

VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M mieszkańców Gminy Szelków - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



Stary Szelków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas
Kobiety								
1.	112	Olkowska Wiktoria	Nowy Szelków		13.15	04:33	47:49,01	47:53,55
2.	104	Olkowska Agnieszka Maria	Nowy Szelków		11.09	05:24	56:39,07	56:47,46
3.	148	Dołęga Justyna	Siedlce		10.70	05:36	58:44,49	58:52,62
4.	102	Olkowska Martyna	Stary Szelków		10.56	05:40	59:31,26	59:37,28
5.	137	Tomaszewska Karolina	Kaptury	Fortuna Szelków	10.45	05:44	1:00:07,77	1:00:16,34
6.	139	Kędzierska Marta	Maków Maz.		10.20	05:52	1:01:37,73	1:01:44,09
Mężczyźni								
1.	142	Todrzak Adam	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	13.80	04:20	45:31,66	45:38,54
2.	130	Matuszewski Maciej	Szelków		12.75	04:42	49:16,72	49:24,26
3.	150	Jabłoński Damian	Nowy Strachocin		12.23	04:54	51:22,38	51:29,58
4.	138	Rurka Łukasz	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	10.45	05:44	1:00:07,69	1:00:16,54
5.	101	Olkowski Norbert	Stary Szelków		9.92	06:02	1:03:19,46	1:03:27,59
6.	126	Szkoda Jakub	Szelków		7.15	08:23	1:27:54,57	1:28:03,80
7.	149	Szczepański Adam	Szelków		7.15	08:23	1:27:55,25	1:28:04,26



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki w kategoriach wiekowych - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



Stary Szelków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
Kobiety									
K 10									
1.	112	Olkowska Wiktoria	Nowy Szelków		13.15	04:33	47:49,01	47:53,55	-
2.	102	Olkowska Martyna	Stary Szelków		10.56	05:40	59:31,26	59:37,28	+11:43,73
K 20									
1.	124	Śliwiak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.01	03:59	41:53,85	41:57,44	-
2.	137	Tomaszewska Karolina	Kaptury	Fortuna Szekłów	10.45	05:44	1:00:07,77	1:00:16,34	+18:18,90
K 30									
1.	116	Budziszewska Marlena	Warszawa		11.69	05:07	53:44,73	53:50,84	-
2.	110	Sakowska Agnieszka	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	11.60	05:10	54:10,55	54:18,54	+0:27,70
3.	104	Olkowska Agnieszka Maria	Nowy Szelków		11.09	05:24	56:39,07	56:47,46	+2:56,62
4.	148	Dołęga Justyna	Siedlce		10.70	05:36	58:44,49	58:52,62	+5:01,78
5.	146	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	10.21	05:52	1:01:33,91	1:01:42,04	+7:51,20
6.	139	Kędzierska Marta	Maków Maz.		10.20	05:52	1:01:37,73	1:01:44,09	+7:53,25
7.	109	Młotkowska Monika	Maków Mazowiecki		5.80	10:19	1:48:15,46	1:48:27,42	+54:36,58
K 40									
1.	127	Czartoryska Sylwia	Łomża		13.19	04:32	47:39,03	47:44,27	-
2.	151	Świercz Iwona	Warszawa	Byledobiec Anin	12.47	04:48	50:23,64	50:30,84	+2:46,57
3.	123	Ruszczyńska Marta	Przasnysz	KS Maków Biega	10.79	05:33	58:15,44	58:22,06	+10:37,79
4.	140	Ficoń Monika	Warszawa		10.63	05:38	59:05,81	59:12,69	+11:28,42
5.	108	Dytrych Edyta	Maków Mazowiecki		5.80	10:19	1:48:15,59	1:48:27,64	+60:43,37

