

# REGULAMIN



## 40 OGÓLNOPOLSKI BIEG POWSINOZI

11:07, 15 września 2019r.

STADION MKS „SKAWA” W WADOWICACH

### 1. ORGANIZATOR IMPREZY

Ognisko TKKF „Leskowiec” w Wadowicach

### 2. WSPÓLORGANIZATORZY IMPREZY

- Zarząd Wojewódzki Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Krakowie.

### 3. PARTNERZY:

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego,
- Starostwo Powiatowe w Wadowicach,
- Urząd Miejski w Wadowicach,
- Spółdzielnia Mieszkaniowa w Wadowicach,
- Związek Harcerstwa Polskiego.

### 4. CEL IMPREZY

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- podnoszenie sprawności fizycznej,
- promowanie miasta i regionu,
- promowanie kampanii „Chcemy oddychać czystym powietrzem.”
- popularyzowanie biegów rodzinnych na terenie Województwa Małopolskiego,

### 5. TERMIN I MIEJSCE

15 września 2019 r. godz.: 11.07, Stadion MKS „Skawa” w Wadowicach

### 6. DYSTANSE

- 50 m – dla przedszkolaków i **klasy 0**
- 100 m – dla kl. 1 i 2,
- 200 m – dla kl. 3,
- 400 m – dla kl. 4 - 6,
- 1,5 km – ogólnodostępny dla uczniów VII i klasy VIII,
- sztafeta rodzinna,
- 5 km – ogólnodostępny dla młodzieży powyżej 12 lat i dorosłych,
- 15 km – ogólnodostępny dla dorosłych i młodzieży powyżej 16 lat .

### 7. UCZESTNICTWO

W biegu na dystansie 15 km może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła 16 lat. Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 120 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zobowiązuje się do stosowania przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

W biegu na 5 km mogą startować osoby, które rocznikowo ukończyły lat 12 i mają aktualne badania lekarskie. Dorośli podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, a młodzież do 18 lat dodatkowo przedłoży oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.

- na bieg 5 km wydawane będą numery startowe, które zawodnik zachowuje dla siebie,
- na 15 km wydawane będą numery startowe, które zawodnik zachowuje dla siebie,
- pobranie numeru lub karty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu 40. Ogólnopolskiego Biegu Powsinogi,
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

## 8. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia określonego w regulaminie poprzez stronę: [www.sport-timing.pl](http://www.sport-timing.pl) lub pobrać w formacie PDF ze strony [www.tkkf-wadowice.pl](http://www.tkkf-wadowice.pl) i zgłosić w biurze zawodów wraz z poświadczeniem wpłaty 34-100 Wadowice . os. Kopernika 10 (pn, śr, pt od 16:00 do 18:00).
- osobiście w dniu imprezy w biurze zawodów na Stadionie MKS „Skawa” do godz. 10:15,
- za zgłoszenie ważne uznaje się zgłoszenie potwierdzające wpłatę na konto do dnia **10.09.2019**. Uczestnicy biegu głównego – 15 km, 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego na konto: Ognisko TKKF “Leskowiec” w Wadowicach.  
34-100 Wadowice ul. oś. Kopernika 10.  
**Bank PEKAO SA oddział w Wadowicach**  
**nr 06 1240 4197 1111 0000 4697 1681**  
w tytule przelewu należy dopisać: **40. Bieg Powsinogi;**
- w dniu zawodów na stadionie MKS Skawa do godz. 10.15. należy zgłaszać się w celu weryfikacji startu na 5 km i 15 km.

## 9. ZASADY FINANSOWANIA

**Oplata startowa (decyduje data wpływu na konto Organizatora) – dotyczy biegów na 15 i 5 km**

- **opłata startowa w Biegu Głównym 15 km wynosi:**
  - **40 zł** w I terminie do: **30.07.2019** (wpłata na konto bankowe),
  - **50 zł** w II terminie **od 31.07.2019 do 31.08.2019** (wpłata na konto bankowe),
  - **70 zł** w terminie **od 01.09.2019 do 10.09.2019** (wpłata na konto bankowe) **oraz w dniu zawodów** (w biurze zawodów);w ramach którego każdy uczestnik otrzymuje, pamiątkowy medal, napój, gorący posiłek oraz kremówkę papieską.
- **opłata startowa w biegu 5 km wynosi:**
  - **20 zł** w I terminie do: **30.07.2019** (wpłata na konto bankowe),
  - **30 zł** w II terminie **od 31.07.2019 do 31.08.2019** (wpłata na konto bankowe),
  - **40 zł** w terminie **od 01.09.2019 do 10.09.2019** (wpłata na konto bankowe) **oraz w dniu zawodów** (w biurze zawodów);w ramach której każdy uczestnik otrzymuje, medal, napój oraz drożdżówkę.
- wpłaty dokonane przelewem **po terminie 10 września 2019r.** nie będą uznawane. Opłatę należy uregulować w kasie w Biurze Zawodów.
- raz wniesiona opłata startowa, jak i nadpłacone kwoty, nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi organizator
- **młodzieży szkolnej jeśli została zgłoszona przez szkołę:**
  - **do 10.09.2019r.** (jako **grupa zorganizowana!**) przysługuje zniżka 50%
    - dystans 15 km – **od 40 zł bazowej opłaty startowej (20 zł/os.),**
    - dystans 5 km – **od 20 zł bazowej opłaty startowej (10 zł/os.),**
  - **po 10.09.2019 lub w dniu zawodów** (jako **grupa zorganizowana!**) przysługuje zniżka 50%
    - dystans 15 km – **od 70 zł opłaty startowej (35 zł/os.),**
    - dystans 5 km – **od 40 zł opłaty startowej (20 zł/os.),**
- w przypadku grup zorganizowanych (szkoły) zniżki indywidualne nie są brane pod uwagę.
- członkowie TKKF z ważną legitymacją uzyskują zniżkę 50%.
- koszty dojazdu, noclegu i wyżywienia pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

