1985	Łukowica	55:30.94	<b>55:17.83</b>

## U49

1.	577	Radziszewski Sławomir	1971	Zakopane	19:38.98	<b>19:35.12</b>
2.	613	Westfal Jacek	1973	Trzcianka	19:42.08	<b>19:40.70</b>
3.	658	Pająk Stanisław	1971	Dzianisz	20:30.88	<b>20:27.27</b>
4.	462	Kuczyński Kamil	1974	Kraków	20:35.84	<b>20:32.64</b>
5.	378	Gromadowski Wojciech	1977	Kraków	21:09.51	<b>21:06.76</b>
6.	92	Murawski Przemysław	1970	Warszawa	21:17.70	<b>21:12.93</b>
7.	405	Gajek Grzegorz	1979	Czolina	21:25.96	<b>21:18.74</b>
8.	501	Bryniarski Marcin	1976	Nowy Targ	21:38.73	<b>21:29.99</b>
9.	149	Pajestka Wojtek	1978	Sanok	21:57.52	<b>21:34.28</b>
10.	762	Kardasz Marek	1979	Polańczyk	22:01.23	<b>21:37.39</b>
11.	174	Knapczyk Krzysztof	1975	Poronin	21:56.13	<b>21:50.32</b>
12.	390	Kubin Ireneusz	1972	Zakopane	22:36.83	<b>22:19.45</b>
13.	300	Sypniewski Sławomir	1977	Kościelisko	22:51.46	<b>22:36.99</b>
14.	761	Siwiec Grzegorz	1979	Przysucha	22:58.55	<b>22:50.02</b>
15.	100	Prymula Stanisław	1976	Krościenko N/D	23:15.05	<b>23:06.47</b>
16.	650	Osuch Piotr	1976	Nysa	24:08.84	<b>23:27.31</b>
17.	778	Ziobrowski Szymon	1972	Zakopane	25:08.49	<b>23:47.75</b>
18.	789	Kowalski Wiesław	1974	Zakopane	24:25.04	<b>24:03.11</b>
19.	205	Skowronek Marcin	1975	Zakopane	24:20.80	<b>24:11.37</b>
20.	431	Stachoń-Goł Janusz	1977	Zakopane	24:20.22	<b>24:11.75</b>
21.	201	Sobel Marek	1974	Zabrze	24:41.69	<b>24:21.28</b>
22.	443	Magdij Krzysztof	1978	Nowy Targ	24:43.42	<b>24:37.15</b>
23.	520	Gąsienica-Roj Tomasz	1972	Zakopane	25:07.65	<b>24:48.91</b>
24.	734	Suchowian Maciej	1979	Zakopane	25:41.00	<b>24:58.70</b>
25.	106	Walicki Bogdan	1970	Sadlinki	25:18.05	<b>25:04.36</b>
26.	318	Stącel Tomasz	1975	Rzeszów	25:15.93	<b>25:08.05</b>
27.	114	Duda Wojciech	1972	Mogilany	25:33.27	<b>25:20.89</b>
28.	125	Krerowicz Grzegorz	1971	Nowy Sacz	25:50.83	<b>25:25.52</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
29.	11	Wrzesiński Andrzej	1974		28:47.91	25:35.11
30.	124	Skalka Adam	1970	Nowy Sącz	25:59.20	25:46.24
31.	814	Kalata Janusz	1979	Poronin	26:52.35	25:59.38
32.	2	Krawiec Rafał	1974		27:02.76	26:18.54
33.	549	Gabrielski Tomasz	1978	Zakopane	26:29.91	26:23.27
34.	321	Smoliński Paweł	1979	Sanok	27:45.05	26:36.16
35.	777	Górka Bogumił	1970	Szaflary	27:09.00	26:45.57
36.	248	Gielarowski Łukasz	1978	Chrzanów	27:59.29	26:57.63
37.	325	Mąka Rafał	1977	Zakopane	27:12.77	27:03.68
38.	587	Kulawik Damian	1979	Kraków	28:31.98	27:04.89
39.	588	Majcher Rafał	1978	Zakopane	28:21.85	27:06.14
40.	3	Józefiak Dariusz	1971		28:14.42	27:28.83
41.	748	Jęzak Maciej	1977	Lipisko	28:19.57	27:42.90
42.	560	Kowalczyk Stefan Tomasz	1972	Kasina Wielka	29:16.33	27:45.28
43.	802	Mlostek Paweł	1974	Rączna	29:13.74	28:08.59
44.	132	Foszczyński Grzegorz	1975	Szczyrzc	28:44.53	28:10.00
45.	333	Płonka Szymon	1978	Grodków	28:40.79	28:23.87
46.	750	Listkowski Marek	1976	Płońsk	30:09.55	29:02.84
47.	827	Wypych Marek	1974	Kraków	29:45.64	29:12.91
48.	17	Dąbrowski Piotr	1978		30:33.48	29:14.48
49.	247	Szwab Zbigniew	1974	Witów	29:59.97	29:27.56
50.	351	Bartosiak Tomasz	1974	Wałcz	29:49.84	29:38.99
51.	576	Szyniec Grzegorz	1975	Kraków	29:51.33	29:40.25
52.	374	Klajnowski Paweł	1972	Częstochowa	30:30.70	29:41.65
53.	544	Kopaczka Dariusz	1978	Niedzica	30:09.37	29:53.54
54.	296	Koziara Sławomir	1970	Tarnów	30:43.56	30:05.29
55.	514	Halaczek Michał	1977	Zakopane	31:24.23	30:08.48
56.	590	Luberda Grzegorz	1974	Ostrowsko	30:50.26	30:27.23
57.	178	Buchman Sebastian	1976	Nowy Sącz	31:01.79	30:39.35
58.	765	Karpęcki Maciej	1972	Zakopane	31:24.70	30:40.04
59.	144	Jacak Dariusz	1978	Otwock	32:38.28	31:51.02
60.	207	Gruszka Maciek	1979	Kraków	32:14.08	31:58.08
61.	413	Domagała Artur	1975	Chęciny	32:55.36	32:09.06
62.	575	Dajas Sławek	1975	Lublin	33:29.47	32:41.83
63.	656	Juszczyński Jacek	1974	Warszawa	35:11.27	33:39.79
64.	596	Klamerus Maciej	1970	Zakopane	34:32.15	33:39.95
65.	233	Kujawski Dariusz	1974	Witkowo	35:25.72	34:44.16
66.	821	Grzybek Wojciech	1975	Nowy Targ	35:33.15	35:03.99
67.	172	Wesołek Sławomir	1970	Nekla	36:48.99	35:49.76
68.	582	Lewandowski Robert	1977	Plewiska	36:51.74	36:14.24
69.	627	Radecki Bogdan	1977	Kacwin	36:50.45	36:26.77
70.	117	Rajkowski Maciej	1973	Sadlinki	37:10.37	36:29.68
71.	492	Majek Waldemar	1977	Warszawa	37:07.98	37:02.44
72.	162	Czeżyk Wojciech	1974	Wołomin	38:11.82	37:09.01
73.	160	Bursa Rafał	1977	Góra Kalwaria	38:12.33	37:09.58