Mężczyźni



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki w kategoriach wiekowych - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
M 10									
1.	107	Podlecki Maciej	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	14.73	04:04	42:40,41	42:44,69	-
2.	133	Osowiecki Mariusz	Mława	BBL Mława	13.36	04:29	47:03,16	47:07,92	+4:23,23
3.	101	Olkowski Norbert	Stary Szelków		9.92	06:02	1:03:19,46	1:03:27,59	+20:42,90
4.	126	Szkoda Jakub	Szelków		7.15	08:23	1:27:54,57	1:28:03,80	+45:19,11
5.	149	Szczepański Adam	Szelków		7.15	08:23	1:27:55,25	1:28:04,26	+45:19,57
M 20									
1.	121	Świerdzewski Damian	Dzbenin	Następny krok	18.58	03:13	33:50,47	33:53,52	-
2.	106	Mateusiak Radosław	Różan	Dębowski Team	15.21	03:56	41:20,59	41:24,17	+7:30,65
3.	120	Malinowski Łukasz	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	14.45	04:08	43:29,19	43:34,33	+9:40,81
4.	142	Todrzak Adam	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	13.80	04:20	45:31,66	45:38,54	+11:45,02
5.	150	Jabłoński Damian	Nowy Strachocin		12.23	04:54	51:22,38	51:29,58	+17:36,06
6.	138	Rurka Łukasz	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	10.45	05:44	1:00:07,69	1:00:16,54	+26:23,02
M 30									
1.	136	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv	16.69	03:35	37:41,66	37:44,72	-
2.	125	Pupek Mariusz	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	16.14	03:42	38:58,13	39:01,39	+1:16,67
3.	114	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.33	03:54	41:00,57	41:04,33	+3:19,61
4.	122	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	14.56	04:07	43:09,95	43:15,87	+5:31,15
5.	144	Janiszewski Jarosław	Maków Maz.	KS Maków Biega	14.40	04:09	43:37,81	43:43,83	+5:59,11
6.	129	Gwiazda Krzysztof	Stegna	Jednorozec robi co może	12.93	04:38	48:36,28	48:42,46	+10:57,74
7.	130	Matuszewski Maciej	Szelków		12.75	04:42	49:16,72	49:24,26	+11:39,54
8.	115	Marchewka Rafał	Warszawa		11.69	05:07	53:45,28	53:51,20	+16:06,48
9.	134	Gromelski Marcin	Maków	KS Maków Biega	11.31	05:18	55:34,51	55:41,22	+17:56,50
10.	147	Leśnik Mariusz	Maków Mazowiecki	Maków Biega	10.20	05:52	1:01:36,05	1:01:42,94	+23:58,22
11.	131	Ruciński Jarosław	Nasielsk	Nasielsk Besta Team	8.79	06:49	1:11:23,87	1:11:36,34	+33:51,62



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki w kategoriach wiekowych - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
M 40									
1.	103	Czerwiński Andrzej	Kolno		16.38	03:39	38:24,02	38:27,43	-
2.	119	Olszewski Krzysztof	Olszewo - Borki	Biegam bo lubię Ostrołęka	15.06	03:59	41:46,34	41:49,97	+3:22,54
3.	117	Sierzputowski Robert	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	14.66	04:05	42:53,57	42:58,33	+4:30,90
4.	105	Mysiewicz Rafał	Ciechanów	Runner Team Ciechanów	13.54	04:25	46:24,69	46:30,67	+8:03,24
5.	132	Kołodziejczyk Krzysztof	Nasielsk	Nasielsk Besta Team	11.37	05:16	55:10,38	55:22,02	+16:54,59
M 50									
1.	141	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		14.30	04:11	43:57,03	44:02,47	-
2.	145	Wieczirek Dariusz	Warszawa		12.95	04:37	48:29,38	48:37,51	+4:35,04
3.	111	Szewczak Andrzej	Tykocin	Masters Białystok	10.41	05:45	1:00:18,94	1:00:28,41	+16:25,94
M 60+									
1.	135	Kowalczyk Roman	Ostrołęka	Biegam dla zdrowia	11.52	05:12	54:29,52	54:40,38	-
2.	143	Ropiak Ryszard	Ostrołęka	Kurpie Myszyniec	11.05	05:25	56:49,11	56:59,15	+2:18,77
3.	128	Leszczyński Roman	Ostrołęka		10.64	05:38	58:58,84	59:09,69	+4:29,31