## 10. KLASYFIKACJA

### • **BIEG NA 15 KM**

#### **MEŹCZYŹNI**

<b>M 16</b>	od 16 do 19 lat
<b>M 20</b>	od 20 do 29 lat
<b>M 30</b>	od 30 do 39 lat
<b>M 40</b>	od 40 do 49 lat
<b>M 50</b>	od 50 do 59 lat
<b>M 60</b>	od 60 i powyżej

#### **KOBIETY**

<b>K 16</b>	od 16 do 29 lat
<b>K 30</b>	od 30 do 39 lat
<b>K 40</b>	od 40 do 49 lat
<b>K 50</b>	50 lat i powyżej

### • **BIEG NA 5 KM**

#### **MEŹCZYŹNI KOBIECY**

od 12 do 15 lat
od 16 do 20 lat
powyżej 20 lat

#### NAGRODY

W klasyfikacji generalnej mężczyzn biegu głównego (15 km) zdobywcy miejsc I – III otrzymują nagrody pieniężne:

- I miejsce – 700 zł + puchar,
- II miejsce – 400 zł + puchar,
- III miejsce – 300 zł + puchar.

W klasyfikacji generalnej kobiet biegu głównego (15 km) zdobywczynie miejsc I – III otrzymują nagrody pieniężne:

- I miejsce – 500 zł + puchar,
- II miejsce – 300 zł,
- III miejsce – 150 zł.
- w biegach młodzieżowych oraz biegu dla przedszkolaków nagrody za miejsca I – III.
- nagrody rzeczowe w biegu na 5 km i 15 km za zajęcie miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych – (w wymienionych kategoriach musi zostać sklasyfikowanych minimum 3 zawodników).
- nagrody w biegu 15 km otrzymują także najstarszy uczestnik biegu, oraz najlepszy zawodnik z Wadowic .
- osoby, które zajmą I – III miejsce w kategorii Open (klasyfikacja generalna biegu 15 km, oraz biegu na 5 km) będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych, lecz nie będą ponownie nagradzane nagrodami rzeczowymi.
- dodatkowo wśród uczestników, którzy ukończą biegi na 5km, 15 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

## 11. KOMUNIKAT KOŃCOWY

- będzie wydawany zainteresowanym po zakończeniu imprezy,
- wyniki wraz z komunikatem końcowym będą do pobrania z Internetu na stronie biegu: [www.sport-timing.pl](http://www.sport-timing.pl) oraz na [www.tkkf-wadowice.pl](http://www.tkkf-wadowice.pl).

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu,
- bieg zostanie przeprowadzony wg przepisów PZLA,
- opiekę lekarską zapewnia organizator,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- punkty odżywcze i nawadniające będą ustawione minimum co 5km,
- możliwość przesłania własnych odżywek oraz napoi na piętnasty kilometr,

- organizator nie gwarantuje kompletnego pakietu startowego zawodnikom, którzy dokonają opłaty startowej w dniu zawodów,
- uczestnicy ubezpieczają się od OC i startują na własną odpowiedzialność, natomiast organizator zapewnia ubezpieczenie NW,
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za straty materialne powstałe w trakcie trwania Imprezy,
- uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych;
- Zawodnik zarejestrowany i znajdujący się na liście startowej automatycznie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie własnego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej i nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie wizerunku, utrwalonego w sposób, o którym mowa w zdaniu poprzednim, na następujących polach eksploatacji:
  - utrwalanie i zwielokrotnianie wizerunku, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową;
  - udostępnianie egzemplarza lub kopii, na której wizerunek utrwalono, w celu wykorzystania do promocji Organizatora;
  - wprowadzanie do pamięci komputera lub do sieci multimedialnej;
  - publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnienie utworu zawierającego wizerunek, w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym;
  - zamieszczenie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach;
  - emisja w przekazach telewizyjnych;
  - publikowanie zdjęć zawierających wizerunek uczestnika utrwalony w czasie biegu.
- Dane osobowe zawodników zarejestrowanych i znajdujących się na liście startowej będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29.08.1997 odnośnie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator biegu:
  - uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;
  - podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich nie podanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu;
  - wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora, który zastrzega sobie również możliwość dokonywania zmian w jego postanowieniach, o których będzie zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu.