



**Regulamin XV Ogólnopolskich Mistrzostw Mazur  
w Pływaniu Długodystansowym  
WILKASY 2018  
PUCHAR POLSKI MASTERS  
na 100-lecie Odzyskania Niepodległości**

**I. Miejsce i termin:**

Zawody odbędą się w niedzielę, **29 lipca 2018 w Wilkasach, ul. Niegocińska 3**, na plaży gminnej nad jeziorem Niegocin. Zostaną one rozegrane w ramach **Pucharu Polski Masters na 100-lecie Odzyskania Niepodległości** oraz IV edycji **Pucharu Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych**.

**II. Cel imprezy:**

- popularyzacja pływania długodystansowego,
- propagowanie formy aktywnego spędzania czasu,
- promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.

**III. Organizatorzy:**

- Gmina Giżycko
- Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach

**Współorganizatorzy:**

- 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana
- Stowarzyszenie Pływackie „Masters” Olsztyn

**IV. Kategorie wiekowe i długości biegów:**

- kategoria do 11 lat – **dystans 200 m** (start o godz. 11.00)
- kategoria 12-13 lat – **dystans 500 m** (start o godz. 11.20)
- kategoria 14-15 lat – **dystans 1.500 m** (start o godz. 11.40)
- kategoria 16-18 lat – **dystans 2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria 19-35 lat – **dystans 2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria powyżej 35 lat – **dystans 2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria służby mundurowe – **dystans 2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria open (osoby startujące w piankach) – **dystans 2.950 m** (start o godz. 12.45)

**UWAGA: Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.** Wszystkie trasy oznakowane będą bojami. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwają ratownicy na łodziach wiosłowych i motorowych z obsadą ratowników.

**V. Przepisy techniczne:**

**Zawodnicy biorący udział w zawodach mają prawo:**

1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie,
2. używać okularów wodoszczelnych dla zabezpieczenia oczu przed działaniem wody oraz czepka,
3. wycofać się z zawodów podczas biegu na swoją prośbę lub polecenie ratownika (sędziego) zawodów na trasie.

**Zawodnicy biorący udział w zawodach nie mogą:**

1. korzystać w czasie startu z pianek (nie dotyczy kategorii open), płetw, rękawic gumowych oraz innego sprzętu pływającego,

2. domagać się, aby w czasie wyścigu towarzyszyły im na łodziach rodziny, trenerzy oraz inne postronne osoby.

### **Zawodnicy zobowiązani są do:**

1. podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej, szczególnie w zakresie przestrzegania trasy wyścigu (pod sankcją dyskwalifikacji),
2. podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje się na własną odpowiedzialność i że nie będzie się wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu – dotyczy to osób dorosłych,
3. dzieci i młodzież do 18. roku życia zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach i oświadczenia o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.
4. Podpisanie oświadczenia o starcie równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku zawodnika i jego danych osobowych na potrzeby organizatora.

### **VI. Zapisy dotyczące osób startujących w piankach:**

1. Prowadzona będzie dla nich wyłącznie klasyfikacja open z podziałem na kobiety i mężczyzn.
2. Punktacja osób startujących w piankach:
  - Suma punktów z wszystkich maratonów, w których dopuszczone jest startowanie w piankach,
  - Nie przewidziano punktów dodatkowych (z uwagi na fakt, że nie w każdym wyścigu pianki są dozwolone).
3. Nie dopuszcza się możliwości startowania na przemian – w piance lub bez. Zawodnik startujący w piance będzie klasyfikowany **TYLKO** z zawodnikami pływającymi w piankach.
4. Stroje nie certyfikowane przez **FINA** będą zaliczane do kategorii pianek.

### **VII. Uczestnictwo:**

1. Zgłoszenia do poszczególnych biegów będą przyjmowane poprzez platformę internetową [www.sport-timing.pl/pomiar-czasu/zapisy-online](http://www.sport-timing.pl/pomiar-czasu/zapisy-online) do 26 lipca 2018 oraz w dniu zawodów 29 lipca 2018 r. do godz. 10.30 w namiocie organizacyjnym.
2. Ze względów bezpieczeństwa i możliwości techniczne liczba startujących w biegu głównym jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument stwierdzający tożsamość uczestnika imprezy (uczniowie legitymacja szkolna).
4. Maksymalny czas trwania biegu głównego (2.950 m) wynosi 1,5 h. Po tym okresie osoby biorące udział w zawodach będą podejmowane na zabezpieczające imprezę łodzie lub kierowane do brzegu.

### **VIII. Ubezpieczenie:**

Organizator **nie zapewnia** uczestnikom na czas trwania zawodów ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej (OC) oraz nieszczęśliwych wypadków (NW).

### **IX. Zasady finansowania:**

1. Opłata startowa uczestników (dotyczy startujących na dystansie 2.950 metrów oprócz służb mundurowych) wynosi 35,00 zł przy płatności do 26 lipca (płatność wyłącznie online) oraz 45,00 zł przy płatności w dniu zawodów.
2. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
3. Organizatorzy ponoszą koszty związane z organizacją zawodów.

### **X. Nagrody:**

1. W każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 będą wręczone puchary lub statuetki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.
2. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę promocyjną Gminy Giżycko.
3. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zwiększyć pulę nagród dla startujących w imprezie.

### **XI. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscu imprezy w namiocie organizatora w pobliżu startu – **czynne od godz. 8.30 do zakończenia zawodów.**

### **XII. Postanowienia końcowe:**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych (burza, duża fala, temperatura wody poniżej 18°C).
2. Wszelkie zapytania prosimy kierować telefonicznie (Jolanta Maksymiuk – tel. 504 15-83-36) oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej [kierownik@parkwodnywilkasy.ugg.pl](mailto:kierownik@parkwodnywilkasy.ugg.pl)