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



Stary Szeków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
Kobiety										
1.	124	Śliwiak Justyna	K 20(1)	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.01	03:59	41:53,85	41:57,44	-
2.	127	Czartoryska Sylwia	K 40(1)	Łomża		13.19	04:32	47:39,03	47:44,27	+5:46,83
3.	112	Olkowska Wiktoria	K 10(1)	Nowy Szeków		13.15	04:33	47:49,01	47:53,55	+5:56,11
4.	151	Świercz Iwona	K 40(2)	Warszawa	Byledobiec Anin	12.47	04:48	50:23,64	50:30,84	+8:33,40
5.	116	Budziszewska Marlena	K 30(1)	Warszawa		11.69	05:07	53:44,73	53:50,84	+11:53,40
6.	110	Sakowska Agnieszka	K 30(2)	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	11.60	05:10	54:10,55	54:18,54	+12:21,10
7.	104	Olkowska Agnieszka Maria	K 30(3)	Nowy Szeków		11.09	05:24	56:39,07	56:47,46	+14:50,02
8.	123	Ruszczyńska Marta	K 40(3)	Przasnysz	KS Maków Biega	10.79	05:33	58:15,44	58:22,06	+16:24,62
9.	148	Dołęga Justyna	K 30(4)	Siedlce		10.70	05:36	58:44,49	58:52,62	+16:55,18
10.	140	Ficoń Monika	K 40(4)	Warszawa		10.63	05:38	59:05,81	59:12,69	+17:15,25
11.	102	Olkowska Martyna	K 10(2)	Stary Szeków		10.56	05:40	59:31,26	59:37,28	+17:39,84
12.	137	Tomaszewska Karolina	K 20(2)	Kaptury	Fortuna Szekłów	10.45	05:44	1:00:07,77	1:00:16,34	+18:18,90
13.	146	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	K 30(5)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	10.21	05:52	1:01:33,91	1:01:42,04	+19:44,60
14.	139	Kędzierska Marta	K 30(6)	Maków Maz.		10.20	05:52	1:01:37,73	1:01:44,09	+19:46,65
15.	109	Młotkowska Monika	K 30(7)	Maków Mazowiecki		5.80	10:19	1:48:15,46	1:48:27,42	+66:29,98
16.	108	Dytrych Edyta	K 40(5)	Maków Mazowiecki		5.80	10:19	1:48:15,59	1:48:27,64	+66:30,20
Mężczyźni										
1.	121	Świerdzewski Damian	M 20(1)	Dzbenin	Następny krok	18.58	03:13	33:50,47	33:53,52	-
2.	136	Makowski Michał	M 30(1)	Ciechanów	Mazovia ProActiv	16.69	03:35	37:41,66	37:44,72	+3:51,20
3.	103	Czerwiński Andrzej	M 40(1)	Kolno		16.38	03:39	38:24,02	38:27,43	+4:33,91
4.	125	Pupek Mariusz	M 30(2)	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	16.14	03:42	38:58,13	39:01,39	+5:07,87
5.	114	Budniak Tomasz	M 30(3)	Włdysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.33	03:54	41:00,57	41:04,33	+7:10,81
6.	106	Mateusiak Radosław	M 20(2)	Różan	Dębowski Team	15.21	03:56	41:20,59	41:24,17	+7:30,65
7.	119	Olszewski Krzysztof	M 40(2)	Olszewo - Borki	Biegam bo lubię Ostrołęka	15.06	03:59	41:46,34	41:49,97	+7:56,45



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
8.	107	Podlecki Maciej	M 10(1)	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	14.73	04:04	42:40,41	42:44,69	+8:51,17
9.	117	Sierzputowski Robert	M 40(3)	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	14.66	04:05	42:53,57	42:58,33	+9:04,81
10.	122	Banaszkiewicz Marcin	M 30(4)	Nasielsk	Lider Winnica	14.56	04:07	43:09,95	43:15,87	+9:22,35
11.	120	Malinowski Łukasz	M 20(3)	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	14.45	04:08	43:29,19	43:34,33	+9:40,81
12.	144	Janiszewski Jarosław	M 30(5)	Maków Maz.	KS Maków Biega	14.40	04:09	43:37,81	43:43,83	+9:50,31
13.	141	Puchała Włodzimierz	M 50(1)	Przasnysz		14.30	04:11	43:57,03	44:02,47	+10:08,95
14.	142	Todrzak Adam	M 20(4)	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	13.80	04:20	45:31,66	45:38,54	+11:45,02
15.	105	Mysiewicz Rafał	M 40(4)	Ciechanów	Runner Team Ciechanów	13.54	04:25	46:24,69	46:30,67	+12:37,15
16.	133	Osowiecki Mariusz	M 10(2)	Mława	BBL Mława	13.36	04:29	47:03,16	47:07,92	+13:14,40
17.	145	Wieczirek Dariusz	M 50(2)	Warszawa		12.95	04:37	48:29,38	48:37,51	+14:43,99
18.	129	Gwiazda Krzysztof	M 30(6)	Stegna	Jednorożec robi co może	12.93	04:38	48:36,28	48:42,46	+14:48,94
19.	130	Matuszewski Maciej	M 30(7)	Szelków		12.75	04:42	49:16,72	49:24,26	+15:30,74
20.	150	Jabłoński Damian	M 20(5)	Nowy Strachocin		12.23	04:54	51:22,38	51:29,58	+17:36,06
21.	115	Marchewka Rafał	M 30(8)	Warszawa		11.69	05:07	53:45,28	53:51,20	+19:57,68
22.	135	Kowalczyk Roman	M 60+(1)	Ostrołęka	Biegam dla zdrowia	11.52	05:12	54:29,52	54:40,38	+20:46,86
23.	132	Kołodziejczyk Krzysztof	M 40(5)	Nasielsk	Nasielsk Besta Team	11.37	05:16	55:10,38	55:22,02	+21:28,50
24.	134	Gromelski Marcin	M 30(9)	Maków	KS Maków Biega	11.31	05:18	55:34,51	55:41,22	+21:47,70
25.	143	Ropiak Ryszard	M 60+(2)	Ostrołęka	Kurpie Myszyniec	11.05	05:25	56:49,11	56:59,15	+23:05,63
26.	128	Leszczyński Roman	M 60+(3)	Ostrołęka		10.64	05:38	58:58,84	59:09,69	+25:16,17
27.	138	Rurka Łukasz	M 20(6)	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	10.45	05:44	1:00:07,69	1:00:16,54	+26:23,02
28.	111	Szewczak Andrzej	M 50(3)	Tykocin	Masters Białystok	10.41	05:45	1:00:18,94	1:00:28,41	+26:34,89
29.	147	Leśnik Mariusz	M 30(10)	Maków Mazowiecki	Maków Biega	10.20	05:52	1:01:36,05	1:01:42,94	+27:49,42
30.	101	Olkowski Norbert	M 10(3)	Stary Szelków		9.92	06:02	1:03:19,46	1:03:27,59	+29:34,07
31.	131	Ruciński Jarosław	M 30(11)	Nasielsk	Nasielsk Besta Team	8.79	06:49	1:11:23,87	1:11:36,34	+37:42,82
32.	126	Szkoda Jakub	M 10(4)	Szelków		7.15	08:23	1:27:54,57	1:28:03,80	+54:10,28
33.	149	Szczepański Adam	M 10(5)	Szelków		7.15	08:23	1:27:55,25	1:28:04,26	+54:10,74



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



Stary Szelków 20-05-2018

Miej	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
1.	121	Świerdzewski Damian	M 20(1)	Dzbenin	Następny krok	18.58	03:13	33:50,47	33:53,52	-
2.	136	Makowski Michał	M 30(1)	Ciechanów	Mazovia ProActiv	16.69	03:35	37:41,66	37:44,72	+3:51,20
3.	103	Czerwiński Andrzej	M 40(1)	Kolno		16.38	03:39	38:24,02	38:27,43	+4:33,91
4.	125	Pupek Mariusz	M 30(2)	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	16.14	03:42	38:58,13	39:01,39	+5:07,87
5.	114	Budniak Tomasz	M 30(3)	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.33	03:54	41:00,57	41:04,33	+7:10,81
6.	106	Mateusiak Radosław	M 20(2)	Różan	Dębowski Team	15.21	03:56	41:20,59	41:24,17	+7:30,65
7.	119	Olszewski Krzysztof	M 40(2)	Olszewo - Borki	Biegam bo lubię Ostrołęka	15.06	03:59	41:46,34	41:49,97	+7:56,45
8.	124	Śliwiak Justyna	K 20(1)	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.01	03:59	41:53,85	41:57,44	+8:03,92
9.	107	Podlecki Maciej	M 10(1)	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	14.73	04:04	42:40,41	42:44,69	+8:51,17
10.	117	Sierputowski Robert	M 40(3)	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	14.66	04:05	42:53,57	42:58,33	+9:04,81
11.	122	Banaszkiewicz Marcin	M 30(4)	Nasielsk	Lider Winnica	14.56	04:07	43:09,95	43:15,87	+9:22,35
12.	120	Malinowski Łukasz	M 20(3)	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	14.45	04:08	43:29,19	43:34,33	+9:40,81
13.	144	Janiszewski Jarosław	M 30(5)	Maków Maz.	KS Maków Biega	14.40	04:09	43:37,81	43:43,83	+9:50,31
14.	141	Puchała Włodzimierz	M 50(1)	Przasnysz		14.30	04:11	43:57,03	44:02,47	+10:08,95
15.	142	Todrzak Adam	M 20(4)	Stary Szelków	Polska Fortuna Szelków	13.80	04:20	45:31,66	45:38,54	+11:45,02
16.	105	Mysiewicz Rafał	M 40(4)	Ciechanów	Runner Team Ciechanów	13.54	04:25	46:24,69	46:30,67	+12:37,15
17.	133	Osowiecki Mariusz	M 10(2)	Mława	BBL Mława	13.36	04:29	47:03,16	47:07,92	+13:14,40
18.	127	Czartoryska Sylwia	K 40(1)	Łomża		13.19	04:32	47:39,03	47:44,27	+13:50,75
19.	112	Olkowska Wiktoria	K 10(1)	Nowy Szelków		13.15	04:33	47:49,01	47:53,55	+14:00,03
20.	145	Wieczirek Dariusz	M 50(2)	Warszawa		12.95	04:37	48:29,38	48:37,51	+14:43,99
21.	129	Gwiazda Krzysztof	M 30(6)	Stegna	Jednorożec robi co może	12.93	04:38	48:36,28	48:42,46	+14:48,94
22.	130	Matuszewski Maciej	M 30(7)	Szelków		12.75	04:42	49:16,72	49:24,26	+15:30,74
23.	151	Świercz Iwona	K 40(2)	Warszawa	Byledobiec Anin	12.47	04:48	50:23,64	50:30,84	+16:37,32
24.	150	Jabłoński Damian	M 20(5)	Nowy Strachocin		12.23	04:54	51:22,38	51:29,58	+17:36,06
25.	116	Budziszewska Marlena	K 30(1)	Warszawa		11.69	05:07	53:44,73	53:50,84	+19:57,32
26.	115	Marchewka Rafał	M 30(8)	Warszawa		11.69	05:07	53:45,28	53:51,20	+19:57,68
27.	110	Sakowska Agnieszka	K 30(2)	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	11.60	05:10	54:10,55	54:18,54	+20:25,02