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY





# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
74.	346	Janicki Tomasz	1976	Kraków	39:23.76	<b>38:12.22</b>
75.	282	Wajcovicz Witold	1974	Sanok	39:22.74	<b>38:13.27</b>
76.	352	Molitorys Stanisław	1979	Kacwin	39:17.38	<b>38:49.54</b>
77.	72	Siemiński Rafał	1977	Trzcianka	41:59.52	<b>40:25.30</b>
78.	260	Wątopek Jacek	1970	Szaflary	41:41.35	<b>40:39.82</b>
79.	84	Puzia Sebastian	1975	Legionowo	41:33.07	<b>40:42.87</b>
80.	283	Michałowski Sławomir	1974	Gniezno	43:15.49	<b>42:32.63</b>
81.	101	Maślak Jacek	1978	Sanok	43:59.39	<b>42:37.04</b>
82.	276	Wroński-Tusik Mateusz	1973	Limanowa	44:38.60	<b>43:17.37</b>
83.	70	Kontek Arkadiusz	1978	Opole	45:19.71	<b>44:57.72</b>
84.	519	Bondar Patryk	1978	Jaworzno	45:27.04	<b>45:23.37</b>
85.	452	Sutor Rafał	1976	Zakopane	48:02.51	<b>47:15.31</b>
86.	460	Duda Krzysztof	1979	Giebułtów/Zielonki	52:06.75	<b>50:13.03</b>
87.	169	Kaczmarek Łukasz	1975	Rawicz	50:55.25	<b>50:17.36</b>

## U59

1.	699	Wójcik Janusz	1964	Raba Wyżna	17:39.07	<b>17:36.93</b>
2.	528	Winiarski Adam	1966	Chochółów	18:24.18	<b>18:20.66</b>
3.	700	Pudzisz Ryszard	1967	Ludźmierz	18:32.98	<b>18:30.60</b>
4.	644	Kowalczyk Kazimierz	1968	Witów /Ks Murzasichle	19:37.58	<b>19:34.43</b>
5.	141	Ślaga Dariusz	1965	Zakopane	20:55.40	<b>20:53.25</b>
6.	705	Gąsienica Stanisław	1962	Kościelisko	21:00.40	<b>20:55.79</b>
7.	131	Olszewski Marek	1968	Sławków	21:15.47	<b>21:09.20</b>
8.	550	Kułach Maciej	1965	Zakopane	21:15.40	<b>21:09.93</b>
9.	704	Gał Wojciech	1965	Murzasichle	23:37.82	<b>23:23.23</b>
10.	798	Buron Jan	1963	Anchorage Alaska	23:41.39	<b>23:34.30</b>
11.	112	Baros Grzegorz	1966	Żytniów	24:39.25	<b>24:28.46</b>
12.	200	Grabowski Jan	1964	Gołuchowice	25:04.62	<b>24:52.47</b>
13.	416	Rogowiec Paweł	1966	Rabka-Zdrój	25:24.79	<b>25:13.18</b>
14.	493	Warenica Henryk	1964	Leżajsk	27:05.93	<b>27:03.01</b>
15.	95	Bułdak Andrzej	1969	Rzeszów	27:09.43	<b>27:03.28</b>
16.	797	Buroń Andrzej	1965	Zubrzyca Dolna	28:11.68	<b>28:04.90</b>
17.	252	Wiśniewski Krzysztof	1965	Bydgoszcz	29:31.21	<b>29:13.37</b>
18.	601	Wójtowicz Krzysztof	1967	Mnich	30:47.93	<b>29:40.73</b>
19.	265	Każmierski Bogusław	1962	Powidz	30:03.34	<b>29:54.49</b>
20.	795	Krok Krzysztof	1963	Muszyna	30:39.00	<b>29:55.53</b>
21.	222	Maik Remigiusz	1965	Nowa Sól	33:22.10	<b>32:28.88</b>
22.	808	Bryniarski Jan	1964	Nowy Targ	33:14.69	<b>32:32.39</b>
23.	330	Hann Wojciech	1964	Warszawa	34:11.93	<b>33:39.90</b>
24.	735	Kawulak Kazimierz	1963	Jaworzno	35:22.70	<b>34:37.55</b>
25.	632	Stępień Tomasz	1960	Kobierzyce	36:21.29	<b>35:36.08</b>
26.	503	Jałocha Jan	1962	Liszki	38:24.14	<b>36:47.19</b>
27.	385	Chwaja Waclaw	1962	Kraków	37:38.09	<b>36:57.13</b>
28.	620	Świeczak Mirosław	1967	Tuchowicz	39:13.76	<b>38:53.00</b>
29.	367	Baczul Grzegorz	1968	Joniec	43:00.00	<b>41:46.14</b>

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY



# 4 Bieg po Oddech 2019.09.01 - Zakopane



## Wyniki w kategoriach wiekowych

Place	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Czas Brutto	Czas Netto
30.	686	Pieron Andrzej	1961	Mszana Dolna	43:27.83	<b>42:14.15</b>
31.	279	Dobrasz Piotr	1964	Powidz	44:43.61	<b>44:33.02</b>

### U69

1.	243	Behounek Leszek	1959	Zakopane	19:52.65	<b>19:50.51</b>
2.	702	Łyżnicki Zygmunt	1951	Mszana Dolna	22:33.12	<b>22:27.52</b>
3.	146	Laszczak Stanisław	1958	Łask	23:35.80	<b>23:30.75</b>
4.	216	Michulec Tadeusz	1959	Bieluń	25:35.59	<b>25:31.48</b>
5.	703	Fajto Maciej	1957	Murzasichle	27:44.97	<b>27:31.28</b>
6.	123	Kołodziejczyk Roman	1951	Zakopane	29:09.55	<b>27:58.91</b>
7.	397	Kotuła Jerzy	1954	Zakopane	28:20.25	<b>28:01.47</b>
8.	263	Fijałkowski Bogdan	1951	Powidz	34:41.33	<b>34:31.67</b>
9.	531	Fielek Marian	1956	Bochnia	41:12.19	<b>39:46.65</b>
10.	383	Piąty Józef	1954	Skąła	41:11.50	<b>40:57.09</b>
11.	783	Bugajak Szymon	1958	Uniejów	44:10.38	<b>43:09.73</b>

### U70+

1.	250	Gogolin Jerzy	1947	Zabrze	26:31.61	<b>26:29.46</b>
2.	835	Konior Andrzej	1945	Zakopane	31:20.25	<b>31:01.10</b>
3.	223	Szul Andrzej	1947	Nowy Targ	45:57.23	<b>45:38.47</b>

Number of records: 735

SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR ZŁOTY



SPONSOR SREBRNY



SPONSOR WSPIERAJĄCY



ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATORZY