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN - VIII Szelkowski Bieg Długodystansowy



Miej	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
28.	135	Kowalczyk Roman	M 60+(1)	Ostrołęka	Biegam dla zdrowia	11.52	05:12	54:29,52	54:40,38	+20:46,86
29.	132	Kołodziejczyk Krzysztof	M 40(5)	Nasielsk	Nasielsk Besta Team	11.37	05:16	55:10,38	55:22,02	+21:28,50
30.	134	Gromelski Marcin	M 30(9)	Maków	KS Maków Biega	11.31	05:18	55:34,51	55:41,22	+21:47,70
31.	104	Olkowska Agnieszka Maria	K 30(3)	Nowy Szelków		11.09	05:24	56:39,07	56:47,46	+22:53,94
32.	143	Ropiak Ryszard	M 60+(2)	Ostrołęka	Kurpie Myszyniec	11.05	05:25	56:49,11	56:59,15	+23:05,63
33.	123	Ruszczyńska Marta	K 40(3)	Przasnysz	KS Maków Biega	10.79	05:33	58:15,44	58:22,06	+24:28,54
34.	148	Dołęga Justyna	K 30(4)	Siedlce		10.70	05:36	58:44,49	58:52,62	+24:59,10
35.	128	Leszczyński Roman	M 60+(3)	Ostrołęka		10.64	05:38	58:58,84	59:09,69	+25:16,17
36.	140	Ficoń Monika	K 40(4)	Warszawa		10.63	05:38	59:05,81	59:12,69	+25:19,17
37.	102	Olkowska Martyna	K 10(2)	Stary Szelków		10.56	05:40	59:31,26	59:37,28	+25:43,76
38.	137	Tomaszewska Karolina	K 20(2)	Kaptury	Fortuna Szekłów	10.45	05:44	1:00:07,77	1:00:16,34	+26:22,82
39.	138	Rurka Łukasz	M 20(6)	Stary Szelków	Polska Fortuna Szekłów	10.45	05:44	1:00:07,69	1:00:16,54	+26:23,02
40.	111	Szewczak Andrzej	M 50(3)	Tykocin	Masters Białystok	10.41	05:45	1:00:18,94	1:00:28,41	+26:34,89
41.	146	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	K 30(5)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	10.21	05:52	1:01:33,91	1:01:42,04	+27:48,52
42.	147	Leśnik Mariusz	M 30(10)	Maków Mazowiecki	Maków Biega	10.20	05:52	1:01:36,05	1:01:42,94	+27:49,42
43.	139	Kędzierska Marta	K 30(6)	Maków Maz.		10.20	05:52	1:01:37,73	1:01:44,09	+27:50,57
44.	101	Olkowski Norbert	M 10(3)	Stary Szelków		9.92	06:02	1:03:19,46	1:03:27,59	+29:34,07
45.	131	Ruciński Jarosław	M 30(11)	Nasielsk	Nasielsk Besta Team	8.79	06:49	1:11:23,87	1:11:36,34	+37:42,82
46.	126	Szkoda Jakub	M 10(4)	Szelków		7.15	08:23	1:27:54,57	1:28:03,80	+54:10,28
47.	149	Szczepański Adam	M 10(5)	Szelków		7.15	08:23	1:27:55,25	1:28:04,26	+54:10,74
48.	109	Młotkowska Monika	K 30(7)	Maków Mazowiecki		5.80	10:19	1:48:15,46	1:48:27,42	+74:33,90
49.	108	Dytrych Edyta	K 40(5)	Maków Mazowiecki		5.80	10:19	1:48:15,59	1:48:27,64	+74:34,12

